

◎がん検診を受けましょう！

がんは日本人の死亡原因の第1位です。早期に発見すれば、そのほとんどが治癒できるといわれています。がん検診の実施期間は、平成29年1月31日(火)までです。期間中にぜひ受けましょう。

- 対象 本市に住所を有し、社会保険等が行う検診を受ける機会がない人



がん検診PRキャラクター
「にゅうちゃん」「いっちゃん」

今年度から下記の検診が変わりました

■胃がん検診

| 対象年齢 (平成29年3月31日現在) | 受診間隔 | 検査方法 |
|------------------------|---|----------------|
| 50歳以上 | 2年に1回 ※今年度は原則として、和暦の偶数年生まれの人です。 (例：昭和38年、昭和40年) | 問診、胃部X線または胃内視鏡 |

■乳がん検診

| 対象年齢 (平成29年3月31日現在) | 受診間隔 | 検査方法 |
|------------------------|-------|---------------------------------|
| 40歳以上で昨年度受診していない女性 | 2年に1回 | 問診、マンモグラフィ ※視触診は必須項目ではありません。 |

健診の種類、対象年齢、自己負担金、総合健診の日程など、詳しくは、広報「さんようおのだ」5月15日号6ページをご覧ください。か市ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ先 健康増進課

【母子健康手帳の交付】

妊娠がわかったら、できるだけ早い時期に妊娠届を健康増進課または小野田保健センターへ提出して、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日、年末年始を除く)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 6月23日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 7月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 6月23日(木) 10:00～11:30

○内容 切り紙で作る「壁飾り」

■保健センター

○とき 7月7日(木) 10:00～11:30

○内容 大型絵本の読み聞かせ

【健康相談】(健康手帳持参)

■小野田保健センター

○とき 6月28日(火) 9:30～11:30

○内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

【育児学級】(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3～6か月の乳児とその保護者

■1回目(6月17日(金) 13:30～15:30)

○ところ 小野田保健センター

○内容

小児科医講話、座談会、歯科指導

○持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ

■2回目(7月15日(金) 13:30～15:30)

○ところ 厚狭地区複合施設

○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)

○持ってくるもの エプロン

※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

