

さんようおのだ

広報
No.269
2016
6.1



全力 気合い 助け合い みんなが本気の運動会

春季大運動会 (高千帆小学校)

目次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
市職員・病院局企業職員採用試験	4
トピックスさんようおのだ	5
山陽小野田都市計画変更案の縦覧および公聴会 など	
情報ひろば	6
受章おめでとうございます！ など	
健康だより	8
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	10
まち再発見	
今月のおすすめ料理	11
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	12
各種相談の日程	13
6月のカレンダー	裏

表紙の説明



5月22日、高千帆小学校で春季大運動会が行われました。「全力 気合い 助け合い みんなが本気の運動会」をスローガンに、かわいらしいダンスや白熱した応援合戦など様々な競技がくり広げられました。学年別の徒競走では、1位を目指して力走。最後まで走りきる一生懸命な姿に、会場から大きな声援が送られていました。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【701件】**28,878,000円**
（5月25日現在）

人のうごき	(4月末現在)	
	世帯	28,817世帯 (+116)
	人口	64,132人 (+32)
	男	30,330人 (+51)
女	33,802人 (-19)	
※()内は前月との比較		



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/> 

■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 信文



■ 行政相談に出掛けたことはありますか

中国四国管区行政評価局長が訪ねてこられ、市民の行政相談のさらなる活用を勧められました。行政相談は、公正・中立の立場から、国の行政全般に関する苦情や意見・要望を受け付け、必要なあつせんを行い、その解決や実現を促進するとともに、制度や運営の改善に生かす仕組みです。無料で相談ができ、相談者の秘密は固く守られます。日時や場所等、詳しくは広報「さんようおのだ」毎月1日号をご覧ください。

もっとも、本市にある国の行政機関も、すっかり少なくなってきましたね。残っているのは、厚狭税務署くらいでしょうか。

■ パラサイクリングの直前合宿

日本パラサイクリング連盟主催の「リオ2016パラリンピック 自転車競技直前合宿」が、山陽オートレース場で行われます。期間は6月14日(火)から18日(土)まで。午前は9時30分、午後は2時30分から予定されています。参加選手5名全員がパラリンピックの候補選手です。詳しくは6ページ「情報ひろば」をご覧ください。

昨年11月の山陽オートレース場での合宿が選手たちに評判がよく、今回の直前合宿が実現しました。全員が世界のトップレベルの選手ばかりです。重い障がいを抱えながらも、ひたむきに練習に打ち込むその姿に、前回は随分感動しました。今回も、みなさんの温かい声援を、ぜひよろしくをお願いします。

■ 企業訪問

毎年5月は「山口県求人確保促進月間」です。小野田地区2社、山陽地区2社を、ハローワーク所長および小野田・山陽の両商工会議所会頭と一緒に「来年春、新卒学生の一人でも多くの採用」をお願いして回りました。まだ、顕著な景気回復の兆しはありませんが、そろそろ反転の時期が近づくことを期待したいところです。

■ 企業版ふるさと納税

地方創生応援税制（企業版ふるさと納税）が新設され、民間企業が本社ではなく工場等を立地している地方都市に、この応援税制を活用して同市の地方創生事業を応援するための寄附をする場合、寄附額の3割の税額控除の特例措置が認められることになりました。その結果、現行の、法人が寄附をした場合に認められている約3割の損金扱いとあわせて、寄附額の約6割に相当する額が、税制上の優遇措置を受けることとなり、地方創生の強力な応援となることが期待されます。

早速、6月7日(火)・8日(水)の両日、東京で予定されている全国市長会の機会を皮切りに、数回に分けて、関東、関西、中国地方を巡回し、当面本市の地方創生事業の一つである「子育て総合支援センター」への「企業版ふるさと納税」をお願いして回る予定を立てました。果たして成果のほどはいかに…。

