

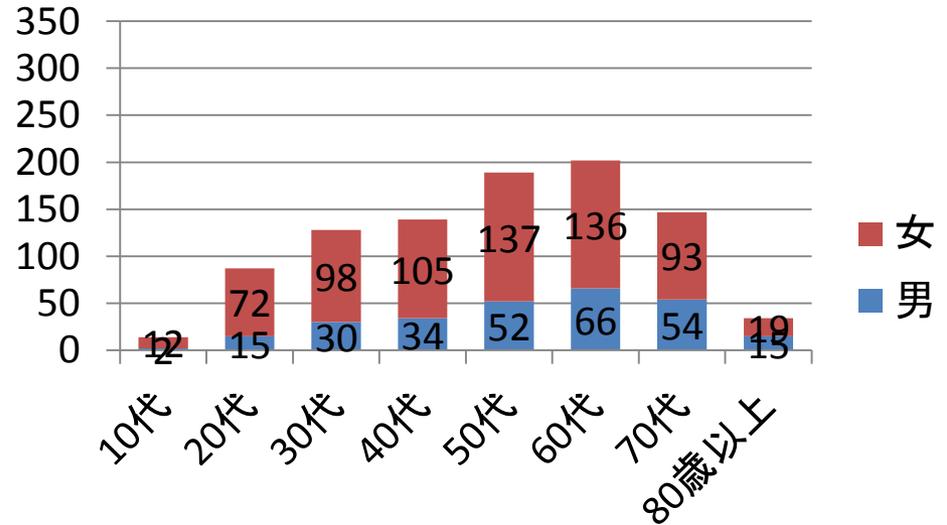
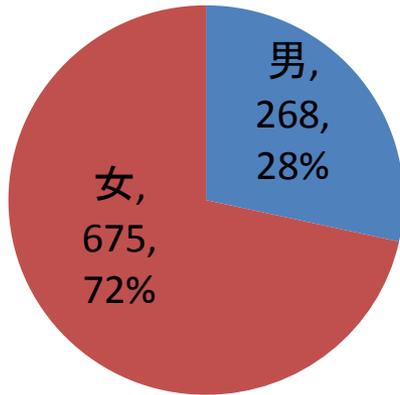
2013/07/11 健康づくり推進協議会

# 山陽小野田市SOS健康づくり計画 中間評価報告

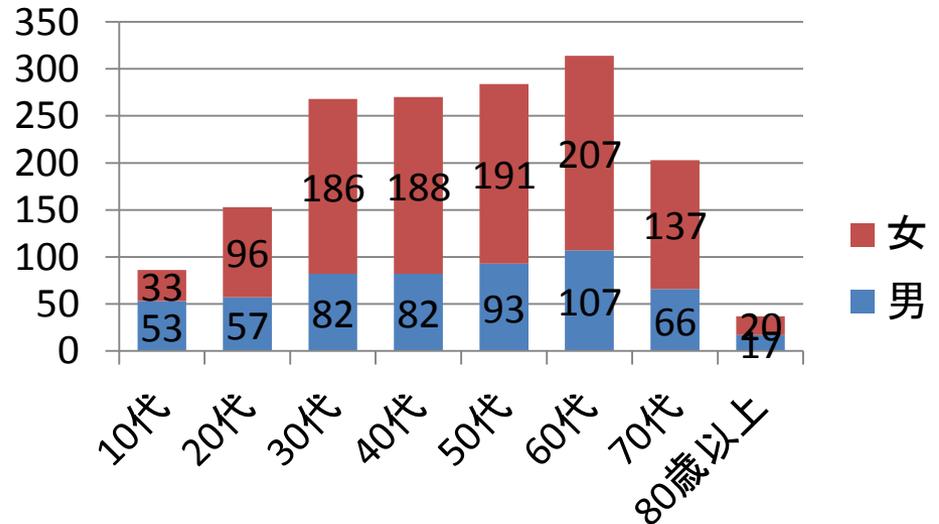
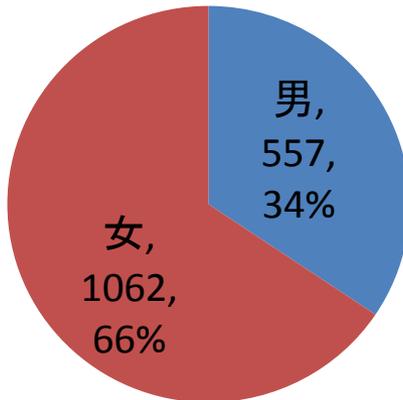
長谷亮佑

