

◎平成29年度予防接種が始まります

■成人用肺炎球菌予防接種（平成30年3月31日(土)まで）

対象年齢（年齢は平成30年4月1日現在）	費用
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人（対象となる診断基準あり）	2,800円 (生活保護を受給している人は無料)

■小児用予防接種（母子健康手帳持参・無料）

種類	対象年齢
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2～60か月未満
4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、不活化ポリオ	生後3～90か月未満
BCG	生後12か月未満
B型肺炎	生後12か月未満
MR(麻しん・風しん混合)	第1期 生後12～24か月未満
	第2期 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
水痘(水ぼうそう)	生後12～36か月未満(すでに患った人は除く)
日本脳炎	第1期 生後6～90か月未満
	第2期 9～13歳未満
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11～13歳未満
子宮頸がん	12～16歳相当の女子

※日本脳炎の予防接種について、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人は、特例措置として20歳になるまでの間、いつでも接種できます。

※受け方や回数等、詳しくは健康増進課またはかかりつけ医へお問い合わせください。

【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 4月27日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 4月27日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「星車」

【育児学級】（母子健康手帳・筆記用具持参）

- 対象

生後3～6か月の乳児とその保護者

■1回目 (4月21日(金) 13:30～15:30)

○ところ 小野田保健センター

○内容 小児科医講話、座談会、歯科指導

○持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ

■2回目 (5月19日(金) 13:30～15:30)

○ところ 厚狭地区複合施設

○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)

○持ってくるもの エプロン

※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【健康相談】（健康手帳持参）

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

■厚狭地区複合施設

○とき 4月11日(火) 9:30～11:30

■小野田保健センター

○とき 4月25日(火) 9:30～11:30

【「かたつむりで行こう会」会員募集】

「SOS健康づくり計画」の企画運営を行政と協働で推進しているSOS健康づくり計画運営委員会、通称「かたつむりで行こう会」の会員を募集しています。

■こんな活動をしています！

- ・SOSおきよう体操の普及
- ・老後の構え方入門講座の開催
- ・虫歯に関する紙芝居の読み聞かせ
- ・健康づくりに関する記事の作成
- ・ホームページの作成 など

●問い合わせ・申込先

SOS健康・情報センター (☎ 72-3300)