山陽小野田市で、あなたの力を発揮してみませんか。

市職員・病院局企業職員

採用
試験

市では、市民の立場になって、新たな課題に取り組む情熱と高い志を持った人材を求めています。市民のため、市の発展のため、市職員・病院局企業職員となって働きませんか。

●市職員

試験職種	採用予定人数	受験資格(抜粋)
上級	行政	6人程度 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または平成29年3月31日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。
	土木	2人程度 ①昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または平成29年3月31日までに卒業する見込みの人 ②土木に関する学科・課程等を修めた人
	建築	1人程度 ①昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み短期大学を除く)を卒業した人または平成29年3月31日までに卒業する見込みの人 ②建築に関する学科・課程等を修めた人
中級	保育士・幼稚園教諭	合わせて3人程度 ①平成2年4月2日以降に生まれた人 ②保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人または平成29年3月31日までに当該資格・免許を取得する見込みの人
社会人枠	保育士・幼稚園教諭	
		①昭和56年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人 ②保育士資格および幼稚園教諭免許を併せ有する人で、保育園または幼稚園において保育士または幼稚園教諭として平成28年7月末までに連続3年以上勤務(常時勤務雇用)した実務経験を有する人

◎受付期限 6月24日(金)(消印有効)

◎第1次試験 筆記試験：7月24日(日) 口述試験：7月25日(月)または26日(火)

◎採用予定日 平成29年4月1日

◎採用試験案内・受験申込書の配布場所 人事課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所

◎問い合わせ・提出先 〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎82-1135)

●病院局企業職員

試験職種	採用予定人数	受験資格(抜粋)
看護師	4人程度	昭和46年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人 (平成29年4月1日採用については平成28年度に当該免許取得見込みの人を含む)
助産師	2人程度	昭和46年4月2日以降に生まれた人で、助産師免許を有する人 (平成29年4月1日採用については平成28年度に当該免許取得見込みの人を含む)

◎受付期限 7月15日(金)(必着) ◎第1次試験 作文試験・口述試験：7月31日(日)

◎採用予定日 平成29年4月1日または平成29年3月までの随時 ※詳しくはお問い合わせください。

◎採用試験案内・受験申込書の配布場所 病院局総務課、人事課

◎問い合わせ・提出先 〒756-0094 山陽小野田市大字東高泊1863番地1
山陽小野田市病院局総務課 (☎83-2355)

※採用試験案内と受験申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。



山陽小野田都市計画変更案の縦覧
および公聴会

都市計画変更案の縦覧および公聴会を開催します。

公聴会で意見を述べるには、事前に公述申出書の提出が必要です。公述の申出が多数の場合や同じ趣旨の公述が多数ある場合は、公述時間の制限や公述人を選定することがあります。

また、意見の内容が当該変更案に関するものでない場合は、意見を述べるできません。

■都市計画変更案の縦覧

◎縦覧期間

6月8日(水)～23日(木)

8:30～17:15(土・日曜日を除く)

◎縦覧場所

都市計画課, 山陽総合事務所

◎内容 山陽小野田都市計画小野田駅前土地区画整理事業

■公述申出書

◎提出方法

任意の様式に意見の要旨とその理由、住所、氏名、電話番号を記入し、山陽小野田市長宛に提出(郵送でも可)

◎公述申出書の提出期限

6月16日(木)(消印有効)

※公述時間を制限したとき、公述人を選定したとき、内容により意見を述べるできないときには、公述申出書を提出した本人にその旨を通知します。

■公聴会

◎とき 6月23日(木) 18:30～

◎ところ 市役所3階大会議室

※公述の申出がない場合、公聴会は開催しません。その場合は、市ホームページでお知らせします。

〈問い合わせ・提出先〉〒756-8601 山陽小野田市役所 都市計画課 (☎82-1163)



女と男のいきいき市民カレッジ受講生募集

生き方、健康、今日的課題など、様々なテーマについて、年間を通して学びます。

◎対象 市内在住の人

◎ところ 市民館(④を除く)

