

人と出会い支え合い自然とふれあう 活力ある住み良き創造都市

さんようおのだ

広報

No.261

2016

2.1



未来に羽ばたけ！

平成28年成人式(不二輸送機ホール)

目 次 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
子育てコンシェルジュ	4
申告期間は2/16(火)～3/15(火) 税の申告が始まります	5
トピックスさんようおのだ	6
軽自動車税の税制改正により、税率が改正されます	
さんようおのだウォッチング	7
情報ひろば	8
市任期付職員募集 など	
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！ 観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	12
まち再発見 今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
2月のカレンダー	裏

表紙の説明



1月10日、平成28年成人式が不二輸送機ホールで開催されました。成人式の様子は、7ページ「さんようおのだウォッチング」で紹介しています。

サポート寄附（ふるさと納税）

累計【698件】**28,753,000円**
(1月22日現在)

人のうごき	(12月末現在)	
	世帯	28,729 世帯 (+1)
	人口	64,366 人 (-18)
	男	30,387 人 (-8)
女	33,979 人 (-10)	
※()内は前月との比較		



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>
〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長
白井 信文



■ 学校と地域の関係が 大きく変わろうとしています ～地域力・学校力向上プロジェクト！～

本市教育委員会の教育長から、次のようなレポートが届きました。

「学校は、子どもだけのものではない。地域の者が集い、学ぶ拠点である。」こんなことを言うと、みなさん「えー？」と思われるのではないのでしょうか。今、学校と地域の関係が大きく変わろうとしています。まず、この4月から全ての小中学校がコミュニティ・スクール(地域運営学校)となり、地域住民や保護者が学校運営に参画するようになります。地域住民が学校の内外で、授業を単独で、または子どもと一緒に受けたり、逆に先生として熱い思いを子どもに伝えたりすることが、どんどん盛んになります。

それに並行して、学校と地域との垣根が低くなって、公民館での活動や福祉、防災、市民活動などが、学校で行われることも増えることでしょう。また、地域の学びや誇りづくりを住民と子どもと一緒にやって取り組み、地域を活性化し、次代へ繋ぎます。このまちの未来のために共に汗を流すのです。

このように教育委員会は、学校と地域、市長部局、各種団体が緊密に連携した大きなネットワーク「地域協育ネット」を作ろうとしています。みなさん、まずはこのネットワークに地域の誇りをかけて、各中学校区で独自の名前やキャラクターを作ろうではありませんか。既に

「りゅうみんネット」(竜王中学校区)と、「ねたろうねっと」(厚狭中学校区)が誕生しています。

教育長の説明によると、この方向付けは、文部科学省の指導のもと、既に全国的な取り組みとなっており、山口県教育委員会も、「地域教育力日本一を目指す」とのスローガンを掲げているそうです。このような「地域協育ネット」は、たとえば「学校も、地域の公共施設の一つ」で、地域づくりの柱の一つに学校を位置づけているものと考えていただくと、理解しやすいように思います。

私も市民のみなさんと一緒に、意識の切り替えに努めてまいります。

■ 新春を振り返って

昨年、「理科大の公立化」と「レノファ山口への応援」によるまちづくりの課題が加わり、市政も、これまで以上に多忙になりました。昨年秋には、理科大の中堅の先生方と組んで、県下の高校70校を回りましたし、今年は、4月からいよいよ公立大学がスタートすることから、市議会議長、理科大学長との3人で、市内の主だった企業を回りました。また、全課長からのヒアリングを終え、新年度の事業採択や予算査定にほぼ目途をつけたのち、1月最後の週は、全国市長会の理事会と市内企業の本社への挨拶回り(理科大卒業生の就職先開拓、公立大学法人への協力依頼)に3日間上京しました。暖冬の予想が崩れ、後半は予想外の寒さに震えあがった新春のひと月でした。

お父さんお母さんを応援します！

子育てコンシェルジュ



子育てコンシェルジュ(子育て専門支援員)は、子育てに関係するみなさん(お父さん、お母さん等)の様々な声をお聴きし、それぞれの家庭のニーズに応じて、子育てに関する施設の案内やサービスの情報提供、相談、助言などを行っています。また、市内の様々な子育て関連イベント等に出向いて、子育て世代のみなさんとお話します。お気軽にご利用ください。