# アンケート回答者の属性 (1)

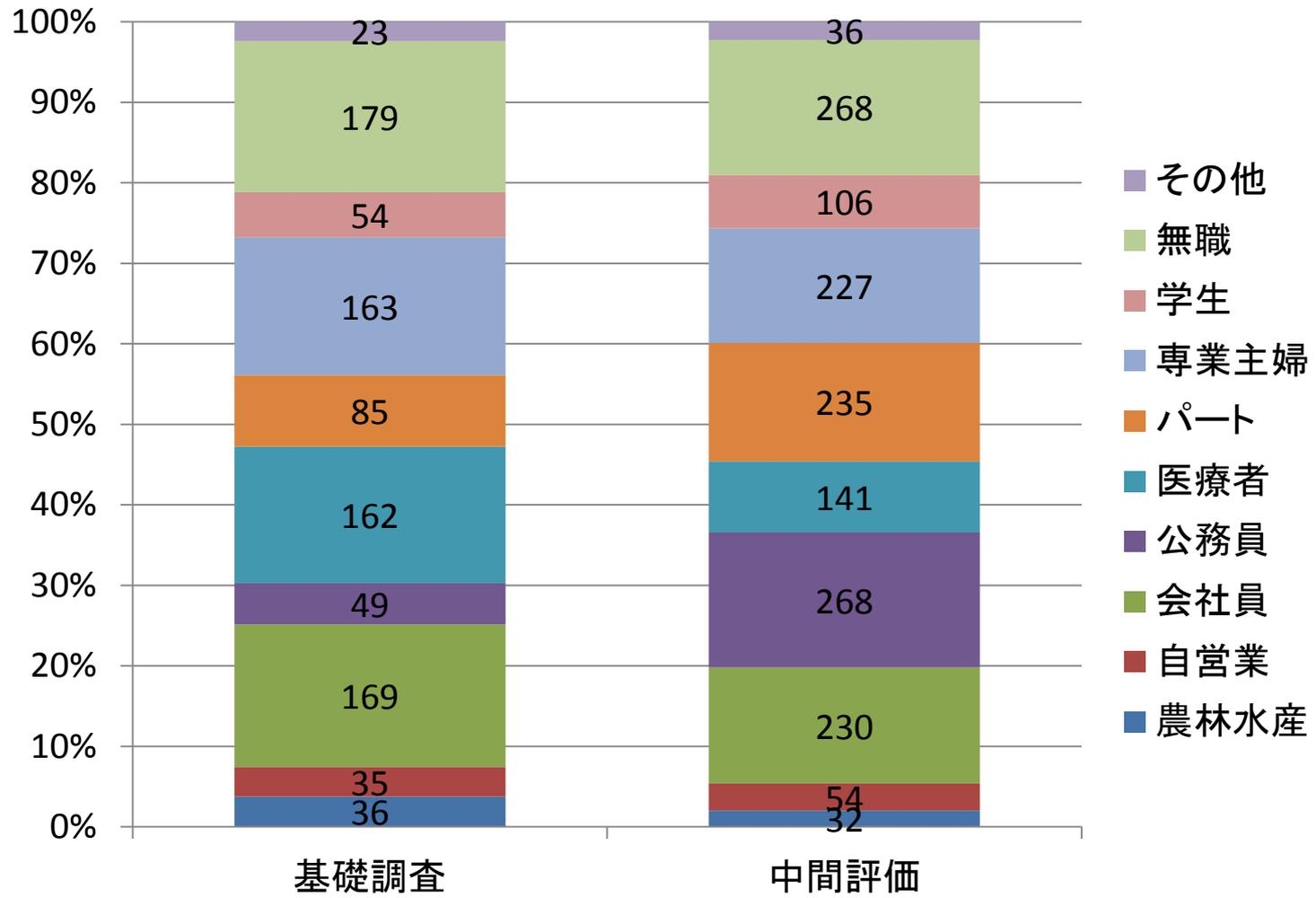
## 基礎調査



## 中間評価



## アンケート回答者の属性 (2)

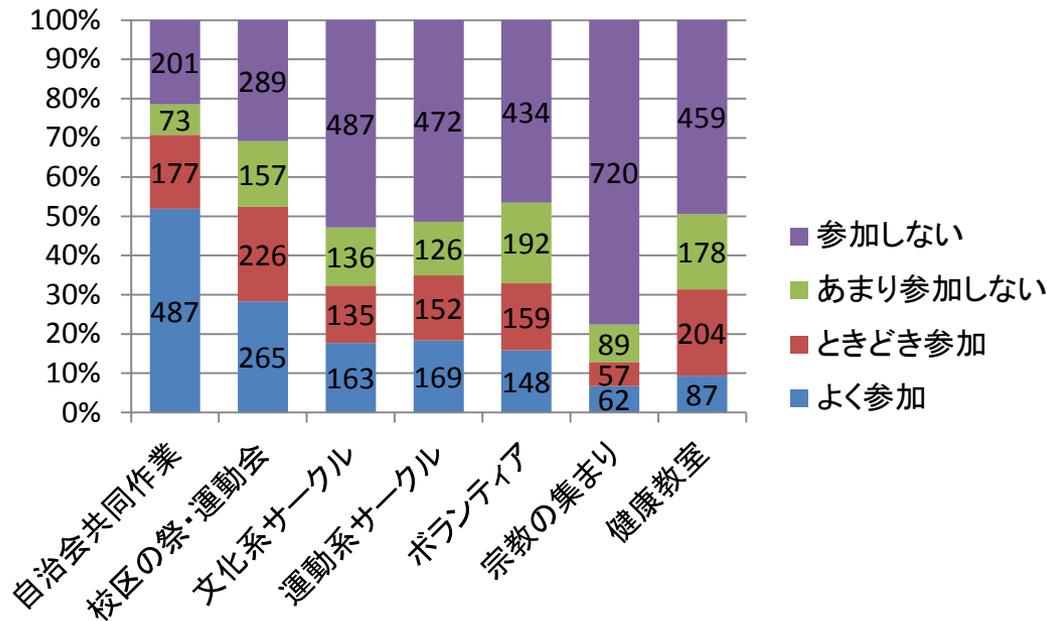


# 満足度

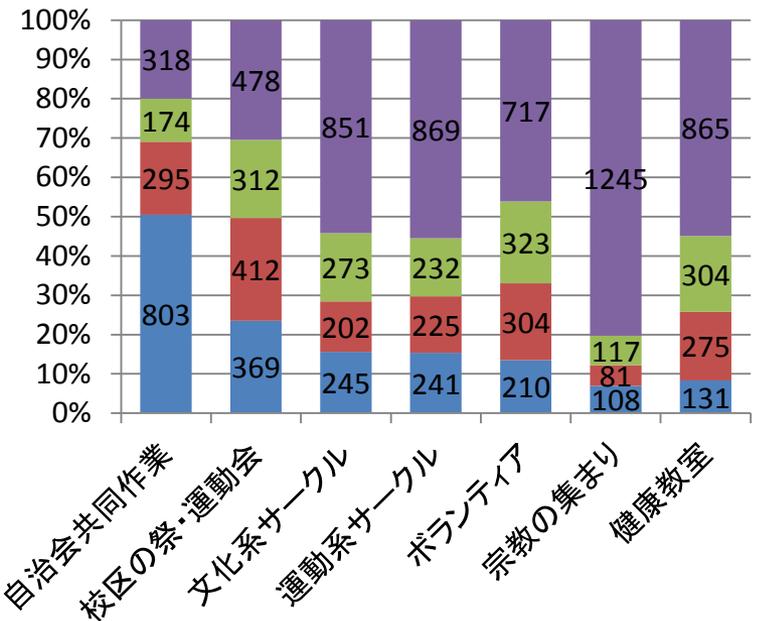
	日常生活	体の健康	心の健康	住んでいる地域	市の政策	職場環境
基礎調査	7.0	6.0	7.0	7.0	6.0	6.0
中間評価	7.0	7.0	7.0	7.0	6.0	7.0

