



副菜

野菜・きのこ・海藻・いも料理

主菜

肉料理

魚料理

卵料理

大豆・大豆製品料理

主食

ごはん

パン

麺類

副菜

具だくさん汁

野菜・きのこ・海藻・いも料理

