

スポーツに関するアンケート調査

☆☆調査についてのお願い☆☆

資料1(推進委員会第4回)

山陽小野田市では、「スポーツを通じて豊かな市民生活の実現」をテーマに、いつでも、どこでも、誰もが気軽にスポーツに親しめ、健康で生き活きた生活を送ることができるように、市民全員がスポーツとの係わり合いを持っていければと考えております。

また、スポーツを実施するための環境整備を、行政と市民が協働で行っていき、より実効性のあるものとするため、山陽小野田市スポーツ推進計画を策定することといたしました。

この度お送りしましたアンケートは、計画策定の基礎資料とするため、市内在住の●●歳以上の2,000名を無作為に選ばせていただき、スポーツに関するご意見・ご要望をおたずねするものです。

ご回答いただいた内容については、統計的に処理しますので、本調査の目的以外に使用したりすることはございません。

つきましては、お忙しいところお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成27年●月

山陽小野田市

1 記入方法	このアンケートは、名前を書く必要はなく、ご自身のお考えや現状をありのままにお答えください。また、記入にあたっては、黒のえんぴつまたはボールペンでお願いします。
2 返送方法	記入されましたら、アンケート用紙を同封の返信用封筒に入れ、郵送してください。
3 返送期間	平成27年●月●日(●)までに、投函をお願いします。
4 その他	アンケートにあるスポーツとは、勝敗や記録を競ういわゆる「競技スポーツ」だけでなく、軽い運動、体操、自然に親しむ野外活動やレクリエーション活動など、幅広く「スポーツ」ととらえます。散歩やウォーキング、ハイキングなど体を動かす全てのものを含めてお答えください。 このアンケートについて、ご不明な点やご質問などがありましたら、下記までお問合せください。

問合せ先

〒756-8601

山陽小野田市日の出一丁目1番1号

山陽小野田市成長戦略室

Tel 0836-82-1211

Fax 0836-84-5963

E-mail : hisho@city.sanyo-onda.lg.jp



山陽小野田市
SANYO ONODA CITY

■ あなた自身^{じしん}のことについて、お尋ね^{たず}します ■

(すべての方に)

問 1 : あなたの性別はどちらですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 男性

2. 女性

(すべての方に)

問 2 : あなたの年齢はおいくつですか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 10歳代

2. 20歳代

3. 30歳代

4. 40歳代

5. 50歳代

6. 60歳代

7. 70歳代

8. 80歳以上

(すべての方に)

問 3 : あなたは、自分自身の健康状態をどう思われますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 健康である

2. どちらかといえば健康である

3. どちらかといえば健康でない

4. 健康ではない

5. わからない

(すべての方に)

問 4 : あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 体力に自信がある

2. どちらかといえば体力に自信がある

3. どちらかといえば体力に不安がある

4. 体力に不安がある

(すべての方に)

問 5 : あなたは、普段、運動不足を感じますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 大いに感じる

2. ある程度感じる

3. あまり感じない

4. ほとんど(全く)感じない

■ スポーツについて、お尋ねします ■

(すべての方に)

問 6 : あなたは、現在、何かスポーツをしていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | | |
|------------|-------|
| 1. している ⇒ | 問 8 へ |
| 2. していない ⇒ | 問 7 へ |

問 6 でスポーツを「2. していない」とお答えの方にお尋ねします。

(スポーツしていない方)

問 7 : どのような条件が整えば、スポーツをしたり、始めたりできると思いますか。

(あてはまるものを 3つ まで選んで○をして下さい。)

- | |
|---------------------------------|
| 1. 身近なところにスポーツ施設や場所があること |
| 2. 体力や好みにあったスポーツができること |
| 3. 身近なところに指導者がいること |
| 4. 身近なところに参加できる催しものがあること |
| 5. 気軽に参加できるスポーツ教室があること |
| 6. 一緒に行く仲間がいること |
| 7. 地域住民が主催する地域スポーツクラブやサークルがあること |
| 8. スポーツを行う時間的な余裕があること |
| 9. その他 () |

(問 6 でスポーツを「1. している」とお答えの方にお尋ねします。)

問 8 : あなたは、どれくらいの割合でスポーツをしていますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に2回以上 | 3. 週に1回程度 |
| 4. 月に1回程度 | 5. その他 () | |

(スポーツしている方)

問 9 : あなたがスポーツをしている理由は何ですか。

(あてはまる主な理由を 3つ まで選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 健康の維持・体力づくり | 2. ストレス解消・気分転換 |
| 3. 心身の鍛錬 | 4. 技術の向上 |
| 5. 生活習慣病の予防 | 6. 友人・仲間との交流 |
| 7. 地域・会社とのつきあい | 8. 家族とのふれあい |
| 9. 運動不足の解消 | 10. その他 () |