# 各種イベント・集まりへの参加

## 基礎調査



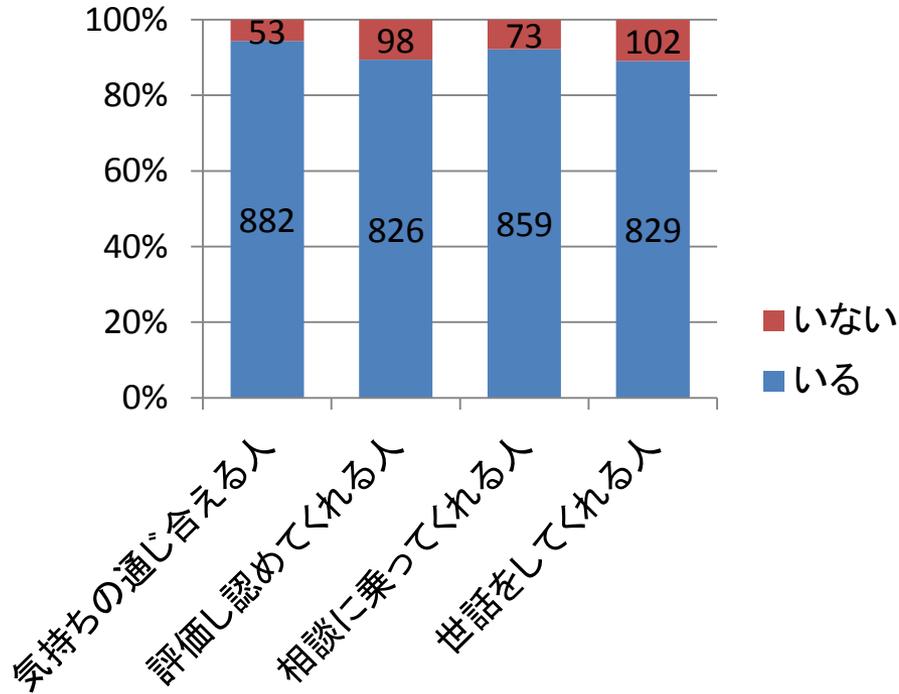
## 中間評価



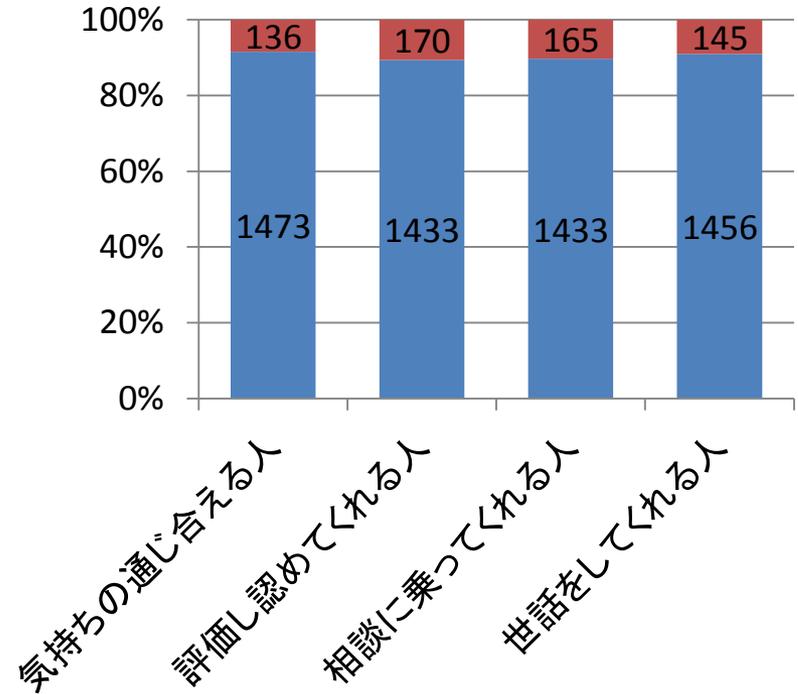
サークル、ボランティアなどは2～3割で限界になることが多い。  
5割以上の住民が参加する自治体、校区をベースにした活動が欲しい。

# 人のつながり

## 基礎調査



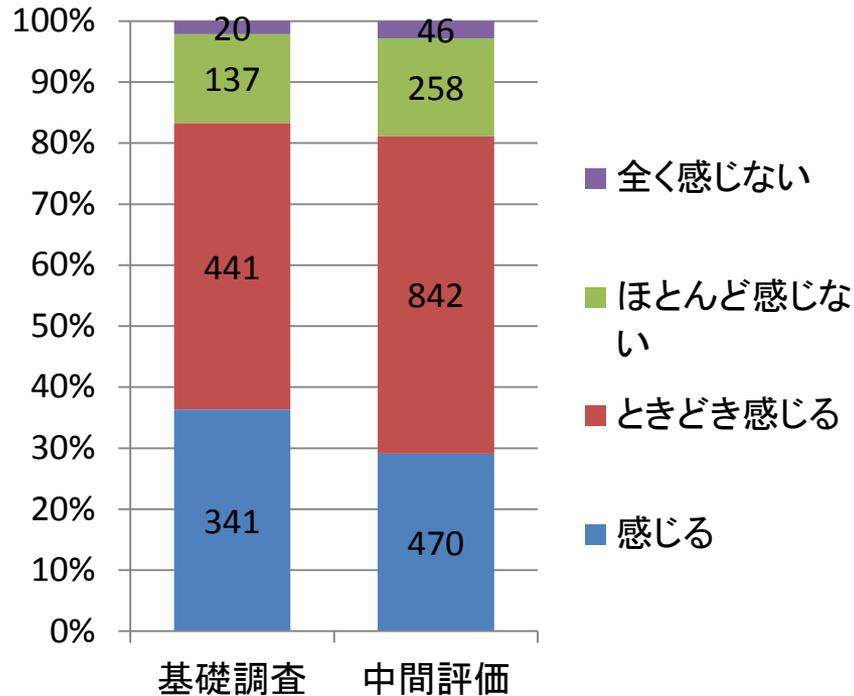
## 中間評価



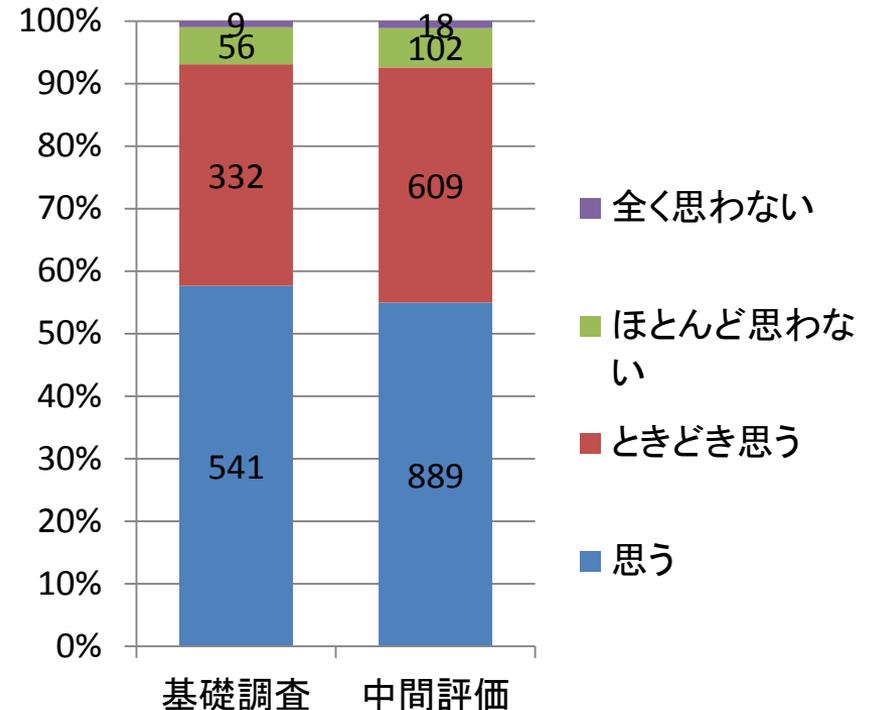
基礎調査と同様、中間評価でも、それぞれの質問で、9割前後が「いる」という回答をしており、人のつながりが残っていることが窺われる。

