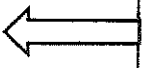
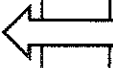


第 5 回 SOS 健康フェスタについて

- 1 目的：地域住民が心も体も元気に過ごし、生涯を通じた健康づくりを実践するために、健康づくりに関心をもつ機会を提供する。
- 2 実施主体：かたつむりで行こう会 山陽小野田市
- 3 対象者：市民
- 4 日時：平成 26 年 11 月 16 日（日）
9：30～15：00
- 5 会場：山陽小野田市民館
- 6 内容：絵画・川柳コンクール テーマ「健康・元気」
講演会
健康づくりに関する出展ブース
スタンプラリー 等
- 7 周知方法：広報（11月1日号）、班回覧（10月15日）
FM サンサンきらら（10月30日）
チラシ・ポスター配布、サンデー小野田掲載等

第5回SOS健康フェスタ タイムスケジュール

	ステージ	フロア	ロビー	第1・2会議室	屋外
8:30					
9:00			ウォーキング出発		
9:30	オープニング ありすの家 10分 瀬戸会長挨拶 5分 長谷先生からの報告 10分 SOSおきよう体操 5分		ウォーキング終了		
10:00	開会	開会	各出展ブース・バザー開始		食べ物ブース開始
10:30				医師会講演会 60分	
11:30	市長あいさつ 5分 絵画・川柳表彰式 25分				
12:00		(椅子の撤去)100は残す			
12:30		はいはいレース 65分			
13:20	食推活動発表 10分				
13:30					
13:50		車椅子ダンス 20分			
14:25	ウルトラクイズ 30分				
14:55	SOSおきよう体操 5分				
15:00		閉会・片づけ開始			
16:00	片づけ終了	シートはがし		片づけ終了	



<雨天の場合>
飲食スペース

出展内容・必要物品一覧表

平成26年9月25日現在

		団体名	内容	場所	長机	椅子	パネル	電源	水道	その他
1	かたつむりで 行こう会	情報部会	ホームページの紹介 つながりのPR(ステーション 交流会の紹介)	体育ホール	3	4	2	1	-	
		スポーツ部会	ウォーキング大会 体力チェックコーナー	屋外 体育ホール	2	4	2	-	-	
		スマイル部会	はいはいレース	フロアー	3	108	2	1	-	
		スタイル部会	パネル展示、ゲーム、りんか け大豆配布(景品) ウルトラクイズ	体育ホール フロアー	2 (2)	12	2	-	-	調理台(30分程度) ○×カード・ロープ
2	健康づくり 推進協議会	小野田医師会 (厚狭郡医師会)	動脈硬化を予防する内容	体育ホール						※厚狭郡医師会より 小野田医師会との共 催を考えている。
3		小野田歯科医師 会 厚狭歯科医師会	・歯の健康相談	体育ホール	3	4	2	-	-	※歯科衛生士会との 動線を考えています。
4		山陽小野田薬剤 師会	・健康クイズ など ・薬の相談コーナー	体育ホール	2~ 3	10	1~2	1	-	
5		山陽小野田市母 子保健推進協 議会	・ミルクハウスの展示 ・ゴルフ遊び ・魚つり	体育ホール	3 (3)	5	-	-	-	ゴルフ遊びに使うパッ ト
6		山陽小野田市食 生活改善推進協 議会	・元気のりのり汁 試食 ・野菜計量体験ブース ・ステージ発表(食育かるたを 活用して)	体育ホール	6 (1)	14	3	-	要	調理台 ※元気のりのり汁配 布を野菜計量ブース の後ろ(又は隣)を希 望
7		山口県看護協会 小野田支部	・身長・体重測定 ・血圧・体脂肪測定 ・看護相談	体育ホール	2 (0)	10	1	-	-	
8		山口県栄養士会 宇部専門部会	毎日食べよう朝ごはん ・カッターチーズづくり 11時~、13時~(各先着10 名程度、所要時間15~20分) ・栄養相談	体育ホール	5	12	3	1	-	
9		山口県歯科衛生 士会小野田支部	・口腔衛生指導実技(歯みが き指導)	体育ホール	2 (1)	8	1	-	-	顎模型、カラーテス ター、手袋M2箱 ※フッ素塗布は可能、 検診は難しい
10		山陽小野田市連 合女性会	子供広場(子供たちを遊ばせる)	体育ホール	4	6	1	-	-	
11		日本健康運動指 導士会山口県支 部	「健康運動の広場」 体力測定及び健康づくりのた めの運動に関する相談・実技 指導	体育ホール	2	10	3	-	-	内容については今後検 討予定ですが、おそらく 例年同様になると思いま す。
12	その他	山口県 作業療法士会	作業療法PRパネル展示 OT体験(障害体験・作業体 験) 福祉機器展示 相談(リハビリ・進路)	体育ホール	7~ 8 (1)	8	4	1~2	-	※昨年同様ですが、 場所によって検討
13		ねたろう食育博 士	活動の展示、ゲーム:大型サイ コロパズル、料理カード、食 育グッズの紹介	体育ホール	4	8	2			

