

さんようおのだ

広報

No.286

2017

2.15



競走路を駆け抜けろ！

埴生健康マラソン大会 (山陽オート)

目 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
水道特集 安心でおいしい水づくりのために	4
トピックスさんようおのだ ・市任期付職員募集	8
さんようおのだウォッチング	9
情報ひろば ・平成 29 年度の国民健康保険被保険者証(保険証) を送付します ・花いっぱい運動「春の花壇コンクール」参加者募集 など	10
えがおがいちばん!! 食育くらぶ 女と男の一行詩	12
文化ナビ ・アラ還フェスティバル PART XIII ・第 7 回アートのたまてばこ など	13
図書館つうしん ・厚狭図書館開館 1 周年記念イベント ・絵本作家あべ弘土が語る 「動物への愛、図書館への思い」 など	裏

表紙の説明



2 月 5 日、第 40 回埴生健康マラソン大会が、山陽オートレース場の競走路をスタート・ゴールに開催されました。1.5kmの親子ペアの部、5kmの高校・一般男子の部などの 8 種目に、224 人が参加。時折雨が降るなど、あいにくのコンディションでしたが、普段は走ることのできない競走路を楽しみながら、元気に駆け抜けました。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい

私たちは、先人のこころを受けとめ、
住みよいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
 - 一、このまちの未来のために汗を流します。
- そして、このまちを愛します。

(平成 19 年 3 月 21 日告示)



・・・ パソコン、携帯からご利用できます。



・・・ パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 信文



■ 国内版ワーキングホリデーへの取り組み

「国内版ワーキングホリデー」

何のことかご存知ですか。都会の若者がしばらく地方で働きながら田舎暮らしを体験する、それらを総称する言葉です。地方への若者回帰の流れを作る国の事業ですが、山口県も挑戦しています。今年は、1月31日現在、全国から約80人の若者が県下の約30社で働きながら、田舎暮らしを体験しています。

本市では㈱花の海が協力してくれ、2人の大学生(男女各1人)がワーキングホリデーに來訪します。生産部門(花や野菜の苗の栽培)や総合交流部門(いちご収穫体験、店舗・レストランでの接客)での業務が予定されていて、就労期間は、女子学生が2月6日(月)から同月17日(金)まで、男子学生が2月21日(火)から3月4日(土)までの予定です。ぜひ、記憶に残る山陽小野田市であってほしいと、担当課(山陽総合事務所地域活性化室)は期待を込めて取り組んでおり、今後も参加者が増えることを願っています。



■ 職員数の増加について

本市では合併後財政状況が極端に苦しく、合併後は何年も職員の新規採用を見送り、5年間で職員数を約250人減らして、何とか生き延

びることができました。このことは、前号でお知らせしたとおりです。しかし、法律の改正等で、国から求められる行政課題が多様化し、かつ複雑になってきました。都市間競争に負けないための事業もあります。各種の災害対策の強化も必要です。

そこで、いったんは職員数を大幅に減らしましたが、職員が毎年提出する自己申告書を見ても、「定刻に退庁できない」「職員の増員をお願いします」などの不満や意見が溢れています。今や市役所職員にとって「ワーク・ライフ・バランス」など「夢のまた夢」になってしまったのでしょうか。(各課の増員要望数を合計すると、約70人の職員が不足していることになります。)そこで、この4月から1~2年かけて、試験的に、各課に一定数の職員を配置した上、これまでの係別の縦割り配置をやめて、課所属の全ての職員を、課長の権限と責任で、エリアを越えて有効に活用し(人手の不足している業務に就かせ)、全員で取り組んでもらうことにしました。

その結果を参考に、各課単位で事務量と職員数とのバランスについて調査を進めます。この挑戦には、課長はもとより全職員の協力が必要です。また、係長は給与面の待遇はこれまでと同様ですが、係長の特定の責任分野制(エリア、縄張り)はなくし、課長のもと、その指示に従い、いち課員として働いてもらうことになります。辞令もそのように改める予定です。

約70人の補充で足りるのか、それでは不足なのか。適正職員数は果たして何人か。市役所内部の挑戦が続きます。

安心でおいしい 水づくりのために

おいしいね！
山陽小野田市の
お水



みなさんにとって水道水は、蛇口をひねれば当たり前のように水が出てくるイメージがありませんか？水道局では、安心でおいしい水を家庭に届けるため、水道システムの強化に取り組んでいます。みなさんもこの機会に、水道について考えてみませんか？