(スポーツしている方)

問 1 0 : あなたは、どのようなスポーツをしていますか。

(主に取組んでいるものを3つまで選んで○をして下さい。)

【スポーツ一覧表】

- | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------------|
| 1. 野球 | 2. ソフトボール | 3. サッカー (フットサルを含む。) |
| 4. バレーボール (ソフトバレー、ビーチバレー、トリムバレーを含む。) | | |
| 5. バスケットボール | 6. テニス | 7. ソフトテニス |
| 8. バドミントン | | |
| 9. 卓球 | 10. インディアカ | 11. ゲートボール・クロッケ |
| 12. グラウンドゴルフ | 13. 合気道 | 12. 弓道 |
| 15. 柔道 | | |
| 16. 少林寺拳法 | 17. 剣道 | 18. 空手 |
| 19. 相撲 | | |
| 20. レスリング | 21. スキー・スノーボード | 22. 陸上競技 (トラック・フィールド競技) |
| 23. マラソン・ジョギング | 24. 水泳 | 25. アーチェリー |
| 26. ボウリング | | |
| 27. ゴルフ | 28. 登山 | 29. ウォーキング (散歩などを含む。) |
| 30. 体操 (ラジオ体操、エアロビクスを含む。) | 31. 自転車 (マウンテンバイク等を含む。) | |
| 32. キャンプ | 33. 室内運動器具 (エアロバイク、ランニングマシン) を使ってする運動 | |
| 34. レクリエーション (野外活動) | 35. ニュースポーツ (ペタンク、カローリングなど) | |
| 36. ハイキング、ワンダーフォーゲル | | |
| 37. ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、水上バイク | | |
| 38. グライダー、パラグライダー | | |
| 39. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む。) | | |
| 40. その他 () | | |

(スポーツしている方)

問 1 1 : あなたは、それらのスポーツを誰としていますか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | | |
|----------------|-------------|---------------|
| 1. 自分一人 | 2. 家族 | 3. 職場の人や学校の仲間 |
| 4. 友人 | 5. 同じ地域に住む人 | 6. サークル・クラブ仲間 |
| 7. スポーツ施設に集まる人 | 8. その他 () | |

(スポーツしている方)

問 1 2 : あなたは、それらのスポーツをどこでしていますか。

(あてはまるものを2つまで選んで○をして下さい。)

- | | | |
|--------------|-----------------|-------------------|
| 1. 自宅及び近くの公園 | 2 : スポーツ施設 (公共) | 3 : スポーツ施設 (民間施設) |
| 4. 学校の体育施設 | 5 : 職場のスポーツ施設 | 6 : その他 () |

(すべての方に)

問 13：あなたは、スポーツボランティア制度（※）を知っていますか。

(あてはまるものを **1つ** 選んで○をして下さい。)

- | |
|-------------------------------|
| 1. 知っている ⇒ 問 1 4 へ |
| 2. 知らない |

(問 1 3 でスポーツボランティア制度を「1. 知っている」とお答えの方にお尋ねします。)

問 14：あなたは、スポーツボランティアに登録して、実際に参加したことがありますか。

(あてはまるものを **1つ** 選んで○をして下さい。)

- | |
|---------------------------------------|
| 1. ある |
| 2. ない ⇒ 問 1 5 へ |

(問 1 4 でスポーツボランティアに参加したことが「2. ない」とお答えの方にお尋ねします。)

問 15：あなたは、今後スポーツボランティアに登録して、参加したいと思いますか。

(あてはまるものを **1つ** 選んで○をして下さい。)

- | |
|-------------|
| 1. 参加したいと思う |
| 2. 参加したくない |
| 3. どちらでもよい |

※スポーツボランティア制度とは・・・

スポーツボランティアはすべてのスポーツに関わる活動を支えています。活動内容としては、地域における市民マラソン大会や運動会、また国民体育大会や国際大会を支えるボランティアです。ボランティアの活動は様々ありますが、会場案内、記録、交通整理、給水などが挙げられます。

(ボランティアの登録手続き等は、市役所成長戦略室（81-3100）で手続きができます。)



■スポーツ行事、教室、クラブなどについて、お尋ねします■

(すべての方に)

問16：あなたは、この1年に市や地域、体育協会、スポーツクラブが行うスポーツ教室、行事に参加、応援したことがありますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|------------|------|
| 1. 参加した ⇒ | 問17へ |
| 2. 応援した ⇒ | 問17へ |
| 3. 参加しなかった | |

