

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※受診されるときは、必ず健康保険証および福祉医療費受給者証(お持ちの人)を持参してください。

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 6/ 5(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 6/12(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133	はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 6/19(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	いとう眼科クリニック 日の出二丁目 ☎ 81-1166	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 6/26(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 7/ 3(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

### 【健康手帳の交付】

健診結果の記録、健康に関する記録を自由に記入できる手帳です。40歳以上で希望される人に無料で交付します。自分の健康管理にぜひ活用してください。

※健康相談・健康体操・健康教育を利用されるときは、健康手帳を持参してください。

### 【「かたつむりで行こう会」

#### 情報部会員募集】

市民の健康づくりの行動指針である「SOS健康づくり計画」の企画運営を行政と協働で推進しているSOS健康づくり計画運営委員会、通称「かたつむりで行こう会」の情報部会員を募集しています。

#### ■情報部会の活動内容

- ・ホームページの作成
- ・イベントポスター、チラシの作成
- ・SOS健康・情報ステーションへの訪問
- ・ステーションの取材 ほか

#### ●問い合わせ・申込先

SOS健康・情報センター  
(健康増進課内 ☎ 72-3300)

### 【ダニが媒介する感染症に注意しましょう】

病原体を有するダニ(マダニ類、ツツガムシ類)に咬まれることによって、感染症にかかる危険性があります。このダニは、森林や草地等の屋外に生息し、家庭内に生息するダニとは種類が異なります。感染症の予防にはダニ対策が重要です。

#### ■ダニ対策のポイント

- ①公園や住宅地の庭に生息することがあるので、剪定や草取りの際は注意する。
- ②やぶや草むら等に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴の着用等、肌の露出を少なくする。
- ③屋外からの帰宅後、咬まれていないかを確認する。すぐに服を着替え、身体をシャワーや入浴で洗い流す。
- ④犬や猫などのペットにダニが付くことがあるので、目の細かいクシをかけて除去する。ダニ駆除薬もあるので、獣医師に相談する。
- ⑤吸血中のダニに気がついた場合は、自分でダニをつぶさず、医療機関(皮膚科)で処置をする。
- ⑥発熱等の症状があった場合は、すぐに医療機関を受診する。

#### ●ダニからの感染症に関する相談窓口

宇部健康福祉センター (☎ 31-3200)