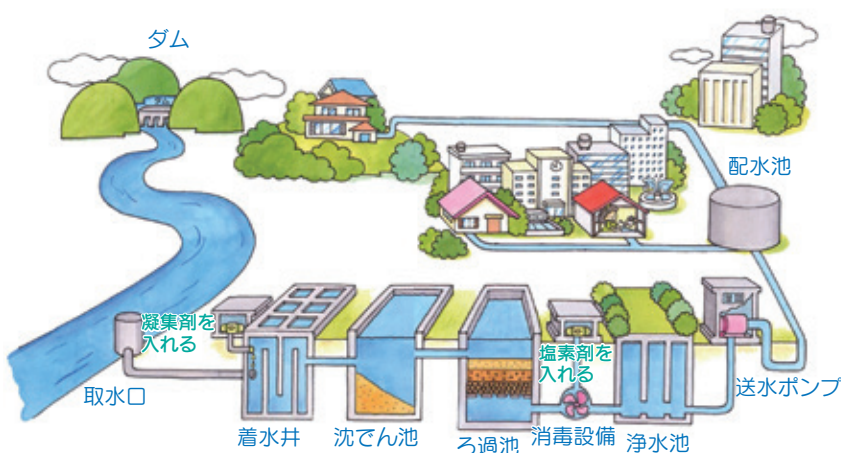
☎ 水道局総務課 (☎ 83-4111)

◎水道施設は水道料金を支払うみなさんの共有財産です

水道事業は原則、市町村が経営すると法律で定められています。それは、「伝染病予防のため、公衆衛生の向上を国策として行ってきた」「民営では地域の独占企業となり、利益優先の料金設定になる」という理由のためです。

また、水道事業の経営は税金ではなく、みなさんが支払う水道料金で運営しています。水道施設の新設や改良工事等が必要な場合も、水道料金で賄わなければなりません。

水道事業は巨大な装置産業です



全国最高賞の日本水道協会会長賞(小学生高学年の部)を受賞しました



日本水道協会等が主催する全国コンクール「第58回水道週間協賛懸賞募集」の図画の部(小学生高学年の部)において、全国から応募のあった1,322点の作品の中から、須恵小学校5年の石川京奈さんが全国最高賞である特選(日本水道協会会長賞)を受賞されました。この作品は、水道週間の期間中に開催した「さんようおのだ水道展2016」に伴う作品コンクールで、市内の小学生から応募があった作品の中から、水道局独自の審査会で入賞した作品を全国コンクールへ応募したものです。受賞おめでとうございます。



石川 京奈さん
(須恵小学校 5年)

◎水道に関する啓発を行っています

さんようおのだ水道展 2016

水道についての理解と関心を高め、水道事業のさらなる発展を目的として毎年実施される「水道週間」(6月1～7日)にあわせて、「さんようおのだ水道展 2016」を開催。水道の大切さや安心・安全な水道事業について紹介しました。

- ◆**とき** 平成 28 年 6 月 3～5 日
- ◆**ところ** おのだサンパーク 2 階大催事場
- ◆**来場者人数** 約 2,000 人 (アンケート回答 1,500 人)
- ◆**開催イベント** 利き水, 木工教室, 水道教室(ろ過実験), 市内小学生応募作品展示(図画, 習字) など



第7回 SOS 健康フェスタ

毎年開催されている「SOS 健康フェスタ」にブースを出展し、「健康のために水を飲もう」をキャッチフレーズに、健康増進、疾病・事故予防を訴えました。

- ◆**とき** 平成 28 年 11 月 20 日
- ◆**ところ** 市民館体育ホール
- ◆**水道局ブース来場者人数** 約 300 人
- ◆**開催イベント** 利き水, 水道パネル展示 など



水源^{かんよう}涵養林ハイキング

河川の下流域に取水設備や浄水場のある山陽小野田市にとって、上流域の水質悪化は水道水に大きく影響します。そのため、水道局では「水を育む」「水を保護する」という観点から、美祢市秋芳町嘉万に水源の確保や河川保護のための保安林として「水源涵養林」を取得し、環境保全に努め、「水と森」に関する啓発活動を進めています。11 月には、市民のみなさんに水源涵養林を知っていただくことを目的に、探索ハイキングを実施しました。

- ◆**とき** 平成 28 年 11 月 23 日
- ◆**ところ** 美祢市秋芳町嘉万水源涵養林
- ◆**参加人数** 35 人 (大人 26 人, 子ども 9 人)
- ◆**開催イベント** ハイキング, 利き水, 木工教室, チェーンソーアート, 水道施設見学 など



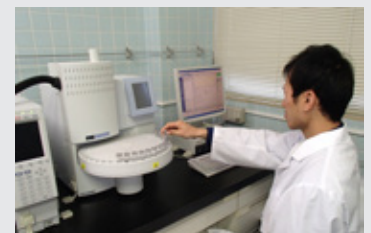
トピックス

水道事業および簡易水道事業の現況

(平成 28 年 3 月末現在)

項目	数量
行政区域内人口	64,100 人
給水人口	63,644 人
給水戸数	28,504 戸
普及率	99.3%
導送配水管延長	427.67km
1 日最大給水量	38,729m ³
1 日平均給水量	23,343m ³
年間配水量	8,543,694m ³

