 人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

さんようおのだ

広報

No.274

2016

8.15

夏の日差しが輝かせる黄色い大輪

約50万本のヒマワリ満開 (花の海)

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
備えあれば憂いなし 台風が来る前に	4
他人ごとではありません この機会に考えてみませんか？ 認知症	5
情報ひろば 受賞おめでとうございます！ など	6
さんようおのだウォッチング	9
えがおがいちばん!! 食育くらぶ 女と男の一行詩	10
文化ナビ	11
図書館つうしん	裏

表紙の説明



8月上旬、埴生干拓にある観光農園「花の海」では、ヒマワリの花が見ごろを迎えました。真夏の日差しを浴びながら、約50万本もの黄色いヒマワリが畑一面に広がる姿は、見る人を元気にさせてくれます。

8月2日には、市内の3つの幼稚園・保育園の園児と保護者54人が参加した「緑のカーテンで育ったゴーヤの収穫」が行われました。収穫後は、ヒマワリ畑までみんなで散歩。園児たちはヒマワリと記念撮影をしたり、背くらべをしたりして楽しんでいました。

山陽小野田市民憲章

みんなのちかい
私たちは、先人のこころを受けとめ、住み
よいまちをめざして、
ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
- 一、このまちの未来のために汗を流します。
そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは
「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 信文



■ 市長交際費を調べてみました

合併(平成 17 年 3 月 22 日)を挟んだ平成 16 年度(いずれも決算額。1 万円未満切り上げ)の市長・町長交際費の合計額は 389 万円と高額でしたが、平成 17 年度 85 万円、18 年度 30 万円、19 年度 31 万円、20 年度 13 万円、21 年度 7 万円、22 年度 8 万円、23 年度 6 万円、24 年度 12 万円、25 年度 15 万円、26 年度 40 万円、そして 27 年度は 28 万円でした(平成 28 年度の決算額は監査未了です)。

交際費の大半は、弔電・香典等の慶弔や、企業回りの手土産等に充てています。市民団体の総会や各地のお祭りへの祝儀は、失礼した年が何年もありました。

ちなみに、公表された他市の平成 27 年度市長交際費(1 万円未満切り上げ)は、宇部市 96 万円、周南市 135 万円、美祢市 230 万円、光市 86 万円、柳井市 85 万円となっています。

■ 人口調査によると

本市の人口は、6 万 4,000 人を割り込みそうです。

合併後の本市の人口の推移を、3 月末現在で比較しました。人口調査の統計によると、平成 17 年は 6 万 8,170 人でしたが、平成 18 年は 6 万 7,855 人と減り、平成 19 年は 6 万 7,610 人、平成 20 年は 6 万 7,039 人、平成 21 年は 6 万 6,777 人、平成 22 年は 6 万 6,442 人、平成 23 年は 6 万 6,157 人、平成 24 年は 6 万 5,740 人、平成 25 年は 6 万 5,275 人、平成 26 年は 6 万 4,758 人、平成 27 年は 6 万

4,433 人、平成 28 年は 6 万 4,100 人でした。

このように、おおよそ 3 年間で 1,000 人ずつ減り続けていますが、この人口減少をどう食い止め、反転させ、人口増加に繋げていくか。諦めではなく挑戦が必要だと、いつも自分に言い聞かせています。

■ 産業観光バスツアーへのお誘い

本市は、宇部市・美祢市と組んで、3 市で「大人の社会派ツアー(産業観光バスツアー)」に取り組み、好評を得ています。3 市内の産業界の様子を、今は遺跡となったものも含めて、日帰りバスで見て回るツアーです。コースは 21 種類もあり、ハシゴするファンも増えているとか。全コース食事つき。企業の OB や郷土史家等からなる「産業観光エスコーター」が同行します。各コースとも 20 名前後の少人数で、ガイドダンスも行き届いているそうです。おひとりで、または家族・友人とご一緒に、ふるさつを見直す良い機会になることを期待します。



台風が来る前に～備えあれば憂いなし～

夏から秋にかけては台風が発生しやすく、毎年各地で土砂災害や暴風雨による被害が出ています。台風の特徴を理解し、日ごろから気象情報に注意しておきましょう。また、家の周りや地域の危険箇所を確認し、家族や地域で安全対策について話し合っておきましょう。

[問い合わせ先] 総務課危機管理室 (☎ 82-1122)

こんな台風には要注意!

