

# さんようおのだ

広報  
No.291  
2017  
5.1



夢と活力あふれる明るい未来を！

## 藤田剛二市長が初登庁

# 目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
就任のごあいさつ	3
民生委員・児童委員	4
トピックスさんようおのだ	5
◦ 「やまぐちボランティア・チャレンジデー」 事業実施団体募集 など	
さんようおのだウォッチング	7
情報ひろば	8
◦ 市税・国民健康保険料「夜間窓口」開設 ◦ 市職員採用試験 など	
健康だより	10
◦ しっかり学べる！マタニティスクール ◦ 「ねたろう食育博士養成講座」受講生募集 など	
さあ、学校へ行こう！ 観光ガイド検定クイズ 病院ニュース	12
ええねえ 行ってみよう！ 今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
◦ 行政相談員にご相談を など	
5月のカレンダー	裏
◦ 有帆市まつり ◦ 復活！住吉まつり など	

## 表紙の説明



山陽小野田市長に選出された藤田剛二市長。4月24日に初登庁し、市役所玄関前で多くの市民と職員から歓迎を受け、花束を受け取ると、笑顔で応えていました。

その後行われた就任式では、藤田市長が職員に訓示し、「地域の特性を生かし、人とのつながりを大切にするまちづくりを目指します。みなさんと一緒に汗をかき、市民のみなさんのため、将来の若い人たちのため、チーム力でいいまちを創っていきましょう。」と力強く呼びかけました。

**サポート寄附（ふるさと納税）**  
累計【1,292件】**52,285,000円**  
(4月19日現在)

人の うご き	世帯	28,837 世帯 (+10)
	人口	63,777 人 (-149)
	男	30,170 人 (-68)
	女	33,607 人 (-81)

※( )内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

## 就任のごあいさつ

4月24日に第2代山陽小野田市長に就任した藤田剛二です。「夢と活力あふれる明るい未来」を市民のみなさんと一緒に創ってまいりますので、温かいご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

行政の仕事は大別して3つあると考えています。①業務遂行 ②課題解決 ③未来創造。どれも大切ですが、目の前のことばかりに集中して、将来に向けた取り組みを疎かにすると世の中の大きな流れに取り残されてしまいます。国は地方創生の中で「がんばる地域を全力でサポートする」と発信しています。財政基盤を備えた「自立できるまち」を自分たちの手で創るために、私たちみんなで汗を流していく覚悟が必要です。

人口減少、少子高齢化という最大の課題に対しての特効薬はありません。地域の特性を生かしたまちづくりを地道に進めるしか方法はないと思います。そうやって若い人たちにとっても、魅力的なまちを創る、明るい未来を創る、これこそが市長として最も大切な仕事の一つであると考えています。

業務遂行や課題解決については市民のみなさん、企業のみなさん、団体のみなさんのご意見ご要望をしっかりと聞きしながら、市民サービスの向上に努めてまいります。命を守る防災・防犯対策、暮らしを守る医療・福祉・子育て支援、厚狭駅・小野田駅周辺の拠点整備、企業誘致や商工業・農林水産業をはじめとする産業振興などにも力を注ぎ、市民一人ひとりが支えている地域の力、すなわち「人とのつながり」を大切にしていきたいと思います。

新市が誕生して13年目に入りました。各地域の良いところが沢山あります。歴史・伝統・文化・自然・スポーツなどの資源を生かした、地域バランスの取れたまちづくりを進めてまいります。特に、山口東京理科大学は山陽小野田市の最大の財産であり、その知的・人的資源を生かして地域の活性化を図ります。

私は市長として、市民のみなさんのご期待にお応えできるよう、精一杯の努力をしてまいります所存ですが、一人の力は限られています。産学公民連携、みんなで「いいチーム」をつくることからスタートします。ぜひとも私たちの力を結集して、みんなで明るい未来を創っていきましょう。



山陽小野田市長  
藤田 剛二

### Profile

- 生年月日：昭和34年(1959年)10月19日生まれ(57歳)
- 学歴：小野田市立赤崎小学校／小野田市立竜王中学校／山口県立小野田高等学校／東京理科大学工学部機械工学科／米国のノースイースタン大学情報システム修士課程
- 職歴・その他：株式会社NTTデータ／富士商株式会社／山口経済同友会代表幹事／社団法人小野田青年会議所理事長／小野田商工会議所青年部会長／厚狭法人会青年部会長／小野田はってんクラブ会長／山口東京理科大学非常勤講師(リーダーシップ論)／小野田政経塾代表／山口県経営者協会 OTiS(後継者・若手経営者の会)会長 等
- 家族：妻、娘3人の5人家族
- 趣味：読書、音楽(ロック)、ゴルフ
- 好きな言葉：志動(強い志をもって機敏に動く)
- 尊敬する人物：吉田 松陰(卓越した志と行動力)
- 好きな食べ物：蕎麦



