

「やまぐちボランティア・チャレンジデー」

事業実施団体募集

県は今年度、県内全 19 市町と連携し、県民が 7 月の日曜日に清掃やイベント運営などのボランティア活動を行う「やまぐちボランティア・チャレンジデー」を開催します。

この活動に賛同し、協力していただける学校、市民活動団体、事業所等を募集します。

募集要項等、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◎対象 市内の学校、市民活動団体、事業所等

◎開催日 7月16日(日)

◎内容 ボランティアの参加による地域活動および社会貢献活動

【例】地域の清掃、イベントのスタッフボランティア等

◎参加の条件

- 市民ボランティアの参加を広く受け入れ、各団体で募集すること
- 実施する事業にかかる経費は各団体で負担すること
- 実施した事業の参加者数を市に報告すること

◎申込期限 5月31日(水)

◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出 (FAXでも可)

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



〈問い合わせ・申込先〉市民生活課 (☎ 82-1134 FAX 83-2604)

◎あなたも介護予防について学んでみませんか？

「介護予防応援隊」とは、自分の介護予防をしながら、地域のみなさんの介護予防を推進するために地域でお手伝いをする応援者のことです。

介護予防を推進し安心して暮らせる地域をつくるには、まずは自分が元気でいきいきと生活することが大切です。あなたも自分に役立つ介護予防について学んでみませんか。

◎対象

市内在住で介護予防や介護予防活動に意欲関心のある人

◎日程 (いずれか 1 日の受講)

- 5月24日(水) 市役所
- 5月25日(木) 保健センター

※時間はいずれも 13:00～16:00 です。

◎内容

- 「介護予防ってなに？～高齢者のからだの変化～」
- 「日常生活を振り返ってチェックしてみよう～あなたに必要なのは〇〇予防！～」

◎受講料 無料

◎定員 各 30 人 (先着順)

◎申込期限 受講希望日の前日

◎申込方法

申込先窓口または電話にて申込み



〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎ 82-1149)

「介護予防応援隊養成初級講座」

受講生募集