山陽小野田市の水道水は安心・安全です



水道水は、水源から蛇口までの間、様々なところで、水質が厳しく管理されています。水道局では、水道水が安全で良質であることを、みなさんに理解していただき、水道水を安心して飲んでいただくために、「水道法」に基づいて水質検査計画を毎年度策定し、水質検査の適正化と透明性を確保しています。

水質検査計画や水質検査結果については、水道局や水道局ホームページで公表しています。



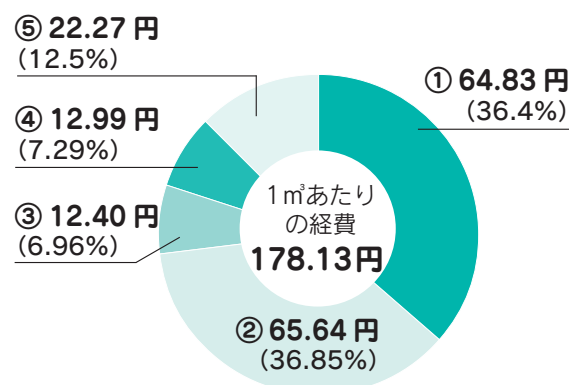
子や孫とともに
支える安心・安全・安定の水道システムの構築を目指します！

●水道水には様々な経費がかかります

水道水をみなさんのもとにお届けする経費がいくらかかるのか、1m³換算で表しました。

- ①原水を調達し、浄水場できれいな水にし、配水池まで送る費用
- ②配水池から蛇口まで水を送り、配水管を維持管理する費用
- ③水道メーターの維持管理、検針、漏水調査に係る費用
- ④水道料金の収納、窓口サービスに係る費用
- ⑤職員の研修、その他水道事業の運営に係る費用

【水道水 1m³作るのに必要な経費】



1m³(178.13 円)の
水道水量は？



お風呂、浴槽(200ℓ)



5 回

2ℓのペットボトル



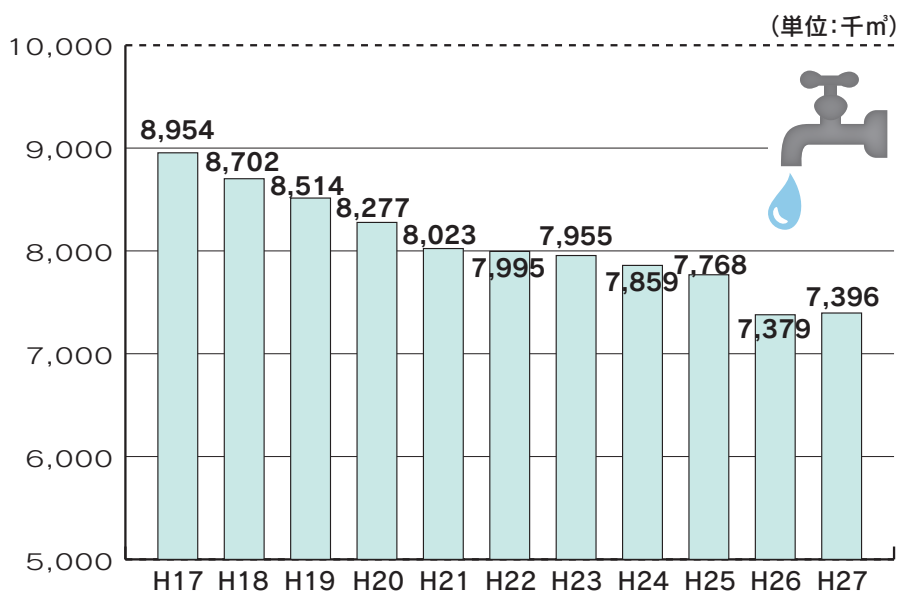
500 本

●水道使用量と給水収益が減っています

水道使用量は減少傾向にあります。これは人口の減少に加え、トイレや洗濯機等の節水型機器の普及や、多量使用者の減少といった社会の変化を表しています。

また、水道使用量の減少は、給水収益(水道料金収入)の減少に直結しています。今後の人口減少等によって、これまでより少ない水道使用者で水道システムを支えなくてはいけなくなり、その結果、水道事業を維持できなくなる危険性があります。次世代へ安定した水道システムを引き継ぐことが、これからの課題です。

【水道使用量】



【水道料金収入】

年度	給水収益 (単位：百万円)
H17	1,578
H18	1,532
H19	1,497
H20	1,456
H21	1,392
H22	1,387
H23	1,381
H24	1,368
H25	1,356
H26	1,298
H27	1,299

