

第6回SOS健康フェスタ開催要項

- 1 目的： 地域住民が心も体も元気に過ごし、生涯を通じた健康づくりを
実践するために、健康づくりに関心をもつ機会を提供する。
- 2 主催： かたつむりで行こう会
- 3 共催： 山陽小野田市
- 4 協力： 健康づくり推進協議会 SOS健康・情報ステーション
- 5 対象者： 市民
- 6 日時： 平成27年11月15日（日）
9：30～15：00
- 7 会場： 山陽小野田市民館、山陽小野田市民体育館
- 8 内容： 絵画・川柳コンクール テーマ「元気・健康」
講演会
健康づくりに関する関係団体の出展ブース 等
- 9 周知方法： 広報（11月1日号）
FMサンサンきらら（10月29日）12時半～13時
チラシ・ポスター配布、サンデー小野田掲載

第6回SOS健康フェスタ出展内容一覧表

別紙1-1

	団体名	内容	場所	机	45cm 60cm	90cm	椅子	パネル	電源	水道
かたつむりで 行こう	情報部会	・HP紹介 ・かたつむりで行こう会紹介	ホール	2			5	3	1	0
	スポーツ部会	・ウォーキング大会 ・レク式体力チェック	体育館	3	3	0	4	0	0	0
	スマイル部会	・はいはいレース ・スマイル写真館(ブース)	体育館	1	0	1	28	1	0	0
	スタイル部会	・展示、クイズ、ゲーム ・ウルトラクイズ	体育館	2	2	0	12	3	0	0
健康づくり 推進協議会	小野田医師会 厚狭郡医師会	・血管年齢測定 ・消化器癌について	ホール	6	6	0	15	8	4	0
	山口県 看護協会 小野田支部	・血圧測定 ・体脂肪測定 ・身長・体重測定 ・各種相談等	ホール	2	2	0	12	1	0	0
	小野田 歯科医師会 厚狭 歯科医師会	・歯の健康相談	体育館	1	1	0	4	2	0	0
	山口県 歯科衛生士会 小野田支部	・口腔衛生指導 ・フッ素塗布手伝い	体育館	2	2	0	10	2	0	0
	山陽小野田 薬剤師会	・健康に関するクイズ等	体育館	4	2	2	12	2	0	0
	山陽小野田市 連合女性会	・子供広場	体育館	4	4	0	6	2	0	0
	山陽小野田市 母子保健推進 協議会	・ミルクハウスの展示 ・ゴルフ遊び ・魚つり	ホール	3	3	0	5	0	0	0
	山陽小野田市 食生活改善推進 協議会	・元気のりのり汁試食 ・野菜計量体験ブース	ホール	6	1	5	14	3	1	1
	山口県栄養士会 宇部専門部会	・毎日食べよう! 朝ごはん! ・栄養相談 ・体験ゲーム等 (検討中)	体育館	4	4	0	10	2	0	0
	社会福祉協議会	・事業紹介のパネル展示 ・福祉なんでも相談	体育館	2	2	0	4	4	0	0
健康情報 ステーション	木洩木	・木製品、木のおもちゃ	体育館	2	0	2	2	1	0	0
	NPO法人 あけぼの会	・パン及びコーヒーの販売	屋外	3	3	0	6	0	2	1
	雄善	・お弁当販売	屋外	0	0	0	0	0	0	0
	山口ヤクルト 販売(株)	・健腸ラボ～腸から始める美肌生活～	体育館	8	8	0	5	8	1	0
	山口県立 厚狭高等学校	・活動紹介・スイーツ試食	ホール	1	0	1	3	0	0	0
	NPO法人 山口ヘルス プロモーション ネットワーク	・健康情報発信 (健康クイズ・ゲーム) ・AED使用方法の紹介など	ホール	2	1	1	20	4	0	0
	とらいぼっど	・遊休品、食品等の展示販売	ホール	6	0	6	0	2	2	0
	お食事処 こうちゃん	・きのこカレー販売	屋外	2	1	1	0	0	0	0
	ミュージカル 山陽ありすの家	・ソング&ダンス	ステージ	0	0	0	0	0	0	0
	健康レンジャー	・禁煙活動	ステージ	0	0	0	0	0	0	0
	山口労災病院	・糖尿病に関する相談 ・血糖測定	ホール	4	4	0	8	4	1	0
	縁起焼 竹まる	・縁起焼(まんじゅう)販売	屋外	3	3	0	2	0	0	0

