

さんようおのだ

広報

No.281

2016

12.1



もっと×7 つながりを

SOS 健康フェスタ (市民館周辺)

目 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
あなたの声で山陽小野田市が動いていきます！ 広聴活動の仕組み	4
平成 28 年度山陽小野田市優良勤労者表彰受賞者 受賞おめでとうございます	5
情報ひろば	6
「第二次山陽小野田市総合計画」地域懇談会 - 市民意見公募制度(パブリックコメント) 意見を募集します など	
さんようおのだウォッチング	9
健康だより	10
- 山陽小野田市急患診療所 - 休日・平日夜間応急医 など	
さあ、学校へ行こう！ 観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	12
ええねえ 行ってみよう！ 今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
「多重債務者相談強化キャンペーン」無料相談会 など	
12 月のカレンダー	裏
- マイナンバー制度説明会 - 年末年始の休み など	

表紙の説明



11 月 20 日、「もっと×7 つながりを」をキーワードに、第 7 回 SOS 健康フェスタを市民館等で開催しました。

秋晴れの空の下、市民館周辺ではウォーキング大会が行われ、幅広い世代の人たちが会話や景色を楽しみながら、約 3.5km の行程を歩きました。

また会場内では、医師による講演会や健康づくりに関するブースの出展、SOS おきよう体操の実践(写真)等が催され、健康づくりに関心のある多くの来場者で終日賑わいました。

サポート寄附 (ふるさと納税)

累計【955 件】**38,990,000 円**
(11 月 22 日現在)

		(10 月末現在)	
人 の う ご き	世帯	28,844 世帯	(+17)
	人口	64,054 人	(+15)
	男	30,276 人	(+7)
	女	33,778 人	(+8)

※()内は前月との比較



・・・ パソコン、携帯からご利用できます。



・・・ パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☞ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出二丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 正文



■レノファ山口とともに

「DO! ALL SPORTS」(どんなスポーツでも楽しんで、みんな健康で豊かな人生を送ろう)。これがレノファ山口の所属するJリーグの百年構想です。この百年構想に感銘を受け、Jリーグの承認のもと、本市がレノファ山口のホームタウン(応援都市)になったのが平成26年9月。当時、レノファ山口はアマチュアの地域リーグで活躍していましたが、翌27年にはプロのJ3に昇格して優勝。28年シーズンはJ2に昇格して戦い抜きました。J2には22チームが在籍していますが、その中にはプロサッカーのトップリーグであるJ1に在籍したことのあるチームが10チームもいます。J1とJ2との間で入れ替わりが激しいのでしょうか。レノファ山口の今シーズンの成績はJ2の中位でした。来シーズンもJ2で戦いますが、是非、J1への夢の昇格を期待したいものです。

レノファ山口は、練習拠点を市内の県立おのだサッカー交流公園に置いています。およそ週1回、ホーム、アウェイでの試合のため、全国各地に出掛けますが、練習時に「特別見学会」を開いたり、また、練習の合間にはサッカー教室や小学生・保育園児との触れ合いの時間を作ってくれたり、その他、様々な企画に協力してくれており、そうした行事を通じて、市民の一体感の醸成に寄与してくれるほか、見学者の増加による市内外の交流人口の増加や、観光・交通・飲食その他の経済効果も期待されます。

レノファ山口への支援は、ホームタウンであり、かつ練習の拠点でもある本市にとって、まちの活性化を推進するうえで、非常に有益な取

り組みであると考えます。本市の職員も、その22%がホームゲーム(維新百年記念公園陸上競技場)の応援に出掛けているそうです。市民のみなさんも、どうぞよろしくお願いします。

■子ども子育て支援の現状

本市の健康福祉部には「高齢福祉課」「障害福祉課」「社会福祉課」「国保年金課」「健康増進課」「こども福祉課」の6課があり、日々、市民への福祉サービスを提供しています。

こども福祉課には、課長以下約20人の職員がいますが、子育て支援係、保育係、こども未来室のほか、ことばの指導員が3名配置されています。子育て支援係は、児童相談所との連携・なるみ園・児童手当・母子寡婦福祉・ファミリーサポートセンターなどに関すること、保育係は、保育園・幼稚園・児童館・児童クラブなどに関することに加えて、「子育てコンシェルジュ」が配置されています。こども未来室は、過日購入した旧労働基準監督署(JR小野田駅北側の施設)を「子育て総合支援センター」に整備する作業などを担当していますが、こども福祉課には、職員以外に、母子自立支援員や家庭児童相談員もあり、業務内容も複雑多岐にわたるため、子ども子育てに関するものであれば、ひとまず「何でもご案内します」という利用者の立場で制度化した「子育てコンシェルジュ」にお尋ねになってみてはいかがでしょうか。コンシェルジュは元幼稚園の園長さんです。