◎水道管の更新と耐震化に努めています

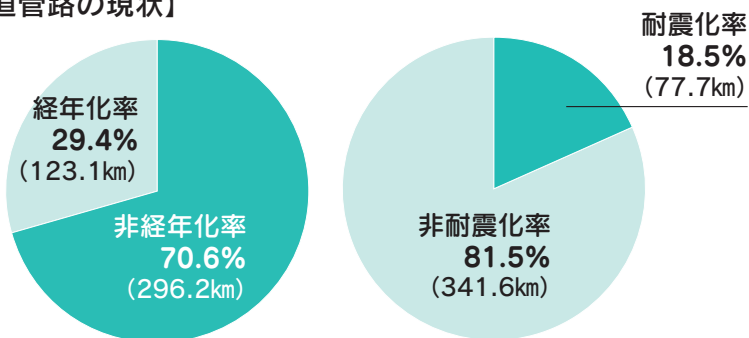
水道事業は巨大な装置産業です。その中の多くを占める水道管路について、本市の水道管路(簡易水道事業を除く)は総延長が419.3kmあり、これは兵庫県姫路市までの直線距離と同じくらいの距離となります。水道管の多くは昭和30～50年代に集中的に整備したもので、既に40年の法定耐用年数を超えた水道管路の割合(経年化率)が30%程度あります。老朽化した水道管は、漏水事故が起こる危険性があります。漏水修理は、まず漏れている箇所を探し、掘り出して補修し、再び埋め直すという、とても手間と経費がかかるものです。そのため、老朽化した水道管の更新を計画的に進めなければなりません。

また、地震の際に漏水の可能性が高い非耐震管の割合(非耐震化率)は80%を超えています。水道局では、平成20年度の工事から耐震管を使用しており、災害に強い耐震管への布設替工事に取り組んでいます。



▲水道管の漏水

【水道管路の現状】



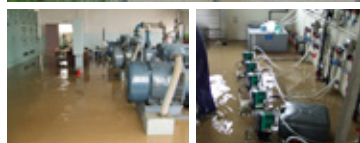
▲老朽化した水道管更新・耐震管布設工事

◎災害に強い水道施設を構築しています

平成22年7月の厚狭川豪雨災害による水道施設の被害(山陽地区における約5日間の断水)を教訓に、災害時にも対応可能な鴨庄浄水場管理棟および新配水池(西見配水池)を厚狭地区に造りました。



▲破断した水道管(厚狭川新橋)



▲冠水した鴨庄浄水場



西見配水池

◎給水開始日

平成29年3月9日(木)
※切り替え作業は3月8日(水)23:00～9日(木)5:00に行います。

◎対象地区

厚狭小学校区および
鳥越地区



厚狭川新橋に架かる水道管
(平成25年8月完成)



鴨庄浄水場管理棟完成予想図
(平成29年3月完成予定)

水道局では、今後も安心でおいしい水を安定して供給するため、
「水道についての啓発」「経営基盤の強化」に努めます。



市任期付職員募集

◎あなたの知識や経験をいかしてみませんか

募集職種 [採用予定人数]	業務内容 勤務場所	応募資格
保育士 (幼稚園教諭) [1 人程度]	保育士または幼稚園教諭としての業務 市立保育園または市立幼稚園	保育士資格を有する人または平成 29 年 3 月 31 日までに当該資格を取得する見込の人 ※保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人を優先し採用します。
保健師 [1 人程度]	健康教育、保健指導など疾病の予防や健康増進に関する業務 健康増進課(保健センター)	次の条件をすべて満たす人 ・保健師免許を有する人または平成 29 年 3 月 31 日までに当該免許を取得する見込の人 ・普通自動車運転免許を有し、日常的に運転している人
介護支援専門員 (ケアマネジャー) [2 人程度]	ケアプラン作成、介護サービス事業者との連絡・調整等の業務 高齢福祉課地域包括支援センター	次の条件をすべて満たす人 ・介護支援専門員資格を有する人または平成 29 年 3 月 31 日までに当該資格を取得する見込の人 ・普通自動車運転免許を有し、日常的に運転している人
認定調査員 [2 人程度]	介護認定申請者または障害支援区分認定申請者の自宅等を訪問し、調査および報告書の作成・提出等の業務 高齢福祉課または障害福祉課	次の条件をすべて満たす人 ・介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの免許・資格を有する人または平成 29 年 3 月 31 日までに当該免許・資格を取得する見込の人 ・普通自動車運転免許を有し、日常的に運転している人
旅券事務員 [1 人程度]	パスポートセンターにおける旅券発給業務および一般事務 パスポートセンター(山陽総合事務所)	旅券発給業務の経験がある人
心の支援員 [1 人程度]	いじめ問題や不登校状態にある児童・生徒の対応業務 心の支援室(教育委員会事務局)	次の条件をすべて満たす人 ・臨床心理士、学校心理士、臨床発達心理士、認定心理士のいずれかの資格を有する人または平成 29 年 3 月 31 日までに当該資格を取得する見込の人 ・普通自動車運転免許を有し、日常的に運転している人
図書館司書 [1 人程度]	図書館業務 中央図書館または厚狭図書館	司書資格を有する人または平成 29 年 3 月 31 日までに当該資格を取得する見込の人

