

SCENE 1 老後の構え方講座 愛することのメカニズム

8月24日、保健センターで山口大学医学部の学生6人が「愛する人へのスマイル大作戦！」と題し、愛のメカニズムを医学的に解説しました。受講生は、愛することで脳や体に特殊なホルモンが働き、健康増進につながることを知り、愛する人を笑顔にすることの大切さを学びました。



SCENE 3 企画展「群雄割拠」第1弾 市指定文化財「正法寺文書」を展示

歴史民俗資料館で企画展「群雄割拠」第1弾「正法寺文書」を、10月9日(日)まで開催しています。市指定文化財「正法寺文書」を用いて、長門国の統治者の変遷を見ていきます。9月23日(金)14時から、当館学芸員によるギャラリートークも行いますので、ぜひご来館ください。



SCENE 2 100歳長寿者表敬訪問 ご長寿おめでとうございます

9月の敬老月間にあわせて、白井市長が今年度100歳を迎えられる長寿者宅を訪問。9月1日には江本亀子さんの自宅を訪問し、花束や記念品、園児が作成した敬老祝カードを手渡して長寿をお祝いしました。江本さんは読書が趣味で、散歩も毎日欠かさないそうです。いつまでもお元気で。



SCENE 4 知ろう・防ごう・支えよう 考えてみんなね 認知症のこと

認知症への理解を深め、地域全体で支えていくことを考える啓発イベントを、9月4日、おのだサンパークで開催しました。怒りのタイプ診断やストレスチェック、作業療法士による講話などが行われ、認知症を他人ごとではなく自分の問題として捉え予防に努めるよう訴えました。