

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内 科	外 科	
▶ 3/12(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	山口労災病院(担当:渡邊 悦也) 南中川町 ☎ 83-2881	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 3/19(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	ジョイ皮ふ科クリニック 中川六丁目 ☎ 81-4112	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 3/20(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 3/26(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
	内 科		外 科
▶ 4/ 2(日)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600		ねもと皮ふ科クリニック 掃山一丁目 ☎ 81-3888

※これまで小野田医師会(内科・外科)と厚狭郡医師会の3か所で実施していた休日応急診療は、4月2日(日)から、両医師会による2か所(内科・外科)での診療に変更します。

【厚狭郡医師会 市民公開講座】

- とき 3月26日(日) 10:00～11:00
- ところ 厚狭地区複合施設
- 演題 「わが国におけるがんの現状とがん予防対策」
- 講師 篠崎 文彦(山陽小野田市民病院顧問)
- 聴講料 無料
- 定員 50人(先着順)
- 問い合わせ先 厚狭郡医師会 (☎ 72-0578)

【大変なときこそ 体と心を大切に】

3月は、「自殺対策強化月間」です。悩みを抱えた人にとっては身近に相談できる人の存在が重要です。あなたの周囲に気になる人はいませんか？身近にいる人が「いつもと違うな」と感じたら、早めの相談または受診を勧めてください。

《 周囲が気づく変化 》

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない
- 周囲との交流を避けるようになる

■自殺対策事業を行っています

市内の事業所や自治会等に出向いて、自殺やうつ病に関する健康講座等を行っています。ご希望の団体は、健康増進課までご連絡ください。日時・場所は調整します。

■こころの健康相談窓口

健康増進課 (☎ 71-1814)
宇部健康福祉センター精神・難病班
(☎ 31-3200)

■山口県自殺対策フォーラム2017

当日は同会場にて、「暮らしとこころの相談会」(10:00～16:00)を開催し、弁護士による相談、こころの健康相談をお受けしています。

- とき 3月12日(日) 13:30～15:30
- ところ 山口県総合保健会館(山口市)
- 演題 「ストレスを味方にするヒント」
- 講師 大野 裕
(認知行動療法研修開発センター理事長)
- 聴講料 無料
- 問い合わせ先 県精神保健福祉センター
(☎ 0835-27-3480)

お早めこころ
相談ください