	団体名	内容	場所	長机	椅子	パネル	電源	水道	その他	
14	その他	ねたろう食育ネットワーク	・おすすめレシピの試食(柿サ ラダ、れんこんバーグ100食) ・ネットワークの活動の展示 ・野菜釣りのゲーム	体育ホール	4	10	3	-	-	調理室・調理台1つ
15		小野田料飲店組合	おでん、やきとり (変更になるかも)	屋外						
16	ステーション	お食事処 こう ちゃん	シーフードカレー	屋外						
17		木洩木	子ども木のおもちゃ、木製品	体育ホール	2 (0)	2	1	-	-	
18		ワークあけぼの (レインボー・お れんじ)	パン、コーヒー販売	屋外	2 (0)	4	-	1	要	
19		雄善	弁当	屋外						
20		山口ヤクルト販 売(株)	・「健腸ラボ」 ～おなかの健康について、ツ アーガイドと一緒に楽しく学ぼう～	体育ホール	3	3	3	3	-	
21		古開作県住自治 会	ホルモン焼きうどん	屋外	4 ワイド	5	1	0	要	
22		NPO法人山口ヘル スプロモーション ネットワーク	健康ミニ講座、健康ゲーム							
23		とらいぼっど	遊休品バザー	ロビー	6 ワイド	5	-	-	-	※昨年同様ロビーが よい
24		厚狭高等学校	ねたろうかぼちゃを使ったオリ ジナルスイーツ試食	屋外	1 (1)					
25		ミュージカル山陽 アリスの家	ミュージカル	ステージ						
26	かふえどあえる	車椅子ダンス	フロアー	-	-	-	-	-		
27	竜王太鼓保存会	焼きそば、から揚げ、ポテト、 ペットボトル飲料、氷(天候に より)	屋外	3	-	-	3	1		
28	役所	山陽小野田市 緑化推進協議会	チューリップの球根配布 緑の相談 工作コーナー(子ども向け)	体育ホール	5 (1)	12	2	1	-	
29		国保年金課	特定健診PR 血管年齢測定	体育ホール						
30		健康増進課	禁煙キャンペーン ・パネル展示・禁煙相談(医師 会)・禁煙ジャー参上(未定) がん検診キャラクターネー ミング披露 がん検診PR(国保と合同)	体育ホール						