【問い合わせ先】 こども福祉課 (☎ 82-1207)

子育て中、こんなことで悩んでませんか？

どんな子育てサービスがあるの？

子育て中の人たちと交流がしたい

仕事を始めたいけどどこに預けたらいいの？

子育てが不安…

たまにはリフレッシュしたい



子育てコンシェルジュにご相談ください！



●相談時間

月～金曜日(祝日は除く)
8:30～17:15

●ところ 子育て支援窓口 (市役所 1階ロビー奥)

※コンシェルジュが出張等で不在の場合は、連絡先をお伝えください。コンシェルジュからご連絡します。

平成27年度

参加無料

ファミリーサポートセンター講習会

ファミリーサポートセンターは、「育児の支援を受けたい人」と「育児の支援を行う人」が助け合う相互援助の会員組織です。保育所への送迎や外出時の一時預かりなど、子育て家庭に必要なお手伝いを会員同士で行う有償ボランティアです。

この講習会では、具体的な子育て支援等について、子育てコンシェルジュがわかりやすくお話しします。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 2月24日(※)
10:00～11:30

ところ 市役所

申込期限 2月17日(※)

申込方法 電話にて申込み

【問い合わせ・申込先】
ファミリーサポートセンター
(☎ 72-0651)

	とき	内容・ところ
2月の主な出張予定	2月 9日(火) 10:00～11:30	「コンシェルジュと話そう」 須恵児童館
	2月 10日(水) 10:00～11:30	「幼児相談ぼっぼ」 赤崎児童館
	2月 16日(火) 10:00～11:30	「子育て支援ひよこルーム」 貞源寺第二保育園
	2月 18日(木) 11:00～11:45	「マタニティ絵本カフェ」 中央図書館
	2月 19日(金) 10:00～11:30	「子育て支援サロン」 姫井保育園
	2月 25日(木) 10:30～12:00	「子育て支援子ども広場」 コープ厚狭センター

※この他、市内各所に出張します。コンシェルジュの詳細な出張予定は、随時、市ホームページに掲載します。

申告期間は 2/16 (火) ~ 3/15 (火)

税の申告が始まります

平成 27 年分の所得税の確定申告、平成 28 年度分の市県民税の申告が始まります。申告期間は 2 月 16 日(火)~ 3 月 15 日(火)ですが、還付申告の人は 2 月 16 日より前でも厚狭税務署で申告することができます。申告書は早めに作成して提出しましょう。



●所得税申告・確定申告相談

☎ 厚狭税務署個人課税部門 (☎ 72-0180)

会場	日程	時間
厚狭税務署	2月16日(火) ~ 3月15日(火) (土・日曜日は除く)	9:00 ~ 16:00

※復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

●収入が公的年金のみの人の 市県民税申告・確定申告事前相談

☎ 税務課市民税係 (☎ 82-1125)

会場	日程	時間
市役所 3階大会議室	2月12日(金) 15日(月)	9:00 ~ 16:30

●市県民税申告・確定申告相談

☎ 税務課市民税係 (☎ 82-1125)

確定申告は、申告の内容によっては以下の会場では受けられない場合があります。

会場	日程	時間
市役所 3階大会議室	2月16日(火) ~ 3月15日(火) (土・日曜日は除く)	9:00 ~ 16:30
厚陽公民館 2階講堂	2月17日(水)	9:30 ~ 16:00
埴生公民館 2階大講堂	2月18日(木) 19日(金)	
保健センター 1階機能訓練室	2月24日(水)	9:30 ~ 16:00
商工センター 2階大会議室	2月25日(木) 26日(金)	
赤崎公民館 1階研修室	3月 2日(水) 3日(木)	9:00 ~ 16:00
市役所 1階ロビー	3月 5日(土) 6日(日)	
有帆公民館 会議室	3月 9日(水)	9:30 ~ 12:00
本山公民館 研修室	3月10日(木)	9:30 ~ 16:00

