

## ◎ 予防接種はお済みですか？

## ■ 小児の予防接種

予防接種は、対象年齢内であれば無料で受けることができます。入園・入学を控えたお子さんで、まだお済みでない人は、ぜひ受けましょう。また、医療機関によっては接種できる日時が決まっていますので、必ず事前に確認してください。なお、接種には保護者の同意、署名が必要です。接種の際は母子健康手帳を持参してください。

種類	対象年齢
MR2 期(麻しん・風しん混合)	平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日生まれ (接種期間：平成 28 年 3 月 31 日(木)まで)
2 種混合 (DT)	11 歳以上 13 歳未満
日本脳炎	第 1 期 生後 6 ～ 90 か月未満
	第 2 期 9 ～ 13 歳未満

※日本脳炎の予防接種について、平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人で未接種の人は、20 歳になるまでの間、無料で接種できます。

※受け方や回数等、詳しくは健康増進課またはかかりつけ医へお問い合わせください。

## ■ 成人用肺炎球菌予防接種（平成 28 年 3 月 31 日(木)まで）

対象年齢（年齢は平成 28 年 3 月 31 日現在）	費用
<ul style="list-style-type: none"> <li>65 歳，70 歳，75 歳，80 歳，85 歳，90 歳，95 歳，または 100 歳の人で肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人</li> <li>60 歳以上 65 歳未満の人で心臓，腎臓，呼吸器機能または免疫機能に一定の障がいがある人（対象となる診断基準あり）</li> </ul>	2,800 円

※生活保護を受給している人は無料です。

## 【すくすく相談】（母子健康手帳持参）

お子さんのことで心配なこと、分からないことはありませんか。子育ての悩み、気になることなどの相談に応じます。

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談

## ■ 小野田保健センター

○とき 3 月 24 日(木) 9:30 ～ 11:15

## ■ 保健センター

○とき 4 月 7 日(木) 9:30 ～ 11:15

## 【すくすくベビーサークル】

- 対象 0 歳～1 歳 3 か月児とその保護者

## ■ 小野田保健センター

○とき 3 月 24 日(木) 10:00 ～ 11:30

○内容 色画用紙で作る「フォトフレーム」

## 【健康相談】（健康手帳持参）

## ■ 保健センター

○とき 3 月 15 日(火) 9:30 ～ 11:30

## ■ 小野田保健センター

○とき 3 月 22 日(火) 9:30 ～ 11:30

- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

## 【講座「認知症にならないために!!」】

SOS かたつむりで行こう会「スマイル部会」が中心となって行う、からだを動かし頭を使い、若者と交流しながら認知症について楽しく学べる講座です。

- とき 3 月 17 日(木) 14:00 ～ 15:30

- ところ 保健センター

- 聴講料 無料

- 定員 30 人（先着順）

- 申込方法

窓口または電話にて申込み

- 問い合わせ・申込先 健康増進課



## 【小野田医師会 健康ミニ講座】

- とき 3 月 24 日(木) 14:00 ～ 15:00

- ところ 中央図書館

- 演題 「もっと知ろう！乳がんのこと」

- 講師 河野 和明（山口労災病院外科部長）

- 聴講料 無料

- 定員 80 人（先着順）

- 問い合わせ先 健康増進課

※講座修了後、希望者には保健師による健康相談を行います。