◎台風の中心が市より西側を通過する台風

雨・風ともに非常に強くなります。



◎接近が満潮と重なった台風

気圧が低下することで海面が高くなります。海岸や河口付近では特に注意が必要です。

台風に備えたチェックポイント!

◎家の周りを点検する

雨戸や屋根を補強し、鉢植えや物干し竿などの飛ばされそうなものは屋内へ移動させるか固定する。ブロック塀や外壁のひび割れ、亀裂は補修する。水の流れを良くするため、側溝や排水溝は清掃する。

◎非常時持出品を準備する

避難勧告や避難指示が発令された際に、すぐに行動ができるよう、非常時持出品や貴重品を準備する。



◎食料・飲料水を備蓄する

大規模災害によってライフラインが寸断されることを想定して、3日程度の食事ができるように、食品や飲料水を備蓄する。

◎停電に備える

懐中電灯や携帯ラジオ、予備の電池を用意する。



◎避難に備える

避難場所への道順を確認する。

災害時の緊急情報を入手しましょう!



①防災メールを配信しています

気象情報・緊急情報等をお知らせする「山陽小野田市防災メール」を配信しています。下記メールアドレスへ空メールを送信して届いた登録用 URL にアクセスし、登録してください。QR コード対応の携帯電話をご利用の方は、右図からアドレスを読み取ることができます。



【山陽小野田市防災メール】

e-sanyo-onoda@xpressmail.jp

②防災ラジオを配布しています

市が発表する緊急情報(避難勧告の発令、避難場所の開設等)を受信したときに、自動的に電源が入り、最大音量で放送が流れる「山陽小野田市防災ラジオ」を配布しています。

◎負担金 2,000 円

◎申込方法 総務課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 厚陽出張所に備え付けの申込書に記入し、負担金を添えて総務課に提出。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



※気象台から発表される注意報、警報などの気象情報や緊急地震速報等は放送されません。

次の場合は情報提供をお願いします

- ⚠ 電柱や電線から火花が散っていたり、異常な音がしたりしている。
- ⚠ 電線が切れたり、垂れ下がったりしている。

[連絡先] 中国電力(株)宇部営業所 (☎ 0120-613-277)

認知症

他人ごとではありません
この機会に考えてみませんか？

9月は「認知症予防月間」です。本市では、MCI(軽度認知障害)検診と認知症普及啓発イベントを行います。認知症は決して他人ごとではありません。認知症を自分の問題として捉えて予防に努めるとともに、地域全体で認知症の人やその家族を支える意識を高めていくことが大切です。この機会に認知症について考えてみませんか？

園地域包括支援センター（高齢福祉課内 ☎ 82-1149）

MCI(軽度認知障害)検診とは？

MCIとは、健常者と認知症の間を指す認知症予備軍です。そのまま放っておくと5年で約半数の人が認知症へ進行するといわれています。

MCIの段階で適切な予防対策や治療を受ければ、認知症の発症を防いだり、遅らせることができます。そのため、認知機能が低下したことに早く気づき、認知症への進行を予防することがとても重要です。本市では、下記の日程で「MCI検診～あたまの健康チェック～」を行います。



◎ MCI 検診であたまの健康チェックをしよう！

- ・対象 市内在住の65歳以上の人（原則として、認知症の診断や治療を受けている人は除く）

とき	ところ	定員(先着順)
9月4日(日) 10:00～16:30	おのだサンパーク(イベント内)	100人
9月6日(火) 13:30～16:30	保健センター	50人
9月7日(水) 13:30～16:30	小野田保健センター	50人

- ・内容 1対1の対面式(所要時間:1人10～15分) ※検診結果は後日送付します。
- ・費用 500円(当日徴収)
- ・申込期限 8月22日(月)～9月2日(金) 8:30～17:15(土・日曜日は除く)
- ・申込方法 地域包括支援センターに事前に電話で申込み