5月12日は民生委員・児童委員の日です。平成29年(2017年)、民生委員制度は創設100周年、児童委員制度も70周年という節目を迎えました。これまで、民生委員・児童委員は地域のみなさんのよき相談相手として大きな役割を担ってきました。地域のみなさんが安心して暮らせるよう、これからも地域の「パイプ役」として活動していきます。 圃社会福祉課 (☎82-1174)



## 民生委員・児童委員とは？

民生委員は民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。無報酬のボランティアとして活動しています。また民生委員は、児童福祉法に基づき児童委員も兼ねています。

本市では、現在4つの地区に分かれて活動し、各地区で毎月定例会を開いて学習の場を設けるなど、委員の資質向上に努めています。

## どのように選ばれるの？

民生委員・児童委員は、市が設置した推薦会によって選考が行われ、社会福祉に熱意のある人が選ばれます。任期は3年(再任可)です。

## 地域の「パイプ役」として活動しています

～民生委員・児童委員の主なはたらき～

### 見守る

高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどをを行います。



### 支える

地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じます。



### つなぐ

相談内容に応じた福祉サービスが得られるよう関係機関に連絡し、必要な対応を促します。



## ■こんな悩み・不安はありませんか？

- ・困っているけど相談する場所がない
- ・高齢者の一人暮らしでさみしい
- ・高齢者の二人暮らしで何かあったときに不安
- ・生活費がない
- ・身体が不自由で災害時の避難が不安
- ・子どもの進学費がない
- ・子育てがうまくいかない
- ・最近ご近所の人姿を見かけない など

※民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務があります。相談内容や個人情報、プライバシーに関すること等、秘密は厳守します。安心してご相談ください。

民生委員・児童委員  
地域とともに次の  
100年へ

「やまぐちボランティア・チャレンジデー」

事業実施団体募集

県は今年度、県内全 19 市町と連携し、県民が 7 月の日曜日に清掃やイベント運営などのボランティア活動を行う「やまぐちボランティア・チャレンジデー」を開催します。

この活動に賛同し、協力していただける学校、市民活動団体、事業所等を募集します。

募集要項等、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

◎対象 市内の学校、市民活動団体、事業所等

◎開催日 7 月 16 日(日)

◎内容 ボランティアの参加による地域活動および社会貢献活動

【例】地域の清掃、イベントのスタッフボランティア等

◎参加の条件

- 市民ボランティアの参加を広く受け入れ、各団体で募集すること
- 実施する事業にかかる経費は各団体で負担すること
- 実施した事業の参加者数を市に報告すること

◎申込期限 5 月 31 日(水)

◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し提出 (FAX でも可)

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



〈問い合わせ・申込先〉市民生活課 (☎ 82-1134 FAX 83-2604)

◎あなたも介護予防について学んでみませんか？

「介護予防応援隊」とは、自分の介護予防をしながら、地域のみなさんの介護予防を推進するために地域でお手伝いをする応援者のことです。

介護予防を推進し安心して暮らせる地域をつくるには、まずは自分が元気でいきいきと生活できることが大切です。あなたも自分に役立つ介護予防について学んでみませんか。

◎対象

市内在住で介護予防や介護予防活動に意欲関心のある人

◎日程 (いずれか 1 日の受講)

- 5 月 24 日(水) 市役所
- 5 月 25 日(木) 保健センター

※時間はいずれも 13:00～16:00 です。

◎内容

- 「介護予防ってなに？～高齢者のからだの変化～」
- 「日常生活を振り返ってチェックしてみよう～あなたに必要なのは〇〇予防！～」

◎受講料 無料

◎定員 各 30 人 (先着順)

◎申込期限 受講希望日の前日

◎申込方法

申込先窓口または電話にて申込み



〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎ 82-1149)

「介護予防応援隊養成初級講座」

受講生募集



建築住宅課からのお知らせ

●問い合わせ・申込・申請先  
建築住宅課 (☎82-1167)