問16で「1. 参加した」「2. 応援した」とお答えの方にお尋ねします。

問17：あなたは、スポーツ行事やイベント開催は、何で知りましたか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | | | |
|--------|----------------|------------|------------|
| 1. 市広報 | 2. 新聞 | 3. テレビ・ラジオ | 4. 市ホームページ |
| 5. 友人 | 6. パンフレット・ポスター | 7. その他 () | |

(すべての方に)

問18：あなたは、現在、スポーツクラブ、同好会、教室などに参加していますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 入っている | 2. 入っていない |
|----------|-----------|

問18でスポーツを「1：入っている」とお答えの方にお尋ねします。

問19：あなたは、現在、どのようなスポーツクラブ、同好会、教室に入っていますか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. 行政が主催している講座・クラブ・教室 | 2. 職場または学校のクラブ・同好会・教室 |
| 3. 地区・地域のクラブ・同好会・教室 | 4. 友人や仲間構成しているクラブ・同好会 |
| 5. 民間スポーツ施設などが開催しているクラブ・教室 | |
| 6. その他 () | |

(すべての方に)

問20：あなたは、1ヶ月に体力づくりやスポーツレクリエーションなどにいくら使っていますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| 1. 5,000円以下 | 2. 5,000円～10,000円 | 3. 10,000円～15,000円 |
| 4. 15,000円～20,000円 | 5. 20,000円以上 | |

■ ^{こうきょう}公共スポーツ^{しせつ}施設^{たす}について、お尋ねします ■

(すべての方に)

問 2 1 : あなたは、この 1 年間に市内の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 利用したことがある

2. 利用したことがない

(すべての方に)

問 2 2 : あなたは、この 1 年間に市内の民間スポーツ施設（スポーツジムなど）を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 利用したことがある

2. 利用したことがない

(すべての方に)

問 2 3 : 公共スポーツ施設を利用するうえで、特に要望することはどんなことですか。

(あてはまるものを 2つまで 選んで○をして下さい。)

1. 利用手続きを簡単にしてほしい

2. 利用時間を延ばしてほしい

3. 利用料金を安くしてほしい

4. 施設を大きくしてほしい

5. 施設の設備を充実してほしい

6. 駐車場を広くしてほしい

7. 特に要望はない

8. その他 ()

(すべての方に)

問 2 4 : あなたは、山陽小野田市におけるこれからのスポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。

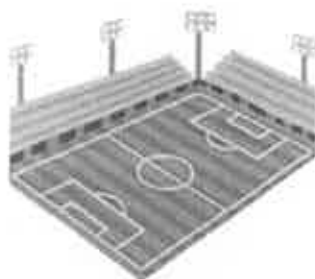
(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

1. 現在の老朽化した施設を廃止して、簡素な施設でもいいから施設の統廃合整備をしてほしい

2. ある程度お金はかかるが、本格的な競技施設を整備してほしい

3. 新たな施設を設けず、既存の施設を有効活用すればよい

4. その他 ()



■ 今後のスポーツ活動について、お尋ねします ■

(すべての方に)

問 25：あなたは、今後、山陽小野田市においてスポーツ活動をさらに推進するために、どのようなことが重要だと思いますか。

(重要だと思うものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 | 2. スポーツ指導者の育成 |
| 3. スポーツ活動を通じた健康・体力づくり | 4. スポーツボランティアの育成 |
| 5. 競技水準の向上 | 6. 地域スポーツクラブの創設・育成 |
| 7. 全国レベルの大規模な大会の誘致 | 8. その他（ ） |

(すべての方に)

問 26：あなたは、山陽小野田市におけるこれからのスポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。

1. The first step in the process is to identify the problem or issue that needs to be addressed. This involves gathering information and understanding the context of the problem.

スポーツや運動に関するアンケート（小学生用）

※あてはまる番号に、えんぴつで○をしてください。

■みなさんのことを教えてください。

問1：あなたは？

1. 男

問2：家に帰って外で遊びますか？

1. よく遊ぶ
2. ときどき遊ぶ
3. あまり遊ばない
4. ぜんぜん遊ばない

問3：家の近くに、外で遊べる場所がありますか？

1. ある 2. ない 3. わからない

問4：テレビやDVDなどを何時間見ますか？

1. ほとんど見ない
2. 1～2時間
3. 3～4時間
4. 5時間以上

問5：ゲームを何時間しますか？

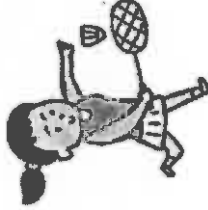
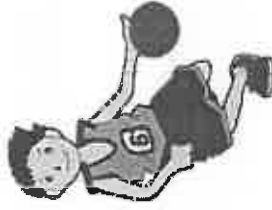
1. しない
2. 1～2時間
3. 3～4時間
4. 5時間以上

