

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 8/ 7(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 8/11(祝)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	ねもと皮ふ科クリニック 掃山一丁目 ☎ 81-3888	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 8/14(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 8/15(月)			くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 8/21(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	山口労災病院(担当:渡邊 悦也) 南中川町 ☎ 83-2881	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 8/28(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	ジョイ皮ふ科クリニック 中川六丁目 ☎ 81-4112	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 9/ 4(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河野内科 本町五 ☎ 71-0009

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【幼児食に向けてのステップアップ教室】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

離乳の完了まであと少し。「食」と子どもの成長を楽しむ気持ちで参加してみませんか。

●対象 1歳前後の幼児とその保護者

■保健センター

○とき 8月18日(木) 13:30～15:00

○内容 幼児食のポイント, 虫歯予防, 生活リズムについて

【老後の構え方講座】

SOSかたつむりで行こう会「スマイル部会」が開催する講座です。「愛」について一緒に考えてみませんか。

●とき 8月25日(木) 14:00～15:30

●ところ 保健センター

●演題

「愛する人へのスマイル大作戦～医大生がいつまでも人を愛することの大切さを伝えます～」

●講師 山口大学医学部学生

●受講料 無料

●申込方法 電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 健康増進課

【糖尿病予防教室】

糖尿病に関する正しい知識を身につけ、楽しく学んで糖尿病を予防しましょう。

●対象 40～74歳の人で、糖尿病予防に関心がある人

●日程

① 9月15日(木) 13:30～16:00

講話「糖尿病について」(山口労災病院副院長 矢賀 健)

② 9月29日(木) 9:30～11:30

講話・実技「効果的な運動と身体活動とは」

講話「血糖値を改善する食事とは」

③ 10月20日(木) 9:30～13:00

実践中の運動・身体活動の効果や実践中の食生活記録をチェックしてみましよう、調理実習「糖尿病予防のための食事」

④ 12月15日(木) 9:30～11:30

運動習慣のおさらいミニ講座,
食生活おさらいミニ講座

●ところ ①②④は保健センター,

③は厚狭地区複合施設

●参加料 無料

(③の調理実習費用負担 400円)

●定員 40人(先着順)

●申込方法 窓口または電話にて申込み

●問い合わせ・申込先 健康増進課