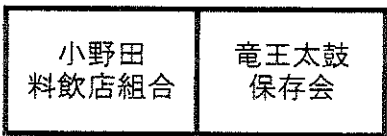
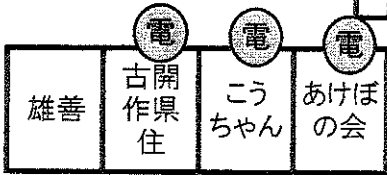
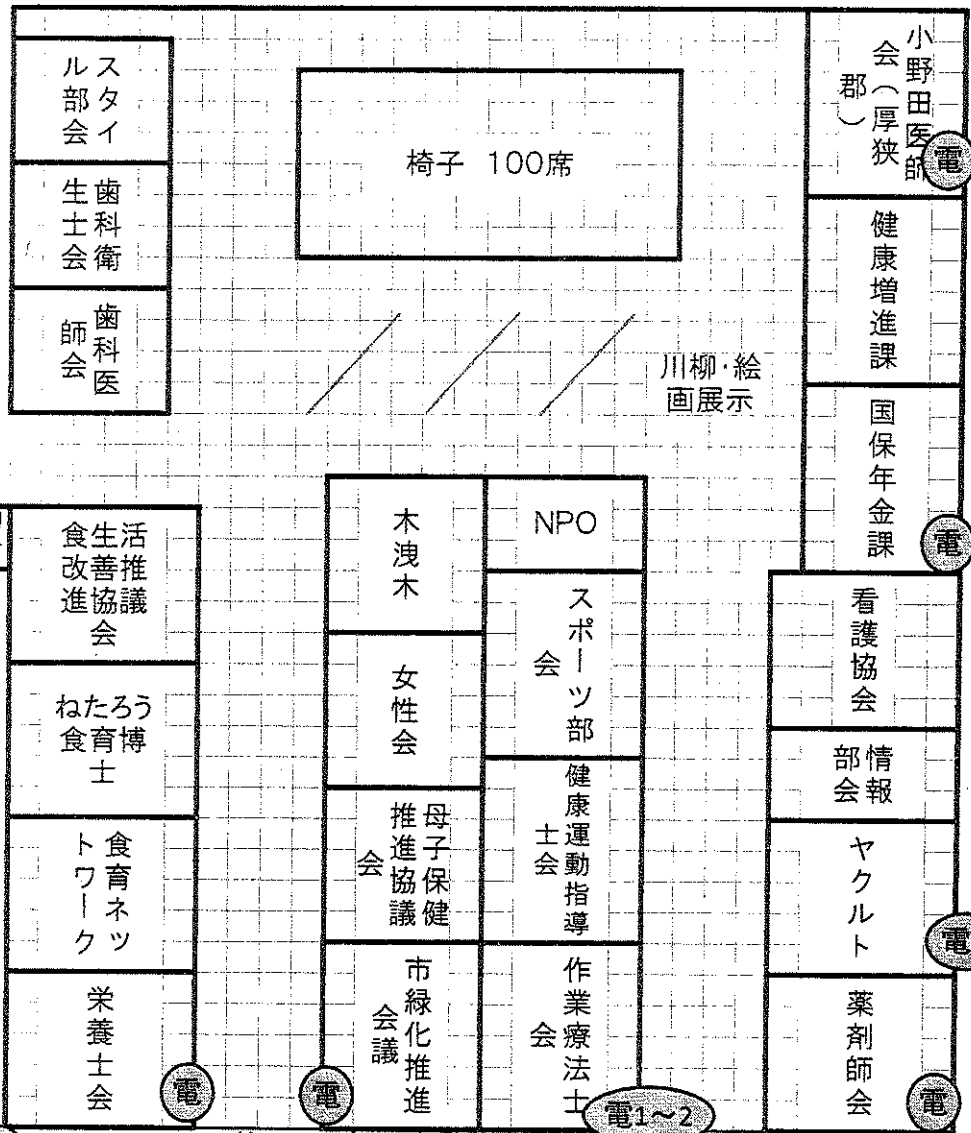
配置図

ステージ

別紙4

当日封鎖
搬入口

出入口
当日封鎖
搬入口



出入口

厚狭高校

出入口

事務室

ドア 4

ドア 4

自動販売機

総合受付

とらいぽっど バザー

電1~2

電3

電

電

電

第5回

SOS

～健康・元気・山陽小野田～

健康フェア

平成26年 11月16日(日)

会場 / 山陽小野田市民館

キーワード: 『もっとながりを』

ウォーキング大会

(先着100人、事前申込不要)

08:30 受付開始

09:00 スタート

★スタンプラリー実施★

♪ 景品付き ♪

★体験・展示・交流★

- ・血管年齢測定
- ・無料フツ案塗布 (15歳未満 100人)
- ・作業療法士体験
- ・体力チェック (小学生以上)
- ・血圧・体脂肪測定
- ・カッターソーチーづくり
- ・健康ミニ講座・健康ゲーム

★医師会講演会★

10:30~11:30

「動脈硬化について」

講師: 古谷彰先生

山口労災病院
外科部長

★イベント内容★

9:30 オープニング

ミュージカル山陽 ありすの家
SOSおきよう体操 ほか

10:00 開会

11:30 絵画・川柳表彰式

12:30 はいはいレース
(先着36人、事前申込み)

13:50 車椅子ダンス

14:25 つかもう健康カルトライズ(景品あり)

14:55 SOSおきよう体操

「はいはいレース賞品

木の三輪車

作:自然派木工 木洩木

飲食メニュー 10:00~15:00

- 弁当 ● パン ● カレー
- 飲み物 ● 焼きそば ● からあげ
- ホルモン焼きうどん ほか
- 元気のりのり汁無料試食 (数量限定)
- 厚狭高校による なたるうかもちやち餅
- オリジナルスイーツ試食 (10:00~ 2:00)

チューリップの

花根無料配布!

①10:30~

②12:00~

各100株

協賛: 山陽小野田市民館

主催: 山陽小野田市・SOSかたつむりで行こう会

協力: 山陽小野田市健康づくり推進協議会
SOS健康・情報ステーション

※ 事前申し込み・問い合わせ先: 市健康増進課 TEL 0836-71-1817

なるべく公共交通機関をご利用ください! (臨時駐車場: まつば園)
(まつば園と市民館の間はシャトルバスを運行します)