◎受講料 無料(④を除く)

◎定員 150人(先着順)

◎申込期限 6月15日(水)(必着)

◎申込方法 任意の様式に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)

	と き	学習テーマ	講 師
①	6月30日(木) 10:00～11:45 開講式	認知症	扶老会病院医師 青木 岳也
②	7月21日(木) 10:00～11:30	再生エネルギーと 地球温暖化防止	山口県再エネアドバイザー 新谷 敦博
③	8月25日(木) 10:00～11:30	後期高齢者医療	県医務保険課職員
④	9月15日(木) 8:30～17:00	館外学習(未定)	
⑤	10月20日(木) 10:00～11:30	厚狭毛利家の祖 毛利 元康	毛利博物館館長代理 柴原 直樹
⑥	11月15日(水) 10:00～11:30	防災	市総務課職員
⑦	12月13日(水) 10:00～11:30	生活習慣病	市健康増進課職員
⑧	1月17日(水) 10:00～11:45 閉講式	あなたを狙う悪質商法	市生活安全課職員

〈問い合わせ・申込先〉〒756-8601 山陽小野田市役所 社会教育課 (☎82-1204 FAX 84-8691)

お知らせ

緊急地震速報の伝達試験の実施



ジェイアラート J-ALERT(全国瞬時警報システム)の

試験を実施します。試験日には、市役所、厚狭地区複合施設、さくら公園(桜一丁目)、川上会館(松ヶ瀬)に設置してある同報装置(屋外拡声機)から次のとおり音声を発信します。また、防災メール、防災ラジオの試験も同時に実施します。

●とき

6月23日(木) 10:15頃

●放送内容

(防災行政無線チャイム)

「こちらは山陽小野田市です。ただいまから訓練放送を行います。」

(緊急地震速報チャイム音)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返し)

「こちらは山陽小野田市です。これで訓練放送を終わります。」

(防災行政無線チャイム)

※放送内容は一部変更する場合があります。また、気象状況等によっては、試験を中止する場合があります。

●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1122)

山陽オートレース場でパラサイクリング合宿練習



9月にブラジルのリオデジャネイロで開催される「第15回夏季パラリンピック」自転車競技の代表候補選手5人が、合宿練習を行います。期間中の入場は無料です。ぜひ応援に来てください。

●とき

6月14日(火)～18日(土)

9:30～12:00, 14:30～17:00

※14日(火)午前, 18日(土)午後の練習の予定はありません。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

文化・スポーツ政策室

(☎ 83-5700)

児童手当・特例給付現況届

現在、児童手当・特例給付を受けている人は、現況届を提出する必要があります。5月末に必要な書類を発送しましたので、提出期限までに必ず提出してください。提出がない場合、6月以降の児童手当・特例給付を受けることができなくなります。

●提出期限 6月30日(木)

●提出先

こども福祉課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所

●問い合わせ先

こども福祉課 (☎ 82-1175)

労働保険年度更新の手続き

事業主は前年度の確定保険料と今年度の概算保険料を申告・納付する必要があります。今年度の更新手続は7月11日(月)までです。詳しくはお問い合わせください。

■申告書受付相談会

○とき

7月4日(月) 10:00～15:00

○ところ 市民館

○問い合わせ先

山口労働局労働保険徴収室

(☎ 083-995-0366)

ゲームセンターへの入場制限

6月23日(木)から、風営条例の一部改正に伴い、16歳未満の子どもは、18:00以降の入場を禁止します。保護者同伴の場合に限り、22:00までの入場が可能です。お店から確認されることもあるので、保護者同伴で入場する場合は、子どもから目を離さないようにしてください。

●問い合わせ先

山陽小野田警察署 (☎ 84-0110)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします
 ▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
 何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK
できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!
シニア・初心者向け 0836-84-5560
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園ビル2F

