

## ◎夏休みを利用して予防接種を受けましょう

母子健康手帳を確認して受けていない予防接種があれば、夏休みを利用して、標準的な接種年齢で予防接種を受けましょう。

## ■MR(麻しん・風しん混合)

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	1歳～2歳未満	1回
第2期	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ	

## ■2種混合(ジフテリア・破傷風)

今年度の対象年齢	接種回数
11歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は11歳です。	1回

## ■日本脳炎

今年度の対象年齢		接種回数
第1期	生後6か月～90か月未満 ※標準的な接種年齢は初回3歳，追加4歳です。	初回2回
		追加1回
第2期	9歳～13歳未満 ※標準的な接種年齢は9歳です。	1回

※平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれ、日本脳炎の予防接種が未完了の人は、特例措置として20歳になるまでの間、不足している回数分を公費(無料)で接種できます。

●費用 無料(ただし、対象年齢を外れると実費)

●持参するもの 母子健康手帳、予防接種予診票

※実施医療機関など、詳しくは健康増進課へお問い合わせください。



## 【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測，育児相談，栄養相談

## ■小野田保健センター

○とき 8月25日(木) 9:30～11:15

## ■保健センター

○とき 9月1日(木) 9:30～11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

## ■小野田保健センター

○とき 8月25日(木) 10:00～11:30

○内容 色紙に「足形」をつけよう!

## ■保健センター

○とき 9月1日(木) 10:00～11:30

○内容 紙飛行機を飛ばそう!

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3～6か月の乳児とその保護者

## ■小野田保健センター

○とき 8月19日(金) 13:30～15:30

○内容 小児科医講話，座談会，歯科指導

○持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ

【マタニティスクール】

出産までを快適に過ごし、家族みんなで楽しいマタニティライフを送るため、スクールに参加してみませんか。

- 対象 妊婦とその夫(家族も参加可)

●ところ 厚狭地区複合施設

## ■2人で楽しくクッキングコース

○とき 8月7日(日) 9:30～12:30

○内容 調理実習，歯科保健と栄養等の講話

○持ってくるもの 母子健康手帳，エプロン，材料費1人400円

## ■パパしっかり体験コース

○とき 9月4日(日) 9:30～11:30

○内容 赤ちゃんをお風呂に入れよう，リラクゼーション，知って得する母子保健サービス

○持ってくるもの

母子健康手帳，運動のできる服装

## 【健康相談】(健康手帳持参)

## ■小野田保健センター

○とき 8月23日(火) 9:30～11:30

○内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

※健康手帳をお持ちでない人は交付します。