

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 3(祝)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 5/ 4(祝)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 5/ 5(祝)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428
▶ 5/ 7(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133
▶ 5/14(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777
▶ 5/21(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 5/28(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000
▶ 6/ 4(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間】

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、国は世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」としています。

喫煙は吸っている本人だけでなく、家族や周りの人の健康にも影響をおよぼします。喫煙者と同じ空間にいて、たばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といい、『喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書』では、受動喫煙により、日本で年間約15,000人が死亡していると推計されています。この数は、交通事故での死亡者数を上回ります。

この機会に禁煙や分煙を考えてみませんか。

●問い合わせ先 健康増進課

【「ねたろう食育博士養成講座」 受講生募集】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。これまでに小中学生121人を含む403人の「ねたろう食育博士」が誕生しています。あなたも楽しく学んで、地域に食育の輪を広げていきませんか。

- 対象 市内在住の小学生以上の人
(小学生は保護者同伴)
- とき 6月11日(日)・13日(火)、7月2日(日)・26日(水)のいずれか1日
※時間はいずれも9:30～13:30です。
- ところ 小野田保健センター
※7月2日(日)は厚狭地区複合施設です。
- 内容
 - キッチンガーデニングをしよう!
 - 料理カードでバランスチェック!
 - 山陽小野田市の食材を食べよう!
 - かむカムチェック体験
 - 簡単食事のマナー講座
 - 食エコ体験(エコレシピ紹介等)ほか
- ※野菜栽培キットや食育ランチョンマットのプレゼントもあります。
- 定員 各回20人程度(先着順)
- 受講料 無料(食材料費400円)
- 持ってくるもの
エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 申込期限 6月開催分は6月6日(火)
7月開催分は6月27日(火)
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

体験しながら楽しく学ぼう!
ねたろう食育博士になろう!

