



人と出合い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良さ創造都市

さんよっおのだ

広報
No.267
2016
5.1



公共交通フエスタ

やまぐちバス博 (おのだサンパーク)

目 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ	4
建築住宅課からのお知らせ など	
情報ひろば	6
平成 28 年熊本地震災害義援金 など	
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！	
観光ガイド検定クイズ 病院ニュース	12
まち再発見	
今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ	
ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
5 月のカレンダー	裏

表紙の説明



4月17日、おのだサンパークで「第9回やまぐちバス博 公共交通フェスタ」が開催されました。会場では、県内を走るバスの展示やバスと子どもたちによる綱引き(表紙写真)、実際の道路を走るバスの車体ペンでお絵かきをするなど、様々なイベントが行われました。子どもから大人までバスの魅力を身近に感じ、もっともって乗りたくなったのではないのでしょうか。

サポート寄附 (ふるさと納税)

累計【700件】**28,778,000円**
(4月22日現在)

(3月末現在)

人のうごき

世帯	28,701	世帯	(-7)
人口	64,100	人口	(-200)
男	30,279	男	(-108)
女	33,821	女	(-92)

※()内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出ー丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

広報「さんようおのだ」5月15日号等の配付文書は、5月16日月の自治会便で発送します。

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 信文



■ 熊本地方の地震

4月14日の夜に発生した熊本地方の地震が長引いています。

5年前の東日本大震災で経験済みとはいえ、大自然の脅威は本当に怖いものです。被災地支援のため、行政レベルでは、地震発生の翌日から消防等が既に現地に駆け付けていますが、近くみなさん方にも、各市長が地区長になっている日本赤十字社等を通じて被災地に送る義援金をお願いすることになると思います。その節は、どうぞよろしくお願いいたします。

それにしても、今回の地震、しつこいですね。今日は4月20日。昨日も震度5を超える地震が2度もありました。

■ 子育て世代を応援します

● 子育てコンシェルジュ

お分かりでしょうか。

「子どものことは何でもお尋ねください。私がお案内します。」

このようなポストが昨年12月、こども福祉課に新設され、もと幼稚園長だった女性が初代の「子育てコンシェルジュ」に就任しました。既に多忙な日々ようです。でも、ちょっとオシャレな名称ですね。

● ココシエ

次いで、「子育て世代包括支援センター」を「ココシエ」と呼称することになりました。子どもの「コ」、子育ての「コ」、そして支援センターの「シエ」をとって「ココシエ」！

「やり過ぎよ」という批判が出ると思いきや、

これがまた大変好評なのです。時代はどんどん変わっていますね。

ちなみに、本市の小学校入学前の乳幼児医療費は、今年の8月から、親の所得の額に関わらず完全無料となりますので、念のため。

■ 大学の薬学部

4月20日、学校法人東京理科大学（東京）の本山理事長とお会いし、公立大学法人山陽小野田市立山口東京理科大学の薬学部開設の件について、一昨年12月26日に学校法人東京理科大学と本市が交わした基本協定書の趣旨を尊重し、薬学部の開設（平成30年）1年前の来年の3月末日までに、文部科学省に提出する薬学部開設に必要な教員30名のリストを公立大学側に提供する旨の再確認をいただきました。

あとは、地元の建設業者の力で、薬学部の校舎・研究室等が期限（平成30年春）までに完成するかどうかにかかってきました。いよいよ薬学部の実現も間近になってきました。





◎住宅リフォーム資金助成事業

◎助成対象者

- 市民であり、同一世帯に属する全員に市税の未納がないこと
- 同一世帯に属する全員が山陽小野田市暴力団排除条例第2条第2号に規定する暴力団員でないこと
- 助成対象となる工事について、市で実施している他の助成等を受けていないこと
- 平成27年度に、リフォーム工事について市から助成を受けていないこと

◎助成対象工事

- 自己の居住する自己所有の既存住宅の改修工事(老朽化、災害等による住宅の修繕、補修、設備改修および模様替え)で、市内に主たる事務所を有し、山陽小野田市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団もしくは同条第2号に規定する暴力団員でない、または、これらと密接な関係を有していない施工業者に依頼して行う工事
- 助成金内示額決定前に着手していない

工事で、申請受付期間内に交付申請を終え、平成29年2月末までに完了見込みの工事

- リフォーム工事費用(消費税および地方消費税を含まない)が10万円以上の工事

※災害については、解体工事も対象とします。(り災証明添付のこと)

◎助成金支給額

リフォーム工事費用(消費税および地方消費税を含まない)の10%を乗じて得た金額(1万円未満切り捨て)