子ども子育ての分野は、少子化の世相を反映して、都市間競争の様相を呈していますが、本市も負けずに頑張っています。



あなたの声で山陽小野田市が動いていきます！

広聴活動の仕組み

市民のみなさんからいただいた声は、業務改善のヒントとなる貴重な情報です。声を届けていただくことによって業務改善につながります。いただいた声に対しては、迅速に対応し、可能な限り市政に反映できるよう努めます。

図生活安全課（☎ 82-1133）



意見・提案をお聞かせください 声を届ける方法

その1 手紙や電話で

〒756-8601 山陽小野田市役所「白井市長」宛、または「生活安全課」宛に手紙を送付するか、生活安全課（☎ 82-1133）まで電話をする

その2 電子メールで

mail@city.sanyo-onoda.lg.jp
にメールを送信する
(生活安全課で受付)



その3 ホームページで

市ホームページのトップページにある
「わたしの提案」から送信する
<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

その4 提言箱で

市内23か所に設置している
「提言箱」に投函する

〈設置場所〉

市役所、山陽総合事務所、公園通出張所、公民館（本山・赤崎・須恵・高泊・高千帆・有帆・厚陽・出合・埴生）、津布田会館、中央図書館、厚狭図書館、市民館、市民体育館、不二輸送機ホール（文化会館）、青年の家、市民病院、労働会館、石丸総合館、山陽勤労青少年ホーム

いずれも書式は問いません。回答を希望される人は、住所・氏名等を明記してください。



みなさんの声を生かします 声に対する回答

■次のような流れで回答します

1. 生活安全課または担当課で受け付ける
2. 市長が目を通す
3. 担当課が、「現場確認」「情報収集」「協議」「検討」などを行い、回答書を作成する
4. 回答書を市長が確認する
5. 回答書をお届けする



受付方法、主な内容など 届いた声の状況

平成27年度は、144人（組）からいただいた意見等186件が市長の耳に届き、このうち匿名などで回答できないものを除く89人（組）に回答しました。

●受付方法

文書……………91件	電話……………6件
メール……………31件	来庁……………2件
提言箱……………14件	

●主な内容

道路改良・河川管理 など……………22件
公園整備・街路樹管理 など……………15件
庁舎管理・災害対策 など……………14件
山口東京理科大学 など……………10件
空き家対策・交通安全 など……………9件

●回答までの所要日数

14日以内……………29件	21～30日……………24件
15～20日……………15件	31日以上……………21件

平成28年度 山陽小野田市優良勤労者表彰受賞者

受賞おめでとうございます



●優良永年勤続者表彰

同一の企業に25年以上勤務し、勤務成績が優秀な人（50音順・敬称略）

秋本 哲彦 【西日本医療サービス(株)】
浅川 孝夫 【中国電力(株)新小野田発電所】
池田 和義 【化薬アクゾ(株)厚狭工場】
伊藤 忠則 【西部石油(株)山口製油所】
大隅 克 【嶋田工業(株)】
岡崎 道孝 【嶋田工業(株)】
海戸 一幸 【日産化学工業(株)小野田工場】
梶原 稔 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】
金子 信幸 【中国電力(株)新小野田発電所】
金子 政則 【戸田工業(株)小野田事業所】
甲良 涼子 【医療法人 嶋本医院】
讃岐 信子 【(株)丸久 アルク小野田店】
重好 敏彦 【嶋田工業(株)】
田中 サチ子 【西海食品(株)】
西久保 勝代 【小野田通運(株)】
早崎 愛子 【(株)丸久 アルク小野田店】

林 幸治 【中電環境テクノス(株)新小野田事業所】
日高 裕之 【西部石油(株)山口製油所】
福田 笑子 【西日本医療サービス(株)】
藤本 紀久夫 【中国電力(株)新小野田発電所】
藤本 弘 【西部石油(株)山口製油所】
細川 恵 【中電環境テクノス(株)新小野田事業所】
本藤 保彦 【共英製鋼(株)山口事業所】
松永 ヒサ子 【(株)丸久 アルク小野田店】
御手洗 尚久 【中電環境テクノス(株)新小野田事業所】
三井 洋子 【社会福祉法人 石井手保育園】
宮本 慎二 【小野田通運(株)】
三輪 智 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】
柳井 繁子 【社会福祉法人 石井手保育園】
柳井 由美子 【社会福祉法人 石井手保育園】
吉田 博敏 【日産化学工業(株)小野田工場】
吉谷 幸 【川本工業(株)小野田工場】

●優良永年勤続者表彰

顕著な発明、発見、技術開発、改良、事務の効率化等により事業所の発展に寄与した人

(敬称略)

奥田 良一 【ジャパンファインスチール(株)】

●優良永年農林水産業従事者表彰

農業、林業、または漁業に専業として25年以上従事している人

(敬称略)

三井 諦 【山口宇部農業協同組合】

●優良勤労生徒表彰

市内の定時制高校を来春卒業予定で、学業成績および職場における勤務態度が他の模範となる人

(50音順・敬称略)

