



MCI (軽度認知障害) 検診
あなたまの健康チェック

「最近物忘れがひどくなったかも？」それは、ただの物忘れでなく認知症の前段階である MCI かもしれません。MCI の段階で適切な予防対策や治療を受けないでいると、5 年で約半数の人が認知症へ進行するといわれています。

しかし、MCI の段階で適切な生活習慣改善などの予防対策や治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、進行を遅らせることができます。認知機能が低下し始めたことに早く気づき、認知症への進行を予防することが大切です。

自分自身や家族、周りの大切な人のためにも MCI 検診を受けてみませんか。

◎対象 市内在住の 65 歳以上の人で、今年度初めて検診を受ける人
(原則として、認知症の診断や治療を受けている人は除く)

とき	ところ	定員 (先着順)
11 月 17 日(木)	市役所	25 人
11 月 24 日(木)	厚狭地区複合施設	25 人

※時間はいずれも 13:30 ~ 16:30 です。

◎内容 1 対 1 の対面式(所要時間:1 人 10 ~ 15 分) ※検診結果は後日送付します。

◎費用 500 円 (当日徴収)

◎申込期間 11 月 7 日(月) ~ 15 日(火) 8:30 ~ 17:15 (土・日曜日を除く)

◎申込方法 地域包括支援センターに事前に電話で申込み

〈問い合わせ・申込先〉地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎ 82-1149)



「第 5 回山陽小野田観光検定」を実施します

◎とき 12 月 11 日(日) 10:00 ~ 11:00

◎ところ 厚狭地区複合施設

◎出題範囲・形式 「山陽小野田観光検定ガイドブック」「まち再発見」から三肢択一形式で 50 問出題(制限時間 60 分)

※テキスト以外からの出題も一部あります。(時事問題, 名産品等)

◎受検コース (3 コースから選択)

- 初級コース ●上級コース
- 親子コース (小学生以上の子とその親)

◎検定料 初級・上級コース: 500 円
親子コース: 1 組 500 円 (当日徴収)

◎持ってくるもの 受検票, 筆記用具
※受検票は, 後日郵送します。

◎申込期限 11 月 30 日(水) (必着)

◎申込方法
観光課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 各公民館, 歴

史民俗資料館に備え付けの申込書に記入し提出 (郵送, FAX, E-mail でも可)

※申込書は観光協会ホームページからもダウンロードできます。

<http://sanyoonoda-kanko.com/>

◎合格発表 観光協会ホームページにて合格者の受検番号を公表します。また, 郵送で個別に通知します。

◎合格特典 合格者には「合格認定証」と「合格記念バッジ」を贈呈

※受検者の中から抽選で, 山陽小野田名産品をプレゼントします。

「観光検定ガイドブック」「まち再発見」販売中!

観光課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所で販売しています。
(1 冊 500 円)



〈問い合わせ・申込先〉〒 756-8601 山陽小野田市役所 山陽小野田観光協会事務局
(観光課内 ☎ / FAX 82-1313) info@sanyoonoda-kanko.com