◎助成上限額 7万円

◎申請受付期限 平成29年1月31日(火)
※ただし、助成金の総額が予算1,000万円(先着順)に達した時点で終了します。

◎申請方法

申請先に備え付けの申請書に記入し、必要書類を添えて提出
※申請書等は市ホームページからもダウンロードできます。

◎耐震診断費用・耐震改修工事費用を一部補助します

■建築士の派遣による無料耐震診断

- ◎対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工された一戸建ての木造住宅
- ◎募集戸数 10戸(先着順)
- ◎申込期間 5月9日(月)～11月30日(水)
- ◎申込方法 申込先に備え付けの申込書に記入し、必要書類を添えて提出
※申込書等は市ホームページからもダウンロードできます。

■木造住宅耐震改修工事の一部補助

- ◎対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工された3階以下の一戸建て木造住宅で、耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された住宅を上部構造評点が0.7以上とし、改修前より上部構造評点が向上する改修工事

◎募集戸数 1戸

◎補助限度額 60万円

◎申請期間 5月9日(月)～11月30日(水)

◎申請方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布

■多数利用建築物耐震診断費用の一部補助

- ◎対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工された幼稚園、保育所、診療所、老人ホーム等
- ◎募集戸数 1棟
- ◎補助限度額 100万円
- ◎申請期間 5月9日(月)～7月29日(金)
- ◎申請方法 事前相談で要件を確認したうえで、申請に関する書類を建築住宅課で配布



山陽小野田市「花いっぱい運動」苗の配布

市では、花の育成を通じて、地域のコミュニティの結びつきを強め、協働によるまちづくり、地域の“輪づくり”をすすめるため、「花いっぱい運動」に取り組んでいます。

今年も花壇コンクール参加の有無に関係なく、サルビア、マリーゴールドの苗の配布を行います。希望する個人・団体は、「サルビア・マリーゴールド苗配布申込書」を提出してください。申込方法等は右記のとおりです。ご不明な点は、社会教育課までお問い合わせください。

花壇コンクールは、花の育成状況にもよりますが、今年も開催する予定です。コンクールの詳細については、内容が決定次第、広報「さんようおのだ」等でお知らせします。

◎対象 市民、市内の教育機関（幼稚園、保育園含む）、企業、各種団体

◎配布時期 6月中旬

◎配布場所 厚陽公民館、みつば園

◎申込期限 5月25日(水)

◎申込方法

社会教育課、各公民館、山陽総合事務所に備え付けの申込書に記入し提出（FAXでも可）

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。



4月14日、花壇コンクール用種まきのようす（厚陽公民館）

〈問い合わせ・申込先〉社会教育課（☎82-1203 FAX 84-8691）



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

◎民生委員・児童委員は福祉のパイプ役です

～広げよう 地域に根ざした 思いやり～

民生委員・児童委員は、民生委員法および児童福祉法に基づいて厚生労働大臣から委嘱されたボランティアとして、地域に配置されています。現在、本市では、149人の民生委員・児童委員と9人の主任児童委員がおり、本市を4つの地区に分けてそれぞれの地域で活動を続けています。

民生委員・児童委員には守秘義務があり、みなさんの相談内容や個人情報、プライバシーに関することなど、秘密は厳守します。安心してご相談ください。



民生委員・児童委員のはたらき

- 担当区域内を把握します
高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行います。
- 相談に応じます
地域のみなさんが抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談に応じます。
- 連絡・調整役を務めます
相談内容に応じた福祉サービスが得られるよう、関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を務めます。

〈問い合わせ先〉社会福祉課（☎82-1174）

お知らせ



平成 28 年熊本地震災害義援金

平成 28 年 4 月 14 日に発生した熊本地震に対する義援金の募金箱を設置しています。

■設置場所

市役所 1 階ロビー、山陽総合事務所、埴生支所、南支所、公園通出張所、各公民館、水道局、高千帆福祉会館、青年の家、中央図書館、市民病院、山陽オートレース場

※義援金は、市から日本赤十字社を通じて被災地に送金します。

●受付期限 6 月 30 日(木)

●問い合わせ先

社会福祉課 (☎ 82-1174)

市税・国民健康保険料「夜間・休日窓口」開設

納付や相談等のため、夜間・休日窓口を開設します。

■夜間窓口

○とき 5 月 9 日(月)～13 日(金)
17:15～20:00

■休日窓口(国保年金課のみ)

○とき 5 月 15 日(日) 9:00～13:00

※休日・夜間入口(庁舎北口)からお入りください。

●ところ・問い合わせ先

税務課 (☎ 82-1126)

国保年金課 (☎ 82-1177)

