

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内容	開設日	診療時間
	平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日 小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 3/ 6(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	いとう眼科クリニック 日の出二丁目 ☎ 81-1166	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 3/13(日)	稲本内科医院 掃山二丁目 ☎ 81-1128	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	はせがわ耳鼻科クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 3/20(祝)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	松岡整形外科 北竜王町 ☎ 81-3818	扶老会クリニック 宇部市船木逢坂 ☎ 67-1167
▶ 3/21(休)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 3/27(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 4/ 3(日)	3月上旬に決定する予定です。 ※ホームページ等でご確認ください。		河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【大変なときこそ 体と心を大切に】

3月は、「自殺対策強化月間」です。悩みを抱えた人にとっては身近に相談できる人の存在が重要です。あなたの周囲に気になる人はいませんか？身近にいる人が「いつもと違うな」と感じたら、早めの相談または受診を勧めてください。

《 周囲が気づく変化 》

- 疲れているのに2週間以上眠れない
- 食欲がなく体重が減っている
- だるくて意欲がわかない
- 周囲との交流を避けるようになる

■自殺対策事業を行っています

市内の事業所や自治会等に出向いて、自殺やうつ病に関する健康講座等を行っています。ご希望の団体は、健康増進課までご連絡ください。日時・場所は調整します。

■こころの健康相談窓口

健康増進課 (☎ 71-1814)
宇部健康福祉センター精神・難病班
(☎ 31-3200)

■山口県自殺対策フォーラム2016

当日は同会場にて、「暮らしとこころの合同相談会」(10:00～16:00)を開催し、弁護士による相談、こころの健康相談をお受けしています。

- とき 3月13日(日) 13:30～15:30
- ところ 山口県総合保健会館(山口市)
- 演題 「自分と家族のうつ病に気づくために
～身体の不調と気持ちの関係～」
- 講師 稲垣 正俊
(岡山大学病院精神科神経科医師)
- 聴講料 無料
- 問い合わせ先 県精神保健福祉センター
(☎ 0835-27-3480)

■山口自死遺族の集い クローバー

大切な人を自殺で亡くした遺族が、体験や想いを語り合いわかちあう集いです。

- とき 毎月第3土曜日 13:30～15:30
- ところ 防府総合庁舎(防府市)
- 参加料 200円(茶菓子代)
- 問い合わせ先 県精神保健福祉センター
(☎ 0835-27-3480)



話してよかった！