★ 認知症普及啓発イベント★

考えてみんとね 認知症のこと

～知ろう 防ごう 支えよう～

9/4(日) 10:00～17:30
おのだサンパーク 2階大催
事場にて開催！ 〈入場無料〉



認知症を治療中の人
やご家族も、ぜひご
来場ください。

【10:00～17:30(検診のみ16:30まで)】

MCI検診(費用500円, 事前申込み), とらいぼっど
カフェ(小野田在宅介護者の会「とらいぼっど」), 怒
りのタイプ診断, ストレスチェック, 血管年齢測定,
専門職による認知症・介護相談窓口

【10:30～】 敬老月間啓発ポスター表彰式

【11:00～, 14:00～】

講演「身近にある認知症～いま私にできること～」
講師: 堤 雅恵(山口大学大学院医学系研究科教授)

【13:15～】 やまぐち元気アップ体操の体験

【15:30～】 認知症予防の音読体験

【16:15～】 作業療法士による認知症の講話

※会場内に敬老月間啓発ポスター応募作品, 認知症サ
ポーター養成講座を受講した小学生の感想文を展示し
ます。

お知らせ

子宮頸がん・乳がん検診の 休日検診を実施します



平日にがん検診を受けることができない人のために、休日に検診を実施します。この機会にぜひ受診しましょう。

●とき 9月11日(日)

■子宮頸がん検診 (9:30 ~ 10:30)

○対象 20歳以上で昨年度受診していない女性

○定員 10人(先着順)

■乳がん検診 (9:00 ~ 12:00)

○対象 40歳以上で昨年度受診していない女性

○定員 12人(先着順)

●申込方法 電話にて申込み
(平日 13:00~17:10)

※検診内容、自己負担額など、詳しくは、「すこやか山陽小野田」、または市ホームページをご覧ください。

●ところ・申込先

市民病院 (☎ 83-2355)

●問い合わせ先

健康増進課 (☎ 71-1814)

優良勤労者の推薦

各企業、事業所および定時制高等学校で対象となる人の推薦をお願いします。

●表彰式 11月23日(祝)

●ところ 労働会館

●受賞資格

○優良永年勤続者表彰

同一の企業に25年以上勤務し、勤務成績が優秀な人、または、顕著な発明、発見、技術開発、改良、事務の効率化等により、事業所の発展に寄与した人

○優良永年農林水産業従事者表彰

農林水産業に専業として25年以上従事している人

○優良勤労生徒表彰

市内の定時制高等学校を来春卒業予定で、学業成績および職場における勤務態度が他の模範となる人

※各表彰とも、過去の受賞者は対象となりません。

●推薦方法

提出先に備え付けの推薦調書に記入し提出(FAX, E-mailでも可)

※推薦調書は、市ホームページからもダウンロードできます。

●推薦期限

9月16日(金) (必着)

●問い合わせ・提出先

商工労働課

(☎ 82-1150 FAX 83-2604)

県・市町離職者緊急対策 資金貸付制度

会社の倒産や事業の不振などにより、離職を余儀なくされた人の生活の安定のために生活資金などを貸し付けています。

●対象 次のすべてに該当する人

- 県内に居住する人
 - 離職時の事業所に1年以上勤務していた人
 - 離職を余儀なくされた勤労者(雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人)で、離職後1年以内の人
 - 現に離職していて、ハローワークで求職活動を行っている人
- ※確認書類として雇用保険受給資格者証等の証明書が必要です。

●資金使途

大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金

●保証人等

連帯保証人1人(申込人と別生計の人)と(一社)日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要

●申込先

中国労働金庫 (☎ 83-2268)

※貸付にあたっては、中国労働金庫の審査があります。

●問い合わせ先

商工労働課 (☎ 82-1150)

県労働政策課

(☎ 083-933-3210)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

小野田小百合幼稚園
未就園児さん、遊びに来てね!
無料

運動遊び & 保育説明会

9.3 10:10~ 受付

10:30~ 運動遊び

11:30~ 保育説明会

RITRICK広場

1歳~4歳児
親子対象

9.16	金	リトミック
10.7	金	運動遊び
10.21	金	リトミック
11.4	金	運動遊び
11.25	金	リトミック
12.16	金	もちつき

【時間】 10:30-11:30 (10:10-受付)
【場所】 ホール(素足)

バンビー!