健康情報ステーション	(株)花の海	・季節の花苗・野菜・手作りジャム・手作り野菜パン販売	屋外	2	0	2	2	0	0	0
	ほりうち株式会社	・ボン菓子実演販売 ・ポップコーン・焼き芋・珍味・焼き菓子・豆菓子販売	屋外	0	0	0	1	0	1	0
	かしわのうどん	・カレー・コロッケ・ハーブドリンク・鶏炭火焼販売	屋外	3	1	2	5	0	2	1
	食事処 こころ屋	・たこ焼き・うどん販売	屋外	3	0	3			1	
	小野田 料飲店組合	・おでん、ちまき販売	屋外	3	0	3	6	0	1	1
	tussie-mussie [手芸の玉手箱]	・手作り品の販売 ・展示(クラフトバンド・木工・アクセサリ・バッグなど)	体育館	4	0	4	6	1	0	0
	日韓親善協会	・韓国味付け海苔、ちぢみ、キムチ、漬物販売	屋外	2	0	2	6	0	0	1
	有限会社 グリーンハウス	・ネギ焼き販売、野菜販売	屋外	2	0	2	2	0	1	0
	山陽中央病院 マジックシアター	・マジックショー	ステージ	0	0	0	0	0	0	0
ステーション登録している公共機関	歴史民俗資料館	・火起こし体験・昔の遊び ・蓄音機	ホール	0	0	0	0	0	0	0
	公営競技事務所	・体験型バイクシュミレーション ・競走車の展示 ・選手の体調管理・体力づくりのトークショー ・当日の本場レースの放送 ・デジタルフィニッシュ体験 ・ボールペン提供	ホール	4	3	1	6	2	8	0
	水道局	・利き水コーナー(水道水・森響水ペットボトル(水道局製作)・市販のミネラルウォーターを飲み比べ水道水を当てる体験) ※利き水参加者・アンケート回答者へ森響水1本プレゼント ・水道に関するパネル展示	体育館	1	0	1	3	2	1	0
その他	山口県 作業療法士会	・OT体験 ・簡易認知力検査 ・進路・介護相談 ・自働具・福祉用具展示	体育館	7	5	2	8	4	1	0
	宇部健康福祉 センター	・資料配付 (自殺対策啓発活動)	ホール	0	0	0	0	0	0	0
	NPO法人 日本健康運動 指導士会 山口県支部	・「健康運動の広場」 ・体力測定及び健康づくりのための運動に関する相談 ・実技指導	体育館	2	2	0	10	3	1	0
	山口県 理学療法士会	・ロコモティブシンドロームについての話(スライド使用) ・ロコモチェック (片脚立ちで靴下がはけるかなど7項目) ・トレーニングの体験 (開眼片脚立位やスクワットなど)	体育館	2	2	0	20	2	0	0
	ねたろう食育 博士	・食育体験 (サイコロゲーム)	ホール	3	2	1	8	2	0	0
	ねたろう食育 ネットワーク	・展示 ・食育体験 ・試食	ホール	4	0	4	8	3	0	0
	一般社団法人 山口県 臨床検査技師会	・血管年齢 ・検査値の見方	ホール	3	0	3	6	3	3	0
	山口東京理科大学 学園祭実行 委員会	・竜王祭紹介	ホール	3	0	3	5	0	0	0

