

☆料理名 もちもちドーナツ

●材料(4人分)

A	白玉粉	50g
	水	50cc
B	ホットケーキミックス	50g
	砂糖	小さじ2
	牛乳	大さじ1
	卵	1/2個(20g)
	揚げ油	適量
C	きなこ	10g
	砂糖	10g
	塩	少々
	ホットケーキミックス(丸め用)	少々

●作り方

- ① AとBをそれぞれ混ぜ合わせておき、合わせる。
- ② 丸め用のホットケーキミックスを手につけ、①を一口大に丸める。
- ③ 油を熱し、160～170℃できつね色に変わる程度に揚げる。
- ④ 熱いうちにCをまぶす。



ポイント

ホットケーキミックスを活用した手作りおやつです♪

(1人分) エネルギー163kcal/たんぱく質 3.4g/脂質 5.7g/塩分 0.1g