0歳児
親子対象

9.9	金	ふれあい遊び
10.28	金	季節の遊び
11.18	金	わらべうたなど

【時間】 10:30-11:30 (10:10-受付)
【場所】 つぼみ組

参加希望の方は「お子様の名前」「誕生日」「連絡先」を電話でお知らせ下さい。遊びの世界を広げ、子育て世代を応援します!

学校法人 信望愛学園 小野田小百合幼稚園 山陽小野田市大字小野田1280-2(若山公園隣接・駐車場完備)
☎0836-83-2101

※自立を育む親子教室見学・体験受付中!! ※日程の変更は随時ウェブサイトでご案内します。 <http://onodasayuri.shinboai.ed.jp/> 小野田小百合幼稚園 検索

街なかフリーマーケット

- とき
9月11日(日)
8:00 ~ 12:00
- ところ
小野田駅前中通り



- 出店者募集
- 出店料 1区画 1,000円
- 申込方法
申込先に備え付けの申込書に記入し提出(電話でも可)
- 問い合わせ・申込先
町田金物店 (☎ 83-1403)
小野田商工会議所(☎ 84-4111)
商工労働課 (☎ 82-1150)

中央図書館・放送大学山口学習センター連携公開講座

- とき 8月28日(日)
- ところ 中央図書館
- 英会話・基礎英語 (12:30 ~ 15:00)
日常的な話題を題材にして英会話に慣れ、英文法の基礎を学び、実際に表現をしながら、楽しく英語の練習をします。
- 講師
・河田 豊子 (下関ユネスコ英語講師)
・阿部 憲孝 (山口学習センター所長)
- 定員 25人 (先着順)
- 講演会 (15:15 ~ 16:45)
エネルギーの種類や関係用語

- の意味などについて学んでみませんか。
- 演題
「省エネのためにエネルギーの理解を深めよう」
 - 講師 溝田 忠人 (山口大学名誉教授)
 - 定員 25人 (先着順)
 - 受講料 無料
 - 申込方法 電話にて申込み (FAX, E-mailでも可)
 - 問い合わせ・申込先
放送大学山口学習センター (☎ 083-928-2501 FAX 083-928-2503) yamasc35@ouj.ac.jp


イベント

第8回きらら交流館まつり

- とき
10月9日(日) 10:00 ~ 15:00
- 内容
イベントステージ、飲食コーナー、体験コーナー、もちまきなど
- フリーマーケット出店者募集
- 出店料 1区画 1,000円
※1区画の面積は2m×3mです。
- 区画数 10区画 (先着順)
- 申込期限 9月30日(金)
- 申込方法 電話にて申込み
- ところ・問い合わせ・申込先
きらら交流館 (☎ 88-0200)

募集・試験

婚活イベントの参加者募集

- 対象 20歳~45歳の独身男女
- とき 9月25日(日)
- 実例に基づく婚活セミナー (12:30~16:00/受付11:30~)
県内の独身男女が婚活に成功した実例を紹介します。婚活攻略術について学んでみませんか。
- ところ きらら交流館
- 参加料 1,000円 (当日徴収)
- 定員 男女各15人
- 婚活に向けた出会いパーティー (17:00~20:00/受付16:30~)
焼野の夕日とスペイン料理を堪能しながらのカップリングパーティーです。
- ところ ソル・ポニエンテ
- 参加料 4,000円 (当日徴収)
※軽食・ドリンク料を含みます。
- 定員 男女各20人
- 申込期限 9月9日(金)
- 申込方法
(一社)やまぐち定住促進県民活動ネットワーク(らくよりドットコム)のホームページから申込み
<http://rakuyori.com> 
- ※応募多数の場合は抽選とし、結果は直接本人に連絡します。
- 問い合わせ先
企画課 (☎ 82-1130)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても (^_^) 笑顔でお答えいたします
▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