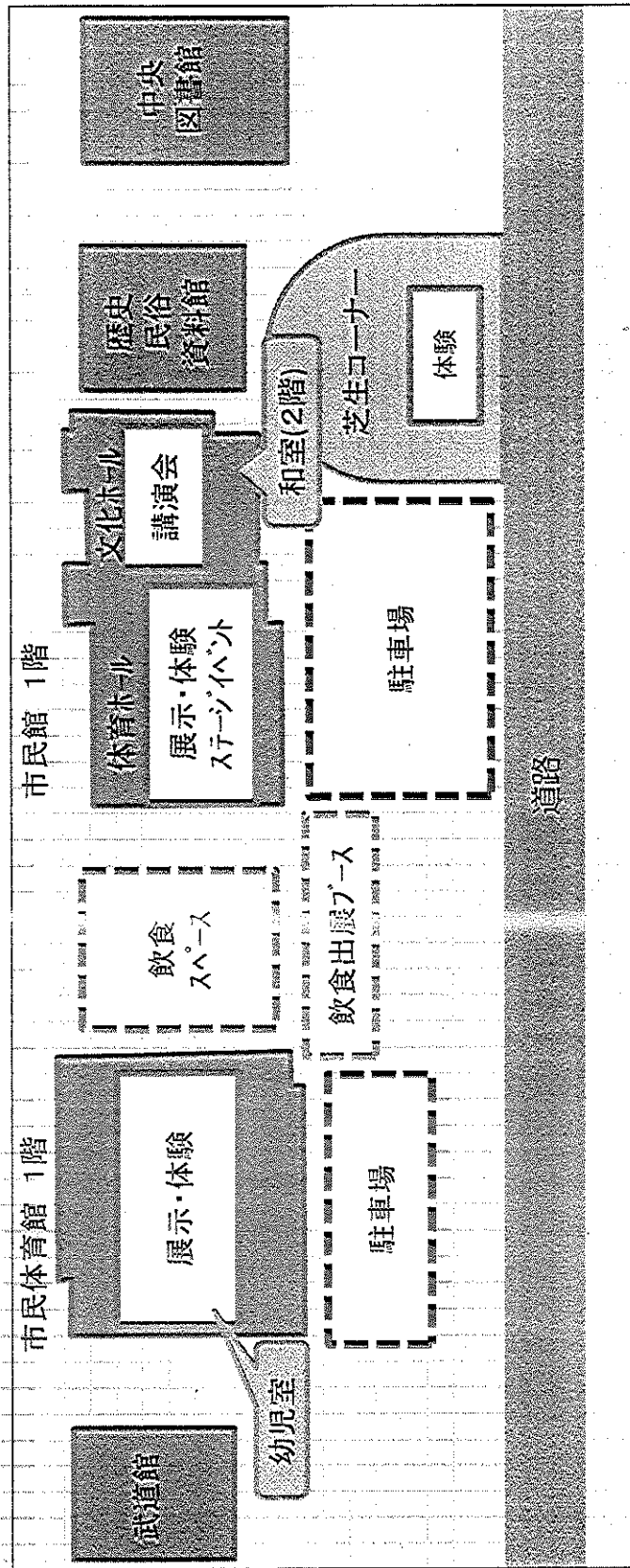
市	高齢福祉課	<ul style="list-style-type: none"> ・相談コーナー (介護・認知症・介護予防等) ・基本チェックリスト ・もの忘れ自己チェック等 	体育館	5	5	0	16	2	2	0
	自立支援協議会 権利擁護部会 (障害福祉課)	<ul style="list-style-type: none"> ・障害者虐待防止に関するPR ・パネル展示等 ・臨床心理士による「あなたの性格が分かる」心理テスト 	体育館	4	4	0	15	2	0	0
	国保年金課	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診PR ・若返り体操PR 	ホール	2	2	0	5	4	0	0
	緑化推進協議会 (都市計画課)	<ul style="list-style-type: none"> ・チューリップの球根配布 ・工作コーナー 	ホール	6	2	4	20	0	2	0
	こども福祉課	<ul style="list-style-type: none"> ・ファミリー・サポート・センターPR ・保育士募集 	体育館	3	3	0	6	1	3	0
	社会福祉課	<ul style="list-style-type: none"> ・献血の啓発活動 (風船配布・啓発用DVDの上映) 	体育館	2	2	0	10	4	1	0
	健康増進課	<ul style="list-style-type: none"> ・救急医療のPR 	体育館	2	2	0	4	3	0	0
	公立保育園園長	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜畑 DE あそぼう! 	ホール	1	0	1	0	0	0	0

