

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 2/ 5(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 2/11(祝)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 2/12(日)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 2/19(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	いとう眼科クリニック 日の出二丁目 ☎ 81-1166	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 2/26(日)	女性クリニックおがた 中央三丁目 ☎ 83-3859	瀬戸病院 稲荷町 ☎ 83-2292	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 3/ 5(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148

※受診できる医療機関を探したいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【幼児食に向けてのステップアップ教室】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

離乳の完了まであと少し。「食」と子どもの成長を楽しむ気持ちで参加してみませんか。

- 対象 1歳前後の幼児とその保護者
- 保健センター
- とき 2月16日(木) 13:30～15:00
- 内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについて

【マタニティスクール】 WEB

出産までを快適に過ごし、家族みんなで楽しいマタニティライフを送るため、スクールに参加してみませんか。

- 対象 妊婦とその夫(家族も参加可)
- ところ 厚狭地区複合施設
- パパしっかり体験コース
- とき 3月5日(日) 9:30～11:30
- 内容
赤ちゃんをお風呂に入れよう、リラクゼーション、知って得する母子保健サービス
- 持ってくるもの
母子健康手帳、運動のできる服装

【SOS健康・情報センターにセルフ健康チェックコーナー、食育展示、キッズスペースを開設】

保健センター内に設置している「SOS健康・情報センター」に、「SOSかたつむりで行く会」が中心となって、市民の健康増進、食育推進、居場所づくりを目的として下記のコーナーを開設しました。どなたでも利用できますので、ぜひご利用ください。

- 利用時間 8:30～17:15(土・日・祝日、年末年始を除く)
- 利用料 無料
- セルフ健康チェックコーナー
血圧・体脂肪率・BMI・握力・体前屈の測定
※数値等で気になることがあれば保健師に相談できます。
- 食育展示
食育ランチョンマット・食育レシピ集等の展示
- キッズスペース
現在、「はいはいレースの写真」を展示
- 問い合わせ先 SOS健康・情報センター (☎ 72-3300)



セルフ健康チェックコーナー



安心して遊べるキッズスペース