

えがおがいちばん!!



しのだ ゆうと
篠田 悠翔くん (1歳)
「お人形大好き♡」

小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたもの、またはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出してください。郵送、E-mailでも受け付けます。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

★問い合わせ・申込先★ ☎ 756-8601
山陽小野田市役所 総務課(☎ 82-1148)



ねたろう君の食育くらぶ

元気いっぱい★



食生活を見直し、家庭での食育実践を!

食生活の問題は幼児期から始まっています。子どもの食生活は大人の食生活が大きく影響します。

幼児期の子どもの食生活「食に関する悩み」

こんな課題が見えてきました

- **野菜の好き嫌い**…大人好みの調理方法や食材の選択によって、固すぎたり、飲み込みにくかったりするなど、年齢にあった形状でないことがあります。
- **食事が進まない**…大人と同じ市販のおやつや間食を与え過ぎると、ダラダラ食いの習慣になることがあります。
- **薄味のことを好まない**…大人と同じ濃い味付けや加工食品・外食の利用が増えることで、濃い味に慣れてしまうことがあります。

【この機会に食生活の悩みを解決しましょう!】市では、「幼児食に向けてのステップアップ教室」を5月から年4回開催する予定です。

今月のヘルスマイト 食育元気かるた

ヘルスマイトが地域に出向き、かるたで食育活動を行います。



ひ 「控えよう 高カロリーのお菓子やジュース」

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

《問い合わせ・応募先》

〒756-8601
山陽小野田市役所 市民生活課
(☎ 82-1137 FAX 83-2604)
※市ホームページからのWEB申請サービスでも受付けています。

「女と男の一行詩」は、男女共同参画社会づくりに向けた啓発活動の一環として平成11年から始まり、今回の募集で18回目となります。

「男女共同参画社会」とは、「性別に関わらず、個性と能力を発揮するチャンスがある、誰もが生きやすい社会」のことです。家庭や職場、地域や学校などで感じる男女共同参画への想いを自由なリズムにのせて、一行詩にご応募ください。

「女性の活躍」「男性の家庭・地域参画」など題材は自由です。みなさんの想いが詰まった詩をお待ちしています。

男女共同参画宣言都市

女と男の一行詩

- 家事をして またひとつ知る 妻のこと
- ババグググ 帰りの電車でメニュー選び
- この世のバランス 草食だろうが肉食だろうが 男と女 いればこそ