4 月から児童扶養手当等の手当月額が改定されました

■児童扶養手当

○全部支給額 42,330 円

○一部支給額 42,320 円～9,990 円

■特別児童扶養手当

○1 級 51,500 円

○2 級 34,300 円

●問い合わせ先

こども福祉課 (☎ 82-1175)

日常生活用具給付事業

在宅の心身障がい者が快適な生活を送られるよう日常生活用具を給付する事業で、4 月から以下の 2 品目を変更・追加しました。

■点字ディスプレイ

○対象

視覚障がい 2 級以上および聴覚障がい 2 級の重複障がい者または視覚障がい 1 級で、必要と認められる人

■視覚障がい者用地デジ対応ラジオ

○対象 視覚障がい 2 級以上で必要と認められる人

●費用負担 世帯の課税状況等に応じて自己負担額あり

●費用負担

世帯の課税状況等に応じて自己負担額あり

※申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

障害福祉課 (☎ 82-1170)

年金生活者等支援臨時福祉給付金

賃金引上げの恩恵がおよびにくい所得の少ない高齢者への支援や個人消費の下支え等のために支給します。

●支給対象者

次の条件をすべて満たす人

- 平成 27 年 1 月 1 日現在で本市に住居登録している人
- 平成 27 年度分の市民税均等割が課税されていない人
- 昭和 27 年 4 月 1 日以前に生まれた人

※生活保護受給者、平成 27 年度分の市民税均等割が課税されている人の扶養親族は除きます。

※平成 27 年 1 月 2 日以降に転入された人は、前住所地にお問い合わせください。

●給付額

対象者 1 人につき 30,000 円

●申請期間

6 月 1 日(木)～9 月 1 日(木)
(消印有効)

●申請方法

郵送された申請書を記入し、必要書類(本人確認ができるもの、振込先口座が確認できるもの)を添えて提出(郵送可)

●申請場所

社会福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所

●問い合わせ先

社会福祉課 (☎ 82-1154)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

60歳から楽しくパソコン
同じことを 100 回聞かれても (^_^) 笑顔でお答えいたします

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
何歳でもチャレンジの気持ちがあれば OK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくても OK

できるかどうか!? やってみなくちゃわからない!
シニア・初心者向け **0836-84-5560**
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出 2-7-12 タケタ園ビル 2F

～江戸時代から続く伝統～
有帆市まつり
5/8 10:00～
(雨天決行)

〈ところ〉有帆公民館前広場、有帆コミュニティ体育館
〈内容〉劇団「鹿島寿」公演、福引き、バザー、パネルシアター、家族の似顔絵展 など

●問い合わせ先 有帆公民館 (☎ 84-4090)



幼稚園であそぼう

埴生幼稚園で「サンサン広場」を行います。お子さんと一緒に色々な遊びをしたり、育児について情報交換をしたりしながら、楽しい時間を過ごしてみませんか。

- 対象 幼稚園・保育園就園前のお子さんとその保護者
- とき 5月10日(火)から
原則毎月第2・4火曜日
10:00～11:30
- ※事前の申込みは必要ありません。
実施日に来園してください。
- ところ・問い合わせ先
埴生幼稚園 (☎ 76-0330)

平成28年度宇部・山陽小野田消防局職員採用ガイダンス



- 対象 受験希望者およびその家族
- とき 5月22日(日) 8:50～12:00
- ところ 消防訓練研修センター
(小野田消防署内)
- 内容 消防業務等の紹介
- 参加料 無料
- 定員 70人
- 申込期限 5月13日(金)
- 申込方法 電話にて申込み
(受付は平日の8:30～17:15)
- 問い合わせ・申込先
宇部・山陽小野田消防局総務課
(☎ 21-6112)

指定給水装置工事事業者の指定

3月31日付けで、下記の業者を市指定給水装置工事業者に指定しました。

- 株式会社 鶴谷秀電社
宇部市東琴芝一丁目1番46号
(☎ 31-6185)
- 問い合わせ先
水道局 (☎ 83-4111)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

山口宇部空港にぎわいフェスタ 2016

【問い合わせ先】山口宇部空港「にぎわいのある空港づくり」実行委員会事務局 (☎ 31-2200)

開港50周年の山口宇部空港に遊びに来てください。

- とき 5月29日(日) 10:00～16:00
- 内容 自衛隊車両展示、バンド演奏、グルメコーナー ほか

シルバー人材センター講演会

- とき 5月31日(火)
15:00～16:00 (予定)
- ところ 市民館
- 演題 「高齢者の交通事故防止および振り込め詐欺の現状」
- 講師 神谷 直宏 (山陽小野田警察署交通課総務係長)
- 聴講料 無料
- 問い合わせ先
(公社)山陽小野田市シルバー人材センター (☎ 84-0448)