篠部 亮太 【厚狭高等学校】
銭谷 誠 【小野田工業高等学校】
藤竹 亨 【小野田工業高等学校】

お知らせ



新年互礼会

- とき 1月4日(水) 11:00～
- ところ
不二輸送機ホール（文化会館）
- 会費 2,000円
- 申込期限 12月14日(水)
- 申込方法
申込先に備え付けの申込書に記入し、会費を添えて提出
- 申込先
総務課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所
- 送迎バス
 - ①埴生支所 10:15 発
 - ②商工センター 10:00 発
 - 市役所 10:15 発
 ※帰りの便は互礼会終了後、順次運行します。
- 問い合わせ先
総務課（☎ 82-1121）

臨時的任用教員等の登録

平成28・29年度公立小・中学校臨時的任用教員等（教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員・非常勤講師）の登録を随時受け付けています。県ホームページから直接登録することもできます。

- 問い合わせ・提出先
学校教育課（☎ 82-1202）
県教育委員会義務教育課
（☎ 083-933-4595）



受賞おめでとうございます！（敬称略）

- ◆平成28年 県選奨
保健衛生・環境功労
半矢 幸子 元山口県食生活改善推進協議会副会長
- 自治功労
谷村 直彦 山陽小野田市選挙管理委員長
- 教育功労
渡邊 和行 るんびに幼稚園理事長兼園長

全国大会出場おめでとう！（敬称略）

- ◆JOC ジュニアオリンピックカップ
第30回全国都道府県対抗中学バレーボール大会（大阪府）
- ◎とき 12月25日(日)～28日(水)
- ◎出場者 藤野 未来（厚狭中学校3年）
吉武 海翔（高川学園中学校3年）

「第二次山陽小野田市総合計画」地域懇談会

本市のまちづくりの基本となる「第二次山陽小野田市総合計画」の策定にあたり、広く市民のみなさんのご意見をお伺いするため、地域懇談会を開催します。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

とき	ところ
12月12日(月)	市民館
12月19日(月)	厚狭地区複合施設

※時間はいずれも18:30～20:30（予定）です。

- 問い合わせ先
企画課（☎ 82-1130）

NHK 海外たすけあい
12月1日(木)～25日(日)

日本赤十字社では、今年も海外の紛争や災害に苦しむ人々の生命と健康を守るための「NHK 海外たすけあい」を実施します。みなさまのご協力をお願いします。

- 寄付金受付窓口
社会福祉課、郵便局・ゆうちょ銀行、山口銀行、農業協同組合、漁業協同組合、NHK各放送局、日本赤十字社（支部、病院、血液センター）
- 問い合わせ先
日本赤十字社山口県支部
（☎ 083-922-0102）

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課（☎ 82-1148）まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!

シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

年末年始の **12月10日(土)～1月3日(火)**
交通安全県民運動
～住みよい山口 いつも心に 交通安全～

重点目標

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- シートベルト等の着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- スピードダウンの推進



岡生活安全課（☎ 82-1133）

12月は「地球温暖化防止月間」

地球温暖化防止のため、省エネ・節電に取り組み、私たちができることを実践していきましょう。

■ウォームビズ・ウォームシェアの推進

○期間

12月1日(木)～2月28日(火)

○内容

- ・保温性に優れた肌着を着用する
- ・室内でもベストやカーディガンなど1枚多く羽織る
- ・家族やご近所でひとつの部屋に集まって暖かく過ごすほか

■ライトダウンキャンペーン

○期間

12月1日(木)～31日(土)

20:00～22:00

○重点日 12月21日(水) (冬至)

○内容

- ・夜間の屋外照明施設の消灯
- ・家庭での不要な電気の消灯 ほか

■市内一斉ノーマイカーデー

○実施日 12月2日(金)

○内容

自家用車の使用は控え、公共交通機関や自転車などを利用

●問い合わせ先

環境課 (☎ 82-1144)

歴史民俗資料館 収蔵品展 「うつわに描かれた文様」

身近なうつわに描かれた様々な文様に込められた人々の想いと、受け継がれてきた歴史を感じる収蔵品展です。



●とき

12月15日(木)～2月12日(日)
9:00～17:00

※月曜日、祝日、12月27日(火)～1月5日(木)、1月10日(火)は休館日です。

●入場料 無料

●ところ・問い合わせ先

歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

イルミネーションイベント「光の街UBE2016」

【問い合わせ先】宇部市広報・シティーセールス課

(☎ 34-8155)

4つの会場を結ぶイルミネーションパス(12月3日(土)、10日(土)、17日(土)・18日(日)、23日(祝)～25日(日))をご利用ください。

■チャイルドドリーム(勤労青少年会館)

・点灯期間 12月26日(月)まで 17:30～21:30

■サンタクロード(中央銀天街周辺)

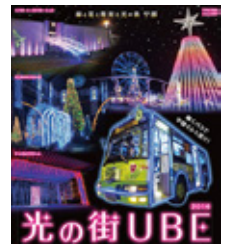
・点灯期間 1月6日(金)まで 17:00～24:00

■エアポート・イルミネーション(山口宇部空港)