各会場とも初日や午前中は混み合います。また、会場の駐車場には限りがありますので、ご了承ください。



申告に必要なもの

- ① 印判 (スタンプ印は不可)
 - ② 電卓・筆記用具
 - ③ 給与や公的年金等の源泉徴収票など
事業や農業、不動産などの収入がある人は、収支内訳書を作成してください。
 - ④ 控除を受ける場合に必要な書類
 - ◇ 配偶者特別控除
配偶者の所得金額がわかるもの
(源泉徴収票など)
 - ◇ 医療費控除
支払った医療費の領収書やレシート、保険などで補てんされる金額の明細書
(領収書等は整理し、内訳書に記入のうえ持参)
 - ◇ 社会保険料控除
国民年金・国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険料などの支払証明書
 - ◇ 生命保険料控除・地震保険料控除
支払保険料の控除証明書
 - ◇ 障害者控除
障害者手帳、療育手帳、要介護による市の認定証など
 - ◇ 寄附金控除
寄附金の領収書、税額控除対象法人であることの証明書など
- ※その他の控除について、詳しくはお問い合わせください。



軽自動車税の税制改正により、税率が改正されます

●問い合わせ先 税務課 (☎82-1125)

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車等の所有者に1年分が課税されます。

■原動機付自転車、小型特殊自動車および二輪車

種 別		年税額	
		平成 27 年度まで	平成 28 年度から
原動機付自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超～90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超～125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
小型特殊自動車	農耕作業車	1,600 円	2,400 円
	その他(フォークリフト等)	4,700 円	5,900 円
二輪の軽自動車	250cc 以下	2,400 円	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc 超	4,000 円	6,000 円

■軽自動車

種 別			年税額		
			最初の新規検査が 平成 27 年 3 月以前	最初の新規検査が 平成 27 年 4 月以降	最初の新規検査を 受けてから 13 年を 経過 (重課)
三 輪			3,100 円	3,900 円	4,600 円
四 輪 以上	乗 用	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
		自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	貨 物	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円
		自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円

※最初の新規検査とは、自動車検査証に記載されている「初年度検査年月」のことです。

※「初年度検査年月」が平成 14 年 12 月以前の車両が、平成 28 年度から重課となります。

■最初の新規検査が平成 27 年 4 月以降の軽自動車のうち、環境負荷の小さい車両などのグリーン化特例 (軽課)

種 別			年税額 (平成 28 年度分のみ)		
			①概ね 75% 軽減	②概ね 50% 軽減	③概ね 25% 軽減
三 輪			1,000 円	2,000 円	3,000 円
四 輪 以上	乗 用	営業用	1,800 円	3,500 円	5,200 円
		自家用	2,700 円	5,400 円	8,100 円
	貨 物	営業用	1,000 円	1,900 円	2,900 円
		自家用	1,300 円	2,500 円	3,800 円

①電気自動車、天然ガス自動車 (平成 21 年排出ガス 10%低減)

②乗用：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 32 年度燃費達成基準 + 20%達成車
貨物：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 27 年度燃費達成基準 + 35%達成車

③乗用：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 32 年度燃費達成基準達成車
貨物：平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成かつ平成 27 年度燃費達成基準 + 15%達成車

※②③については、ガソリン車に限り適用されます。

※排出ガス基準や燃費達成基準は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

新しい門出を祝して！ 平成 28 年成人式

SCENE 1



はい、撮るよ～

1 月 10 日、平成 28 年成人式が不二輸送機ホールで開催されました。今年の市内対象者は 577 人で、前年比 40 人(6.5%)の減でした。式典では、新成人を代表して埴生彩さんが、感謝の気持ちと夢の実現に向けまい進する決意を述べました。また、会場では、旧友との再会を喜び、満面の笑顔で記念写真を撮る姿があちらこちらで見られました。新成人の今後の活躍を期待しています。