医療講演「リウマチ・膠原病の治療と合併症」

- とき 5月15日(日) 13:00～15:30
- ところ 不二輸送機ホール (文化会館)
- 講師 久保 誠 (山口大学医学部附属病院内科医師)
- 聴講料 無料
- ※医療相談会も開催します。
- 問い合わせ先
(公社)日本リウマチ友の会山口支部 (☎ 090-9416-7346 森川)

若者の就労や心の悩み出張相談・セミナー

- キャリア・心理相談
- とき 5月10日(火)・24日(火)
13:30～14:30, 14:45～15:45
- ※6月以降の日程はお問い合わせください。
- ところ 小野田勤労青少年ホーム

■就職支援セミナーなど

- とき 6月28日(火), 9月20日(火)
13:30～15:30
- ところ 中央図書館
- 参加料 無料
- 問い合わせ先
うべ若者サポートステーション
(☎ 36-6666)

まつば園・のぞみ園祭

- とき 5月14日(土) 10:00～14:00
- ところ 市民館
- 内容 小野田吹奏楽団、竜王太鼓、健康舞踊、ビンゴ大会、各種バザー ほか
- 問い合わせ先
まつば園 (☎ 83-2059)

募集・試験

山口県職員採用試験

- 大学卒業程度試験
- 社会人経験者等採用試験
- 保健師採用試験

- 受付期限 6月3日(金)
- ※電子申請は5月27日(金)までです。
- 第1次試験日 6月26日(日)
- ※各試験の対象、受験手続きなど、詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ・申込先
県人事委員会事務局
(☎ 083-933-4474)

**高齢者教室(しあわせ学級)
学級生募集**

- **対象** 市内在住の60歳以上の人
- **とき** 5月27日(金)～平成29年2月24日(金)の各月1回程度 9:30～11:00 (または11:30)
- **ところ** 市民館
- **内容** 講座, クラブ, 研修旅行
- **会費** 年額1,000円 (研修旅行は実費)
- **定員** 100人
- **申込期限** 5月13日(金) (必着)
- ※受講決定の通知は, 5月下旬に行います。
- **申込方法**
社会教育課, 各公民館に備え付けの申込書に記入し提出 (E-mailでも可)
- ※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。
- **問い合わせ・申込先**
社会教育課 (☎82-1203)

介護予防応援隊養成初級講座

- **対象** 市内在住で介護予防や介護予防活動に関心のある人
- **日程**
 - 5月24日(火) 9:00～12:00 市役所
 - 5月26日(木) 9:00～12:00 保健センター
- **内容**
講義①「介護予防ってなに?～高齢者のからだの変化～」
講義②「日常生活を振り返ってチェックしてみよう～あなたに必要なのは〇〇予防!～」
- **受講料** 無料
- **定員** 各30人 (先着順)
- **申込期限** 受講希望日の前日
- **申込方法** 申込先窓口または電話にて申込み (FAXでも可)
- **問い合わせ・申込先**
地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎82-1149 FAX 82-1138)

**「認知症カフェ」
運営事業者募集**

認知症の人やその家族, 地域の人など, 誰でも集える交流の場として「認知症カフェ」の設置が全国的に増えています。本市でも「認知症カフェ」を運営する事業者を募集します。



- **応募資格**
 - 市内に所在する団体
 - 認知症に関する知識があり, 認知症の人およびその家族に対して適切な対応ができること
- ※実施要綱など, 詳しくはお問い合わせいただくか, 市ホームページをご覧ください。
- **募集数** 2事業者
- **委託期間** 6月1日～平成29年3月31日
- **応募期限** 5月20日(金)
- **応募方法**
市ホームページから応募用紙をダウンロードし, 記入して提出
- **問い合わせ・提出先**
地域包括支援センター (高齢福祉課内 ☎82-1149)

定期普通救命講習会

- **対象** 中学生以上
- **日程**

6月5日(日)	小野田消防署
7月10日(日)	山陽消防署
8月7日(日)	小野田消防署
9月11日(日)	山陽消防署
10月2日(日)	小野田消防署
- ※時間は9:00～12:00です。
- **内容** 心肺蘇生法, 止血法, AED取扱説明
- **受講料** 無料
- ※受講希望日の10日前までに受講希望の消防署へ申し込んでください。
- **問い合わせ・申込先**
小野田消防署 (☎83-0119)
山陽消防署 (☎71-0119)