# 役立ち感

「自分が誰かの役に立っていると  
感じることはあるか？」



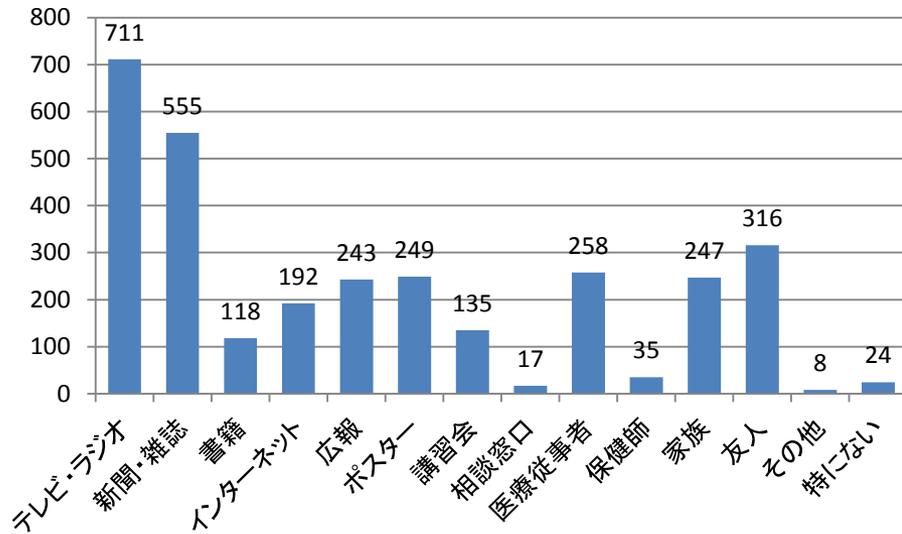
「誰かの役に立ちたいと  
思うか？」



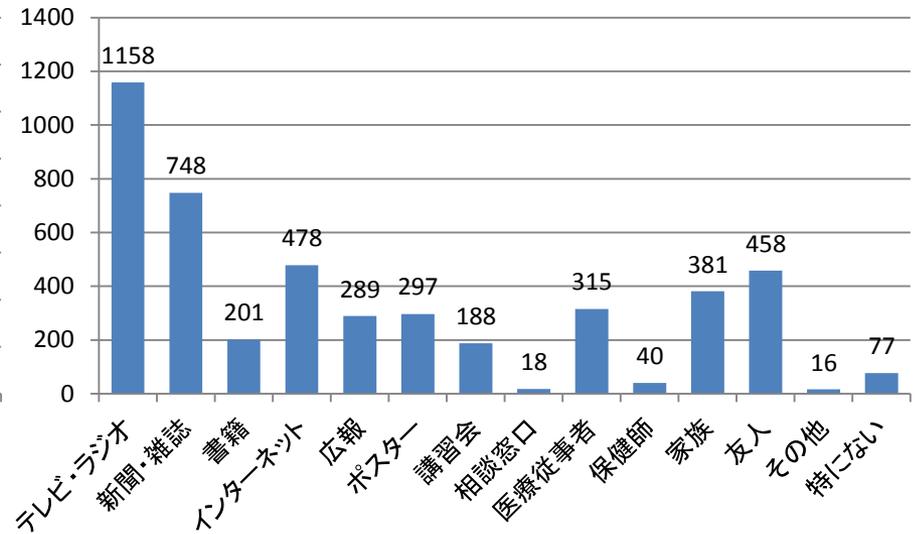
基礎調査同様、役立ち感を感じている人は多く、引き続き、役立ち感を得たいと考えている。

# 健康情報の入手元

## 基礎調査



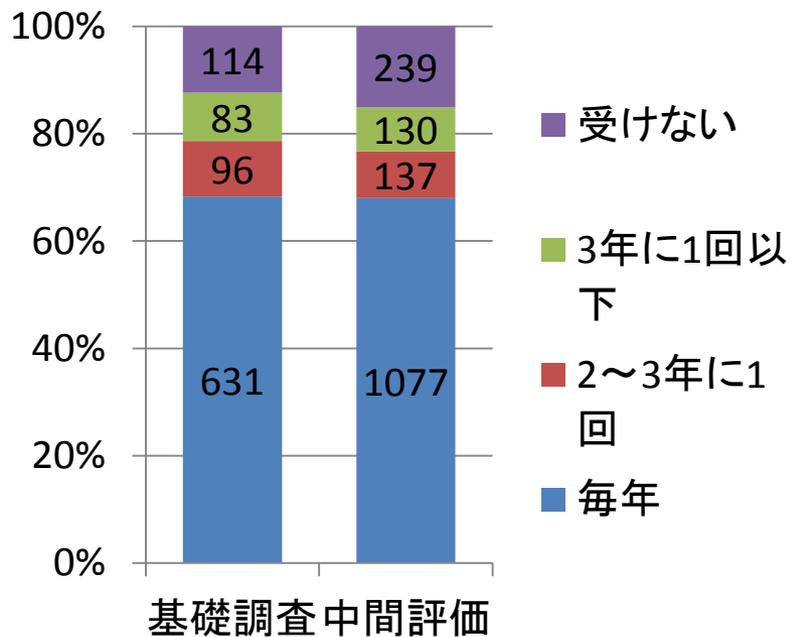
## 中間評価



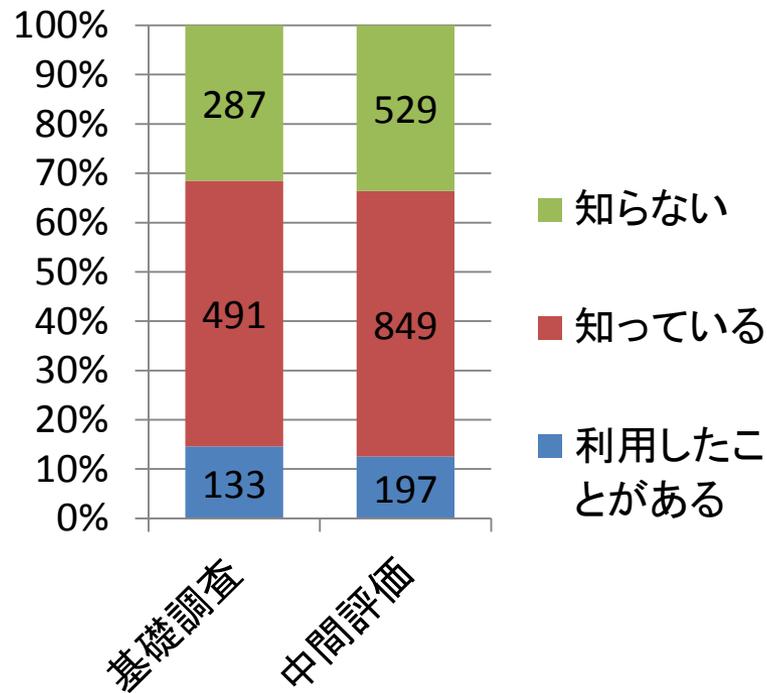
基礎調査時に比べ、新聞・雑誌、広報、医療従事者が減り、インターネットが増加傾向である。