◎対象 各募集職種の応募資格を満たす人

◎受付期限 2 月 24 日(金)(消印有効)

◎採用予定日および任期 4 月 1 日から 3 年間(旅券事務員を除き最長 5 年間)

◎募集案内・採用選考申込書の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

◎問い合わせ・提出先 〒756-8601

山陽小野田市役所 人事課 (☎82-1135)

SCENE 1

文化財防火訓練 地域の宝を火災から守る

文 化財防火デーにあたる 1 月 26 日、松嶽山正法寺で文化財防火訓練が実施されました。正法寺には、県指定文化財の銅鐘が所蔵されています。この日は、通報から初期消火、消防隊員による放水活動までの作業を確認。参加者は文化財保護の意識を高めていました。

消火器の使い方を確認



SCENE 3

「龍王伝説」お披露目会 小野田小学校児童も熱演！

市 民館で 1 月 27 日、小野田小学校の全児童を対象に、創作舞踊「龍王伝説」が披露されました。太鼓のリズムに乗って踊る赤龍と青龍は勇壮で幻想的です。「子ども龍」として同校の児童 23 人も参加し、ステージ全体を使い生き生きとした龍舞を披露すると、会場は大きな拍手に包まれました。

山口きらら博(平成 13 年)を契機に創作された「龍王伝説」



SCENE 2

しっちゃん？高泊の歴史 小学校で公民館教養講座を開講

1 月 26 日、高泊郷土史勉強会の磯部吉秀さんを講師に迎え、高泊小学校で教養講座「しっちゃん？高泊の歴史」を開催。6 年生 44 人と地域住民 24 人が「高泊干拓（開作）が萩藩の財政をどう支えたのか？」など、ふるさと“たかとり”の歴史をみんなで一緒に学び、交流を深めました。

うどんは麺から手づくり！



SCENE 4

世界の料理教室 モンゴルの家庭料理に挑戦

世 界の料理教室が、1 月 28 日、市民館で開催されました。モンゴルで日本語を教えていた芝崎理恵さんを講師に迎え、家庭料理の焼きうどん、乳茶、揚げ菓子づくりに挑戦。モンゴル出身の 3 人もアシスタントで参加し、受講生は料理を通して楽しく会話をしながら、異文化交流を楽しみました。

お知らせ



平成 29 年度の国民健康保険被保険者証(保険証)を送付します

平成 28 年度の保険証の有効期限は 3 月 31 日です。平成 29 年度の保険証は、2 月下旬から簡易書留郵便で送付します。なお、現在お持ちの保険証は 4 月 1 日から使用できませんので、ご自身で処分してください。

※ 2 月 25 日実施の住居表示対象地区の被保険者については、住居表示実施後に送付します。
※ 短期保険証に該当する人の保険証については、個別にお知らせします。

●問い合わせ先

国保年金課 (☎ 82-1177)

街なかフリーマーケット

●とき

3 月 12 日(日) 8:00 ~ 12:00

●ところ 小野田駅前中通り

■出店者募集

○出店料 1 区画 1,000 円

○申込方法

申込先に備え付けの申込書に記入し提出(電話でも可)

●問い合わせ・申込先

町田金物店 (☎ 83-1403)

小野田商工会議所(☎ 84-4111)

商工労働課 (☎ 82-1150)

全国大会出場おめでとう! (敬称略)

◆第 89 回選抜高等学校野球大会 (兵庫県)

◎と き 3 月 19 日(日) ~ 30 日(木)

◎出場者 宇部鴻城高等学校

藤永 隆士 (部長), 井野 平太 (2 年), 檜木 佑麻 (2 年),
藤本 大輝 (2 年), 白川 海 (1 年)

新たに 2 地区の民生委員・児童委員が決まりました

民生委員・児童委員は地域の中で生活上の問題が生じたとき、相談に応じ、関係機関のパイプ役を果たしています。困ったときは身近な相談相手として担当地域の委員に相談してください。相談内容、個人情報、プライバシーに関することなど秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

■小野田地区：2 区

○柴田 信恵 (担当地区：北竜王)

■山陽地区

○高橋 勝 (担当地区：上市)

●問い合わせ先

社会福祉課 (☎ 82-1174)

軟式野球・ソフトボールチームの登録

■軟式野球

○対象 市内在住・在職者のチーム (野球部員である高校生を除く)

○登録料 35,000 円

○受付期間 随時受付(受付時期

により参加試合に制限有)

■ソフトボール

○対象

18 歳以上の男子(高校生を除く)のチーム

○登録料 17,000 円

○受付期限 2 月 28 日(火)

●問い合わせ先

体育協会事務局 (県立おのだサッカー交流公園内 ☎ 81-3100)

山口県特定(産業別)最低賃金

■最低賃金

○鉄鋼業、非鉄金属製造業

890 円 (1 時間)

○電気機械器具製造業

815 円 (1 時間)

○輸送用機械器具製造業

858 円 (1 時間)

○百貨店、総合スーパー

779 円 (1 時間)

※効力発生日は平成 28 年 12 月 15 日です。

●問い合わせ先

山口労働局賃金室

(☎ 083-995-0372)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

60歳から楽しくパソコン

同じことを 100 回聞かれても (^_^) 笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあれば OK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくても OK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出 2-7-12 タケタ園ビル 2F

2/25(土)~3/5(日) 厚狭駅前商店街にて開催!