市営住宅入居者募集

■募集戸数等

○一般住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
本山	1戸	1戸	3DK	○
えびす	1戸	1戸	3DK	×
古開作	1戸	1戸	3DK	×
港	1戸	1戸	3LDK	×
神帆	1戸	—	2DK	○
有帆	1戸	1戸	3K	○
厚陽	1戸	—	2DK	○
萩原	2戸	1戸	2DK	○
南萩原	1戸	—	3DK	×
石丸	1戸	—	3DK	×
大河内	1戸	—	2DK	○

※優先枠は, 高齢者, 障がい者, 母(父)子世帯等の人で, 一定の要件を満たす人が対象です。

○母子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
南中川山手	1戸	—	3DK	×

○車椅子専用住宅

団地名	一般	優先	間取り	単身
港	1戸	—	2LDK	○

- **家賃**
月額7,500円～47,600円
※家賃月額は入居者の収入により異なります。また, 駐車場を利用する場合, 別に駐車料金が必要な団地があります。
- **申込期日**
5月10日(火)～24日(火) (消印有効)
- **申込方法** 建築住宅課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所に備え付けの申込書に記入し提出
- **入居予定** 7月下旬
※仮当選後の資格審査に合格し, 手続き完了後に入居となります。
- **問い合わせ・申込先**
建築住宅課 (☎82-1166)

長生園運営法人募集

平成28年11月から養護老人ホーム長生園を運営する社会福祉法人を募集します。

●応募期間

5月20日(金)～6月30日(木)
※詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

●問い合わせ・提出先

高齢福祉課 (☎ 82-1171)
宇部市高齢者総合支援課
(☎ 34-8296)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	2戸	1戸	3DK
平原	1戸	1戸	3DK
叶松	1戸	—	3DK
本山	2戸	1戸	3DK
桜山	1戸	—	3DK
第二古開作	1戸	1戸	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、母(父)子世帯等の人で、一定の要件を満たす人が対象です。

●家賃 月額14,600円～

●駐車場使用料 月額400円～

●申込期間

5月20日(金)～31日(火)(消印有効)

●問い合わせ・申込先

〒755-0033
宇部市琴芝町一丁目1-50
(一般)山口県施設管理財団宇部支所 (☎ 37-0878)

身近な食材で西洋料理教室

●とき 6月～11月の毎月第2土曜日(8月を除く)

10:00～12:00(全5回)

●講師 湯城 明彦

(西洋料理専門調理師)

●参加料 10,000円(材料費込み)

●定員 16人(先着順)

●申込方法 電話にて申込み
(5月10日(火)9:00～受付)

●ところ・問い合わせ・申込先
きらら交流館 (☎ 88-0200)

●情報公開制度の実施状況(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

	請求件数	公開	部分公開	非公開	不存在	取下げ
市長部局	42	26	11	0	2	3
その他	10	10	0	0	2	0
合計	52	36	11	0	4	3

※1件の請求で結果が2件にまたがるものがあるため、請求件数と比較して実施件数が多くなっています。

●個人情報保護制度の実施状況(平成27年4月1日～平成28年3月31日)

	請求件数	開示	部分開示	非開示	不存在	取下げ
市長部局	6	1	2	0	3	0
その他	38	36	0	0	1	1
合計	44	37	2	0	4	1

●問い合わせ先 総務課 (☎ 82-1121)

地域公共交通会議の委員を公募します

地域の実情に応じた輸送サービスの実現など、本市の公共交通について検討するための委員です。

●応募要件 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員、職員は除く)

●報酬 会議1回につき2,000円(年3回程度平日に開催)

●募集人数 2人(委員全18人中。応募多数の場合は応募理由により選考)

●任期 委員になった日から2年

●応募方法

商工労働課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●提出期限 5月27日(金)(必着) ●選考結果 直接本人に通知

●問い合わせ・提出先 商工労働課 (☎ 82-1150 FAX 83-2604)

自治基本条例審議会の委員を公募します

自治基本条例の見直しを検討するための委員です。

●応募要件 18歳以上の市民

●報酬 会議1回につき2,000円(3回程度平日に開催)

●募集人数 4人(委員全15人中。応募多数の場合は作文により選考)

●任期 初回の会議(6月開催予定)から答申の終了日まで

●応募方法

企画課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、作文(「市民が主役のまちづくりの実現と自治基本条例」に関する意見を800字程度にまとめたもの)を添えて提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

※提出書類は返却しません。

●提出期限 5月27日(金)(必着) ●選考結果 直接本人に通知

●問い合わせ・提出先 企画課 (☎ 82-1130 FAX 83-2604)

◎5月31日～6月6日は禁煙週間です

世界保健機関（WHO）は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、国は世界禁煙デーに始まる一週間を「禁煙週間」としています。この機会に、みなさんもたばこの害について考えてみましょう。