大人のための
英会話 国際文化交流特別企画!!
ドラマ・K-POPが楽しめる
韓国語 全8回 **5,000円**

詳細：小野田商工会議所で10月1日(土)開講 ※毎週土曜日 全8回
英 13:30 ~ 14:30 / 韓 15:00 ~ 16:00
【見て、聞いて、話す。外国人講師と学ぶ入門会話】
申込：国際文化交流協会 TEL 0120-870-530 FAX 0120-870-538
大阪府泉大津市下条町18-15 受付 平日 10:00 ~ 18:00
※最少催行人数(8名)に満たない場合は開催を見合わせる事もあります。

やまぐちユニバーサルデザイン 大賞の募集

高齢者や障がい者などすべての人が利用しやすい「ユニバーサルデザイン」に配慮したまちづくり、ものづくりなどの提供を進める活動やアイデアを募集します。

- **対象** 県内に在住、または活動の拠点を置く個人(小学生以上)、団体、企業
- **応募期限**
11月25日(金)(消印有効)
- **応募方法**
県厚政課ホームページからダウンロードした応募用紙に必要事項を記入し、内容がわかる資料を添えて提出(郵送でも可)
- ※ 応募は1点までとし、未発表のものに限ります。
- **問い合わせ・提出先**
〒753-8501 山口市滝町1-1
県厚政課 (☎ 083-933-2724)
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a13200/ud/ud-top.html>

小工定時制公開授業受講生募集

- **対象** 本市または宇部市在住の20歳以上の人
- **受講期間** 10月中旬～2月中旬
- **公開科目** 体育、機械実習、英語、情報、電気、世界史
- **費用** 授業料は免除
(教材費等は別途徴収)
- **定員** 若干名
- **申込期間**
8月22日(月)～9月23日(金)
13:00～19:00(平日のみ)
- **申込方法**
所定の願書・受検票に住所の証明ができるものを添えて提出
- ※ 願書・受検票はホームページからもダウンロードできます。
- **選考日** 9月27日(火) 18:30～
- **選考方法** 小論文・面接
- **選考会場・問い合わせ・申込先**
小野田工業高等学校
(☎ 83-2153)
<http://www.onoda-t.ysn21.jp/teiji/>



受賞おめでとうございます！(敬称略)

- ◆ 平成28年度「安全衛生に係る優良事業場、団体又は功労者に対する厚生労働大臣表彰」
安全衛生推進賞 中村 正信 建設業労働災害防止協会
山口県支部 非常勤講師

全国大会出場おめでとうございます！(敬称略)

- ◆ 第98回全国高等学校野球選手権大会(兵庫県)
◎と き 8月7日(日)～21日(日)
◎出場者 広島新庄高等学校 古川 智也(1年)
- ◆ 第31回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会(北海道)
◎と き 8月15日(月)～24日(水)
◎出場者
清中 俊輔(高千帆中学校3年)、小浜 耀人(高千帆中学校3年)
原 大輔(小野田中学校3年)、原田 恭之介(小野田中学校3年)
宮川 史也(竜王中学校3年)、杉本 光(厚狭中学校3年)
加納 優一郎(埴生中学校3年)
- ◆ 第10回全日本中学野球選手権大会ジャイアンツカップ(東京都)
◎と き 8月19日(金)～23日(火)
◎出場者
阿座上 琳(厚狭中学校3年)、佐古 陵稀(厚狭中学校2年)
松尾 留樹也(厚狭中学校2年)、島田 航成(埴生中学校2年)

こくほシェイプアップジム(秋季)受講生募集

運動の秋、専門のトレーナーのもと、全8回、筋力アップやストレッチなど、ジムで楽しく身体を動かして、健康な身体を目指しませんか。

- **対象** 市内在住の40歳以上の人で、原則すべての回に参加できる人(国保加入者以外の人でも参加可)
- ① **スポーツコアアルファ**(高栄三丁目)
○と き 10月4日(火)～27日(水) 毎週火・木曜日 9:00～10:00
※9月29日(水)9:30から開講式を行います。
○定員 30人(応募多数の場合は抽選)
※申込者が15人に満たない場合は中止します。
- ② **ASAトレーニングジムゼロワン**(寝太郎町二)
○と き 10月6日(木)～31日(月) 毎週月・木曜日 9:00～10:00
※10月3日(月)9:30から開講式を行います。
○定員 20人(応募多数の場合は抽選)
- **費用** 600円(送迎希望者は別途1,000円が必要)
- ※ただし、②についての送迎はありません。
- **申込期限** 9月16日(金) 17:00(必着)
- **申込方法** はがき、FAX、E-mailに郵便番号、住所、氏名、フリガナ、生年月日、日中連絡の取れる電話番号、希望する教室の番号(①を希望する人は送迎希望の有無)を記入し提出(電話でも可)
- **問い合わせ・申込先** 〒756-8601 山陽小野田市役所
国保年金課 (☎ 82-1189 FAX 82-1210)