問6：1週間に何日スポーツ以外の習い事や学習塾に通っていますか？

1. 通っていない
2. 1～2日
3. 3～4日
4. 5日以上

問7：学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 → 問 8、9へ
2. 週に2回以上 → 問 8、9へ
3. 週に1回程度 → 問 8、9へ
4. ほとんどない → 問 10、11、12へ



■「運動をしている人」が、教えてください。■

問8：どのように（誰と）運動をしていますか？（あてはまるものすべて選んでください。）

1. スポーツ少年団
2. スポーツ少年団以外のクラブ、教室
3. 友達
4. 家族
5. 総合型地域スポーツクラブ
6. その他 ()

問9：スポーツや運動をしていて、何か希望はありますか？

1. 大会を増やしてほしい
2. 施設が古いので新しくしてほしい
3. 練習場所を増やしてほしい
4. その他 ()
5. 特になし

ありがとうございました。

■「運動をほとんどしていない人」が、答えてください。

問10: スポーツや運動をしていない理由は何ですか？ (あてはまるものすべてに選んでください。)

1. 体を動かすことがあまり好きではないから
2. やる気がないから
3. 上手にできないから
4. 勉強や塾でいそがしいから
5. 友だちがいていないから
6. 近くにする場所がないから
7. 特になし
8. その他 ()

問11：もしスポーツをするとしたら、どのような種目をしてみたいですか？

(あてはまるものを3つまで選んでください。)

1. 野球
2. サッカー
3. バレーボール
4. バスケットボール
5. 陸上競技
6. 卓球
7. 剣道
8. 空手道
9. 柔道
10. 水泳
11. テニス
12. バレー
13. 体操
14. ゴルフ
15. ダンス
16. 特になし
17. その他 ()

問12：スポーツを見ることは好きですか？

1. 好き
2. くらい
3. どちらでもない

ありがとうございました。

※あてはまる番号に、鉛筆で○をしてください。

■みなさんのことを教えてください。

問1：あなたは？

1. 男 2. 女

問2：あなたはスポーツを見るのが好きですか？

1. 好き 2. くらい 3. どちらでもない

問3：家に帰って外で遊びますか？

1. よく遊ぶ 2. ときどき遊ぶ
3. あまり遊ばない 4. ぜんぜん遊ばない

問4：テレビやDVDなどを何時間見ますか？

1. ほとんど見ない 2. 1～2時間
3. 3～4時間 4. 5時間以上

問5：家に帰って携帯ゲーム、テレビゲームを何時間しますか？

1. しない 2. 1～2時間
3. 3～4時間 4. 5時間以上

問6：1週間に何日スポーツ以外の習い事や学習塾に通っていますか？

1. 通っていない 2. 1～2日
3. 3～4日 4. 5日以上

問7：学校の自由時間や体育の授業以外でどのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 →問8、9、10へ
2. 週に2回以上 →問8、9、10へ
3. 週に1回程度 →問8、9、10へ
4. ほとんどしない →問11、12へ



■「運動をしている人」が、答えてください。■

問8：どのように運動をしていますか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

1. 学校の部活動 2. 学校以外のクラブチーム、教室
3. 友達 4. 家族
5. 総合型地域スポーツクラブ 6. その他（ ）

問9：あなたが、スポーツや運動をしていて改善してほしい点がありますか？

1. ある 2. ない

問9で「1. ある」とお答えの方にお尋ねします。

問10：改善してほしいことについて、あてはまる主な理由を2つ以内で選んでください。

1. 活動時間が短い 2. 活動時間が長い
3. 活動場所まで遠い 4. 施設が古い
5. 試合が少ない 6. その他（ ）

ありがとうございます。

■「運動をほとんどしていない人」が、答えてください。■

問11：スポーツや運動をしていない理由は何ですか？（あてはまるものすべてを選んでください。）

1. 体を動かすことがあまり好きではないから 2. やる気がないから
3. 上手にできないから 4. 勉強や塾で忙しいから
5. 友だちがしていないから 6. 近くにする場所がないから
7. 特になし 8. その他（ ）

問12：もしスポーツや運動をしたら、どのような種目をしてみたいですか？

（あてはまるものを3つまで選んでください。）

1. 野球 2. サッカー 3. バレーボール
4. バスケットボール 5. 陸上競技 6. 卓球
7. 剣道 8. 空手道 9. 柔道
10. 水泳 11. テニス 12. バレー
13. 体操 14. ゴルフ 15. ダンス
16. 特になし 17. その他（ ）

ありがとうございます。