知っていますか？ 受動喫煙

受動喫煙とは、たばこを吸わない人が喫煙者と同じ空間にいて、たばこの煙（副流煙）にたくさん含まれている有害物質を吸い込んでしまうことです。昨年度の調査結果によると、本市の家庭での受動喫煙率は13.3%、職場では20.7%で、山口県の平均より高い割合でした。

受動喫煙の影響って？

たばこを吸わない家庭と比較すると、同じ部屋で喫煙した場合は15倍、別の部屋では10倍、換気扇の近くや屋外でも2～3倍のニコチンの影響があります。

禁煙外来の実施医療機関など、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

禁煙にチャレンジ！

喫煙は吸っている本人だけでなく、家族や周りの人の健康にも悪影響をおよぼします。

薬局などで販売している禁煙グッズ（ニコチンガム・パッチ）の使用や、医療機関での禁煙外来など、禁煙の方法は様々あります。たばこをやめたいと思ってる人、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？



【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

子育てに関する悩みなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■保健センター

- とき 5月12日(木) 9:30～11:15
- 6月2日(木) 9:30～11:15

■小野田保健センター

- とき 5月26日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■保健センター

- とき 5月12日(木) 10:00～11:30
- 内容 牛乳パックで作る「パクパク人形」

■小野田保健センター

- とき 5月26日(木) 10:00～11:30
- 内容 画用紙で作る「パッケンにゃんこ」

【健康相談】（健康手帳持参）

■小野田保健センター

- とき 5月24日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

【幼児食に向けてのステップアップ教室】

（母子健康手帳・筆記用具持参）

離乳の完了まであと少し。「食」と子どもの成長を楽しむ気持ちで参加してみませんか。

- 対象 1歳前後の幼児とその保護者

■保健センター

- とき 5月19日(木) 13:30～15:00
- 内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについて

【マタニティスクール】

出産までを快適に過ごし、家族みんなで楽しいマタニティライフを送るため、スクールに参加してみませんか。

- 対象 妊婦とその夫（家族も参加可）

●ところ 保健センター

■パパしっかり体験コース

- とき 6月5日(日) 9:30～11:30
- 内容

赤ちゃんをお風呂に入れよう、リラクゼーション、知って得する母子保健サービス

○持ってくるもの

母子健康手帳、運動のできる服装

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 5/ 3(祝)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 5/ 4(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 5/ 5(祝)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 5/ 8(日)	はりま内科胃腸科 目出 ☎ 83-2425	山口労災病院(担当:瀬戸 信夫) 南中川町 ☎ 83-2881	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 5/15(日)	西村内科医院 西高泊 ☎ 84-6080	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	てらい内科クリニック 未益 ☎ 71-0022
▶ 5/22(日)	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	田原耳鼻咽喉科医院 住吉本町一丁目 ☎ 83-3428	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 5/29(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	しおん内科外科クリニック 日の出三丁目 ☎ 83-1331	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 6/ 5(日)	山田循環器科内科 新生町 ☎ 83-8011	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河野内科 本町五 ☎ 71-0009

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 5月26日(木) 14:00～15:00
 - ところ 中央図書館
 - 演題 「睡眠時無呼吸症候群」
 - 講師 関 耕三郎
(山口労災病院循環器内科医師)
 - 聴講料 無料
 - 定員 80人(先着順)
 - 問い合わせ先 健康増進課
- ※講座修了後、希望者には保健師による健康相談を行います。

【市子育て世代包括支援センター 「ココシエ」が開所しました】

妊娠期から子育て期までの総合的な相談支援拠点として、「ココシエ(子ども・子育て・支援の頭文字から名づける)」を保健センター内に開所しました。

専任の保健師が妊産婦や乳幼児の状況を継続して把握し、関係機関と連携して、母子保健や育児に関する様々な悩み等に応じた支援を行います。気軽にご利用ください。

- 問い合わせ先 健康増進課

【「ねたろう食育博士養成講座」受講生募集】

食育の大切さをPRする「ねたろう食育博士」の養成講座を開講します。あなたも楽しく学んで、地域に食育の輪を広げていきませんか？

- 対象 市内在住の小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
- とき 6月12日(日)・14日(火)、7月3日(日)・12日(火)のいずれか1日

※時間はいずれも9:30～13:30です。

- ところ 厚狭地区複合施設
- 内容
 - キッチンガーデニングをしよう！
 - 料理カードでバランスチェック！
 - 山陽小野田市の食材を食べよう！
 - かむカムチェック体験
 - 簡単食事のマナー講座
 - 食エコ体験 ほか