約4,000本のあじさいが園内を彩る (雨天決行)

第20回 あじさいまつり

6月19日(日) 10:00～15:00
 江汐公園管理棟・あじさい園

- あじさいの鉢植えの展示 (6月14日(火)～22日(水))
 - あじさいの苗木が当たる抽選会 (10:30～, 13:30～)
 - あじさいの苗木販売, バザー, ステージイベント, 江汐散策ツアー (10:30 管理棟前に集合) ほか
- 【問い合わせ先】江汐公園管理棟 (☎ 83-5378)



募集・試験

手話奉仕員養成講座（入門編）

日常生活を行ううえで必要な手話表現を学び、福祉の担い手である手話奉仕員として、聴覚障がい者の手助けとなる活動をしてみませんか。

- 対象 市内在住で手話奉仕員としての活動を希望する人
- とき 6月21日(火)～12月6日(火)
(全18回) 19:00～20:30
- ところ 中央福祉センター
- 受講料 無料
(テキスト代として3,240円)
- 定員 30人(先着順)
- 申込期限 6月14日(火)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先
市社会福祉協議会(☎72-1813)

各種教室参加者募集

■ポーセラーツ体験教室

- とき
6月17日(金) 10:30～12:00
- 講師 森重 雅子
(日本ヴォーグ学園養成講座インストラクター)
- 参加料 1,500円(材料費込み)
- 定員 15人(先着順)
- 持参するもの
筆記用具, ハサミ

■初夏の懐石料理教室

- とき
6月30日(木) 14:00～17:00
- 講師 真鍋 正彦(春駒亭店主)
- 参加料 2,000円(材料費込み)
- 定員 16人(先着順)
- 持参するもの
エプロン, 米1合
- 申込方法 電話にて申込み
- ※料理教室は, 6月10日(金)9:00から受け付けます。
- ところ・問い合わせ・申込先
きらら交流館(☎88-0200)



受章おめでとうございます！(敬称略)

◆高齢者叙勲

旭日単光章 河本 武 元山陽町議会議員

就 任 (敬称略)

教育委員 砂川 功 【再任】
固定資産評価員 今本 史郎 【新任】



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

漁協直営の水産直売所「元気一番」

【問い合わせ先】うべ新鮮市場 元気一番
(宇部岬漁港内 ☎31-7070)

宇部近海でとれた新鮮な魚介類や加工品, 料理を提供します。

- 営業時間 金・土・日曜日, 祝日 9:00～15:00
(食堂は11:00～14:00)



MACHINE SPORTS AUTORACE

日刊スポーツ presents 小林啓二杯

GII 山陽王座防衛戦「オレたちの山陽プライド」

◇ 期間：6月8日(水)～12日(日) ◇

昨年引退した地元山陽所属「史上最多勝レーサー」小林啓二 元選手の偉業に敬意を表し、開催されるGIIレースです。期間中は、各種イベントを企画し、初心者向け情報コーナーも開設します。みなさんのご来場をお待ちしています。(開門 全日10:00～)



小林 啓二 元選手

マスコットかけっこ競走 どっちが勝つか当ててみよう！
山陽小野田市「ねたろう君」vs 下関競艇場「シーボー」
6月11日(土) 第5レース発売中(受付10:00～11:00)

新鮮な野菜がずらりと並ぶ！
山陽オート土曜日
6月11日(土) 10:00～



ちびっこ大喜び！
ふれあい動物園
6月12日(日) 10:00～15:00



小林啓二 元選手と
出場選手によるお出迎え
6月12日(日) 10:00～10:10

小林啓二 元選手トークショー
『オートレースを離れて』
6月12日(日) 第7レース発売中

園 山陽オートレース場(☎76-1115) <http://www.sanyoauto.jp>

◎がん検診を受けましょう！

がんは日本人の死亡原因の第1位です。早期に発見すれば、そのほとんどが治癒できるといわれています。がん検診の実施期間は、平成29年1月31日(火)までです。期間中にぜひ受けましょう。