・点灯期間 1月9日(祝)まで 17:00～22:00

■TOKIWA ファンタジア(ときわ公園)

・点灯期間 1月9日(祝)まで 17:00～21:30



募集・試験

平成29年 成人式

●対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人

●とき 1月8日(日) 14:00～(受付 12:45～)

●ところ

不二輸送機ホール(文化会館)
※案内状は12月中旬までに郵送します。当日は案内状を持参してください。進学・就職のため、市外に転出した人で本市の成人式に参加を希望する人は社会教育課までご連絡ください。

●問い合わせ先

社会教育課 (☎ 82-1203)

子育て女性等就職応援事業

結婚、出産等で離職し、再就職を希望する女性を応援する事業です。パソコン講座やビジネスマナーの習得のほか、小学校就学前の児童がいる人は、受講期間中、無料託児サービスがあります。

●対象 離職中で、再就職を希望する市内在住の女性

●とき 1月19日(木)～2月8日(水)
9:30～13:30

※土・日曜日は除きます。

●ところ

雇用能力開発支援センター

●内容 座学研修(10日間)、職場体験実習(5日間)

●定員 15人程度

●申込期限 1月11日(水)(必着)

●申込方法 申込書を申込先に提出(郵送、FAXでも可)

※申込書は商工労働課や公民館などに備え付けるほか、説明会でも配布します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●申込先

〒755-8642 宇部市上町一丁目3番10号 学校法人YIC学院宇部新川キャンパス

(☎ 35-1777 FAX 35-1711)

●選考会 1月12日(木)

雇用能力開発支援センター

■説明会

と き	ところ
12月7日(水)	市民館
12月12日(月)	厚狭地区複合施設
12月15日(木)	商工センター
1月10日(火)	雇用能力開発支援センター

※時間はいずれも11:00～11:30です。

●問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

精神保健福祉講座

●とき

1月14日(土) 13:45～15:30
(受付 13:15～)

●ところ 市民館

●演題 「精神疾患の正しい理解
と対応について～ここに病
をもつ人にやさしい地域づく
りを目指して～」

●講師 渡邊 義文 (山口大学医学
部附属病院精神科神経科教授)

●受講料 無料

●定員 90人 (先着順)

●申込期限 1月6日(金)

●申込方法 電話にて申込み

※手話通訳が必要な人は、申込
みの際にご相談ください。

●問い合わせ・申込先

障害福祉課 (☎ 82-1170)

元気に・キレイに！
暮らしの薬膳

健康で丈夫な体づく
りや美容にも効果的な
薬膳について、日々の食事で手軽
に取り入れるアイデアをテーマ
に沿って楽しく学べる教室です。

●対象

20歳以上で全回参加できる人

と き	テーマ
1月14日(土)	風 邪
2月11日(祝)	冷え性
3月11日(土)	花粉症

※時間はいずれも 10:30～12:00
です。

●講師 原口 陽子

(中医薬膳学院国際中医薬膳師)

●参加料 7,500円(材料費込み)

●定員 16人 (先着順)

●持参するもの

300ml程度の携帯保温ポット

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館 (☎ 88-0200)

※12月26日(月)、1月3日(火)は
休館します。12月27日(火)～
1月2日(休)は営業します。

市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

■山陽小野田市公共施設等総合管理計画(案)

市が所有するすべての公共施設等を対象に、今後の管理に関する基
本的な方針をまとめたものです。

○募集期限 12月28日(水)

○意見を提出できる人 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有
する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人

○閲覧場所 企画課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、
厚陽出張所

※市ホームページからも閲覧できます。

○意見の提出方法 郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。また、
書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名
称、代表者氏名、事務所の所在地を明記してください。

※住所・氏名等が公表されることはありません。

○意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え
方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、住
所・氏名等を記していない意見等は、公表しないものとします。なお、
類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出され
た意見等に対する個別の回答はしません。

○問い合わせ・意見の提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所 企画課

(☎ 82-1130 FAX 83-2604) kikaku@city.sanyo-onoda.lg.jp

■第10次山陽小野田市交通安全計画(案)

市における陸上交通の安全に関する総合的かつ長期的な施策の大綱
を定めたものです。

○募集期限 12月28日(水)

○意見を提出できる人 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有
する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人

○閲覧場所 生活安全課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園
通出張所、厚陽出張所

※市ホームページからも閲覧できます。

○意見の提出方法 郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。また、
書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名
称、代表者氏名、事務所の所在地を明記してください。

※住所・氏名等が公表されることはありません。

○意見等の公表 いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え
方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、住
所・氏名等を記していない意見等は、公表しないものとします。なお、
類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出され
た意見等に対する個別の回答はしません。