- 定員 各回15人程度(先着順)
- 受講料 無料(材料費400円)
- 申込方法 電話または窓口にて申込み
- 申込期限 6月開催分は6月8日(水)
7月開催分は6月28日(火)
- 問い合わせ・申込先 健康増進課(☎ 71-1817)





希望にあふれた入学式 ～ぼくたち、わたしたち、小学生になったよ～

真新しい制服の
うえにピンクの胸
花。緊張しながら
うれしそうな子
どもたち。4月8
日、出合小学校で



新入生 19 人の入学式が行われました。花の
アーチをくぐり抜け、元気に入場してきた新
入生。2～6年生のお兄さん、お姉さんと対
面し、先生や保護者、地域みなさんに見守
られて入学式が始まりました。

校長先生からは、「おうちの人や先生の言
葉をよく聞いて、自分のいいところを伸ばし
ていこう」というお祝いの言葉が贈られまし
た。児童代表の6年生からは、学校生活につ
いて優しく教わりました。そして、みんな
で新入生を歓迎する歌「ドキドキドン いちね
んせい」を元気に歌いました。初めて聞いた
校歌は、まだ歌えなかったけど、すぐに一緒
に歌えるようになるでしょう。新入生にとっ
て、初々しくがんばることができた、初めて
の学校行事となりました。

【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさん
はどれだけ知っているか、問題にチャ
レンジしてみてください。

Q91 江汐公園など市内の公園や道沿いに多
く見られ、市民にも親しまれている「市
の花」は、次のうちどれでしょうか？
①バラ ②ツツジ ③キク

Q92 JR 厚狭駅在来線口前にあ
る寝太郎像が手に持って
いるものは「くわ」とも
うひとつは、次のうちど
れでしょうか？
①鎌 ②稲束 ③ぞうり



※解答と解説は6月1日号に掲載します。

前
回
の
解
答
と
解
説

A89. ①上段の間

勘場屋敷にある船木代官楊井三之允が
起居した表八畳には、「上段の間」と呼
ばれる一段高い造りが当時のまま残っ
ています。

A90. ②ハート

竜王山の展望台にある全ての標示板に、
ハートが隠れるように描かれています。
幸せのハートを見つけてみませんか。

山陽小野田観光協会 (観光課内 ☎82-1313)

市民病院 ニュース



■看護の日フェア ～看護の心をみんなの心に～

「看護の心、ケアの心、助け合いの心」を広く市民に分かち合うための普
及活動として「看護の日」の記念行事を開催します。

◎と き 5月14日(土) 10:00～12:30

◎と ころ 市民病院 1階フロア

◎内 容 (コーナー紹介)

- ・看護の日グッズ配布「何がもらえるかな？」(先着 200 人)
- ・販売：パン、和菓子など
- ・キッズコーナー：お菓子釣り
- ・フリーマーケット：遊休品、子ども服、おもちゃなど
- ・健康相談
- ・AED 体験コーナー「体験してみよう！ AED」
- ・無料健康チェック (身長・体重・血圧・体脂肪・骨密度・血管年齢・
肌年齢測定、物忘れ相談タッチパネルコーナー)



山陽小野田市民病院 ☎ 83-2355 <https://sanyo-onoda-city-hosp.jp/>



竜王山



ツルニンジン

【まち再発見 97】

〜竜王山の山野草〜

竜王山には、多くの山野草が自生しています。市街地のすぐ近くに位置しながらも、四季を通じて観賞ができる希少な場所です。

「竜王山に自生する山野草には、「山地の植物と海岸性植物が混在している」「群生地が多くある」という二つの特徴があります。

山地の植物は、アマナ、ヒトリシズカ、サイヨウシヤジン、オカトラノオ、ワレモコウなど。海岸性植物は、コバノタツナミ、ルリハコベ、ハマダイコン、ハマヒルガオなど。群生する山野草はアマナ、ヒトリシズカ、コバノタツナミ、ウマノアシガタ、ウバユリ、モリアザミなどです。

山陽小野田観光協会のホームページでは、見ごろの山野草を紹介しています。天気の良い日に、自然にあふれる竜王山を散策してみたいでしょうか。

今月のおすすめ料理

「たけのこと鶏肉のきんぴら炒め」

～唐辛子をピリリと効かせて、おいしく減塩～



材料(4人分)