山口東京理科大学 オープンキャンパス 2016

SCENE 1

山 口東京理科大学は公立大学法人となり、初めてのオープンキャンパスが7月30日・31日の2日間にわたって開催されました。高校生や保護者を対象にキャンパスを開放。大学説明会や施設見学、各学科の研究室が行う実験体験などが行われ、大学を自分の目で見る貴重な機会となりました。先生や大学生からの説明を熱心に聞く高校生の姿が多く見られました。

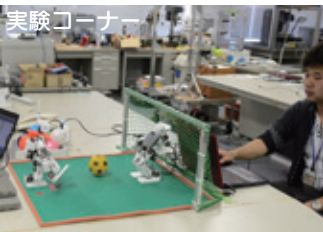
大学説明会



クラブ紹介



実験コーナー



薬学に関する相談コーナー



SCENE 2

親と子の水辺の教室 川のきれいさを実感したよ！

親 と子の水辺の教室を7月30日、厚狭地区複合施設で開催しました。寝太郎公園ゆめ広場近くの石束川で水生生物を採取し、施設に戻って顕微鏡で見てみると、きれいな水にしかないヒラタカゲロウ類や、ナミウズムシなどが見え、参加者はふるさとの川のきれいさを実感しました。



SCENE 3

夏の夜を満喫 ちょうちん七夕フェスティバル

7 月30日、JR小野田駅前周辺で、第25回ちょうちん七夕フェスティバルが開催されました。駅前では、高千帆小マーチングバンドの演奏、ちんどん屋のパフォーマンス、バンド演奏が行われたほか、中通り商店街には金魚すくいやかき氷などの出店が並び、多くの人が夏の夜を満喫しました。

えがおがいちばん!!

伊賀

勇輝くん (1歳)

「よく笑う末っ子、皆大好き☆」



伊賀

瑠里奈ちゃん (3歳)

「いつもお手伝いありがとう☆」



★問い合わせ・申込先★
 〒756-8601 山陽小野田市役所総務課 (☎82-1148)



ねたろう君の食育くらぶ

元気いっぱい★



8月31日は「野菜の日」

栄養たっぷりの野菜を再認識してもらおうと、「や(8)さ(3)い(1)」の語呂合わせから、昭和58年(1983年)に制定された記念日です。

◎野菜摂取増加プロジェクトを実施

市では、野菜摂取量を増やすことで、生活習慣病を予防し、健康づくりを推進するプロジェクトを実施しています。

野菜をたくさん食べるポイント

- 毎食、副菜を食べる
- 茹でる・炒めるなどの加熱調理をして、かさを減らす
- 汁物に野菜を入れて具たくさんにする
- 付け合わせは残さず食べる
- 外食は単品料理より定食を選ぶ
 惣菜は煮物などの副菜を選ぶ



1日350g(小鉢5つ分目安)を目標に!

今月のヘルスマイト 食育元気かるた

ヘルスマイトが地域に出向き、かるたで食育活動を行います。



そ 「惣菜も 野菜料理を 忘れずに」

【問い合わせ先】健康増進課 ☎71-1817

男女共同参画宣言都市

女と男の行詩

配偶者や恋人など、親密な関係で行われる暴力をDV(ドメスティック・バイオレンス)といいます。DVは、殴る・蹴るなどの「身体的暴力」だけではなく、言葉や態度による「精神的暴力」もDVの一つです。

大声で怒鳴ったり、メールやLINE等の相手や内容を細かくチェックしたり、人前で侮辱したり…日常生活の些細なことでも、自分の機嫌を優先し、思い通りにならないと相手を怒鳴りつけて、理不尽な理由で責め続けるのが「精神的暴力」の典型例です。