# 健康診断、相談窓口

## 健康診断を受けているか？



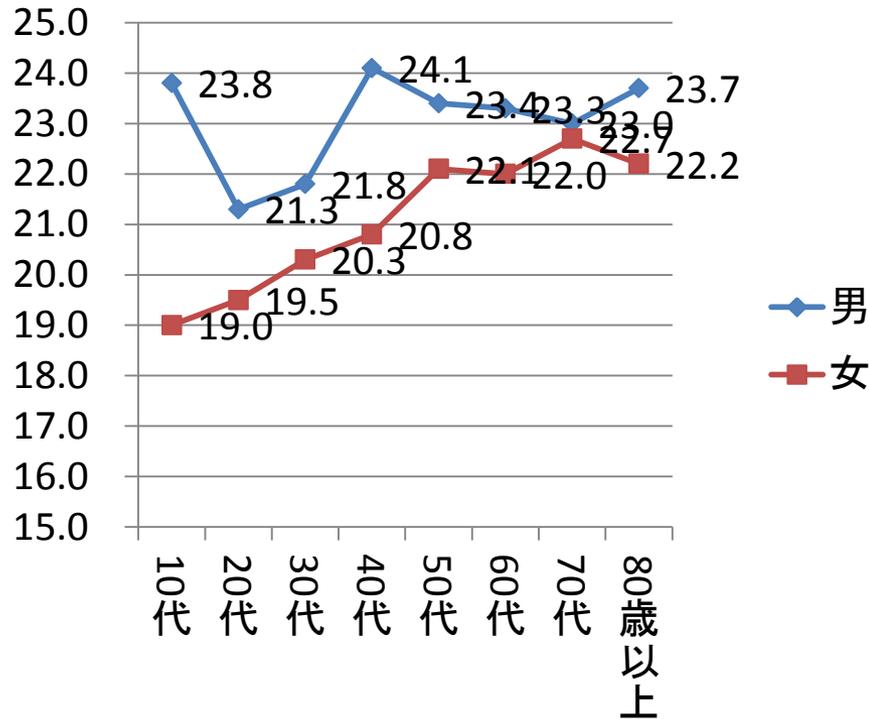
## 相談窓口を知っているか？



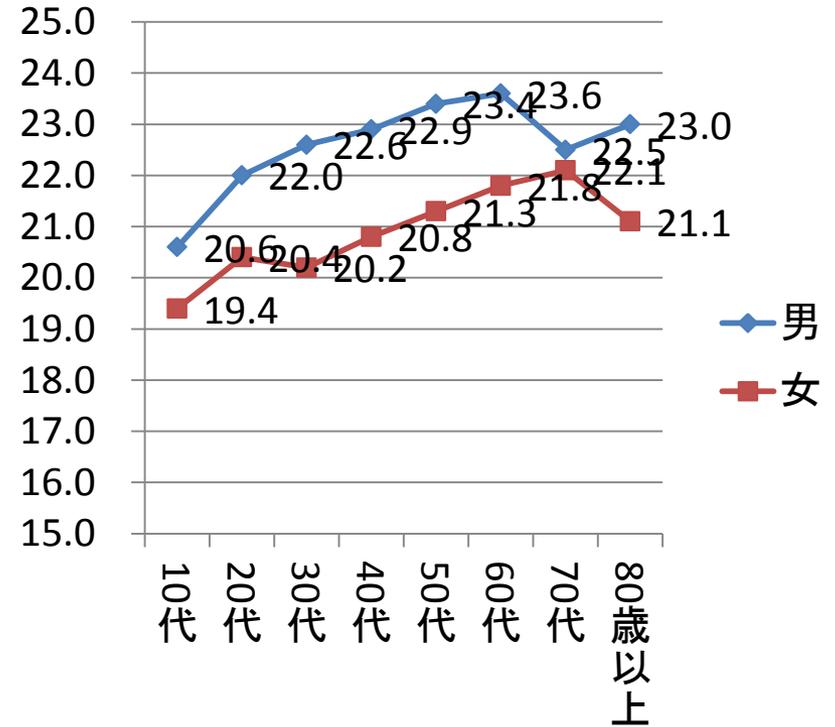
基礎調査時と著変なし

# BMI

## 基礎調査



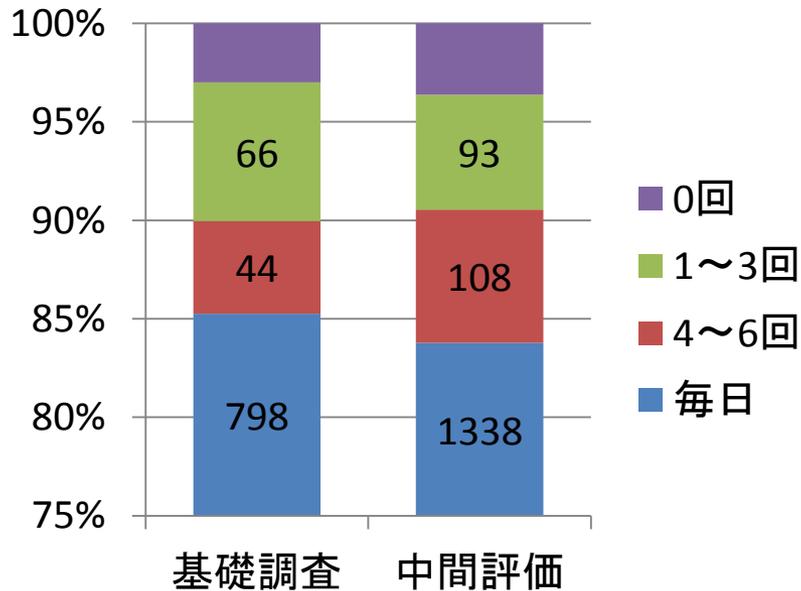
## 中間評価



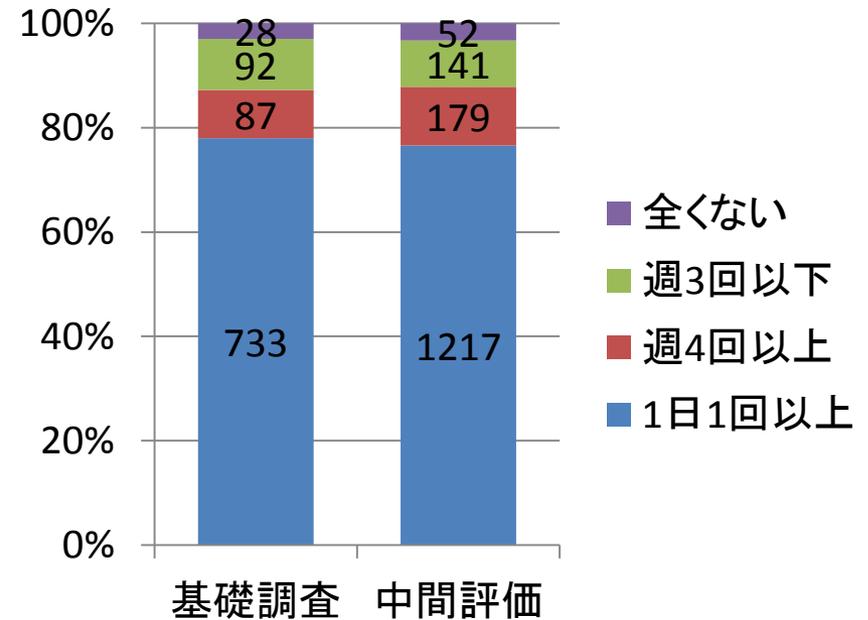
極端なやせ傾向、やせ志向には歯止めがかかったか。  
基礎調査に続き、中間評価でも中高年の肥満は認めず。