- 対象 本市に住所を有し、社会保険等が行う検診を受ける機会がない人



がん検診PRキャラクター
「にゅうちゃん」「いっちゃん」

今年度から下記の検診が変わりました

■胃がん検診

対象年齢 (平成29年3月31日現在)	受診間隔	検査方法
50歳以上	2年に1回 ※今年度は原則として、和暦の偶数年生まれの人です。 (例：昭和38年、昭和40年)	問診、胃部X線または胃内視鏡

■乳がん検診

対象年齢 (平成29年3月31日現在)	受診間隔	検査方法
40歳以上で昨年度受診していない女性	2年に1回	問診、マンモグラフィ ※視触診は必須項目ではありません。

健診の種類、対象年齢、自己負担金、総合健診の日程など、詳しくは、広報「さんようおのだ」5月15日号6ページをご覧ください。か市ホームページをご覧ください。

- 問い合わせ先 健康増進課

【母子健康手帳の交付】

妊娠がわかったら、できるだけ早い時期に妊娠届を健康増進課または小野田保健センターへ提出して、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日、年末年始を除く)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 6月23日(木) 9:30～11:15

■保健センター

○とき 7月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 6月23日(木) 10:00～11:30

○内容 切り紙で作る「壁飾り」

■保健センター

○とき 7月7日(木) 10:00～11:30

○内容 大型絵本の読み聞かせ

【健康相談】(健康手帳持参)

■小野田保健センター

○とき 6月28日(火) 9:30～11:30

○内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

【育児学級】(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3～6か月の乳児とその保護者

■1回目(6月17日(金) 13:30～15:30)

○ところ 小野田保健センター

○内容

小児科医講話、座談会、歯科指導

○持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ

■2回目(7月15日(金) 13:30～15:30)

○ところ 厚狭地区複合施設

○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)

○持ってくるもの エプロン

※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。



休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

※受診されるときは、必ず健康保険証および福祉医療費受給者証(お持ちの人)を持参してください。

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 6/ 5(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 6/12(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133	はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 6/19(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	いとう眼科クリニック 日の出二丁目 ☎ 81-1166	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 6/26(日)	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	長沢病院 中央一丁目 ☎ 83-3000	たみに内科循環器科 寝太郎町一 ☎ 72-4970
▶ 7/ 3(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【健康手帳の交付】

健診結果の記録、健康に関する記録を自由に記入できる手帳です。40歳以上で希望される人に無料で交付します。自分の健康管理にぜひ活用してください。

※健康相談・健康体操・健康教育を利用されるときは、健康手帳を持参してください。

【「かたつむりで行こう会」

情報部会員募集】

市民の健康づくりの行動指針である「SOS健康づくり計画」の企画運営を行政と協働で推進しているSOS健康づくり計画運営委員会、通称「かたつむりで行こう会」の情報部会員を募集しています。

■情報部会の活動内容

- ・ホームページの作成
- ・イベントポスター、チラシの作成
- ・SOS健康・情報ステーションへの訪問
- ・ステーションの取材 ほか

●問い合わせ・申込先

SOS健康・情報センター
(健康増進課内 ☎ 72-3300)

【ダニが媒介する感染症に注意しましょう】

病原体を有するダニ(マダニ類、ツツガムシ類)に咬まれることによって、感染症にかかる危険性があります。このダニは、森林や草地等の屋外に生息し、家庭内に生息するダニとは種類が異なります。感染症の予防にはダニ対策が重要です。

