

スポーツに関するアンケート調査

資料2

☆☆調査についてのお願い☆☆

山陽小野田市では、「スポーツを通じて豊かな市民生活の実現」をテーマに、いつでも、どこでも、誰もが気軽にスポーツに親しめ、健康で生き活きた生活を送ることができるように、市民全員がスポーツとの係わり合いを持っていければと考えております。

また、スポーツを実施するための環境整備を、行政と市民が協働で行っていき、より実効性のあるものとするため、山陽小野田市スポーツ推進計画を策定することいたしました。

この度お送りしましたアンケートは、計画策定の基礎資料とするため、市内在住の●●歳以上の●●●●名を無作為に選ばせていただき、スポーツに関するご意見・ご要望をおたずねするものです。

ご回答いただいた内容については、統計的に処理しますので、本調査の目的以外に使用したりすることはございません。

つきましては、お忙しいところお手数をおかけしますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

平成26年●月

山陽小野田市

1 記入方法	このアンケートは、名前を書く必要はなく、ご自身のお考えや現状をありのままにお答えください。また、記入にあたっては、黒のえんぴつまたはボールペンでお願いします。
2 返送方法	記入されましたら、アンケート用紙を同封の返信用封筒に入れ、郵送してください。
3 返送期間	平成●●年●月●日（●）までに、投函をお願いします。
4 その他	アンケートにあるスポーツとは、勝敗や記録を競ういわゆる「競技スポーツ」だけでなく、軽い運動、体操、自然に親しむ野外活動やレクリエーション活動など、幅広く「スポーツ」とらえます。散歩やウォーキング、ハイキングなど体を動かす全てのものを含めてお答えください。 このアンケートについて、ご不明な点やご質問などがありましたら、下記までお問合せください。

問合せ先

〒756-8601

山陽小野田市日の出一丁目1番1号

山陽小野田市成長戦略室

Tel 0836-82-1211 Fax 0836-84-5963

E-mail : hisho@city.sanyo-onda.lg.jp



山陽小野田市
SANYO ONODA CITY

■ あなた自身^{じしん}のことについて、お尋ね^{たず}します ■

(すべての方に)

問1：あなたの性別はどちらですか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

(すべての方に)

問2：あなたの年齢はおいくつですか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | | | |
|---------|---------|----------|---------|
| 1. 10歳代 | 2. 20歳代 | 3. 30歳代 | 4. 40歳代 |
| 5. 50歳代 | 6. 60歳代 | 7. 70歳以上 | |

(すべての方に)

問3：あなたは、自分自身の健康状態をどう思われますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | |
|------------------|
| 1. 健康である |
| 2. どちらかといえば健康である |
| 3. どちらかといえば健康でない |
| 4. 健康ではない |
| 5. わからない |

(すべての方に)

問4：あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | |
|---------------------|
| 1. 体力に自信がある |
| 2. どちらかといえば体力に自信がある |
| 3. どちらかといえば体力に不安がある |
| 4. 体力に不安がある |

(すべての方に)

問5：あなたは、普段、運動不足を感じますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | |
|-----------------|
| 1. 大いに感じる |
| 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない |
| 4. ほとんど(全く)感じない |

■スポーツについて、お尋ねします■

(すべての方に)

問6：あなたは、現在、何かスポーツをしていますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|------------|-----|
| 1. している ⇒ | 問8へ |
| 2. していない ⇒ | 問7へ |

問6でスポーツを「2. していない」とお答えの方にお尋ねします。

(スポーツしていない方)

問7：どのような条件が整えば、スポーツをしたり、始めたりすることができると思いますか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | |
|---------------------------------|
| 1. 身近なところにスポーツ施設や場所があること |
| 2. 体力や好みにあったスポーツができること |
| 3. 身近なところに指導者がいること |
| 4. 身近なところに参加できる催しものがあること |
| 5. 気軽に参加できるスポーツ教室があること |
| 6. 一緒に行く仲間がいること |
| 7. 地域住民が主催する地域スポーツクラブやサークルがあること |
| 8. スポーツを行う時間的な余裕があること |
| 9. その他 () |

(問6でスポーツを「1. している」とお答えの方にお尋ねします。)

問8：あなたは、どれくらいの割合でスポーツをしていますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | | |
|-----------|------------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に2回以上 | 3. 週に1回程度 |
| 4. 月に1回程度 | 5. その他 () | |

(スポーツしている方)