# 朝食欠食、会話をしながらの食事

## 朝食を週にどのくらい食べるか？



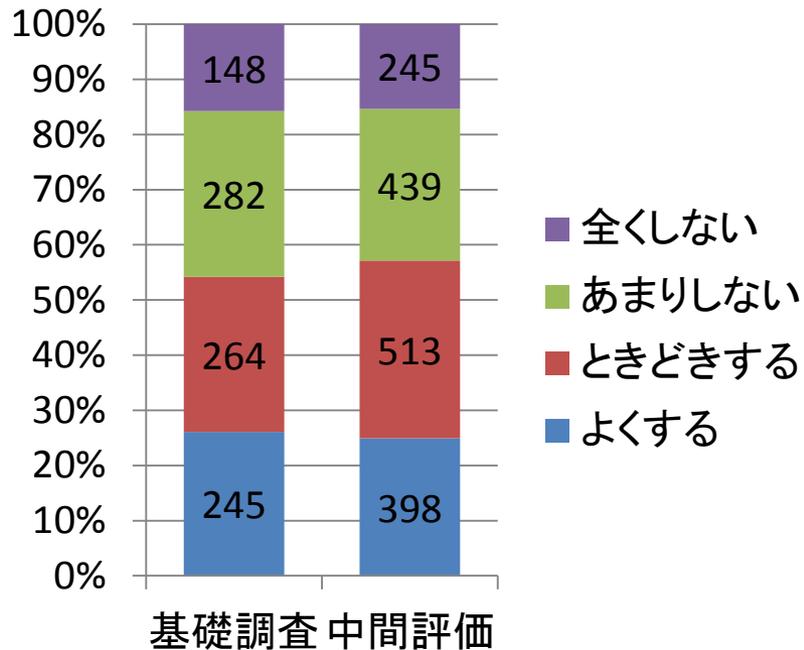
## どのくらい人と会話をしながら食事をしているか？



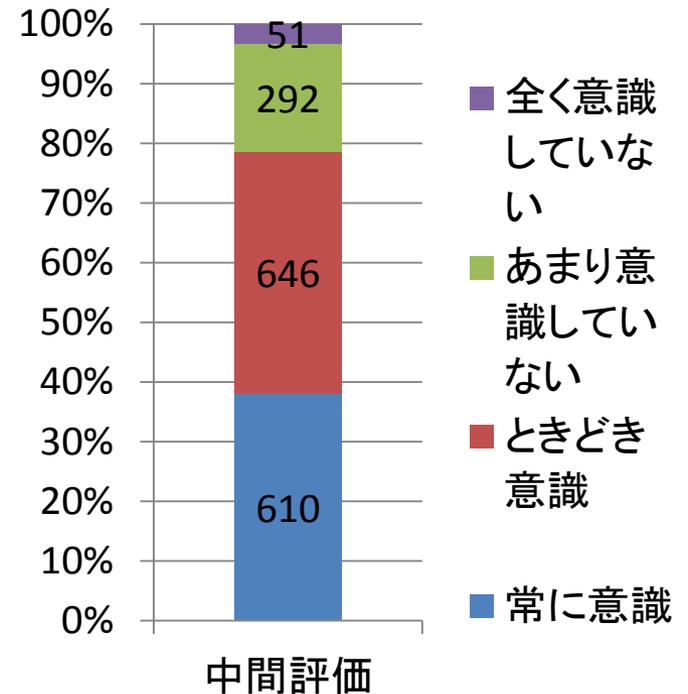
基礎調査時と著変なし

# 運動

日頃、スポーツや運動などをして  
いますか？



日常生活の中で体を動かすことを  
意識しているか？

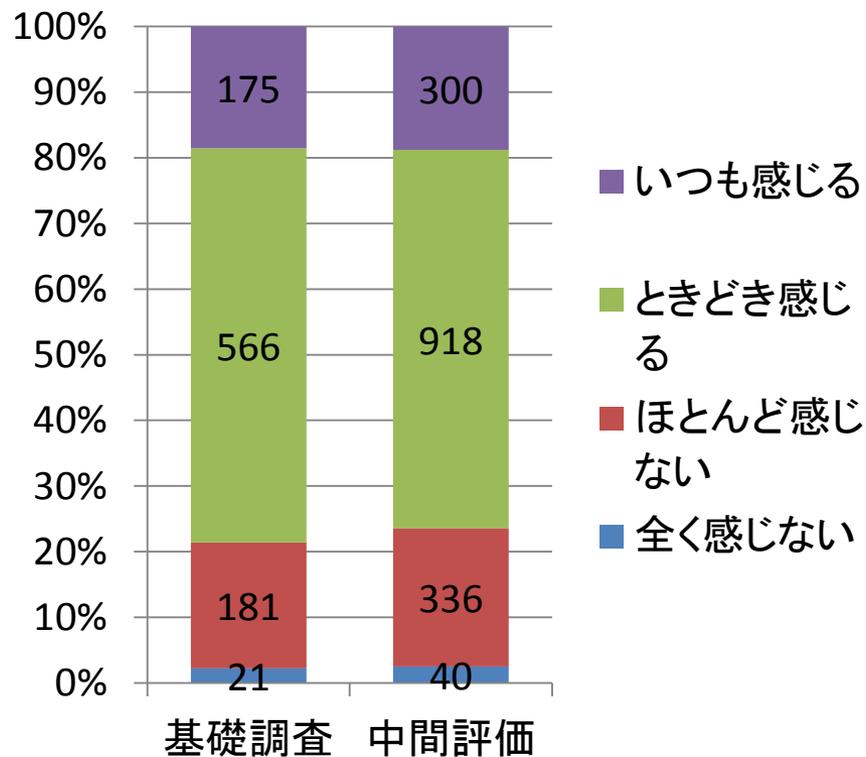


運動習慣は著変なし。