## ◎住宅リフォーム資金助成事業

### ◎助成対象者

- 市民であり、同一世帯に属する全員に市税の未納がないこと
- 同一世帯に属する全員が山陽小野田市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員でないこと
- 助成対象となる工事について、市で実施している他の助成等を受けていないこと
- 平成28年度に、リフォーム工事について市から助成を受けていないこと

### ◎助成対象工事

- 自己の居住する自己所有の既存住宅の改修工事(老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え)で、市内に主たる事務所を有し、山陽小野田市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団もしくは同条第2号に規定する暴力団員でない、または、これらと密接な関係を有していない施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額決定前に着手していない

工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、平成30年2月末までに完了見込みの工事

- リフォーム工事費用(消費税および地方消費税を含まない)が10万円以上の工事

※災害については、解体工事も対象とします。(り災証明添付のこと)

### ◎助成金支給額

リフォーム工事費用(消費税および地方消費税を含まない)の10%を乗じて得た金額(1万円未満切り捨て)

### ◎助成上限額 7万円

### ◎申請受付期限 平成30年1月31日(水)

※ただし、助成金の総額が予算1,000万円(先着順)に達した時点で終了します。

### ◎申請方法

申請先に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて提出

※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

## ◎耐震診断費用・耐震改修工事費用を一部補助します

### ■建築士の派遣による無料耐震診断

#### ◎対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅

#### ◎募集戸数 20戸(先着順)

#### ◎申込期間 5月8日(月)～9月29日(金)

◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出

※申込書等は市ホームページからもダウンロードできます。



### ■木造住宅耐震改修工事の一部補助

#### ◎対象建築物

昭和56年5月31日以前に着工された3階以下の一戸建て木造住宅で、耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅を上部構造評点が0.7以上とし、改修前より上部構造評点が向上する改修工事

#### ◎募集戸数 1戸

#### ◎補助限度額 60万円

(工事費用の3分の2まで)

#### ◎申請期間 5月8日(月)～9月29日(金)

#### ◎申請方法

事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布

## 山陽小野田市初代市長 白井博文市長退任

### SCENE 1



**山**陽小野田市初代市長として、平成 17 年(2005 年)から 3 期 12 年にわたって市長の重責を担われた白井博文市長。最後の登庁となった 4 月 21 日、退任式が市役所で行われました。退任にあたって白井市長は、「いい 12 年間でした。身近で支えてくれたみなさんに感謝しています。今後、市がさらに発展することを願います。」と職員に向けてあいさつ。その後、正面玄関前で職員から花束が手渡され、集まった市民や職員からの大きな拍手で見送られ、市役所を後にしました。任期満了を迎えた 23 日には、山陽オートレース場で行われた G1 レースの優勝記念品(トロフィー)を優勝選手に授与し、笑顔で最後の公務を終えました。

**今**年度から始まった春の花壇コンクール。4 月 12 日に審査会が行われ、参加した 20 団体(個人を含む)の中から、最優秀賞 1 個人、優秀賞 3 団体が選ばれました。それぞれの団体の花壇やプランターには、チューリップやパンジー、キンセンカなど、春の花が色鮮やかに咲き誇っていました。次回は秋の開催。これからも山陽小野田市を花いっぱい美しいまちにしていきたいと思います。



- 「**審査結果**」
- 最優秀賞  
伊藤 哲雄 (写真左上)
  - 優秀賞  
出合小学校 (写真左下)  
本山公民館 (写真右上)  
小野田老人ホーム (写真右下)

### SCENE 2

うちの自慢の“春”花壇！！  
**「春の花壇コンクール」を初開催**

## お知らせ

### 市税・国民健康保険料 「夜間窓口」開設

納付や相談のため、夜間窓口を開設します。

#### ■夜間窓口

##### ○とき

5月8日(月)～12日(金)  
17:15～20:00

※夜間入口(庁舎北口)からお入りください。

##### ●ところ・問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)

国保年金課 (☎ 82-1177)



### 県と併任徴収を実施しています

市税務課では、徴収体制を一層強化するため、県と併任徴収を実施しています。市税務課と県税務課の職員が一体となって、搜索や自動車差押などの滞納整理業務を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

##### ●問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)

### 幼稚園であそぼう

埴生幼稚園で「サンサン広場」を行います。お子さんと一緒に色々な遊びをしたり、育児について情報交換をしたりしながら



ら、楽しい時間を過ごしてみませんか。

##### ●対象

幼稚園・保育園就園前のお子さんとその保護者

##### ●とき

5月9日(火)から原則毎月第2・4火曜日 10:00～11:30

※事前の申込みは必要ありません。実施日に来園してください。

##### ●ところ・問い合わせ先

埴生幼稚園 (☎ 76-0330)