埴生 彩さん

市民憲章を朗読する
白石 如水さん

SCENE 2 平成 28 年 消防出初式 市民の防火意識を啓発

新 春恒例の消防出初式が 1 月 10 日、市民館周辺で開催されました。約 500 人の消防関係者と消防車両による市長観閲行進をはじめ、今年は女性消防団員が軽可搬ポンプによる放水を披露。その華やかで勇壮な演技で、防火意識の高揚を訴えていました。



SCENE 3 時代と伝統の美しさ 企画展「祝いの美展 婚礼の歴史」

歴 史民俗資料館では、企画展「祝いの美展～婚礼の歴史～」を開催しています。江戸時代から昭和にかけての婚礼の歴史を振り返りながら、美しい飾りや細工がほどこされた花嫁衣裳や婚礼道具などを展示しています。企画展の開催期間は 2 月 21 日(日)までです。ぜひご来館ください。

お知らせ

2月8日(月) 厚狭地区複合施設オープン

次の施設・部署の業務は、2月8日(月)から厚狭地区複合施設で取り扱います。

- 対象施設・部署
 - 山陽総合事務所 (パスポートセンターを含む)
 - 農業委員会事務局
 - 厚狭公民館
 - 厚狭図書館
 - 健康増進課(保健センター)
- 問い合わせ先
山陽総合事務所 (☎72-1111)

下水道排水設備指定工事店 新規指定申請

平成28年度からの新規指定申請を受け付けます。

- 指定基準
 - 責任技術者が1名以上専属していること
 - 工事の施工に必要な設備および器材を有していること
 - 山口県内に営業所があること
 - 市町税の滞納がないこと
- 受付期限 2月29日(月)
- 指定期間
4月1日～平成30年3月31日
- 手数料 10,000円
- 問い合わせ・申請先
下水道課 (☎82-1164)

精神保健福祉講座

- とき 3月2日(水)
14:00～15:30(受付13:30～)
- ところ 市民館
- 演題 「こころに病をもつ人にやさしい地域づくりを目指して」
- 講師 宮崎 博子
(元宇部フロンティア大学講師)
- 申込方法 電話にて申込み
- 申込期限 2月26日(金)
- ※手話通訳が必要な人は、申込時にご相談ください。
- 問い合わせ・申込先
障害福祉課 (☎82-1170)

岩崎寺所蔵仏像の一般公開

県指定有形文化財「木造千手観音菩薩立像」など7躯の仏像を一般公開します。

- とき
2月18日(木) 9:00～16:00
- ところ 岩崎寺(有帆角石)
- 問い合わせ先
社会教育課 (☎82-1205)

入学資金貸付制度

小中学校の入学に必要な物品の購入が経済的に困難な保護者で、就学援助の認定基準に該当する人を対象とした貸付制度を創設しました。貸付要件等、詳しくはお問い合わせください。

- 問い合わせ先
学校教育課 (☎82-1202)

暴力追放出張相談所の開設

暴力団等の反社会的勢力に関するお困りごとに相談員がお答えします。相談は無料です。

- とき
2月23日(火) 13:30～16:00
- ところ 厚狭幹部交番
- 相談員
県弁護士会、県警担当者 ほか
- 問い合わせ先
(公財)山口県暴力追放運動推進センター (☎083-923-8930)

イベント

第29回 消防展



- とき
3月5日(土)・6日(日)
10:00～17:00
- ところ おのだサンパーク
- 内容
 - 火災予防作品・幼年消防クラブ員の絵画の展示
 - 火災予防作品表彰式
 - 老朽消火器の回収(有料)等
 - 消防車・救急車の展示
 - 水消火器体験 ほか
- ※体験コーナーの開催時間は5日(土)13:00～16:00、6日(日)10:00～13:00です。
- 問い合わせ先
小野田消防署 (☎83-2702)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎82-1148) まで。お得な割引もあります。

住まいの博 in宇部 2016

2/20⁺21^日

10:00～17:00

会場 宇部ときわ湖水ホール (宇部市大字沖宇部254)

水廻り等の部分リフォームから一棟まるごとリフォームまでお気軽にご相談下さい!