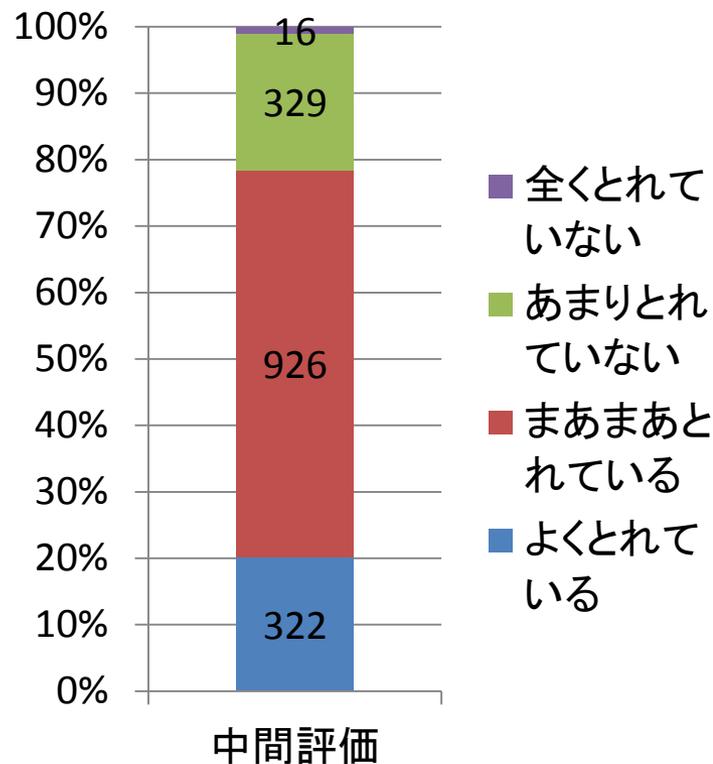
運動できていなくても、体を動かすことを意識している人は多い。

# ストレス、睡眠・休養

普段、ストレスを感じているか？

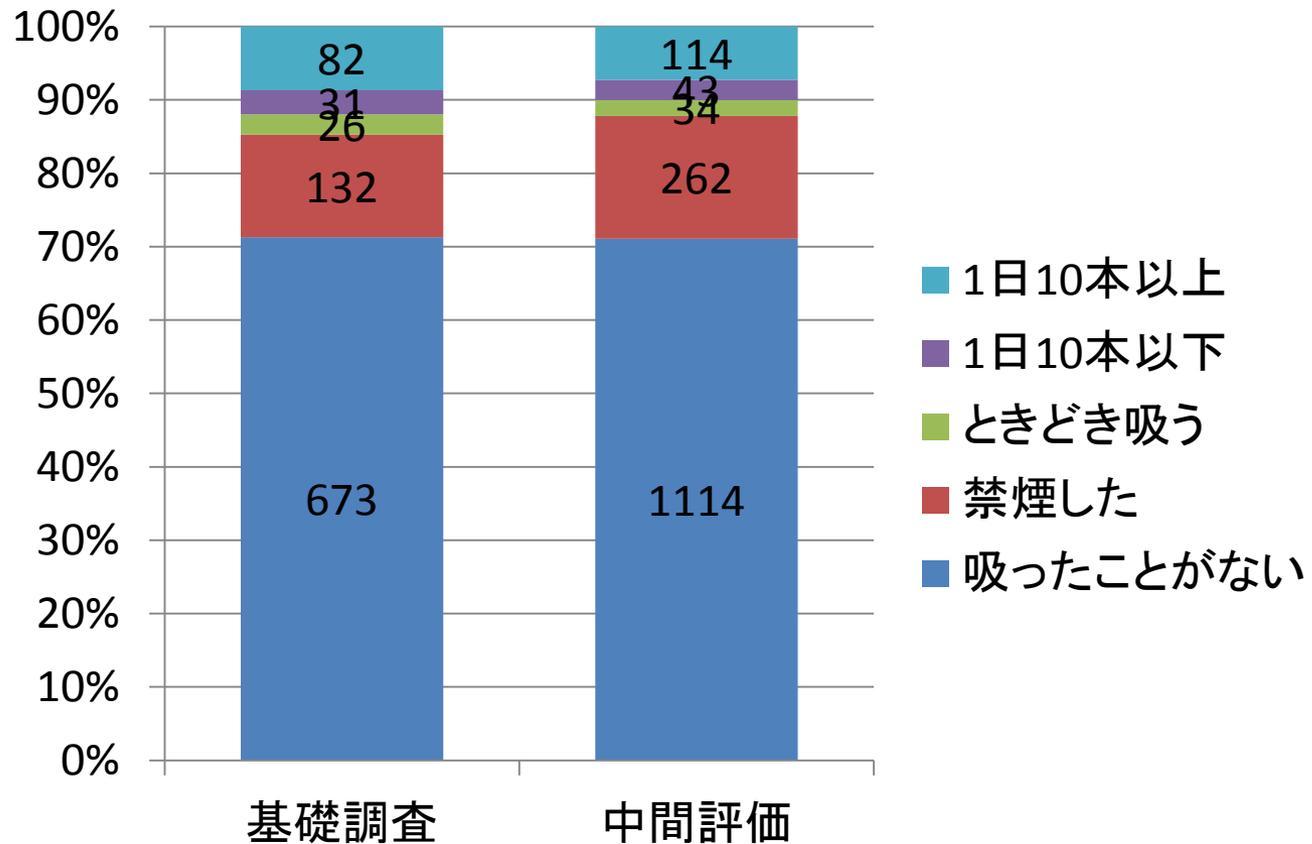


普段、睡眠と休養がとれているか？



ストレス、睡眠・休養といった心の問題にはまだ手が付けられていない。  
ストレスは、「いつも感じる」と答える人を減らしたい。

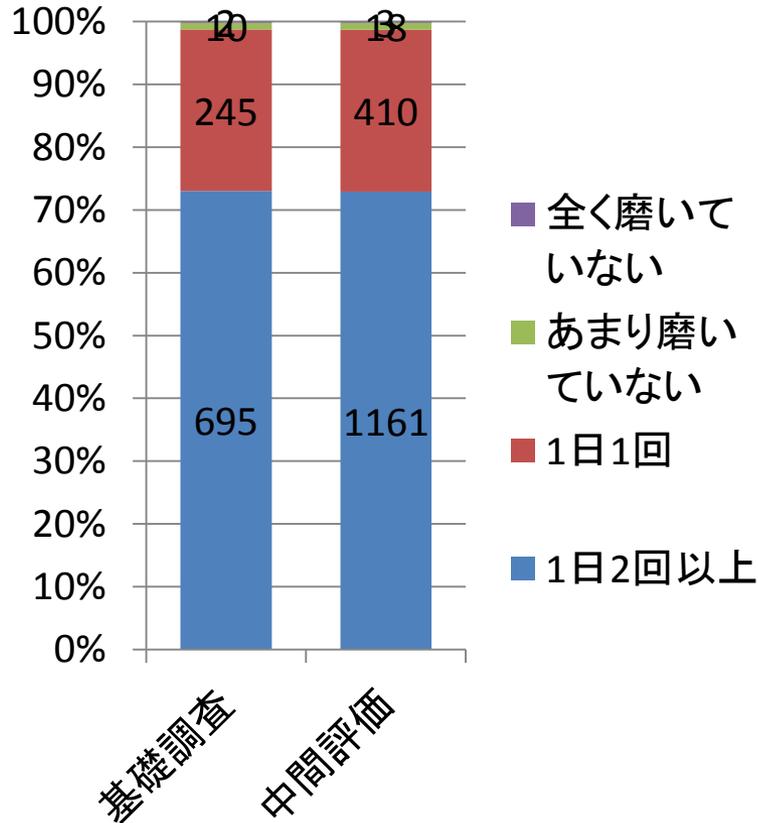
# たばこ



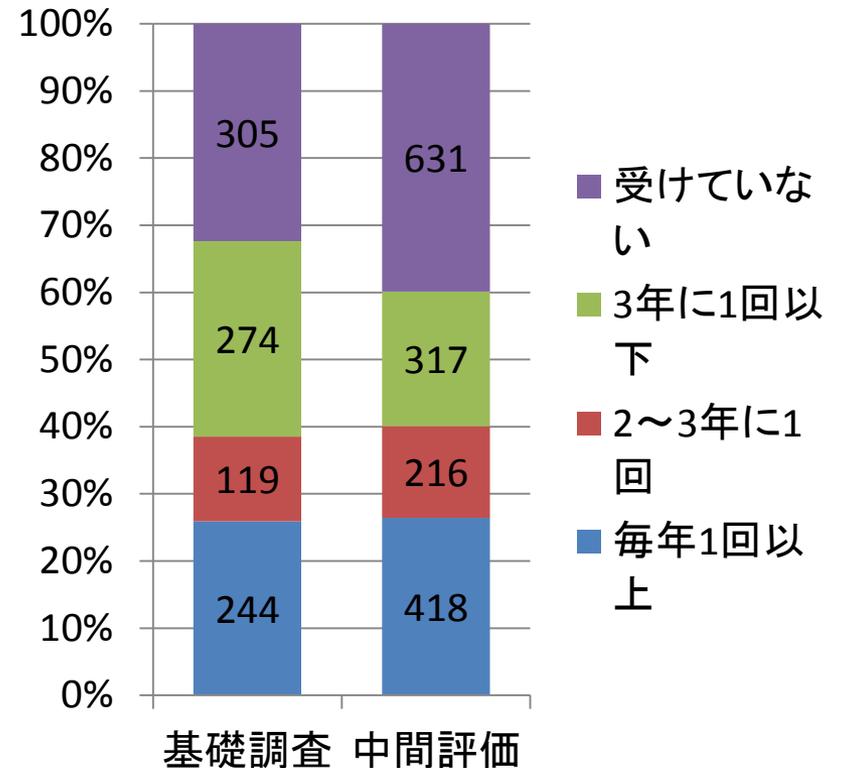
