



10月10日(祝)から16日(日)までは  
第64回精神保健福祉普及運動期間です

この運動は、地域社会における精神保健福祉に関する理解を深め、こころに病を持つ人の早期治療や社会復帰および自立と社会参加の促進を図るとともに、こころの健康の保持および増進を図ることを目的としています。

市では、地域の結びつきや人と人との結びつきの大切さを広めていき、精神保健福祉に関する正しい知識の普及と精神保健福祉施策を推進していきます。

### こころの相談窓口 ~ひとりで悩まず、まずは相談を~

#### ■行政の相談窓口

- ◆健康増進課 (☎ 71-1814)
- ◆障害福祉課 (☎ 82-1170)
- ◆宇部健康福祉センター (☎ 31-3200)  
受付は月～金曜日の8:30～17:15  
(祝日、年末年始を除く)

#### ■こころの電話相談

- ◆心の健康電話相談  
(県精神保健福祉センター内)  
☎ 0835-27-3388  
受付は月～金曜日の9:00～11:30、  
13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

#### ◆いのちの情報ダイヤル“絆”

「生きることがつらい」と悩んでいる人やその家族からの相談に対応します。  
(県精神保健福祉センター内)  
☎ 0835-22-3321

受付は火・金曜日の9:00～11:30、  
13:00～16:30(祝日、年末年始を除く)

#### ◆こころの救急電話相談

精神科受診など急を要する相談に対応します。  
(県立こころの医療センター内)  
☎ 58-4455・24時間対応)

〈問い合わせ先〉障害福祉課 (☎ 82-1170)



企画展「群雄割拠」

第2弾「厚狭毛利家文書」

長門国における「群雄割拠」の様子を知る企画展です。

第2弾は豊臣秀吉の朱印状や、毛利輝元の書状などを通じて、豊臣政権下での毛利氏の動きや、関ヶ原の戦いまでの政治状況を紹介します。

#### ◎とき

10月12日(水)～11月27日(日)  
9:00～17:00(月曜・祝日を除く)

◎入場料 無料

#### ■ギャラリートーク

◎とき 10月12日(水)、11月12日(土)  
※時間はいずれも14:00から20分程度です。

#### ◎講師

溝口 純一 (歴史民俗資料館学芸員)

◎聴講料 無料

※申込みは不要です。

### 企画展「群雄割拠」関連講演会

#### ●とき

10月28日(金) 13:30～15:40

#### ●ところ 市民館文化ホール

#### ●内容

- 報告「正法寺文書からみえるもの」  
報告者：溝口 純一  
(歴史民俗資料館学芸員)
- 講演「厚狭毛利家文書のよみどころ」  
講師：田中 洋一  
(下関市立歴史博物館学芸員)

#### ●聴講料 無料

#### ●定員 500人(先着順)

#### ●申込期間

10月5日(水)～27日(木)

#### ●申込方法 電話にて申込み

〈ところ・問い合わせ・申込先〉歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)