第19回 厚狭寝太郎の里

おひなさまめぐり

厚狭駅前商店街の約 40 店舗が工夫を凝らしたおひな様やさげもんを展示。期間中の土日を中心にイベントも開催します。

園厚狭駅前商店会事務局

(山陽商工会議所内 ☎ 73-2525)



募集・試験

市臨時職員募集



平成 29 年 4 月採用予定の臨時職員を募集しています。

■事務補助（23 人程度）

■保育士（6 人程度）

○対象 保育士資格を有する人

■図書館司書（4 人程度）

○対象 司書資格を有する人

■学校司書（1 人程度）

○対象

司書資格または教員免許（幼稚園教諭は除く）を有する人

■ごみ収集作業員（3 人程度）

■バス運転手（1 人程度）

○対象

大型 1 種自動車免許または大型 2 種自動車免許を有する人

■給食調理員（4 人程度）

●申込方法

履歴書を人事課へ持参またはハローワークを通じて申込み

●申込期限 2 月 24 日(金)

※賃金、労働条件等の詳細は、ハローワークの求人票をご覧ください。

●問い合わせ先

人事課（☎ 82-1135）

春の懐石料理教室

●とき

3 月 16 日(木) 14:00 ～ 17:00

●講師 真鍋 正彦（春駒亭亭主）

●参加料 2,000 円

●定員 16 人（先着順）

●持参するもの

エプロン、米 1 合

●申込方法 電話にて申込み

（2 月 21 日(火) 9:00 ～ 受付）

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館（☎ 88-0200）

花いっぱい運動「春の花壇コンクール」参加者募集

本市では、花の生育を通じて、地域コミュニティの結びつきを強め、協働によるまちづくりをすすめるため、花いっぱい運動を展開しています。これまで開催していた秋の花壇コンクールに加え、春の花壇コンクールを開催します。

●対象 市民、市内の教育機関（幼稚園、保育園を含む）、企業、各種団体

※花壇、プランターのどちらもある場合、審査する上でプランターも加点の対象に加わります。
なお、花壇の植栽に関する規定はありません。

●申込期限 3 月 15 日(水)

●申込方法 社会教育課、各公民館に備え付けの申込書に記入し提出（FAX、E-mail でも可）

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●審査日 4 月中旬

●問い合わせ・申込先 社会教育課（☎ 82-1203 FAX 84-8691）



山陽小野田市自立支援協議会の委員を公募します

障がい者の自立を目指し、地域の課題について協議します。市民のみなさんのご意見を反映し、地域の特性に応じた障がい福祉事業を推進するため、協議会委員を公募します。

●応募要件 20 歳以上の市民（国・地方公共団体の議員・職員は除く）

●報酬 会議 1 回につき 2,000 円

●募集人数 2 人（委員全 20 人中。応募多数の場合は抽選）

●任期 4 月 1 日(土)から 2 年間

●応募方法 障害福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出してください。郵送、FAX、E-mail でも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●提出期限 3 月 10 日(金)（必着） ●選考結果 直接本人に通知

●問い合わせ・提出先 障害福祉課（☎ 82-1170 FAX 82-1210）

山陽小野田市生活維持型Ⅱ（訪問型サービス A）事業者募集

平成 29 年 4 月から介護予防・日常生活支援総合事業が始まることに伴い、山陽小野田市生活維持型Ⅱ（訪問型サービス A）の受託事業者を募集します。

●サービス内容 介護保険法に準ずる訪問介護の生活援助サービス
例：こみ出し、掃除の一部介助、部分的な生活援助

●応募期間 4 月から受託希望する場合：2 月 20 日(月)～3 月 7 日(火)

※上記の応募期間後は、随時受付となります。

●応募方法 市ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入し提出

※応募資格など詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ・提出先 高齢福祉課（☎ 82-1171）

えがおがいちばん!!

「面倒見のいい姉とお姉ちゃん大好きな妹」
石川 友理ちゃん(5歳)・瑛梨ちゃん(1歳)



かわむら そら
河村 青空くん(1歳)
「ビックリ顔とても素敵」

お子さんの写真を募集しています!



★問い合わせ・申込先★

〒756-8601 山陽小野田市役所 総務課(☎82-1148)

ねたろう君の食育くらぶ



高齢者が陥りやすい低栄養とは?