### 歴史民俗資料館・厚狭図書館共同企画展 「古写真の情報をください」

厚狭図書館収蔵の古写真について、来館者から情報を提供していただくことを目的とした来館者参加型の企画展です。



##### ●とき

5月11日(木)～6月25日(日)  
9:00～17:00

※月曜日は休館日です。

※5月9日(火)～6月28日(水)は企画展開催のため、2階展示室にある常設資料の一部が観覧できません。

※7月14日(金)～27日(木)には、厚狭地区複合施設でも開催します。

##### ●入場料 無料

##### ●ところ・問い合わせ先

歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)

## 募集・試験

### 市職員採用試験

#### ■上級土木先行枠(2人程度)

●対象 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業する見込みの人で、土木に関する学科・課程等を修めた人

##### ●第1次試験日

筆記：6月4日(日)

※専門試験(大学卒業程度の問題)のみで、教養試験はありません。

面接：6月5日(月)

##### ●採用予定日

平成30年4月1日

##### ●受付期限 5月19日(金)(必着)

※郵送で受験申込書を請求する場合は、120円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒(A4サイズ)を同封してください。採用試験案内、受験申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

##### ●採用試験案内・受験申込書の配布場所

人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

##### ●問い合わせ・提出先

人事課 (☎ 82-1135)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日出2-7-12 タケタ園ビル2F

## 「こどもの日セール」実施中!

期間：5月1日(日)～14日(日)

5月5日のこどもの日にあわせて、子どもの健やかな成長を願うとともに、地域商業の振興促進を目的として、「こどもの日セール」を実施しています。対象や実施期間は協力店によって異なる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

園商工労働課 (☎ 82-1150)





### 山口県職員採用試験

- 大学卒業程度試験
- 社会人経験者等採用試験
- 保健師採用試験

●受付期限 6月2日(金)  
 ※電子申請は5月26日(金)までです。

●第1次試験日 6月25日(日)  
 ※各試験の対象, 受験手続きなど, 詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ・申込先  
 県人事委員会事務局  
 (☎ 083-933-4474)

### 市営住宅入居者募集

#### ■募集戸数等

##### ○一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	—	3DK	○
えびす	1戸	1戸	3DK	×
古開作	1戸	1戸	3DK	×
港	1戸	—	3LDK	×
有帆	1戸	1戸	3K	○
	1戸	—	3DK	×
厚陽	1戸	—	2DK	○
萩原	1戸	—	2DK	○
南萩原	1戸	—	3DK	×
石丸	1戸	—	3DK	×
大河内	1戸	—	2DK	○
	1戸	—	3DK	×
前場	2戸	1戸	3LDK	×

##### ○母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
赤崎	1戸	—	3DK	×

##### ○単身者専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
えびす	1戸	—	2DK	○
萩原	1戸	—	2DK	○

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃  
 月額7,800円～44,800円  
 ※家賃月額は入居者の収入により異なります。また、駐車場を利用する場合、別に駐車場



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

### 山口宇部空港にぎわいフェスタ 2017

【問い合わせ先】山口宇部空港「にぎわいフェスタ2017」事務局 山口宇部空港ビル(株) (☎ 31-2200)

航空各社の子ども用制服試着, 手作り品のマルシェ, グルメコーナー, 送迎デッキの無料開放など様々なイベントを開催。空港内の約140種950本のバラも見ごろを迎えます。

●とき 5月28日(日) 10:00～16:00



料金がが必要な団地があります。

- 申込期日  
5月10日(水)～24日(水) (消印有効)
- 申込方法 建築住宅課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出  
 ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- 入居予定 7月下旬
- 問い合わせ・申込先  
建築住宅課 (☎ 82-1166)

### 県営住宅入居者募集

#### ●募集戸数等

団地名	一般	優先	間取り	単身
古開作	1戸	—	3DK	×
平原	1戸	1戸	3DK	×
叶松	1戸	—	2DK	○
	1戸	—	3DK	×
本山	1戸	—	3DK	×
桜山	1戸	—	3DK	×
萩原	1戸	—	3DK	×

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

- 家賃 月額13,100円～
- 駐車場使用料 月額200円～
- 申込期間  
5月20日(土)～31日(水) (消印有効)
- 問い合わせ・申込先  
〒755-0033  
宇部市琴芝町一丁目1-50  
(一財)山口県施設管理財団  
宇部支所 (☎ 37-0878)

