

認知症

他人ごとではありません
この機会に考えてみませんか？

9月は「認知症予防月間」です。本市では、MCI(軽度認知障害)検診と認知症普及啓発イベントを行います。認知症は決して他人ごとではありません。認知症を自分の問題として捉えて予防に努めるとともに、地域全体で認知症の人やその家族を支える意識を高めていくことが大切です。この機会に認知症について考えてみませんか？

園地域包括支援センター（高齢福祉課内 ☎ 82-1149）

MCI(軽度認知障害)検診とは？

MCIとは、健常者と認知症の間を指す認知症予備軍です。そのまま放っておくと5年で約半数の人が認知症へ進行するといわれています。

MCIの段階で適切な予防対策や治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、遅らせることができます。そのため、認知機能が低下したことに早く気づき、認知症への進行を予防することがとても重要です。本市では、下記の日程で「MCI検診～あたまの健康チェック～」を行います。



◎ MCI 検診であたまの健康チェックをしよう！

- ・対象 市内在住の65歳以上の人（原則として、認知症の診断や治療を受けている人は除く）

とき	ところ	定員(先着順)
9月4日(日) 10:00～16:30	おのだサンパーク(イベント内)	100人
9月6日(火) 13:30～16:30	保健センター	50人
9月7日(水) 13:30～16:30	小野田保健センター	50人

- ・内容 1対1の対面式(所要時間:1人10～15分) ※検診結果は後日送付します。
- ・費用 500円(当日徴収)
- ・申込期限 8月22日(月)～9月2日(金) 8:30～17:15(土・日曜日は除く)
- ・申込方法 地域包括支援センターに事前に電話で申込み

★ 認知症普及啓発イベント★

考えてみんとね 認知症のこと

～知ろう 防ごう 支えよう～

9/4(日) 10:00～17:30
おのだサンパーク 2階大催
事場にて開催！ 〈入場無料〉



認知症を治療中の人
やご家族も、ぜひご
来場ください。

【10:00～17:30(検診のみ16:30まで)】

MCI検診(費用500円, 事前申込み), とらいぼっど
カフェ(小野田在宅介護者の会「とらいぼっど」), 怒
りのタイプ診断, ストレスチェック, 血管年齢測定,
専門職による認知症・介護相談窓口

【10:30～】 敬老月間啓発ポスター表彰式

【11:00～, 14:00～】

講演「身近にある認知症～いま私にできること～」
講師: 堤 雅恵(山口大学大学院医学系研究科教授)

【13:15～】 やまぐち元気アップ体操の体験

【15:30～】 認知症予防の音読体験

【16:15～】 作業療法士による認知症の講話

※会場内に敬老月間啓発ポスター応募作品, 認知症サ
ポーター養成講座を受講した小学生の感想文を展示し
ます。