■ダニ対策のポイント

- ①公園や住宅地の庭に生息することがあるので、剪定や草取りの際は注意する。
- ②やぶや草むら等に入る場合は、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴下・靴の着用等、肌の露出を少なくする。
- ③屋外からの帰宅後、咬まれていないかを確認する。すぐに服を着替え、身体をシャワーや入浴で洗い流す。
- ④犬や猫などのペットにダニが付くことがあるので、目の細かいクシをかけて除去する。ダニ駆除薬もあるので、獣医師に相談する。
- ⑤吸血中のダニに気がついた場合は、自分でダニをつぶさず、医療機関(皮膚科)で処置をする。
- ⑥発熱等の症状があった場合は、すぐに医療機関を受診する。

●ダニからの感染症に関する相談窓口

宇部健康福祉センター(☎ 31-3200)





小中学生一緒に集会活動
 ～小学生はかわいいな。
 中学生はカッコいいね。～

若葉もまぶしい5月2日、厚陽小・中学校で「1年生たのしい思い出をたくさん作るうね集会」が行われました。小学1年生も入学して1か月近く経ち、学校生活にもだいぶ慣れてきました。集会には、小学1年生と中学3年生が仲良く手をつないで入場。くす玉割りや1年生へのインタビューのほか、みんなで「猛獣狩り」ゲームを行いました。このゲームは、決まった人数でグループを作るルールですが、今回は同じグループに小中学生が必ず入らないといけないルールが付け加えられました。日ごろ、あまり交流のなかった小中学生も、同じグループになると自然にコミュニケーションをとり始め、中学生について回る小学生や小学生にやさしく話しかける中学生など、施設一体型小中学校ならではの交流が見られました。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q93

厚狭花火大会は毎年同じ日に開催されていますが、次のうちどれでしょうか？



- ① 7月25日
- ② 8月7日
- ③ 8月12日

Q94

市食生活改善推進協議会が考案した、地産地消にこだわったみそ仕立てのけんちん汁の名前は、次のうちどれでしょうか？

- ① 元気のりのり汁
- ② 元気いきいき汁
- ③ 元気百倍汁

※解答と解説は7月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A91. ②ツツジ

市の花といえばツツジ。江汐公園では、4月から5月にかけて、様々な種類のツツジが順番に咲き誇り、来園者を魅了します。

A92. ②稲束

JR厚狭駅在来線口に降り立つと「稲束」と「くわ」を持った寝太郎像が目にとまります。厚狭地区には、今でも寝太郎物語ゆかりの遺跡などが多く残っています。

山陽小野田観光協会 (観光課内 ☎82-1313)

理大つうしん No.79 Tokyo University of Science Yamaguchi

4月23日、中央図書館で「第10回サイエンス・カフェ」を開催しました。

「サイエンス・カフェ」は、本学の教員が案内人となり、幅広い層に科学への興味を持ってもらうために、隔月で開催しています。

今回のテーマは、「不思議な光偏光～見えないものが見えてくる」で、本学の高頭孝毅電気工学科教授が案内人を務め、13人が参加しました。「光は電場の振動でできる波である」というお話から始まり、実際に偏光板を使って様々な実験をすると、その結果に参

<http://www.tusy.ac.jp/>

「サイエンス・カフェ」

加者全員から感嘆の声があがりました。

次回の「サイエンス・カフェ」は、本学の池上啓太准教授が案内人となって、6月26日(日) 13:30～15:00に開催する予定です。参加を希望される人は、中央図書館 (☎ 83-2870) まで申し込んでください。みなさんの参加をお待ちしています。



第10回
 サイエンス・カフェ ▶



山口東京理科大学



【まち再発見 98】

山口東京理科大学

平成28年4月、山口東京理科大学は、本市の公立大学法人となりました。理工系の基礎的知識と専門的な学術を教育・研究するとともに、地域に根差し、地域社会の発展に寄与する「地域のキーパーソン」を育成することを目的としています。

大学の敷地内に入ると、白いモニュメント「若さ」(写真左)が目に入ります。このモニュメントには、可能性にみちた若者に「天に向かつて力のある限り思い切って伸びよう」というメッセージと、将来にわたり限りなく「飛躍・飛翔してほしい」という願いが込められています。