### 各種教室参加者募集

#### ■暮らしの薬膳教室

薬膳について月替わりのテーマに沿って楽しく学べます。薬膳茶とスイーツ付きです。

- 対象 20歳以上
- とき 5月以降の毎月第2土曜日 10:30～12:00
- 講師 原口 陽子  
(中医薬膳学院国際中医薬膳師)

○参加料  
月額2,000円 (材料費含む)

- 定員 15人 (先着順)
- 持参するもの  
300ml程度の携帯保温ポット

#### ■ポーセラーツ教室

器にシール感覚で使える転写紙を切り貼りして、テーブルウェアを作ります。

- 対象 小学生以上
- とき  
6月4日(日) 10:00～12:00

○講師 森重 雅子  
(日本ヴォーグ学園養成講座インストラクター)

○参加料 1,500円 (材料費含む)

- 定員 15人 (先着順)
- 持参するもの  
筆記用具, ハサミ

●申込方法 電話にて申込み  
(ポーセラーツ教室は5月5日(祝)9:00～受付)

●ところ・問い合わせ・申込先  
きらら交流館 (☎ 88-0200)

## ◎しっかり学べる！マタニティスクール WEB

出産までを快適に過ごし、家族みんなで楽しく、いきいきとしたマタニティライフを送ることができるよう、しっかり学べる「マタニティスクール」を開催しています。妊娠、出産、育児についての不安を和らげるため、パパも一緒に育児体験をしたり、パパ・ママ仲間で楽しくお話する時間もあります。ぜひご参加ください。

回	内容	日時 (5～9月)	持ってくるもの
1回目	<b>2人で楽しくクッキングコース</b> マタニティ歯科講座「むし歯ゼロの子育てを目指して」、妊娠期に知っておきたい食事のポイント、調理実習	5月14日(日) 8月6日(日) 9:30～12:30	母子健康手帳 エプロン 材料費1人400円
2回目	<b>パパしっかり体験コース</b> 沐浴実習とリラクゼーション、母子保健サービスについて	6月4日(日) 9月3日(日) 9:30～11:30	母子健康手帳 運動のできる服装
3回目	<b>わいわいおしゃべりコース</b> イクメン手帳について、胎名を考えよう、妊婦疑似体験、赤ちゃん人形で育児体験	7月2日(日) 9:30～11:30	母子健康手帳 イクメン手帳 筆記用具 材料費1人100円

※原則3回で1セットですが、希望コースのみの参加も可能です。

- 対象 妊婦とその夫（家族も参加可）
- ところ 厚狭地区複合施設
- 申込方法 電話または電子申請サービスで申込み
- 申込期限 各開催日の1週間前
- 問い合わせ・申込先 健康増進課



### 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

#### ■保健センター

- とき 5月11日(木) 9:30～11:15
- 6月1日(木) 9:30～11:15

#### ■小野田保健センター

- とき 5月25日(木) 9:30～11:15

### 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

#### ■保健センター

- とき 5月11日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「こいのぼり」

#### ■小野田保健センター

- とき 5月25日(木) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「まわる風車」

### 【幼児食に向けてのステップアップ教室】

（母子健康手帳・筆記用具持参）

離乳の完了まであと少し。「食」と子どもの成長を楽しむ気持ちで参加してみませんか。

- 対象 1歳前後の幼児とその保護者

#### ■保健センター

- とき 5月18日(木) 13:30～15:00
- 内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについて

### 【健康相談】（健康手帳持参）

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

#### ■厚狭地区複合施設

- とき 5月9日(火) 9:30～11:30

#### ■小野田保健センター

- とき 5月23日(火) 9:30～11:30

### 【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 5月25日(木) 14:00～15:00

- ところ 中央図書館

- 演題 「水虫について」

- 講師 根本 圭

（ねもと皮膚科クリニック院長）

- 聴講料 無料

- 定員 80人（先着順）

- 問い合わせ先 健康増進課

※講座修了後、希望者には保健師による健康相談を行います。

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間 (9:00～17:00)	
	内科	外科
▶ 5/ 3(祝)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 5/ 4(祝)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 5/ 5(祝)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428
▶ 5/ 7(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133
▶ 5/14(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777
▶ 5/21(日)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331
▶ 5/28(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000
▶ 6/ 4(日)	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

### 【5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間】

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、国は世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」としています。

