

## お知らせ



### 寝具乾燥洗濯消毒サービス

衛生的な在宅生活を送ることができるよう、委託業者が寝具類を回収し、クリーニングを行った後、配送します。

#### ●対象

市内在住の65歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯の人で、身体上または精神上の障がいがある等の理由により、自らが使用する寝具類の在宅での衛生管理を行うことが困難と認められる人

#### ●内容

寝具類の水洗い、乾燥、消毒(1人につき上下布団各1枚、毛布2枚、シーツ2枚、こたつ布団各1枚まで)

#### ●費用負担(1枚あたり)

布団248円、毛布58円、シーツ23円

※配送までの間、寝具を貸し出します。(1枚23円)

#### ●申込期限 7月20日(水)

#### ●申込方法

高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの申請書に記入し提出

#### ●問い合わせ先

高齢福祉課 (☎ 82-1173)

### 国民健康保険 高齢受給者証の更新

現在お持ちの高齢受給者証の有効期限は、7月31日です。新しい受給者証は7月中旬に郵送します。8月以降は、新しい受給者証を保険証と一緒に医療機関等の窓口に表示してください。負担割合は所得に応じて2割または3割負担となりますが、2割負担の人で昭和19年4月1日以前に生まれた人は、国の軽減特例措置により1割負担となります。

#### ●対象

70歳から74歳までの国民健康保険加入者

#### ●問い合わせ先

国保年金課 (☎ 82-1179)

### 後期高齢者医療 被保険者証の更新

現在お持ちの被保険者証(緑色)の有効期限は、7月31日です。新しい被保険者証(オレンジ色)は7月下旬に簡易書留で郵送します。8月以降は新しい被保険者証を医療機関の窓口に表示してください。有効期限の切れた被保険者証は、返却の必要はありませんので、各自で処分してください。

#### ●問い合わせ先

国保年金課 (☎ 82-1209)

### 防火スケッチ大会



●対象 市内または宇部市に居住・通園・通学する児童(低学年以下は保護者同伴)

#### ●とき

8月5日(金) 9:10～11:30

※雨天の場合は中止します。

#### ●ところ 小野田消防署

※詳しくは消防局ホームページをご覧ください。

#### ●参加料 無料

●持参するもの スケッチ用具等  
※画用紙は主催者側で用意します。

#### ●問い合わせ先

宇部・山陽小野田消防局予防課  
(☎ 21-7599)

### ノルディック・ウォーク講習会

#### ●とき

8月6日(土) 9:00～11:00

#### ●集合場所 江汐公園管理棟

#### ●講師

原田 尚子(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

#### ●参加料 400円(保険料含む)

※小中学生は200円、小学生未満は50円、会員は無料です。

●持参するもの 手袋、ポール(持っている人)、雨具(雨天時)

#### ●申込期限 7月30日(土)

#### ●申込方法 電話にて申込み

#### ●問い合わせ・申込先

「すげえちゃ・高泊」事務局  
(☎ 84-1065 高橋)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
同じことを100回聞かれても  
(^^)笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方  
何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます  
パソコンはお持ちでなくてもOK

できるかどうか!? やって見なくちゃわからない!  
シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

## 夏の交通安全県民運動

～住みよい山口 いつも心に 交通安全～

期間：7月11日(月)～20日(水)

- 【重点目標】
- ・子ども、高齢者の交通事故防止
  - ・自転車の安全利用の推進
  - ・シートベルト等の着用の徹底
  - ・スピードダウンの推進
  - ・飲酒運転の根絶

交通ルールを守ろう!



交通安全課 (☎ 82-1133)