

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	診療時間(9:00～17:00)	
	内 科	外 科
▶ 4/ 9(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221
▶ 4/16(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 4/23(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000
▶ 4/29(祝)	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818
▶ 4/30(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062
▶ 5/ 3(祝)	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292
▶ 5/ 4(祝)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 5/ 5(祝)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428
▶ 5/ 7(日)	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678	耳鼻咽喉科タハラクリニック 埴山西 ☎ 81-1133

【健康づくり推進協議会の委員公募】

健康づくり対策の推進に必要な事項を審議する委員を公募します。

●応募要件

20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員、職員は除く)

●報酬 会議1回につき2,000円

●募集人数 2人(委員全20人中。応募多数の場合は抽選)

●任期 7月1日から2年間

●応募方法

健康増進課、小野田保健センター、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●提出期限 4月28日(金)(必着)

●選考結果 直接本人に通知

●問い合わせ・提出先

〒757-8634 山陽小野田市大字鴨庄94番地(保健センター内) 健康増進課
(☎ 71-1814 FAX 71-0673)

【健康推進員養成講座の受講生募集】

自分のこころと身体に向き合い、仲間と一緒に学びながら、健康づくりの輪を広げてみませんか。

健康推進員は、地域での健康体操やウォーキングの開催、保健事業の紹介などの活動をしています。

●日程 時間はいずれも9:30～11:30

(9月は12:30、1月は14:30まで)

開催日	主な内容
6月 8日(休)	知って得する市の保健事業
7月 13日(休)	自分でできる健康・体力チェック
8月 10日(休)	今日から始める生活習慣病予防
9月 14日(休)	食事バランスガイドの活用、調理実習
10月 12日(休)	効果的なウォーキング
11月 9日(休)	新発見!地域を楽しくウォーキング
12月 14日(休)	栄養バランスを考えた献立づくり
1月 11日(休)	調理実習、医師講演会

※8回で1コースです。

●ところ 市民館

●定員 30人程度

●受講料 無料(調理実習材料費1回400円)

●申込期限 5月26日(金)

●申込方法 窓口または電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 健康増進課

豊かな人生は健康から!

