

◎平成28年度予防接種が始まります

■成人用肺炎球菌予防接種（平成29年3月31日(金)まで）

対象年齢	費用
<ul style="list-style-type: none"> 平成28年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、または100歳になる人で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人 60歳以上65歳未満の人で心臓、腎臓、呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人（対象となる診断基準あり） 	1回のみ2,800円 (生活保護を受給している人は無料)

■小児用予防接種（母子健康手帳持参・無料）

種類	対象年齢
ヒブ	生後2～60か月未満
小児用肺炎球菌	生後2～60か月未満
4種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)、不活化ポリオ	生後3～90か月未満
BCG	生後12か月未満
MR(麻しん・風しん混合)	第1期 生後12～24か月未満
	第2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
水痘(水ぼうそう)	生後12～36か月未満(すでにり患した人は除く)
日本脳炎	第1期 生後6～90か月未満
	第2期 9～13歳未満
2種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上13歳未満
子宮頸がん	12～16歳相当の女子

※日本脳炎の予防接種について、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人は、特例措置として20歳になるまでの間、いつでも接種できます。

※受け方や回数等、詳しくは健康増進課またはかかりつけ医へお問い合わせください。

【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

■小野田保健センター

○とき 4月28日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 4月28日(木) 10:00～11:30

○内容 和紙で作る「かぶと」

【マタニティスクール】

出産までを快適に過ごし、楽しいマタニティライフを送るためにも参加してみませんか。

- 対象 妊婦とその夫(家族も参加可)
- ところ 厚狭地区複合施設

■2人で楽しくクッキングコース

○とき 5月8日(日) 9:30～12:30

○内容 妊婦体験、歯科保健と栄養等の講話、調理実習


○持ってくるもの 母子健康手帳、エプロン、材料費1人400円

【健康相談】（健康手帳持参）

■小野田保健センター

○とき 4月26日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

【育児学級】（母子健康手帳・筆記用具持参）

●対象

生後3～6か月の乳児とその保護者

■1回目（4月15日(金) 13:30～15:30）

○ところ 小野田保健センター

○内容 小児科医講話、座談会、歯科指導

○持ってくるもの 歯みがき用ガーゼ

■2回目（5月20日(金) 13:30～15:30）

○ところ 厚狭地区複合施設

○内容

育児のポイント、離乳食について(調理実習)

○持ってくるもの エプロン

※2回で1コースです。

1週間前までに健康

増進課へ申し込ん

でください。