たけのこ	240g	砂糖	大さじ2
鶏むね肉	240g	うすくちしょうゆ	大さじ1
さやいんげん	80g	赤唐辛子	1本
ごま油	大さじ1		

[1人分栄養価] エネルギー182kcal / たんぱく質 14.6g / 脂質 10.1g / 塩分0.8g

作り方

- ①鶏肉は薄くそぎ切りにしてから、細切りにする。
- ②たけのこは穂先と根元に分け、穂先はくし形に、根元は5mm厚さの半月切りにし、下ゆでする。
- ③さやいんげんは4cm長さに切り、さっと塩ゆでし、冷水にとり水気を切る。
- ④フライパンにごま油を中火で熱し、鶏肉をほぐしながら炒め、肉の色が変わったら、②を加え、2～3分炒める。
- ⑤砂糖、しょうゆ、小口切りにした赤唐辛子を加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ⑥仕上げに③を入れて混ぜ、火を止め、器に盛る。

■健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (厚狭校区担当)



今回の料理は「副菜1、主菜2」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

行楽期における火災の被害防止

春の行楽シーズンが到来し、家族そろって観光地や行楽地などへ外出する機会が多くなります。この時季は降水量が少なく、空気の乾燥や強風が吹くなど、火災が発生しやすくなるため、火の取扱いには十分注意しましょう。



春の行楽期を火災のない 楽しいものにするために

- たき火をする際は水の入ったバケツなどを用意し、消火の準備をしておく
- たばこは灰皿などがあるところで吸うか、携帯灰皿を携行し、吸い殻の投げ捨ては絶対にしない
- 紙くずなどのごみ類は火災発生の原因、延焼拡大の原因となるため、各自のごみは自宅に持ち帰る

レジャーを楽しむ人が防火に関する正しい知識を持ち、一人ひとりが注意することが必要です。

宇部・山陽小野田消防局警防課 (☎ 21-6113)



子育て 情報ナビ

5月は児童福祉月間です
〜家族と過ごす時間を大切に〜

<<< 平成 28 年度児童福祉月間標語 (山口県) >>>
「ぼくたちの世界は広い チャレンジだ」

近年、家族構成や雇用形態の変化、生活スタイルの多様化によって、親子で過ごす時間が減少しており、家族がお互いにコミュニケーションをとり、絆を深めることの重要性が高まっています。

こうした中、国は5月5日の「こどもの日」を中心とした5月1日から31日までを児童福祉月間と定め、家庭・地域・社会全体で子どもの夢や希望を育み、子育て世帯を支えるための啓発活動を展開しています。

児童福祉月間をきっかけに、子どもと関わる時間を多く持ち、個性豊かにたくましく育っていただけるような環境を作っていくことが大切です。



月に一度は「家庭の日」を！

県では、毎月第3日曜日を中心とした「家庭の日」を推進しています。「家庭の日」とは、家族が揃い、子どもたちの健やかな成長を願い、家庭の大切さを考えるきっかけとする日です。第3日曜日に限らず、それぞれの家庭で誰かの誕生日や記念日などを「家庭の日」と決めて、家族の絆を深めましょう。

こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】
環境衛生センター ☎ 83-3651

■混ぜればごみ、分ければ資源

ごみの分別は、「ごみの減量化」「ごみの再資源化」につながります。燃やせるごみの中に、雑紙やペットボトル、衣類が混入していると焼却費用が増えるとともに、リサイクルができず、売却による市の収入も減ります。特に、空かんや空きびんが混入すると焼却炉の故障の原因になります。また、生ごみの水切りは家庭から出るごみの減量になります。家庭から出るごみはきちんと分別し、ごみ排出量を減らすよう、みなさんのご協力をお願いします。



資源ごみ売却収入	3月分	2,771,393円	平成27年度累計	49,305,702円
指定ごみ袋手数料収入		1,457,869円		17,281,373円

5月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	9日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	23日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 0570-090110 (山口行政評価事務所)	11日(水) 9:30~12:00 11日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	市民生活課 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (市民生活課)	10日(火) 9:30~12:00 11日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	6日(金)・26日(木) 9:00~12:00 6日(金)・26日(木) 9:00~12:00 11日(水)・25日(水) 9:00~12:00 18日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 9:00~17:00(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

「教育相談の日」を設けています

いじめ、不登校など様々な悩みごとについて、児童、生徒および保護者を対象に相談に応じます。事前に「心の支援室」で電話予約を受け付けていますが、当日、直接来られても構いません。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】心の支援室 (☎ 82-1188)

【とき】

毎週月曜日 14:00 ~ 16:00
※祝日を除きます。

【ところ】

小野田ふれあい相談室 (小野田児童館 ☎ 84-5416)
山陽ふれあい相談室 (保健センター ☎ 71-1681)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時 / 毎週月~(金) 8時30分~17時 (土・日・祝日は留守番電話で対応します) ✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