大学には、一般の人でも利用できる図書館、食堂、体育施設があります。7月30日(土)・31日(日)にはオープンキャンパスを開催し、大学説明会や施設見学のほか、各学科の実験コーナーもあり、大学を自分の目で確かめられる貴重な機会です。みなさんのご来場をお待ちしています。

山口東京理科大学事務部
(083000-35000)

今月のおすすめ料理

「季節の豆とゆで野菜の肉みそサラダ」

～パンにはさんで食べてもおいしい減塩サラダ～



材料(4人分)

鶏ひき肉	200g	そら豆	50g	砂糖	小さじ2
スナップエンドウ	100g	油	小さじ1	しょうゆ	大さじ1
にんじん	100g	マヨネーズ	大さじ2	レタス	4枚
キャベツ	100g	A 酢	大さじ2	ミニトマト	4個
黄ピーマン	50g				

【1人分栄養価】エネルギー 190kcal / たんぱく質 13.8g / 脂質 9.7g / 塩分 0.9g

作り方

- ① スナップエンドウは筋をとる。にんじんは太めの千切り、キャベツは長さ4cmの短冊切り、黄ピーマンは長さを半分にし、5mm幅に切る。
- ② 湯を沸かし、にんじん、スナップエンドウ、そら豆をそれぞれ2分程度ゆでる。キャベツと黄ピーマンは40秒程度ゆでる。ゆでた野菜は、ざるに取り上げ、余熱で水分を蒸発させる。
- ③ そら豆は薄皮をむく。スナップエンドウは斜め切りでふたつに分ける。
- ④ フライパンに油を熱し、鶏ひき肉を中火で2～3分炒める。
- ⑤ 火が通ったら、砂糖、しょうゆを加えてからめる。汁気がなくなったら、ボウルにあげ、Aを加えてよく混ぜる。
- ⑥ ⑤にゆでた野菜を加え、軽く混ぜ合わせる。皿にレタスをしき、盛り付ける。4つ切りにしたミニトマトを添える。

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会(厚陽校区担当)

今回の料理は「副菜2、主菜2」に該当します。



みなさんの暮らしを守ります！

こちら消防 119

6月5日(日)～11日(土)「危険物安全週間」

<<< 平成 28 年度危険物安全週間推進標語 >>>

「危険物 決めろ無事故の ストライク」

石油類をはじめとした危険物は、輸送や物流など日常生活の様々な分野に浸透し、人々の生活を豊かにしています。しかし、ひとたびその取扱いを誤ると、火災や爆発などの災害を引き起こす可能性があります。



危険物の性質を理解し、より安全な取扱いを心がけましょう。

危険物とは??

消防法で定められているもので、次のような危険性を持った物品のことをいいます。

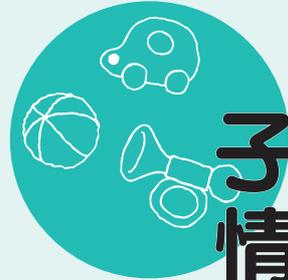
- ①火災が発生する危険性が大きい
 - ②火災が拡大する可能性が大きい
 - ③消火が困難である
- 〈例〉ガソリン、灯油、油性塗料 など



●危険物の取扱いについて

- ◇火気の周囲では、危険物の取扱いをしない
- ◇ガソリンや灯油を購入するときは、決められた運搬容器に入れる
- ◇危険物を貯蔵・保管するときは、子どもや外部の人が容易に触れないように管理する

宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-6114)



子育て 情報ナビ

子育て情報サイト「さんようおのだっこ」がスマホ対応に

子育てに関する行政情報をはじめ、民間情報や地域情報を一元化した子育て情報サイト「さんようおのだっこ」がスマートフォン対応になりました。スマホアプリも登場し、より使いやすくなりました。