問9：あなたがスポーツをしている理由は何ですか。

(あてはまる主な理由を3つまで選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 健康の維持・体力づくり | 2. ストレス解消・気分転換 |
| 3. 心身の鍛錬 | 4. 技術の向上 |
| 5. 生活習慣病の予防 | 6. 友人・仲間との交流 |
| 7. 地域・会社とのつきあい | 8. 家族とのふれあい |
| 9. 運動不足の解消 | 10. その他 () |

(スポーツしている方)

問10：あなたは、どのようなスポーツをしていますか。

(主に取組んでいるものを3つまで選んで○をして下さい。)

【スポーツ一覧表】

- | | | | |
|---|--------------------|----------------------|----------------|
| 1. 野球 | 2. ソフトボール | 3. サッカー (フットサルを含む。) | |
| 4. バレーボール | 5. バスケットボール | 6. テニス | |
| 7. ソフトテニス | 8. バトミントン | 9. 卓球 | |
| 10. インディアカ | 11. ゲートボール・グランドゴルフ | | |
| 12. 弓道 | 13. 少林寺拳法 | 14. 剣道 | 15. 柔道 |
| 16. 空手 | 17. 相撲 | 18. レスリング | 19. スキー・スノーボード |
| 20. 陸上競技 (トラック・フィールド競技) | | | |
| 21. マラソン・ジョギング | | 22. 水泳 | 23. アーチェリー |
| 24. ボウリング | 25. ゴルフ | | |
| 26. サイクリング、モーター (サイクル) スポーツ | | | |
| 27. ウォーキング (散歩などを含む。) | | | |
| 28. 体操 (ラジオ体操、エアロピクスを含む。) | | | |
| 29. 登山 | 30. キャンプ | 31. 室内運動器具を使ってする運動 | |
| 32. レクリエーション (野外活動) | | 33. ニュースポーツ (ペタンクなど) | |
| 34. ハイキング、ワンダーフォーゲル | | | |
| 35. ボート、ヨット、カヌー、サーフィン、水上バイク | | | |
| 36. グライダー、パラグライダー | | | |
| 37. ダンス (フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りを含む。) | | | |
| 38. その他 () | | | |

(スポーツしている方)

問11：あなたは、それらのスポーツを誰としていますか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | | |
|----------------|-------------|---------------|
| 1. 自分一人 | 2. 家族 | 3. 職場の人や学校の仲間 |
| 4. 友人 | 5. 同じ地域に住む人 | 6. サークル・クラブ仲間 |
| 7. スポーツ施設に集まる人 | 8. その他 () | |

(スポーツしている方)

問12：あなたは、それらのスポーツをどこでしていますか。

(あてはまるものを2つまで選んで○をして下さい。)

- | | | |
|--------------|----------------|------------------|
| 1. 自宅及び近くの公園 | 2. スポーツ施設 (公共) | 3. スポーツ施設 (民間施設) |
| 4. 学校の体育施設 | 5. 職場のスポーツ施設 | 6. その他 () |

(すべての方に)

問13：あなたは、スポーツボランティアを知っていますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|------------|------|
| 1. 知っている ⇒ | 問14へ |
| 2. 知らない | |

(問13でスポーツボランティアを「1. 知っている」とお答えの方にお尋ねします。)

問14：あなたは、スポーツボランティアに参加したことがありますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|---------|------|
| 1. ある | |
| 2. ない ⇒ | 問14へ |

(問14でスポーツボランティアに参加したことが「2. ない」とお答えの方にお尋ねします。)

問15：あなたは、今後スポーツボランティアに参加したいと思いますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | |
|-------------|
| 1. 参加したいと思う |
| 2. 参加したくない |
| 3. どちらでもよい |



■ ^{ぎょうじ}スポーツ行事、^{きょうしつ}教室、^{たず}クラブなどについて、お尋ねします ■

(すべての方に)

問16：あなたは、この1年に市や地域、体育協会、スポーツクラブが行うスポーツ教室、行事に参加、応援したことがありますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|------------|------|
| 1. 参加した ⇒ | 問16へ |
| 2. 応援した ⇒ | 問16へ |
| 3. 参加しなかった | |

問16で「1. 参加した」「2. 応援した」とお答えの方にお尋ねします。

問17：あなたは、スポーツ行事やイベント開催は、何で知りましたか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | | | |
|--------|----------------|------------|------------|
| 1. 市広報 | 2. 新聞 | 3. テレビ・ラジオ | 4. 市ホームページ |
| 5. 友人 | 6. パンフレット・ポスター | 7. その他 () | |

(すべての方に)

問18：あなたは、現在、スポーツクラブ、同好会、教室などに参加していますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 入っている | 2. 入っていない |
|----------|-----------|