「精神的暴力」を受け続けると、毎日不安や悲しさを抱え、身体に負う傷と同様に、心に深い傷を負い、日常生活に影響が出る場合もあります。

大切な人と誠実に向き合い、お互いを認め合い、相手を理解することの積み重ねの大切さを、今一度考えてみませんか。

○力加減 男と女 違うけど

みんな平等 同一人

○女のいい分 男のいいわけ

聴き合うゆとりで距離縮め

Bunka Navi 文化ナビ

〒 757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎ 71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp
 ※平成 27 年 5 月 1 日から山陽小野田市文化会館の愛称が「不二輸送機ホール」になりました。

◎平成 28 年度優秀映画鑑賞推進事業 9月4日㊤ 第 10 回優秀映画祭 ～今井正監督の傑作集～

近代日本の光と影を情感豊かなりア
 リズムで描いた今井正監督の多彩な
 作品の中から、2 作品を上映します。
 この機会にぜひご鑑賞ください。



また逢う日まで
 のワンシーン

◆上映作品

10:00	また逢う日まで (1950 年) 出演：岡田 英次, 久我 美子, 滝沢 修 ほか
13:00	青い山脈 (1949 年) 出演：原 節子, 杉 葉子, 池部 良 ほか

- ◆ところ 不二輸送機ホール 大ホール
- ◆入場券 1 作品 500 円 (中学生以下は無料)
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール, 市民館, 山陽総合事務所, 埴生公民館, おのだサンパーク (予定)

REPORT ～豊かな文化が薫るまち～

本市では、文化によるまちづくりを推進するため、
 各種イベントを実施しています。その一部をご紹介します。

◎茂山千五郎家 狂言名作公演を開催しました

7 月 8 日, 不二輸送機ホールで文化ふれあい事業「茂
 山千五郎家 狂言名作公演」を開催。

この事業は、普段なかなか見ることのできない日本
 の伝統芸能に触れることを目的に、毎年開催していま
 す。

昼の公演では、市内の小学 6 年生を対象にワークシ
 ョップを行い、狂言の発声や姿勢、動きなどを体験し
 ました。演目「柿山伏」「附子」の二番を行い、事前にあ
 らすじの説明があったため、児童はすぐに内容に引き
 込まれ、公演中何度も笑いが起こっていました。夜の
 公演では、演目「萩大名」「濯ぎ川」の二番が行われ、観
 客からは「面白かった」「解説があつてわかりやすかつ
 た」と狂言を心から楽しんでいる声をいただきました。



ワークショップの様子



演目「濯ぎ川」

文化の薫るまちになあれ…
不二輸送機ホール
 (山陽小野田市文化会館)
 休館日：第 1・第 3 火曜日

不二輸送機ホールイベント情報)))

8/26~28 第 22 回 山陽小野田市 ピアノマラソン大会

- ◆とき 26 日(金) 開演 8:30
 27 日(土) 開演 8:00
 28 日(日) 開演 8:00
- ◆ところ 大ホール ◆入場料 無料
 ※開演時間は変更になる場合があります。

9/8 おんがくであそぼう

- ◆対象 6 か月～2 歳児とその保護者
- ◆とき 10:00～, 11:30～
- ◆ところ 小ホール
- ◆参加料 500 円 (当日徴収)
- ◆持参するもの バスタオル など
- ◆申込方法 初めて参加される人は電話に
 て事前に申込み

9/22 祝 第 33 回 0 歳からのファミリーコンサート 休日屋下がりのティータムコンサート Vol.33

- ◆とき ファミリー 開演 11:00～
 ティータム開演 14:00～
- ※開場は、いずれも 30 分前です。
- ◆ところ 小ホール
- ◆演奏 木管四重奏 (フルート：桑原 奈
 緒子, オーボエ：藤井 浩子, クラリネット：
 磯谷 妙子, ファゴット：高林 健蔵)
- ◆入場券
 ファミリー 500 円 (高校生以下は無料)
 ティータム 800 円 (飲み物・お菓子付き)
- ◆入場券販売所 不二輸送機ホール, 市民
 館, イトオ楽器店