喫煙は吸っている本人だけでなく、家族や周りの人の健康にも影響をおよぼします。喫煙者と同じ空間にいて、たばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といい、『喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書』では、受動喫煙により、日本で年間約15,000人が死亡していると推計されています。この数は、交通事故での死亡者数を上回ります。

この機会に禁煙や分煙を考えてみませんか。

●問い合わせ先 健康増進課

### 【「ねたろう食育博士養成講座」 受講生募集】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。これまでに小中学生121人を含む403人の「ねたろう食育博士」が誕生しています。あなたも楽しく学んで、地域に食育の輪を広げていきませんか。

- 対象 市内在住の小学生以上の人  
(小学生は保護者同伴)
- とき 6月11日(日)・13日(火)、7月2日(日)・26日(水)のいずれか1日  
※時間はいずれも9:30～13:30です。
- ところ 小野田保健センター  
※7月2日(日)は厚狭地区複合施設です。
- 内容
  - キッチンガーデニングをしよう!
  - 料理カードでバランスチェック!
  - 山陽小野田市の食材を食べよう!
  - かむカムチェック体験
  - 簡単食事のマナー講座
  - 食エコ体験(エコレシピ紹介等)ほか
- ※野菜栽培キットや食育ランチョンマットのプレゼントもあります。
- 定員 各回20人程度(先着順)
- 受講料 無料(食材料費400円)
- 持ってくるもの  
エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 申込期限 6月開催分は6月6日(火)  
7月開催分は6月27日(火)
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

体験しながら楽しく学ぼう！  
ねたろう食育博士になろう！





## 地域の声を学校に反映 ～コミュニティ・スクール～

市内の全小中学校がコミュニティ・スクールとなって1年が経ちました。コミュニティ・スクールとは、学校や保護者、地域のみなさんが知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、子どもたちの豊かな成長を支え、「地域とともにある学校づくり」を進める仕組みのことです。広報2月1日号に掲載された有帆小学校の門松づくりもそのひとつで、地域おこし団体「のびーる有帆」の支援によって、子どもたちが活動できたものです。コミュニティ・スクールでは、保護者や地域のみなさんなどで構成される「学校運営協議会」が学校に設けられ、学校運営の基本方針を承認したり、教育活動などについて意見を出し合ったりしています。みなさんの意見を学校運営に取り入れることが、学校の活性化につながっています。



【問い合わせ先】学校教育課 ☎82-1201

# 観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q115

平成29年4月に「幸せの鐘」が設置された場所は、次のうちどれでしょうか？

- ①焼野海岸
- ②江汐公園
- ③竜王山公園



Q116

厚狭川河畔にある寝太郎公園「ゆめ広場」。公園のすぐ側を流れる厚狭川支流の名称は、次のうちどれでしょうか？

- ①随光川
- ②大正川
- ③石束川

※解答と解説は6月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

### A113. ②竜の形をしたすべり台

竜王山公園オートキャンプ場にあるこのすべり台は、子どもたちに大人気です。



### A114. ③須恵焼

石炭層の上に製陶に適した粘土質の土があり、この粘土が須恵焼として古代から現代へ連続とつながっています。

山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1313）

## 市民病院 ニュース

### ■看護の日フェア ～看護の心をみんなの心に～

5月7日(日)から13日(土)までは「看護週間」です。

気軽に看護にふれていただき、健康への関心を深めていただけるよう、「看護の日フェア」を開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。

◎とき 5月11日(木) 10:00～13:00

◎ところ 市役所1階ロビー

◎内容

- ・健康相談（整形外科医）
- ・無料健康チェック

（血圧測定、血糖値測定、肌年齢測定、物忘れタッチパネルコーナー）



山陽小野田市民病院 ☎83-2355 <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>

市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。 圖観光課 (☎ 82-1151)

**桜川沿いの遊歩道**

清水 陽美

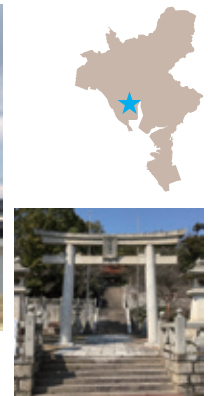
桜や山茶花など四季折々の花が彩るこの場所は、周辺の道路の車の交通量も少なく、小さな子どもやペットとの散歩にも安心な気持ちのよい



通りです。近くには新幹線も通っており、運が良ければ、見ると幸せになれるといわれている黄色い新幹線「ドクターイエロー」に出会えるかも!