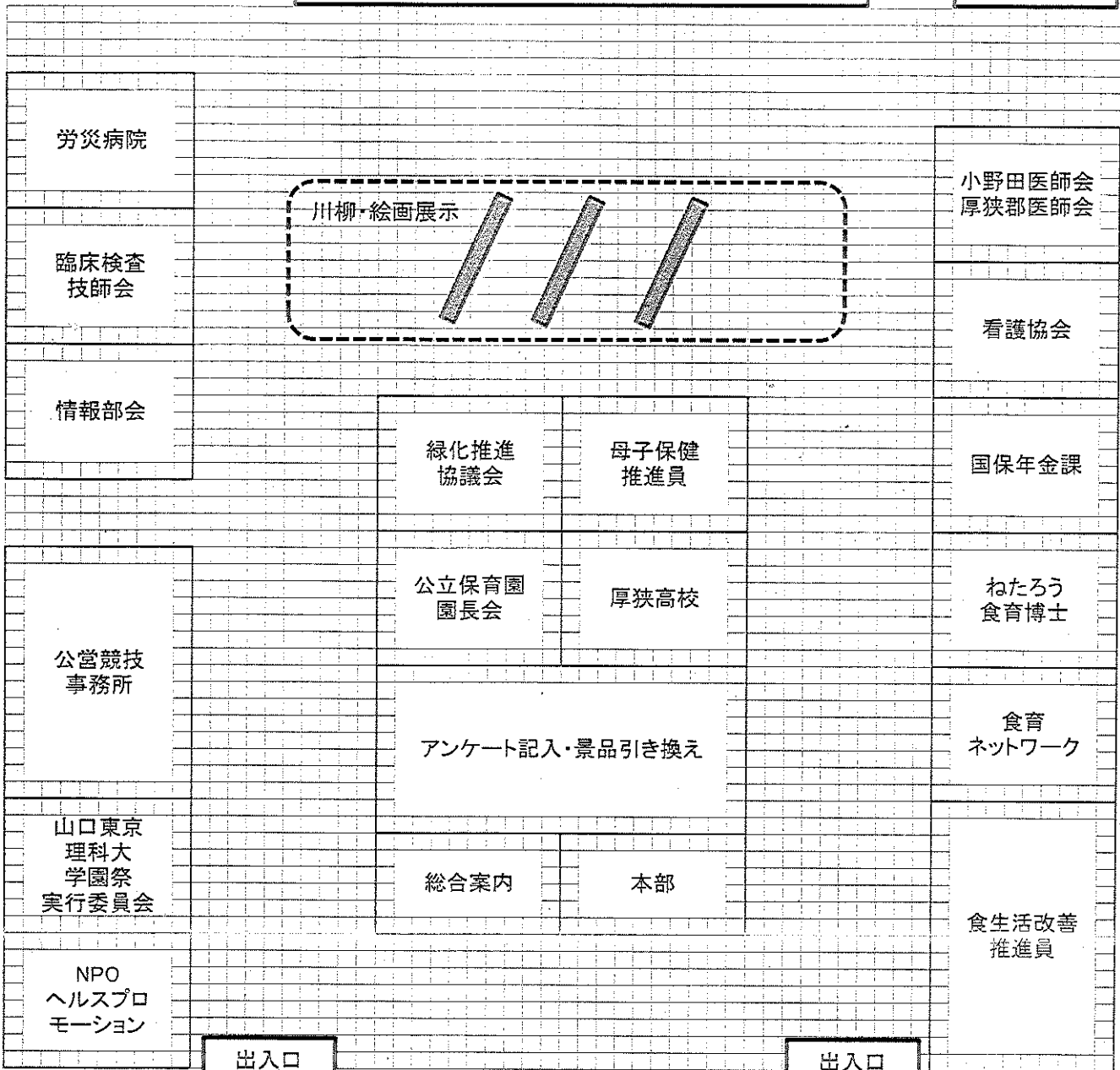
タイムスケジュール

市民館 体育ホール ステージ	市民館 体育 ホール	市民館 文化 ホール	市民館 ロビー	市民館 第1・2 会議室	芝生	体育館 アリーナ	体育館 アリーナ 中央	屋外
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
9:40-9:50 オープニングイベント ・ミュージカルありすの家	9:30 ウォーキング ゴール							
9:50-10:00 オープニングセレモニー ・瀬戸会長あいさつ ・SOSおきよう体操	10:00開始							
10:00		10:30開始	10:00開始	10:00開始	10:00開始	10:10開始	10:10開始	10:00開始
10:30								
11:00								
11:00-11:20 イベントPR								
11:30								
11:30-11:50 マジックショー								
12:00								
12:30								
12:30-13:00 体験！若返り体操教室								
13:00								
13:00-13:30 市長あいさつ 5分 絵画・川柳表彰式 25分								
13:30								
13:40-14:00 オート選手のじゃんけん大会								
14:00								
14:30								
14:30-14:55 ウルトラクイズ	14:20終了							
14:55-15:00 SOSおきよう体操 5分								
15:00								
15:00終了								
16:00								
			展示即売コーナー	飲食スペース	昔の遊びコーナー	各出展ブース	10:30-11:30 はいはいレース	飲食物の販売コーナー
			14:20終了	15:00終了	14:20終了	14:20終了	14:20終了	15:00終了

