

元気いっぱい

『よっといで！食べて・動いて・笑って！
みんなで健康づくり』

ねたろう食育フェスティバル

同時開催 第2回

SOS 健康フェスタ 11/20
[日]

山陽小野田市民館
(中央図書館横)
10:00~15:00

食べて

「元気のりのり汁」
(先着200食！)
AM11:00~

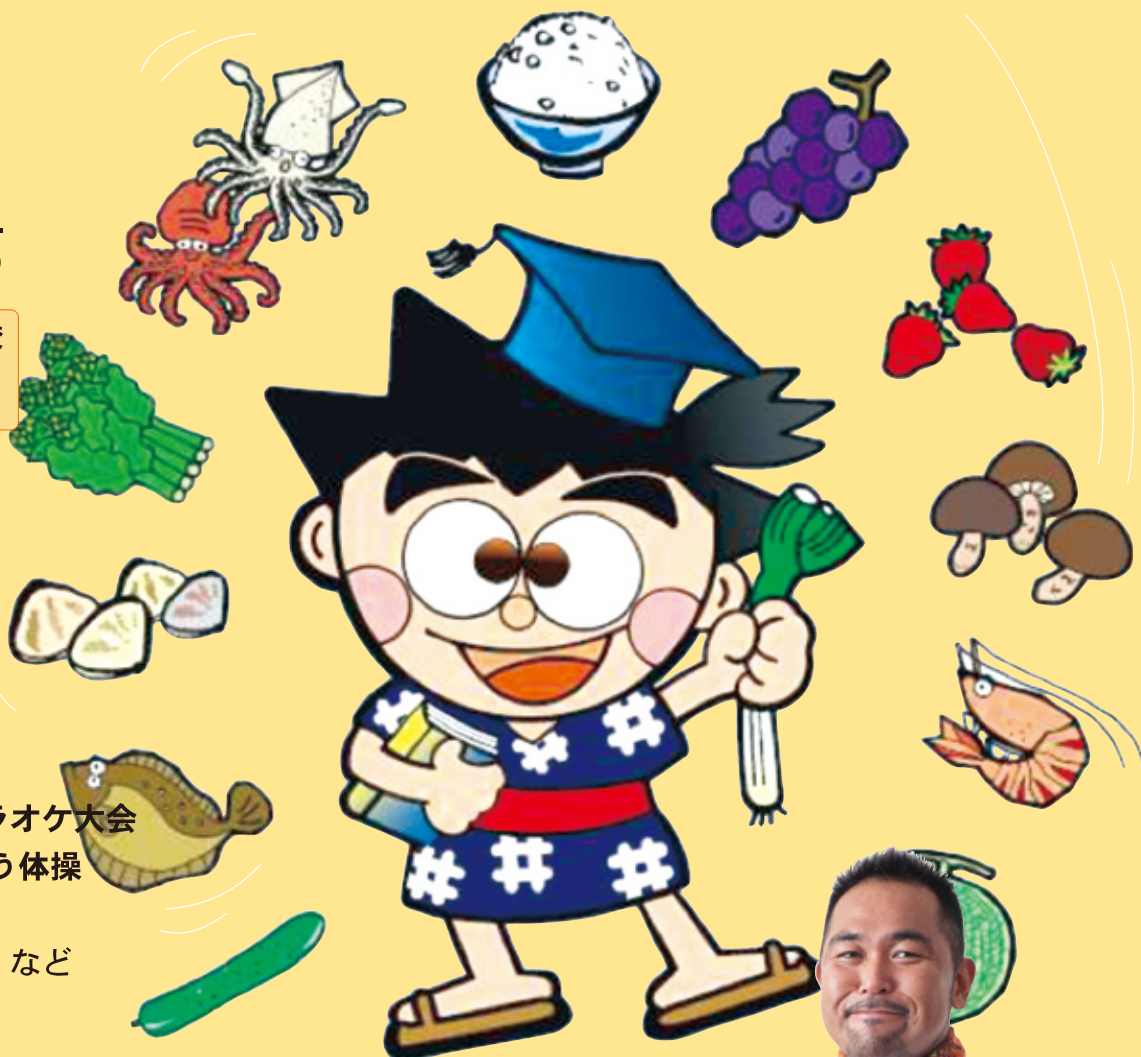
無料
試食

地産地消オリジナルバザー
(けんちょうコロッケなど)

市内幼稚園、保育園、小中学校
で実践した食育の展示があり
ます。

動いて！ 笑って

スタンプラリー(景品有)
歌って笑って元気に！カラオケ大会
市民健康体操SOSおきよう体操
ウォーキング大会
食育ジャンボかるた大会 など



クッキング トークショー

森野 熊八

演題 “熊八流 家庭でできる楽しい食育”

14:00~15:00 体育ホール

入場料無料

「料理をより身近なものに」というポリシーのもと、
楽しくて美味しい料理の世界を展開している。近年、
料理教室、トークショーや講演などを行い、既成の栄
養学にとらわれない「熊八流食育」を提案するなど、
さらに活動の場を広げている。

『NHKひとりのできるもん！』出演



主催：山陽小野田市 かたつむりで行こう会

協力：山陽小野田市健康づくり推進協議会 食育推進地域連絡会 山陽小野田市ねたろう食育ネットワーク他