○問い合わせ・意見の提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所 生活安全課

(☎ 82-1133 FAX 82-1240) seikatsu@city.sanyo-onoda.lg.jp

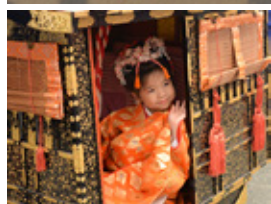
訂正とお詫び

11月15日号でお知らせした内容について、下記のとおり訂
正してお詫びします。

■P11「受章おめでとうございます！」危険業務従事者叙勲
正) 瑞宝単光章 平石 博 元山陽小野田市消防司令長

明治時代からつながる伝統 厚狭秋まつり

SCENE 1



厚 狭駅前商店街を中心に、11月13日、厚狭秋まつりが開催されました。駅前特設ステージでは、人気のキャラクターショーや躍動感あるよさこい、福引き大会など多彩な催しが繰り広げられました。

厚狭秋まつり恒例の「古式行事」披露では、大名行列が厚狭駅前を出発。大行司、小行司による「アーヨイセー、アーヨイヤサノサー、アーコレワイサノサー」という独特のかけ声と六方を踏む所作で、厚狭天満宮を目指し、厚狭のまちを練り歩きました。行列には、かわいらしい小殿や姫様の姿も見え、たくさんのお見物客の目を楽しませていました。



SCENE 2

公立化後初の学園祭 第22回竜王祭

山 口東京理科大学で公立化後初の学園祭となる「第22回竜王祭」が、11月19・20日の2日間で開催されました。今年のテーマは「START DASH!!!」。伝統を引き継ぎつつ、新たにスタートするという学生の思いが込められ、会場では催しなどを通して、学生間や地域との交流を深めていました。



藤田選手の胸元に輝く銀メダル

SCENE 3

感動をありがとう！ リオ・パラリンピック報告会

11 月23日、おのだサンパークで、パラサイクリング(障がい者自転車競技)の藤田征樹選手、川本翔大選手、権丈泰巳監督、菊地孝明トレーナーによるリオ・パラリンピック報告会が行われました。6月、本市で合宿練習を行った選手たちの登場に、拍手がおこり、会場は祝福ムードに包まれました。

◎ 山陽小野田市急患診療所

山陽小野田市急患診療所は、平日の夜間や祝・休日の昼間に具合が悪くなった軽症患者のための医療施設で、内科(中学生以上)と小児科の一次医療を行っています。年末年始の開設日は通常と異なりますので、ご注意ください。受診されるときは、必ず健康保険証と福祉医療費受給者証(お持ちの人)を持参してください。



■山陽小野田市急患診療所〈一次診療所〉(旭町:小野田保健センター併設 ☎ 84-3632)

内 容	開設日・診療時間
平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く) 19:00～22:30
小児科休日 小児科	日曜日・祝日 9:00～12:00 13:00～17:00



年末年始の 開設日	12月					1月			
	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(休)	3日(火)	4日(水)
平日夜間	○	○	×	×	×	×	×	×	○
小児科休日	×	×	×	×	○	○	○	○	×

☎ 山口県小児救急医療電話相談

県では、夜間、子どもが急な病気やけがをした際に、専任の看護師や小児科医が症状に応じた適切な助言を行う電話相談を実施しています。

〈相談電話番号〉

☎ #8000 または ☎ 083-921-2755

※受付時間は 19:00～翌 8:00 です。

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

■小野田保健センター

○とき 12月22日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 1月5日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 12月22日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「こま」

■保健センター

○とき 1月5日(木) 10:00～11:30

○内容 紙コップで作る「お散歩おにさん」

【健康相談】(健康手帳持参)

■小野田保健センター

○とき 12月27日(火) 9:30～11:30

○内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。

【医師による講演会】

- とき 1月12日(木) 13:30～14:30

- ところ 保健センター

●演題

「不眠症について～良い眠りと生活習慣病～」

- 講師 土屋 直隆 (扶老会病院院長)

- 聴講料 無料

- 定員 60人 (先着順)

- 申込方法 窓口または電話にて申込み

- 問い合わせ・申込先 健康増進課

【不妊専門相談】

- とき 12月16日(金) 15:00～17:00

- ところ 宇部健康福祉センター

- 相談員 田村 博史 (山口大学医学部附属病院産科婦人科医師), 今井 佳子 (臨床心理士)

- 相談料 無料

- 申込方法 電話にて申込み

- 問い合わせ・申込先

宇部健康福祉センター (☎ 31-3200)

【年末年始の休み】

■保健センター・小野田保健センター

- とき 12月29日(木)～1月3日(火)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00 ~ 17:00)		厚狭郡医師会 (9:00 ~ 17:00)
	内科	外科	
▶ 12/11(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 12/18(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 12/23(祝)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 12/25(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 12/30(金)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 12/31(土)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 1/ 1(祝)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	たみたに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 1/ 2(休)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 1/ 3(火)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903

※受診できる医療機関を探したいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【今年度の健診はお済みですか？】

特定健診・後期高齢者の健診・各種がん検診を一度に受けられる総合健診を、右記の日程で行います。対象は、市内に住所を有し社会保険等が行う健診を受けることができない人で、今年度医療機関等で受診していない人です。生活保護受給者も受診できます。詳しくはお問い合わせください。