低栄養とは、食事摂取量が減ることによって、慢性的なたんぱく質不足やエネルギー不足が起こる状態です。特に高齢者は、消化機能や噛む力・飲みこむ力の低下、一人暮らし等の環境の変化などから低栄養に陥りやすいといわれています。低栄養になると、免疫力や抵抗力が低下し、筋力も弱まり、寝たきりや閉じこもりの原因になることもあります。

低栄養チェック

当てはまると低栄養の危険性があります

- ☐ 1日の食事が2食以下
- ☐ 主菜や副菜を食べる量が減少
- ☐ 食べる楽しみを感じない



低栄養にならないために…

- 1日3食規則正しく食べる
- 会食などに積極的に参加し食事を楽しむ
- バランスに気をつけて、肉や魚、卵、大豆などのたんぱく質を毎日摂る

今月のヘルスメイト 食育元気かるた

ヘルスメイトが地域に出向き、かるたで食育活動を行います。



を「主食・主菜・副菜を
ランチョンマットで揃えよう」

【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1817

男女共同参画宣言都市

女と男の行詩

国際社会調査プログラム(ISSP)によると、日本の夫は世界一、家事・育児をしないそうです。そんな状況を打開しようとして、山口県の村岡知事をはじめとする佐賀県、宮崎県の現職知事が、妊婦体験ジャケツトを着用し「妊婦体験」に挑戦した動画が公開されています。

この動画は、ワーク・ライフ・バランスの向上と、子育てに優しい職場づくり推進を目的に九州・山口各県と経済界が行う「ワーク・ライフ・バランス推進キャンペーン」の一環で制作されたもので、「幸せは、家庭と仕事のバランスでできている」というメッセージが込められています。みなさんぜひご覧ください。

<http://www.kyushu-yamaguchi-wlb.com/>



○家事育児 足りぬスキルに 足すやる気

○仕事での 肩書き家では 役立たず

○休みの日

父さんは洗い物上手のアライグマ
母さんまったりナメケモノ

文化ナビ

〒757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp
※平成 27 年 5 月 1 日から山陽小野田市文化会館の愛称が「不二輸送機ホール」になりました。

●アラ還フェスティバル PART XIII

3月11日(土)

アラ還世代の青春時代を彩った懐かしい曲が数多く演奏されます。アラ還世代の活気あふれるコンサートをぜひご覧ください。

- ◆とき 開演 12:30 ◆ところ 不二輸送機ホール 大ホール
- ◆出演 インキンメモリアルバンド、ストロベリー アラーム クロック、The Tohmons, Nob Yoshimoto & Bell, ほっこりーズ、マイルストーン、ゆる BOSSA、特別ゲスト：熱田 修二
- ◆入場券 500 円
- ◆入場券販売所
不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店、おのだサンパーク

第7回 アートのたまてばこ

3月9日(木)～12日(日) 10:00～17:00

不二輸送機ホール 小ホールにて開催！【入場無料】

芸術家集団「アーティストBOX」のみなさんが分野を越えてコラボレーション。書、生け花、絵画、陶芸、創作人形、写真、ガラスといった多彩な展示作品に加え、ステージイベントや体験コーナーもあります。ぜひお越しください。



▲陶器絵付け体験

ステージイベント

3/ 9 (木)	15:00～ セレナ「春薫るピアノコンサート」
3/10 (金)	14:00～ 大人のジャズとボサノバ ピアノ：長嶋 圭吾、フルート：JUN、ボーカル：AYA (ピアノトリオ)
3/11 (土)	11:00～ 渡邊 龍成 ギター弾き語り
3/12 (日)	11:00～ 日本舞踊花柳流蝶の会 12:00～ 竹内 清子「親しみのあるドイツのうた」 13:30～ 和風コラボ 響 (和楽器を取り入れた演奏) 15:00～ イシイバレエ ダンス

体験コーナー（研修室）

3/12 (日)	11:00～15:00 ペン習字：無料（先着 20 人） 陶器絵付け体験：材料費 500 円（先着 20 人）
----------	--

お茶席

3/11 (土)	10:00～15:00
3/12 (日)	お茶代 300 円（各日とも先着 100 人）

喫茶コーナー

期間中	コーヒーなどの飲み物を用意
-----	---------------

文化の薫るまちになあれ…
不二輸送機ホール
(山陽小野田市文化会館)
休館日：第 1・第 3 火曜日

不二輸送機ホールイベント情報

2/19 第10回優秀映画祭 ～今井 正監督の傑作集～

- ◆上映作品
10:00～ 「また逢う日まで」
13:00～ 「青い山脈」
- ◆ところ 大ホール
- ◆入場券 1作品 500円 (中学生以下は無料)
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール、市民館、山陽総合事務所、埴生公民館、おのだサンパーク



3/2 おながくであそぼう

- ◆対象 6か月～2歳の乳幼児とその保護者
- ◆とき 10:00～, 11:30～
- ◆ところ 小ホール
- ◆参加料 500円 (当日徴収)
- ◆持参するもの
バスタオル、キルトマット など
- ◆申込方法 初めて参加される人は電話にて事前に申込み