▶次回は土中 哲也さん



**厚陽校区に2つの巖島神社**

河口 直樹

厚陽校区には巖島神社が2社もあります。小さいころ、神社の名前、意味も知らずにかくれんぼや鬼ごっこなどをして楽しんでいました。自然が多い気持ちの良い場所です。ウォーキングやランニングのついでにぜひ行ってみよっ!

▶次回は松原 央樹さん

**今月のおすすめ料理**

**「鶏肉と春野菜の炒めもの」**

～彩りにあふれた旬の春野菜をたっぷり食べよう～



**材料(4人分)**

鶏むね肉	200g	スナップエンドウ	100g
塩	少々	にんにく	2かけ
新玉ねぎ	150g	オリーブ油	大さじ2
春キャベツ	150g	コンソメ	小さじ1と1/2
赤パプリカ	50g	A 塩	少々
黄パプリカ	50g	こしょう	少々
アスパラガス	100g		

[1人分栄養価]エネルギー 182kcal / たんぱく質 13.6g / 脂質 9.3g / 塩分 0.8g

作り方

- ①鶏肉は一口大のそぎ切りにして、塩を振る。
- ②新玉ねぎはくし切り、春キャベツは4cmの角切り、赤・黄パプリカは長さを半分に細切りにする。アスパラガスは固い部分の皮を除いて4cm長さの斜め切りにする。スナップエンドウは筋をとり、ゆでしておく。
- ③フライパンにオリーブ油、包丁の腹でつぶしたにんにくを入れ、弱火にかける。香りが立ったら中火で①を炒め、火が通ったらアスパラガス、新玉ねぎ、春キャベツ、赤・黄パプリカの順に加えて炒める。
- ④最後にスナップエンドウを加え、Aで味を整え、器に盛り付ける。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(高泊校区担当)



食事バランスガイド

今回の料理は「副菜2つ、主菜2つ」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



# こちら消防 119

## 春の行楽期を火災のない 楽しいものにするために

春の行楽シーズンの到来とともに、屋外での活動が増えてきます。この時期は降水量が少なく、空気が乾燥し、強風が吹くなど、林野火災が発生しやすい気候条件となることが多く、火災発生が増加が懸念されます。火の取扱いには十分注意しましょう。



### 次のことに注意しましょう！

- たき火をする際は、近くに水の入ったバケツなどを用意し、万が一、火が拡大したときには、すぐに消火ができるようにしておく
- たばこは灰皿などがあるところで吸うか、携帯灰皿を携行し、吸い殻の投げ捨ては絶対にしない
- 紙くずなどのごみ類は火災発生の原因、延焼拡大の原因となるため、各自のごみは自宅に持ち帰る



レジャーを楽しむ人が各自で防火に関する正しい知識をもち、火災のない行楽期にしましょう。

宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



# 子育て 情報ナビ

5月は児童福祉月間です  
〜家族と過ごす時間を大切に〜

<<< 平成 29 年度児童福祉月間標語 (山口県) >>>  
「手をつなぎ 心をつなぎ 夢つなぐ」

近年、家族構成や雇用形態の変化、生活スタイルの多様化によって、親子で過ごす時間が減少しており、家族がお互いにコミュニケーションをとり、絆を深めることの重要性が高まっています。

こうした中、国は5月5日の「こどもの日」を中心とした5月1日から31日までを児童福祉月間と定め、家庭・地域・社会全体で子どもの夢や希望を育み、子育て世帯を支えるための啓発活動を展開しています。

児童福祉月間をきっかけに、子どもと関わる時間を多く持ち、個性豊かにたくましく育っていけるような環境を作っていくことが大切です。

### 月に一度は「家庭の日」を！

県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」として推進しています。「家庭の日」とは、家族が揃い、子どもたちの健やかな成長を願い、家庭の大切さを考えるきっかけとする日です。第3日曜日に限らず、それぞれの家庭で誰かの誕生日や記念日などを「家庭の日」と決めて、家族の絆を深めましょう。



こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

### ■こんなとき、家庭ごみはどう出したらいいの？⑦

◎ビニールシート・ゴムホース・カーテンなどはどうやって処分するの？

▲ごみ焼却炉の投入口につまるおそれがあるため、長さ 50 cm以内に切って指定ごみ袋に入れ、燃やせるごみの日に出してください。カーペットなどの切ることが困難なものは、燃やせないごみの日に出してください。



