

えがおがいちばん!!

三好 浩雅くん (1歳)



「掃除機とコロコロが大好きです!!」

三好 心音ちゃん (3歳)



「絵本と歌が大好きです!!」

★問い合わせ・申込先★
 〒756-8601 山陽小野田市役所総務課 (☎82-1148)



歯っぴいキッズ

めざせ! 歯っぴいキッズ

3歳6か月児歯科健診結果

6/24 **チャンピオン** 天野 美心ちゃん
 虫歯がない子 21人 (受診者数 35人)

唾液から虫歯菌が移る口移しは必ずしないようにしています。フッ素塗布や時間をかけた歯磨きをしています。(保護者より)



7/22 **チャンピオン** 鳥井 悠冬くん
 虫歯がない子 33人 (受診者数 45人)

自分で歯を磨いた後に、仕上げ磨きを欠かさずしています。歯磨き後は何も食べないように気をつけています。(保護者より)



★歯科医からの虫歯予防アドバイス★

- お子さんの飲み物は親の選び方が重要です。虫歯につながるジュースを家に置かないようにし、お茶やお水、牛乳で水分補給しましょう。
- 前歯を磨くときは歯ブラシを縦横に細かく動かし、奥歯を磨くときは噛む面の溝を中心に磨きましょう。
- 下の奥歯から磨き始めるなど、磨く順番を決めておくと磨き残しが少なくなります。



【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1815

男女共同参画宣言都市

女と男の行詩

夫が行った家事の出来が思いのほか悪く、しばしばやり直す(やり直させる)といった経験はありませんか。

共働き夫婦に関する研究では、妻の家庭への責任意識の高さから、夫が行う育児や家事に目を光らせ、結果として夫の育児や家事への関与を妨げる原因となり得ることが指摘されています。

妻のこうした行動は、夫の前で妻が家庭領域の門番のようにその鍵を担っているという意味から「ゲートキーピング(gatekeeping)」と呼ばれ、妻は夫の家庭への関与に対し、厳しい評価をしてしまうことが多いようです。

「夫に家事を上手に行うように教えるのは難しいから自分でやる(自分でやったほうが楽)」「子どもに何を食べさせるかを着させるかは、夫ではなく自分が決めなくては…」などは考えずに、思い切つて夫に育児や家事を任せてみませんか。

○外の仕事は一人が主役

家の仕事はみんなが主役

○家事育児苦手でないよ俺やるよ