

◎B型肝炎ワクチンの定期予防接種

平成28年10月1日から、新たにB型肝炎ワクチンが定期予防接種となりました。対象となるお子さんは、無料で接種を受けることができます。ただし、無料で受けられるのは1歳の誕生日前日までです。特に、平成28年4月、5月生まれのお子さんについては、早めに主治医と相談するなど、接種時期にご注意ください。

- 対象 平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（生後12か月未満）
- 標準的な接種方法（3回）
 - 1回目 生後2か月から接種
 - 2回目 1回目の接種から27日以上の間隔をおいて接種
 - 3回目 1回目の接種から139日以上の間隔をおいて接種
- ※1回目の接種から3回目を終えるまでに、約6か月かかります。
- ※平成28年10月1日以前に任意接種した場合は、接種した回数分を受けたものとして扱います。
- 接種場所 県内で定期予防接種を実施する医療機関
- 必要なもの 母子健康手帳、予防接種予診票
- ※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。

母子感染予防のために抗HBs人免疫グロブリンと併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は、健康保険が適用されるため、定期予防接種の対象外となります。



【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 10月27日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 11月10日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 11月10日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「ポチ袋」

【マタニティスクール】

出産までを快適に過ごし、楽しいマタニティライフを送るためにも参加してみませんか。

- 対象 妊婦とその夫（家族も参加可）

●ところ 厚狭地区複合施設

■2人で楽しくクッキングコース

○とき 11月6日(日) 9:30～12:30

○内容 調理実習、歯科保健と栄養等の講話

○持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、材料費1人400円

【育児学級】（母子健康手帳・筆記用具持参）

育児に関する指導・相談の学級です。乳児と一緒に参加してみませんか。

●対象

生後3～6か月の乳児とその保護者

■1回目（10月21日(金) 13:30～15:30）

○ところ 小野田保健センター

○内容

小児科医講話、座談会、歯科指導

○持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ

■2回目（11月18日(金) 13:30～15:30）

○ところ 厚狭地区複合施設

○内容

育児のポイント、離乳食について（調理実習）

○持ってくるもの エプロン

※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【健康相談】（健康手帳持参）

■小野田保健センター

○とき 10月25日(火) 9:30～11:30

○内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

※健康手帳をお持ちでない人は、無料で交付します。