資源ごみ売却収入

3月分

3,505,641 円

平成 28 年度累計

42,932,698 円

指定ごみ袋手数料収入

1,151,610 円

16,837,667 円

# 5月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。  
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	22日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	9日(火) 9:30~12:00 10日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	8日(月)・25日(木) 9:00~12:00 8日(月)・25日(木) 9:00~12:00 10日(水)・24日(水) 9:00~12:00 17日(水) 9:00~12:00 31日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

## 行政相談委員にご相談を

行政相談委員は、国の仕事などについて「困っていることがある」、「制度や仕組みが分からない」などの苦情や要望を受け付け、関係機関に対する通知や助言等を行っています。

また、行政相談委員は、毎月第2水曜日と第3水曜日に無料の行政相談所を開設しています。お気軽にご相談ください。

岡山行政評価事務所 (☎ 0570-090110)

### 5月の行政相談所開設日

■ 厚狭地区複合施設

5月10日(水) 10:00~12:00

■ 市役所生活安全課

5月24日(水) 10:00~12:00

### 【行政相談委員】

野田 武廣 渡辺 百合彦 河口 レイ子



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

受付日時/毎週月~(金)8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) [youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp)

# さんようおのだ 5月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより 月…イベント  
 ○…その他 回…今号の掲載ページ 🧑‍🌾: 山陽オート本場開催日 外: 場外発売

 1 月 ○こどもの日セール ~14日 外	2 火 外	3 祝 外	4 祝 外	5 祝 月泥んこ 2017 (高泊神社近くの田) 外	6 土 外	
7 日 外	8 月 ◇司法書士による法律相談 回 ◇心配ごと 回 外	9 火 ♥健康相談 回 ◇人権 回 ○講演会「子どものかかわり方」(中央図書館) 外	10 水 ◇行政・人権・心配ごと 回 ♥1歳6か月児(保健センター) 外	11 木 月共同企画展 ~6/25 回 ♥すくすく相談: ベビーサークル 回 月看護の日 回 外	12 金 ♥1歳6か月児(小野田保健センター) 外	13 土 外
14 日 外	15 月 外	16 火 外	17 水 ◇心配ごと 回 外	18 木 ♥幼児食に向けてのステップアップ教室 回 外	19 金 ♥育児学級(厚狭地区複合施設) 外	20 土 外
21 日 外	22 月 ◇弁護士による法律相談 回 外	23 火 ♥健康相談 回 外	24 水 ◇行政・心配ごと 回 外	25 木 ♥すくすく相談: ベビーサークル 回 ♥小野田医師会健康ミニ講座 回 ◇心配ごと 回 外	26 金 ♥3歳6か月児(小野田保健センター) 外	27 土 月復活!住吉まつり前夜祭【下段】 外
28 日 月復活!住吉まつり本祭【下段】 外	29 月 外	30 火 外	31 水 ◇心配ごと 回 ○軽自動車税・固定資産税(第1期)納期限 外	1 木 ♥すくすく相談 回 外	2 金 外	3 土 外
4 日 外	5 月 外	<b>有帆市まつり</b> 5/14 日 10:00~ 有帆公民館前広場, 有帆コミュニティ体育館<雨天決行> 【内容】チンドン屋, ミュージカル山陽ありすの家公演, 福引き, わくわく広場, 家族の似顔絵展, らくがきコーナー, バザーなど 有帆公民館 (☎ 84-4090)			…市税・国民健康保険料… <b>「夜間窓口」開設</b> 市役所の開庁時間に来庁できない人のために, 夜間窓口を開設します。 圖税務課 (☎ 82-1126) 関連記事 8ページ 國保年金課 (☎ 82-1177)	

pick up!

~世代を超えて つながる日~

## 復活! 住吉まつり

前夜祭 5/27 土 • 本祭 28 日

**前夜祭** 16:30 ~ 21:00 (雨天決行)  
 【内容】ステージイベント (太鼓演奏, バンド演奏, パナナの叩き売りほか), バザー ほか

**本祭** 10:00 ~ 16:00 (雨天決行)  
 【内容】ステージイベント (太鼓演奏, よさこい総踊り, もちまきほか), しゃぎり(龍舞ほか), パレード(偉人行列, みこしほか), バザー ほか

会場 住吉神社 および周辺沿道(東住吉町)  
 山手倶楽部, 龍遊館  
 ※なるべく公共交通機関をご利用ください。

圖住吉まつり復活委員会事務局 (須恵公民館内 ☎ 83-3360)