本サイトは、「子育て施設ブログ」による民間情報の発信や、「ツイッター」「フェイスブック」を活用した情報交換などにより、様々な情報を集め、子育て家庭へ発信することで子育てしやすい環境を作ることを目的としています。子育て中のみなさんの情報収集ツールとしてぜひご利用ください。

★スマホ専用サイト

<http://www.sanyo-onodakko.jp/>



スマホアプリが登場！



アプリをインストールしたスマートフォンに、プッシュ通知を送信して、最新の情報をお届けします。

こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■こんなとき、家庭ごみはどう出したらいいの？

◎雨の日に雑誌・雑紙・新聞紙・ダンボールを出してもいいの？

Ⓐ濡れても資源化できるので、雨の日でも出すことができます。

◎ホッチキスの針は燃やせるごみに出してもいいの？

Ⓐ燃やせるごみには出せません。外したホッチキスの針やクリップはお菓子の缶などに入れて、燃やせないごみとして出してください。ホッチキスの針がついた紙は、針を外さずに雑紙として出すことができます。



資源ごみ売却収入	4 月分	3,892,988 円	平成 28 年度累計	3,892,988 円
指定ごみ袋手数料収入		1,715,376 円		1,715,376 円

6月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	13日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	27日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 0570-090110 (山口行政評価事務所)	8日(水) 9:30~12:00 15日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (市民生活課)	14日(火) 9:30~12:00 8日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館 厚陽公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	6日(月)・27日(月) 9:00~12:00 6日(月)・27日(月) 9:00~12:00 1日(水)・8日(水)・22日(水) 9:00~12:00 15日(水) 9:00~12:00 29日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 保健センター	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間

1人で悩んで
いませんか?

期間中は、学校におけるいじめや家庭内での児童虐待など、子どもをめぐる様々な問題で悩んでいる人からの電話相談の平日受付時間を延長し、さらに土・日曜日も相談を受け付けます。どんな小さなことでも構いません。秘密は厳守されますので、お気軽にお電話ください。

6月27日(月)~7月3日(日)

相談無料 ☎ 0120-007-110

◎受付時間 平日 8:30~19:00
土・日曜日 10:00~17:00

【問い合わせ先】山口地方務局人権擁護課・山口県人権擁護委員連合会 (☎ 083-922-2295)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 6月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 ㊦…今号の掲載ページ : 山陽オート本場開催日 ㊧ : 場外発売

市議会定例会日程のお知らせ 6月9日(木)～27日(月)〈予定〉 一般質問は6月17日(金)・20日(月)・21日(火)・22日(水)の予定です。 岡議会事務局 (☎ 82-1182)			1 水	2 木	3 金	4 土
5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土
12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土
19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土
26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	1 金	2 土

第16回 寝太郎の里「ほたる祭り」

6月4日(土) 15:00～20:00
 厚狭川河畔寝太郎公園「ゆめ広場」にて開催！
 《内容》ステージイベント、青空レストラン ほか
 岡山陽商工会議所 (☎ 73-2525)

第27回 有帆ホテルまつり

6月11日(土) 17:30～
 有帆運動広場、有帆ホテル川公園にて開催！
 《内容》ステージイベント、ホテル観賞 ほか
 岡有帆公民館 (☎ 84-4090)



pick up!

6月は 環境月間



市では、夏季における、冷房温度の適正化(室温28℃設定)とエコスタイルを実践し、節電・省エネルギーを推進しています。環境保全活動について考え、私たちができることを実践しましょう。

- 運転時はエコドライブを心がける
- 週1日程度ノーマイカー通勤をする
- 緑のカーテンをつくって節電・省エネに取り組む

みんなで大切な地球のことを考えよう！

環境展2016

6月11日(土) 10:00～16:00
 おのだサンパークにて開催！

内容

パネル展示、身近な化学体験、クイズラリー ほか

岡環境課 (☎ 82-1144)