たばこもまだ具体的な活動が始めるには至っていない。  
始めるとして、未成年への喫煙防止 and/or 喫煙者への禁煙？

# 歯の健康

## 歯磨きをしているか？

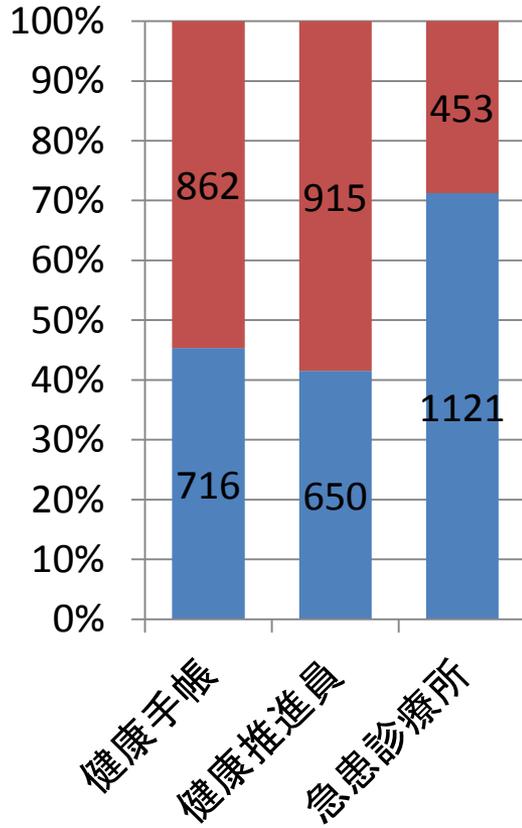


## 歯の定期検診を受けているか？

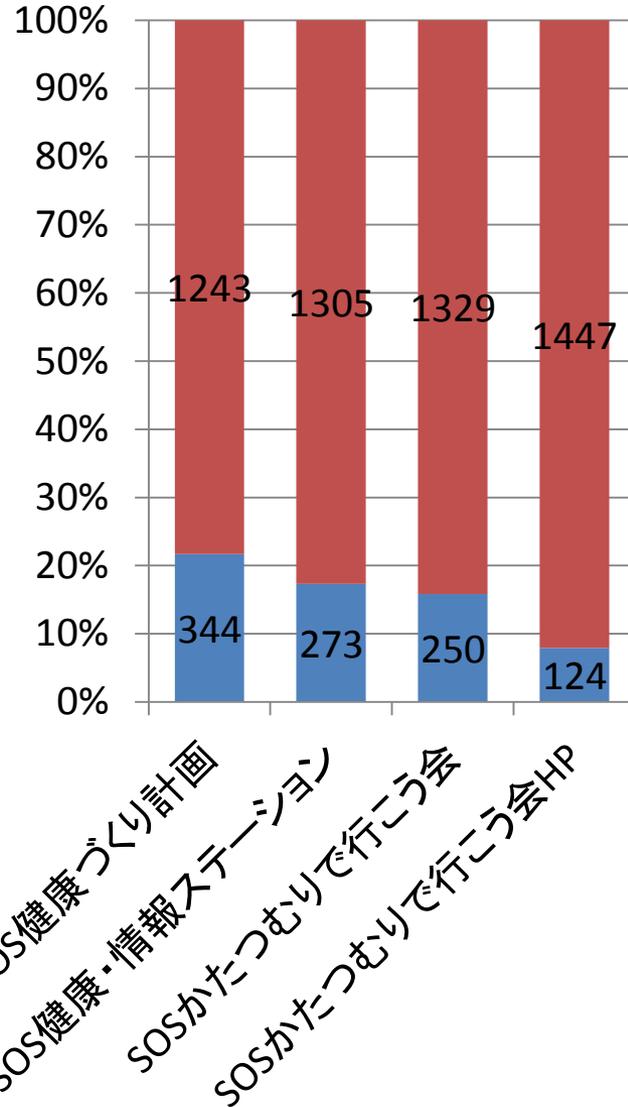


このアンケートと別に、山陽小野田市学童の虫歯が県内で最も多いという客観的なデータもあり。

# 認知度



■ 知らない  
■ 知っている



■ 知らない  
■ 知っている