市民館イベント情報)))

9/4 第 12 回 市民文化祭 川柳大会

- ◆とき 開演 10:00
- ◆ところ 団体会議室 ◆入場料 無料

9/18 愛のチャリティー 歌の祭典

- ◆とき 開演 10:00
- ◆ところ 文化ホール ◆入場料 無料

あなたにとって大切な一冊がある。
いざ、図書館へ！

図書館つうしん

❖今月の新刊とオススメ❖

new BOOK



ファーブル先生の昆虫教室
本能のかしこさとおろかさ
奥本 大三郎 作
やました こうへい 絵 (ポプラ社)
「ファーブル昆虫記」を小学生向けに、やさしい文章と楽しいイラストで描いた一冊。

図書館職員
オススメ



モップの精は旅に出る
近藤 史恵 著
(実業之日本社)

おそうじ上手は謎解き上手。
読めば元気になれる大人気
ミステリー「清掃人探偵・キ
リコ」シリーズの最新刊！

中央図書館の行事

■第22回図書館人形劇まつり

- ◇とき 8月27日(土) 14:00～ ◇ところ 2階視聴覚ホール
- ◇内容 「もりのへなそうる」ほか
- ◇出演 図書館もみの木広場, 高千帆もみの木広場, 須恵おはなしの会
- ◇入場料 無料 ◇定員 150人 (先着順)



■第12回サイエンス・カフェ

- 「3人のリケジョが語るサイエンスへのご招待」
- ◇対象 高校生以上 ◇とき 8月28日(日) 13:30～15:00
- ◇ところ 2階視聴覚ホール
- ◇講師 加藤 暢恵, 木伏 理沙子, 田中 公美子 (山口東京理科大学助教)
- ◇参加料 無料 ◇定員 50人 (先着順)
- ◇申込方法 中央図書館窓口または電話にて申込み

厚狭図書館の行事

■クラフトバンドで作るさげもん教室

- ◇とき 9月15日から毎月第3木曜日 (全6回) 10:00～12:00
- ◇ところ 2階第一研修室
- ◇講師 高畑 由紀子 (タッジーマッジー主宰)
- ◇材料費 5,500円 (初回受講時に徴収)
- ◇定員 10人 (先着順)
- ◇申込方法 厚狭図書館窓口または電話にて申込み
※8月20日(土)9:30から申込みを受け付けます。



◎中央図書館(☎83-2870) (火～金) 9:30～19:00 / (土・日) 9:30～17:00
赤崎分館(☎88-1138) / 高千帆分館(☎83-3212)

(火～金) 13:00～17:00 / (土・日) 9:30～17:00
◎厚狭図書館(☎72-0323) (火～金) 9:30～19:00 / (土・日) 9:30～17:00

休館日

中央図書館…8月15日, 22日, 29日, 9月1日, 5日, 12日, 19日
厚狭図書館…8月15日, 18日, 22日, 29日, 9月5日, 8日, 12日, 19日

sanyo-onoda

としょかんTopics

「やまぐちの文学おでかけ講座」
受講生募集!

山口県が生んだ俳人・種田山頭火
が目指した俳句維新とも言うべき
自由律俳句について、学んでみま
せんか。

◇とき 9月10日(土)
13:30～15:00

◇ところ

中央図書館 2階視聴覚ホール

◇講師 窪田 耕二

(山頭火ふるさと会会長)

◇受講料 無料

◇定員 80人 (先着順)

※事前に中央図書館窓口または
電話にて申し込んでください。



映写会

8月20日(土)

「黒いオルフェ」(中学生以上)
13:30～中央図書館

9月16日(金)

「はじまりの歌」(中学生以上)
13:30～厚狭地区複合施設

図書館ファイル



不二輸送機ホールで7月7日、「女
優たちによる朗読 夏の雲は忘れ
ない～ヒロシマ・ナガサキ 1945
年～」が開催されました。日色と
もろさんをはじめとする6人の
女優と市内の子どもたちによつ
て、原爆で肉親を失った親や子ど
もの手記を朗読。怒りや悲しみな
ど、感情を込めた朗読に、観客は
心を打たれている様子でした。