■総合健診の受け方

●とき・ところ

1月14日(土) 小野田保健センター

1月15日(日) 保健センター

●申込期間 12月20日(火)～27日(火)

※定員に達し次第、締め切ります。

●申込方法 窓口または電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 健康増進課



健診の種類	対象年齢 (平成29年3月31日時点)	自己負担額(総合健診)	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
胃がん検診	50歳以上(2年に1回、今年度は原則として和暦の偶数年生まれの人)	胃部X線 500円	胃部X線 1,200円
肺がん(結核)検診	40歳以上(結核は65歳以上)	X線無料 (喀痰検査 500円)	X線 200円 (喀痰検査 600円)
大腸がん検診	40歳以上	200円	
前立腺がん検診	50～70歳の男性	500円	600円
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性		1,000円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性		1,300円
女性の健康診査	20～39歳の女性		900円
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険被保険者		
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者		

※医療機関で受ける個別健診の実施期間や自己負担額等について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



厚狭のまち魅力発見ウォークラリー ～いろいろ知ったよ 厚狭のひみつ～

10月31日、厚狭小学校の児童約600人が、厚狭のまち魅力発見ウォークラリーを行いました。1年生から6年生が1つの班になって、蒸気機関車D51がある「殿町児童公園」や、商店街にある「厚狭まちなかギャラリー」など8か所のチェックポイントを目指して歩き、厚狭のまち等に関するクイズに挑戦しました。また、厚狭のまちづくりを進めている「厚狭杜のまち」のみなさんからまちの歴史等について学んでいる5・6年生が、低学年の児童に、厚狭のまちをわかりやすく解説していました。

まちの人たちも児童を温かく迎えてくださり、児童は今回のウォークラリーを通して、自分たちが住むまちの歴史や、ふるさとの魅力が発見できたことを喜んでいました。



【問い合わせ先】学校教育課（☎82-1201）

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q105

12月11日に実施する「山陽小野田観光検定」。本市の魅力を再発見してもらうことを目的に毎年開催していますが、今回は次のうち何回目の開催でしょうか？

- ①2回目 ②3回目 ③5回目

Q106

竜王山山すその大浜神社跡の北側に生育する市指定天然記念物の巨木「ハマセンダン」は、次のうち何科の木でしょうか？

- ①クワ科 ②ミカン科
③イチヨウ科

※解答と解説は1月1日号に掲載します。

前
回
の
解
答
と
解
説

A103. ①古地図

古地図を眺めながら厚狭のまちを歩けば、往時の街道や街並み、人々の暮らしが偲べれます。

A104. ②津布田海岸

11月20日ごろと1月20日ごろの年に2度、関門海峡に夕陽が沈みます。



山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1313）

理大つうしん No.82

Tokyo University of Science Yamaguchi

10月29日、特別講演会「脳を鍛える活脳トレーニング」を山口東京理科大学で開催しました。諏訪東京理科大学共通教育センターの篠原菊紀教授を講師に迎え、脳の機能や認知症予防について講演していただきました。

篠原教授は、「脳には加齢とともに良くなっていく機能もある」と始め、「脳のメモを使う・ワーキングメモリを使うとはどういうことか」を、後出しじゃんけんなどの身体を使ったゲームを交えて解説。教授のユーモアあふれる語り口調に、会場は終始笑いに包まれていました。

<http://www.tusy.ac.jp/>

特別講演会「脳を鍛える活脳トレーニング」

また、「心をこめて家事をすれば、脳はより活性化する」「賢さより努力をほめた子どものほうが、より難しい問題にチャレンジして成績も伸びている」といった興味深い話に、聴講者も熱心に聞き入った様子で、あっという間に90分間の講演が終了しました。

本学では、今後も面白くてためになる講演を実施していきます。講演情報は、本学ホームページでご確認ください。



市民のみなさんが想う自慢のわがまちを紹介するコーナーです。市内、津々浦々、多様な人からのリレーでつなげていきます。みなさんがライターです。次はあなたの番かも？ 関観光課（☎ 82-1151）



杵築神社

森國 誠一

杵築神社は古くから地元の守り神です。長年の風雨により、拝殿や石段等が傷み危険な箇所もあり、昨年寄付を募り修理が行われました。また、神社周辺の杵築公園は地元の人々が毎年整備し、桜の名所として賑わっていましたが、近年は人出が少なくなりました。草刈等、公園の清掃は続いています。ぜひ春にお参りください。

▶次回は江本 法子さん



夕映えの鴨橋

守永 美恵

厚狭川に新しく架け替えられた鴨橋。近くに住む私は、その上から眺める空が大好きです。夕焼けに紅く染まる鴨橋を見ると、1日の終わりに穏やかな気持ちになります。一瞬にして変化する空の色と雲の美しさに感動です。身近な場所で毎日繰り広げられる風景に「ありがとう！」

