

えがおがいちばん!!

山下
やました

「歌・本・工作・料理が大好きです!!」
華穂ちゃん(6歳)



とみが しゅうと
富賀 柊斗くん(4歳)
「4月から幼稚園がんば!!」

お子さんの写真を募集しています!



★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課 ☎ 82-1148

ねたろう君の 食育くらぶ

元気いっぱい★



食に感謝して「あいさつ」をしよう!

みなさんは毎日の食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか?

平成25年度に実施した食に関する市民意識調査によると、「いつもあいさつをしている」と答えた割合が最も高かったのは、子どもで89.3%でした。年齢を重ねるにつれ、その割合は減っています。食べ物の命や、食事に関わる人へ感謝をこめて、家族そろって食事のあいさつをしましょう。

食事のあいさつの意味とは?

いただきます…動植物などの命をいただくことや、食事に関わる人へ感謝の気持ちを表す言葉

ごちそうさま…「ごちそうさま」の「ちそう(馳走)」とは「走り回る」という意味で、食材を集めるために走り回ってくれた人、料理をしてくれた人へ感謝の気持ちを表す言葉

今月のヘルスメイト 食育元気かるた

ヘルスメイトが地域に出向き、かるたで食育活動を行います。



み 「みんな揃って 食事の挨拶 いただきます」

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1814

水道のことは水道局まで ☎ 83-4111

水とくらし



◎水道のコーナーをはじめます

今月から毎月15日号で、市民のみなさんに水道をより身近なものに感じていただくため、また水道局からの情報発信の場として、水道のコーナーをはじめます。タイトルは「水とくらし」。このコーナーでは、みなさんの日常生活に欠かすことのできない水道について、様々な情報を提供していきます。

◎出前講座を行っています

水道局職員が講師となって説明します。対象は市内在住、在勤または在学している10人以上の団体であれば受講ができます。(所要時間 各40～70分)

【水道事業について】

- ・地方公営企業について
- ・水道料金について
- ・アセットマネジメント(資産管理)について

【水道水ができるまで】

- ・ダムや川などの水を浄水場でどのように水道水として飲めるようにするか

※詳しくはお問い合わせください。