会場全体図

※ 飲食スペースは、市民館2階にもあります。雨天時は、市民体育館2階も利用いただけます。
 ※ 授乳室は、市民体育館1階幼児室、市民体育館1階幼児室にあります





市民館ロビー

とらいぼつど

※1マス 0.5m×0.5m

体育館アリーナ

自立支援支援協議会 権利擁護部会	健康増進課	スマイル部会	こども福祉課	tussie- mussie [手芸の 玉手箱]	女性会
社会福祉協議会					木洩木
高齢福祉課					社会福祉課
薬剤師会					厚狭歯科医師会 小野田医師会
理学療法士会					歯科衛生士会
作業療法士会					スタイル部会
運動指導士会					栄養士会
スポーツ部会					水道局
					ヤクルト

出入口

音響

※1マス 0.5m×0.5m

SOS 第6回

★健康・元気・山陽小野田★
家族そろって遊びに来てね!



健康つなぐ



平成27年 11月15日(日)

会場 / 山陽小野田市民館・市民体育館

キーワード: 『もともとながた』

ウォーキング大会
(事前申込不要)
8:00 受付開始
8:30 スタート

- 元気のりのり汁
- ななるうがほちのスイーツ

★体験・展示・交流★

- ・血管年齢測定等体験関係
- ・無料フッ素塗布 (15歳未満 100人)
- ・レク式体力チェック
- ・血圧・体脂肪測定
- ・健康ミニ講座・健康ゲーム
- ・肌年齢チェック

■ 体育ホールステージ	■ 文化ホールステージ
9:30 オープニング ミュージカル山陽あすの家 SOSおきよう体操	★ 市誕生10周年記念講演 ★ 10:30~ 「健康づくりはひとりおぼく」 講師: 星野 晋 先生 山口大学薬学総合科学部 部長
11:30 マジックショー	★ 医師会講演会 ★ 11:30~ 「お腹のがんをもっと知ろう」 講師: 我能美雪 先生 山口労災病院 消化器内科 部長
12:30 体談!若返り体操教室	
13:00 絵画・川柳表彰式	
13:40 ネット選手としゃんけん大会	
14:30 つかもち健康カトライズ(景品あり)	
14:55 SOSおきよう体操	

チューリップの ①10:00~ ②14:00~
球根無料配布! 協賛: 市緑化推進協議会

★スタンプラリー実施♪景品付き!

飲食メニュー 10:00~15:00

● 弁当	● パン	● カレー	● ポン菓子	● 焼き栗	● ちまみ・きん
● えび焼	● 焼き物	● 焼きそば	● からあげ	● コロッケ	● 焼きそば付のぼろ
● うどん	● たこ焼き	● 焼きいも	● 野菜販売	● おでん	● ちまみ ほか

はいはいレース ■ 市民体育館
①10:30~ (先着各36人、事前申込み)
②13:00~
賞品 木の養木または木の三輪車
作: 白鷺木工 木浪木

なるべく公共交通機関をご利用ください!
(お車は越前寺駐車場: まつは環へ)

主催: SOSかたつむりで行こう会 共催: 山陽小野田市
協力: 山陽小野田市健康づくり推進協議会
SOS健康・情報ステーション

※ 事前申し込み・問い合わせ先: 市健康増進課 TEL 0836-71-1814

第6回
健康フェスタ(11/15)
同時開催イベント

参加者募集

市民体育館

※申し込みをお願いします!

申込受付開始は
10月23日(金)から



申込締切
11月6日(金)

◆はいはいレース

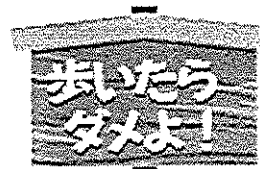
対象者: 1歳まで (4m程度の「はいはい」が可能なお子さん)

定員: 午前の部・午後の部 各36名(先着順)

開催時間: 午前の部: 10時30分~11時30分
午後の部: 13時00分~14時00分

受付: 15分前までに受付を済ませてください

※参加賞あり 優勝賞品: 積木のおもちゃ



お申し込み・お問合せ先:

市健康増進課 (市保健センター) 電話: 71-1814

事前申し込み不要

8:30スタート ※参加賞あり

◆ウォーキング (雨天決行)

対象者: 3.5kmのウォーキングが可能な方

定員: 100名

コース: 市民館周辺

受付: 市民体育館前にて8時から受付開始 (8:20開始予定)

スタート: 午前8時30分

参加費: 無料

時間厳守で
お願いします!

