

◎ 予防接種はお済みですか？

■小児の予防接種

予防接種は、対象年齢内であれば無料で受けることができます。入園・入学を控えたお子さんで、まだお済みでない人は、ぜひ受けましょう。また、医療機関によっては接種できる日時が決まっていますので、必ず事前に確認してください。なお、接種には保護者の同意、署名が必要です。接種の際は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象年齢
MR2 期(麻しん・風しん混合)	平成 22 年 4 月 2 日～平成 23 年 4 月 1 日生まれ (接種期間：平成 29 年 3 月 31 日(金)まで)
2 種混合 (DT)	11 歳以上 13 歳未満
日本脳炎	第 1 期 生後 6 ～ 90 か月未満
	第 2 期 9 歳～ 13 歳未満

※日本脳炎の予防接種について、平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人は、特例措置として 20 歳になるまでの間、無料で接種できます。

※受け方や回数等、詳しくは健康増進課またはかかりつけ医へお問い合わせください。

■成人用肺炎球菌予防接種（平成 29 年 3 月 31 日(金)まで）

対象年齢（年齢は平成 29 年 4 月 1 日現在）	費用
<ul style="list-style-type: none"> 65 歳，70 歳，75 歳，80 歳，85 歳，90 歳，95 歳，または 100 歳の人で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 60 歳以上 65 歳未満の人で心臓，腎臓，呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人（対象となる診断基準あり） 	2,800 円

※生活保護を受給している人は無料です。

【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

■小野田保健センター

○とき 3 月 23 日(木) 9:30 ～ 11:15

■保健センター

○とき 4 月 6 日(木) 9:30 ～ 11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0 歳～1 歳 3 か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 3 月 23 日(木) 10:00 ～ 11:30

○内容 牛乳パックで作る「いないいないばあ」

【健康相談】（健康手帳持参）

■小野田保健センター

●とき 3 月 28 日(火) 9:30 ～ 11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【老後の構え方講座】

SOS かたつむりで行こう会「スマイル部会」が開催する講座です。医大生と一緒に楽しくアンチエイジングについて学びませんか。

●とき 3 月 16 日(木) 14:00 ～ 15:30

●ところ 保健センター

●演題 「アンチエイジング～いつまでも若さを保つ秘訣～」

●講師 山口大学医学部学生

●受講料 無料

●申込方法 電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 健康増進課



【小野田医師会 健康ミニ講座】

●とき 3 月 23 日(木) 14:00 ～ 15:00

●ところ 中央図書館

●演題 「ピロリ菌と胃がん」

●講師 西村 公一（西村内科医院院長）

●聴講料 無料

●定員 80 人（先着順）

●問い合わせ先 健康増進課

※講座修了後、希望者には保健師による健康相談を行います。