問18でスポーツを「1：入っている」とお答えの方にお尋ねします。

問19：あなたは、現在、どのようなスポーツクラブ、同好会、教室に入っていますか。

(あてはまるものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| 1. 行政が主催している講座・クラブ・教室 | 2. 職場または学校のクラブ・同好会・教室 |
| 3. 地区・地域のクラブ・同好会・教室 | 4. 友人や仲間構成しているクラブ・同好会 |
| 5. 民間スポーツ施設などが開催しているクラブ・教室 | |
| 6. その他 () | |

(すべての方に)

問20：あなたは、1ヶ月に体づくりやスポーツレクリエーションなどにいくら使っていますか。

(あてはまるものを1つ選んで○をして下さい。)

- | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------|
| 1. 5,000円以下 | 2. 5,000円～10,000円 | 3. 10,000円～15,000円 |
| 4. 15,000円～20,000円 | 5. 20,000円以上 | |

■ こうきょう 公共スポーツ施設 しせつ について、たず お尋ねします ■

(すべての方に)

問 2 1 : あなたは、この 1 年間に市内の公共スポーツ施設を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 利用したことがある | 2. 利用したことがない |
|--------------|--------------|

(すべての方に)

問 2 2 : あなたは、この 1 年間に市内の民間スポーツ施設 (スポーツジムなど) を利用したことがありますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 利用したことがある | 2. 利用したことがない |
|--------------|--------------|

(すべての方に)

問 2 3 : 公共スポーツ施設を利用するうえで、特に要望することはどんなことですか。

(あてはまるものを 2つまで 選んで○をして下さい。)

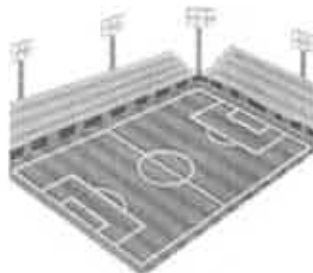
- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 利用手続きを簡単にしてほしい | 2. 利用時間を延ばしてほしい |
| 3. 利用料金を安くしてほしい | 4. 施設を大きくしてほしい |
| 5. 施設の設備を充実してほしい | 6. 駐車場を広くしてほしい |
| 7. 特に要望はない | 8. その他 () |

(すべての方に)

問 2 4 : あなたは、山陽小野田市におけるこれからのスポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。

(あてはまるものを 1つ 選んで○をして下さい。)

- | |
|--|
| 1. 現在の老朽化した施設を廃止して、簡素な施設でもいいから施設の統廃合整備をしてほしい |
| 2. ある程度お金はかかるが、本格的な競技施設を整備してほしい |
| 3. 新たな施設を設けず、既存の施設を有効活用すればよい |
| 4. その他 () |



■ これからのスポーツ活動^{かつどう}について、お尋ね^{たず}します ■

(すべての方に)

問25：あなたは、今後、山陽小野田市においてスポーツ活動をさらに推進するために、どのようなことが重要だと思いますか。

(重要だと思うものを3つまで選んで○をして下さい。)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. 各種スポーツ行事・大会・教室の開催 | 2. スポーツ指導者の育成 |
| 3. スポーツ活動を通じた健康・体力づくり | 4. スポーツボランティアの育成 |
| 5. 競技水準の向上 | 6. 地域スポーツクラブの創設・育成 |
| 7. 全国レベルの大規模な大会の誘致 | 8. その他 () |

(すべての方に)

問26：あなたは、山陽小野田市におけるこれからのスポーツ施設のあり方についてどのように思いますか。

問7：どのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 →問8へ
2. 週に2回以上 →問8へ
3. 週に1回程度 →問8へ
4. ほとんどしない →問9へ

■「運動をしている人」が、教えてください。■

問8：どのように運動をしていますか？

1. スポーツ少年団（サッカー、野球など）
2. スポーツ少年団以外のクラブ、教室
3. 友達
4. 家族

■「運動をほとんどしていない人」が、教えてください。■

問9：運動したいと思えますか？

1. したい
2. したくない
3. わからない

(みんな答えてください)

問7：どのくらい運動しますか？

1. ほぼ毎日 →問8へ
2. 週に2回以上 →問8へ
3. 週に1回程度 →問8へ
4. ほとんどしない →問9へ

■「運動をしている人」が、答えてください。■

問8：どのように運動をしていますか？

1. スポーツ少年団（サッカー、野球など）
2. スポーツ少年団以外のクラブ、教室
3. 友達
4. 家族

■「運動をほとんどしていない人」が、答えてください。■

問9：運動したいと思いますか？

1. したい
2. したくない
3. わからない