▶次回は村上 武利さん

今月のおすすめ料理

「ブリのごま味噌焼き」

～しょうがと白ごまで香りのよい一品です～



材料（4人分）

ブリ切り身	4切れ(240g)	みそ	大さじ1と1/2
酒	大さじ2	みりん	大さじ2
玉ねぎ	200g	A しょうが汁	小さじ2
にんじん	100g	練り白ごま	大さじ1
小松菜	100g	しょうゆ	小さじ1
しめじ	100g		
油	大さじ1		

【1人分栄養価】エネルギー285kcal／たんぱく質16.2g／脂質16.2g／塩分1.0g

作り方

- ①ブリに酒をふっしておく。
- ②玉ねぎは薄切り、にんじんは4cm長さの短冊切り、小松菜は5cm長さに切る。しめじは石づきをとって小房にわける。
- ③フライパンに油を熱し、中火でブリの両面をこんがり焼いて取り出す。
- ④同じフライパンで、②を炒める。
- ⑤野菜がしんなりしてきたら、③をのせ、Aをまわしかけながら加え蓋をして、2～3分蒸し焼きにする。
- ⑥野菜を器に盛りつけ、最後にブリを上のにのせる。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（高泊校区担当）



今回の料理は「副菜2つ、主菜2つ」に該当します。



みなさんの暮らしを守ります！

こちら消防 119

「消防年末特別警戒」を実施します

《 実施期間：12月23日(祝)～30日(金) 》

消防団では市民のみなさんに安心して新年を迎えていただけるよう、12月23日から30日までの8日間、火災予防の広報と警戒巡視活動を強化し、年末の火災警戒にあたります。この時期は空気が乾燥し、ちょっとした不注意が大きな火災に繋がります。慌ただしい年の暮れを迎えますが、暖房器具の消し忘れなど、火の取扱いには十分注意しましょう。



平成 29 年 消防出初式

新春を迎え、防火・防災の決意を新たに「安心・安全なまち山陽小野田市」を目指し、消防出初式を行います。あたたかい「ぜんざい」を用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

◎とき 1月8日(日) 9:30～

◎ところ 市民館周辺

◎内容

消防部隊観閲行進、小野田古式消防組保存会による木遣・はしご乗り披露、消防団による腕用・軽可搬ポンプ、鈴割り演技など

※荒天時は一部内容を変更して体育ホールで行います。



消防課（小野田消防署内 ☎ 83-2037）



子育て 情報ナビ



ひとり親家庭をサポートする制度

児童扶養手当

対象となる児童を養育しているひとり親家庭の父・母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

●対象

父母の離婚、父または母の死亡、未婚などの理由で、父または母の一方としか生計を同一にしていない児童等

●支給月額

児童 1 人目：9,990 円～ 42,330 円

2 人目：5,000 円～ 10,000 円加算

3 人目以降：3,000 円～ 6,000 円加算

※受給資格者および同居の扶養義務者の所得制限があります。

ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭の父または母とその児童を対象に、健康保険の適用となる医療費の自己負担分を助成する制度です。

●対象

18 歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母および児童

●所得要件 市民税所得割非課税の世帯

申請場所

こども福祉課、山陽総合事務所、埴生支所

申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

こども福祉課（☎ 82-1175）



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■空びん(その他の色)専用かごの色が変わります

現在、空びん(その他の色)専用かごの色は「黒色」ですが、1月から「黄色」に変わります。

透明のびんは「白色」、茶色のびんは「茶色」、その他の色のびんは「黄色」の専用かごへ入れてください。また、下記のことにご注意しましょう。

●飲食用のびん以外(化粧品のびん、ガラス製品、花瓶等)は燃やせないごみに出す



資源ごみ売却収入

指定ごみ袋手数料収入

10 月分

2,959,799 円

1,505,570 円

平成 28 年度累計

24,990,145 円

10,234,078 円

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	と き
▶ 司法書士による 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	12日(月) 9:00～11:00 ※8:40～8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による 法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	26日(月) 13:00～16:30 ※12:20～12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 0570-090110 (山口行政評価事務所)	14日(水) 9:30～12:00 21日(水) 10:00～12:00
▶ 人権相談	市民生活課 厚狭地区複合施設	☎ 82-1137 (市民生活課)	13日(火) 9:30～12:00 14日(水) 9:30～12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	5日(月)・26日(月) 9:00～12:00 5日(月)・26日(月) 9:00～12:00 7日(水)・14日(水) 9:00～12:00 21日(水) 9:00～12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月～金曜 8:30～17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00～16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00～15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月～金曜 9:00～17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月～金曜 8:30～17:15(祝日を除く)



「多重債務者相談強化キャンペーン」無料相談会

山口県弁護士会所属弁護士、山口県司法書士会所属司法書士を相談員に、多重債務者向けの無料相談会を開催します。ただし、相談者による法律専門家の選択はできませんので、ご了承ください。
〈問い合わせ・申込先〉生活安全課(☎ 82-1133)

