

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 4/ 3(日)	中島内科在宅診療所 日の出三丁目 ☎ 83-3910	ねもと皮ふ科クリニック 掃山一丁目 ☎ 81-3888	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 4/10(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 4/17(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	おもて整形外科 日の出四丁目 ☎ 84-7000	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 4/24(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 4/29(祝)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 5/ 1(日)	吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177	山口労災病院(担当:渡邊 悦也) 南中川町 ☎ 83-2881	あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148
▶ 5/ 3(祝)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433
▶ 5/ 4(祝)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	くどうクリニック 宇部市万倉芦河内 ☎ 67-0903
▶ 5/ 5(祝)	小野田ライフケアクリニック 高栄一丁目 ☎ 81-0188	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111

【休日応急担当医の表記】

小野田医師会では、休日応急の外科について、平成29年度から診療場所を山口労災病院とし、そこで医師会会員が出務しての診療実施を予定しています。平成28年度は試行期間とし、数回実施する予定としています。その場合は、毎月1日号に掲載している休日応急担当医表には次のように記載します。

「山口労災病院(担当:小野田医師会担当医名)」

●問い合わせ先 健康増進課

【「かたつむりで行こう会」会員募集】

「SOS健康づくり計画」の企画運営を行政と協働で推進しているSOS健康づくり計画運営委員会、通称「かたつむりで行こう会」の会員を募集しています。

■こんな人を募集しています！

- ・ SOSおきよう体操を覚えたい人
- ・ まちづくり、居場所づくりに興味のある人
- ・ ホームページの作成ができる人 など

●問い合わせ・申込先

SOS健康・情報センター
(保健センター内 ☎ 72-3300)

【健康推進員養成講座の受講生を募集します】

健康推進員は、保健事業の紹介や参加の案内、地区での健康体操やウォーキングの開催など、地域の健康づくりの中心的な役割を担い活動しています。

みなさんも健康推進員となって、一緒に健康づくりの輪を広げませんか。

- 日程 時間はいずれも9:30～11:30
(9月は12:30、1月は14:30まで)

開催日	主な内容
6月 9日(木)	知って得する市の保健事業
7月 14日(木)	自分でできる健康チェック、運動実技
8月 18日(木)	今日から始める生活習慣病予防
9月 8日(木)	食事バランスガイドの活用、調理実習
10月 13日(木)	効果的なウォーキング
11月 10日(木)	地域を楽しくウォーキング
12月 8日(木)	栄養バランスを考えた献立づくり
1月 12日(木)	調理実習、医師講演会

※8回で1コースです。

- ところ 保健センター ●定員 30人程度
- 受講料 無料(調理実習材料費1回400円)
- 申込期限 5月27日(金)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先 健康増進課