3/18 第36回0歳からのファミリーコンサート 休日昼下がりのティータイムコンサート Vol.36

- ◆とき
ファミリーコンサート 開演 11:00～
ティータイムコンサート 開演 14:00～
- ※開場は、いずれも 30 分前です。
- ◆ところ 小ホール
- ◆演奏 姜 涛 (二胡奏者)
- ◆入場券
ファミリー 500円 (高校生以下は無料)
ティータイム 800円 (飲み物・お菓子付き)
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール、市民館、イトオ楽器店

市民館イベント情報

3/12 大河流第9回寛百合会

- ◆とき 開演 13:00
- ◆ところ 文化ホール ◆入場料 無料

あなたにとって大切な一冊がある。
いざ、図書館へ！

図書館つうしん

❖ 今月の新刊とオススメ ❖

new
BOOK



よるのばけもの

住野 よる 著 (双葉社)

夜になると、僕は化け物になる。ある日、化け物になった僕は、夜の学校へ忍び込んだ。そこにはクラスメイトがいて…。

図書館職員
オススメ



寿命図鑑

やまぐち かおり 絵
いろは出版 編著 (いろは出版)
動物、人、建築物、機械、天体など 324 個の寿命をイラストと共に紹介する一冊。

中央図書館の行事

■子育て応援講座「おやこヨガでリフレッシュ！」

- ◇対象 おすわりができる 0 歳児から未就学児とその保護者
- ◇とき 3 月 11 日(土) 14:00 ~ 15:30
- ◇ところ 2 階視聴覚ホール
- ◇講師 井谷 美穂 (おやこヨガ・こどもヨガインストラクター)
- ◇受講料 無料 ◇定員 15 組 (先着順)
- ◇持参するもの ヨガマットかバスタオル、裸足になれる服装
- ◇申込方法 中央図書館窓口または電話にて申込み

■第 8 回共生のまちづくり講座「みえない世界で生きてきて」

- ◇とき 3 月 19 日(日) 14:00 ~ 15:30
- ◇ところ 2 階視聴覚ホール
- ◇講師 中村 実枝 (点訳奉仕者) ※平成 28 年緑綬褒章受章
- ◇受講料 無料 ◇定員 50 人 (先着順)
- ◇申込方法 中央図書館窓口または電話にて申込み

厚狭図書館の行事

開館
1 周年

厚狭図書館 開館 1 周年記念イベント

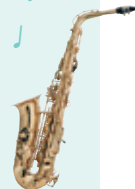
[3 月 18 日(土) 10:00 ~ 15:30]

■スプリングコンサート (14:00 ~ 15:00)

- ところ 2 階第 1 研修室
- 演奏者 今井 美樹 (二胡), 福光 恒星 (サクソ)

■除籍雑誌の無料譲渡会

- ミニ古本市 1 冊 50 円, 5 冊 200 円
- その他 おはなし会, 資料展示, 飲食バザー など



◎中央図書館 ☎ 83-2870) ㊟~㊿ 9:30 ~ 19:00 / (土)・(日) 9:30 ~ 17:00
赤崎分館 ☎ 88-1138) / 高千帆分館 ☎ 83-3212)

◎厚狭図書館 ☎ 72-0323) ㊟~㊿ 9:30 ~ 19:00 / (土)・(日) 9:30 ~ 17:00

休館日

中央図書館…2月20日~27日, 3月2日, 6日, 13日, 20日
厚狭図書館…2月20日~27日, 3月6日, 9日, 13日, 20日

sanyo-onoda

としょかんTopics

「ガチャ本大作戦」
3 月 31 日(金)まで開催中!

厚狭図書館では、小学生までを対象に、本探しゲーム「ガチャ本大作戦」を開催。ガチャガチャを回し、カプセルの中にあるヒントから本を探して、その本を借りると「としょかんパスポート」にスタンプを押します。スタンプが 20 個たまると、カウンターで本の貸出作業が体験できます。



▲貸出作業を体験
◀としょかんパスポート

映写会

2 月 18 日(土)

「陽のあたる場所」(高校生以上)
14:00 ~ 中央図書館

3 月 17 日(金)

「素晴らしき日曜日」(高校生以上)
13:30 ~ 厚狭地区複合施設

絵本作家あべ弘士が語る
「動物への愛,
図書館への思い」



3 月 4 日(土) 13:30 ~ 15:30
中央図書館 2 階視聴覚ホール

- ◆聴講料 無料
- ◆定員 60 人 (先着順)

※事前に中央図書館窓口または電話にて申し込んでください。

【講師】あべ 弘士プロフィール
1948 年生まれ。北海道旭川市在住。絵本作家。旭川市旭山動物園飼育係として 25 年間勤務した後、絵本作家として独立。『あらしの

よるに』(講談社)で講談社出版文化賞などを受賞。他にも『ゴリラにつき』(小学館)など多数の著書あり。