【と き】 12月14日(水), 21日(水)
17:00～19:00

【と ころ】 生活安全課(市役所)

【申込期限】 希望日の前日(月～金曜日
の9:00～17:00) ※相談は1日各4組
までで、事前予約が必要です。



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)～(金) 8時30分～17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) ☐ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 12月のカレンダー

カレンダー内の記号

◇…相談日
○…その他

♥…健康だより
回…今号の掲載ページ

👤…イベント
👤：山陽オート本場開催日
🌐：場外発売

マイナンバー制度説明会 12/6火市民館 12/7水厚狭地区複合施設 〈とき〉18:00～19:30(受付17:30～) 〈対象〉市内在住、在勤の人または事業者 【問い合わせ先】総務課(☎82-1121) 		山陽オート GI第51回 スピード王決定戦 【期間】12/14水 ～18日  MACHINE SPORTS AUTORACE	1木 ○ライトダウンキャン ペーン～31日 回 ♥すくすく相談 (保健センター) 外	2金 ○市内一斉ノーマ イカーデー 回 ♥育児学級 (小野田保健センター) 外	3土 外	
4日 ♪農林水産まつり (市地方卸売市場) ♪武道祭(武道館) 外	5月 ◇心配ごと 回 外	6火 外	7水 ○子育て女性等就職 応援事業説明会 回 ◇心配ごと 回 ♥3歳6か月児 (保健センター) 外	8木 ○特設人権相談 (市内3か所) ♪おんがくであそぼう (不二輸送機ホール) 外	9金 ○特設人権相談 (市内2か所) ♥1歳6か月児 (小野田保健センター) 外	10土 ○年末年始の交通安 全県民運動～1/3 回 ♪ヒューマンフェスタ さんようおのだ (不二輸送機ホール) 外
11日 ♪ロードレース大会 (竜王山折返しコース) ♪街なかフリーマー ケット(小野田駅前 中通り) 外	12月 ○地域懇談会 回 ○子育て女性等就職 応援事業説明会 回 ◇司法書士による 法律相談 回 外	13火 ◇人権 回 外	14水 ◇行政・人権・心配 ごと 回 ◇多重債務者相談 強化キャンペー ン無料相談 回  外	15木 ○子育て女性等就職 応援事業説明会 回 ♪収蔵品展「うつわ に描かれた文様」 ～2/12 回  外	16金 ♥3歳6か月児 (小野田保健センター)  外	17土  外
18日  外	19月 ○地域懇談会 回 外	20火 外	21水 ◇行政・心配ごと回 ◇多重債務者相談 強化キャンペー ン無料相談 回 外	22木 ♥すくすく相談・ ベビーサークル回 外	23祝 ○消防年末特別警戒 ～30日 回 ♪やまぐち少年少女 合唱祭 in 山陽小野田 (不二輸送機ホール) 外	24土 外
25日 外	26月 ◇弁護士による 法律相談 回 ◇心配ごと 回 ○固定資産税 (第4期)納期限 外	27火 ♥健康相談 回 外	28水 外	29木 外	30金 外	31土 外
1祝 外	2木 外	3火 外	4水 ○新年互礼会 回 外	5木 ♥すくすく相談・ ベビーサークル回 外	市議会定例会日程 12月6日(火)～22日(木)〈予定〉 一般質問は12月14日(水)・15日(木)・ 16日(金)・19日(月)の予定です。 問議会事務局(☎82-1182)	

年末年始の休み

	12月					1月				
	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	1(祝)	2(休)	3(火)	4(水)	5(木)
市役所・山陽総合事務所・支所・出張所・市民病院・水道局・市民館・各公民館・小野田勤労青少年ホーム	○	○	休	休	休	休	休	休	○	○
山陽勤労青少年ホーム	休	休	休	休	休	休	休	休	○	○
青年の家	休	休	休	休	休	休	休	休	休	○
歴史民俗資料館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
し尿のくみとり(小野田地区)※	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○
し尿のくみとり(山陽地区)	○	○	○	一部	×	×	×	×	×	×
燃やせるごみの収集(小野田地区)	○	×	×	全域	×	×	×	×	全域	×
燃やせるごみの収集(山陽地区)	○	○	○	全域	全域	×	×	×	×	全域
環境衛生センターへのごみの持ち込み	○	○	×	午前中	×	×	×	×	○	○
資源ごみ拠点回収施設への持ち込み	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※ 12月16日(金)までに小野田公衛社へご連絡ください。

【し尿に関する問い合わせ先】小野田地区：小野田公衛社 (☎ 84-1785) 山陽地区：山陽清掃社 (☎ 72-0202)

【ごみに関する問い合わせ先】環境衛生センター (☎ 83-3651)

山陽地区は、12月30日(金)、31日(土)については、年末でごみが大変多くなるため、円滑な収集が行えるよう二日に分けてのごみ出しに、ご協力をお願いします。なお、通常の収集時間と異なることがありますのでご理解ください。