

介護予防応援隊 養成初級講座



●対象

市内在住で介護予防や介護予防活動に意欲関心のある人

●日程

- 11月15日(火) 保健センター
 - 11月16日(水) 須恵公民館
- ※時間はいずれも13:00～16:00です。

●**内容** 講義「介護予防ってなに？～高齢者のからだの変化」, 「日常生活を振り返ってチェックしてみよう～あなたに必要なのは〇〇予防！」

●**受講料** 無料

●**定員** 各30人(先着順)

●**申込期限** 受講希望日の前日

●**申込方法**

申込先窓口または電話にて申込み

●**問い合わせ・申込先**

地域包括支援センター
(高齢福祉課内 ☎82-1149)

障がいを持っている人が 集まれる居場所づくり

障がいを持っている人が、いつでも気軽に集まり交流できる居場所を募集します。

なお、居場所マップについては、市ホームページに掲載していきます。

●**対象**

無料で場所を提供できる市内在住の個人または団体

※実施要項など、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●**応募期限** 11月30日(水)

●**応募方法**

障害福祉課に備え付けの申請書に記入し提出

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

●**問い合わせ・申請先**

障害福祉課 (☎82-1170)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

ごきげん未来フェスタ 2016

【問い合わせ先】宇部市環境政策課 (☎34-8248)

「子育て・健康・環境」を総合的に推進するイベントです。

- とき** 11月26日(土) 10:00～15:00
- ところ** ときわ公園 ときわ湖水ホールと周辺
- 内容** ステージイベント, スタンプラリー, 健康チェック, 地産食材を使ったグルメ, 特産品の販売 ほか

秋の市民ハイキング

- 対象** 市内在住, 在職の人
- とき** 11月27日(日) 8:30～16:20 (雨天中止)
- 先行** 東鳳山ひがしほうせんざん(山口市): 標高743m(中級向き, ニツ堂コース)
- 行程** 市役所(8:30)▶▶山陽総合事務所(8:50)▶▶一の坂川ダム交流公園→登山口→頂上(昼食)→登山口→一の坂川ダム交流公園▶▶山陽総合事務所(16:00)▶▶市役所(16:20)
- 参加料** 一般1,000円, 小学生以下500円(弁当・飲み物は各自持参)
- 定員** 40人(先着順) ●**申込期限** 11月18日(金)
- 申込方法** 県立おのだサッカー交流公園, 山陽総合事務所, 赤崎公民館, 厚陽公民館, 青年の家に備え付けの申込書に記入し, 参加料を添えて提出
- 問い合わせ・申込先** 県立おのだサッカー交流公園 (☎81-3100)



わくわくサッカー(8人制) 交流大会

- 対象** 18歳以上の男性または高校生以上の女性で構成された社会人等のチーム(男女混合可)
- ※日本, 山口県リーグに登録しているチームを除きます。
- とき** 11月27日(日) 8:00～17:00(雨天決行)
- ところ** 県立おのだサッカー交流公園
- 参加料** 1チーム6,000円(保険料込み)
- 定員** 15チーム(先着順)
- 申込期限** 11月19日(土)
- 申込方法** 申込先のホームページからダウンロードした申込書に記入しFAXで申込み(E-mailでも可) <http://www.sugeecha-takatamari.com>
- 問い合わせ・申込先** すげえちゃ・高泊

(☎080-6267-4141 森下
FAX 0836-55-5950)
sugeecha.takatamari.2013@gmail.com

市ロードレース大会

- 対象** 市内在住, 在職または在学中で小学生以上の人
- とき** 12月11日(日) 9:00～
- ところ** 竜王山折返しコース
- 種目** 2km(小学3年生以下), 3km(小学4年生以上), 5km(中学生以上), 10km(高校生・一般)
- 申込方法** 申込先に備え付けの参加申込書に記入し提出(郵送, FAX, E-mailでも可)
- 申込期限** 11月24日(水)(必着)
- 問い合わせ・申込先** 〒756-0817 山陽小野田市大字小野田字末広 県立おのだサッカー交流公園内 体育協会事務局 (☎/FAX 81-3100)