最新住宅設備展示

LIXIL

Panasonic

など

実例パネル展示

リフォーム相談

お住まいの間取りをご持参で無料概算見積致します。

一信用と創造

住友不動産

山口事業所 山口市小郡黄金町13-23

0120-313-231

新築そっくりさん 山口

検索

詳しくはHPをご覧ください。

60歳から楽しくパソコン

同じことを100回聞かれても (^_^)笑顔でお答えいたします

できるかどうか!? やってみなくちやわかんない!!

何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方

お申込み↓ 聞いてみる↓

シニア・初心者向け

パソコン教室ミックス

0836-84-5560

山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

募集・試験

自衛官採用試験

■予備自衛官補

○試験日

4月15日(金)～19日(火)の間の
いずれか1日

○受付期限 4月8日(金) (必着)

■幹部候補生

○第1次試験日

5月14日(土)・15日(日)

○受付期限 5月6日(金) (必着)

※詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ先

自衛隊山口地方協力本部宇部
地域事務所 (☎ 31-4355)

養護老人ホーム長生園 臨時職員募集

■介護職員 (1人)

●資格

ホームヘルパー2級以上

●選考方法 面接

●採用予定日 4月1日

※勤務条件等、詳しくはお問
合せください。

●問い合わせ・提出先

養護老人ホーム長生園事務室
(☎ 76-2136)

歴史講演会

「産業の町 山陽小野田の近現代」

明治以降、産業の町として栄
えた本市の歴史を紹介します。

●とき

2月26日(金) 13:30～15:00

●ところ 市民館

●講師

佐藤 嘉孝 (宇部高等学校教諭)

●聴講料 無料

●定員 100人 (先着順)

●申込期間

2月9日(火)～25日(木)

●申込方法 電話にて申込み

●問い合わせ・申込先

歴史民俗資料館 (☎ 83-5600)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

ときわ公園 梅まつり

【問い合わせ先】常盤公園管理課 (☎ 54-0551)

●とき 2月28日(日) 10:00～15:00

●ところ ときわ公園 湖水ホール

●内容 梅園クイズラリー (先着300人)

梅干しの種飛ばし世界大会 (小学生以下、中学生～大
学生、一般の各部門合計先着150人)

市任期付職員募集

■建築士 (2人程度)

○対象 1級建築士または2級建築士の免許を有する人

■建築主事 (1人程度)

○対象 建築基準適合判定資格者登録されている人

●採用予定日および任期 4月1日から3年間 (最長5年間)

●募集案内および採用選考申込書の配布場所

人事課, 山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所

※募集案内および申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

●受付期限 2月26日(金) (消印有効)

※勤務条件等、詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ・提出先

〒756-8601 山陽小野田市役所 人事課 (☎ 82-1135)



県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般枠	優先枠	間取り
古開作	2戸	1戸	3DK
平原	2戸	1戸	3DK
叶松	1戸	—	3DK
本山	1戸	—	3DK
桜山	1戸	—	3DK
第二古開作	1戸	—	3DK

※優先枠は、高齢者、障がい者、
母子世帯等の人で、一定の要
件を満たす人が対象です。

●家賃 月額14,600円～

●駐車場使用料 月額400円～

●申込期間

2月20日(土)～29日(月) (消印有効)

●問い合わせ・申込先 〒755-0033

宇部市琴芝町一丁目1-50

(一財)山口県施設管理財団宇
部支所 (☎ 37-0878)

各種教室参加者募集

■春の懐石料理教室

○とき

3月8日(火) 14:00～17:00

○講師 真鍋 正彦 (春駒亭店主)

○参加料 2,000円 (材料費込み)

○定員 16人 (先着順)

○持参するもの エプロン, 米1合

■ポーセラーツ体験教室

「マグカップづくり」

○とき

3月10日(木) 10:30～12:00

○講師 森重 雅子

(日本ヴォーグ学園養成講座イン
ストラクター)

○参加料 1,500円 (材料費込み)

○定員 15人 (先着順)

○持参するもの 筆記用具, ハサミ

●申込方法 電話にて申込み

●ところ・問い合わせ・申込先

きらら交流館 (☎ 88-0200)

◎不妊治療費の申請はお早めに

市および県では、不妊治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。平成27年度分の治療費にかかる申請期限は、3月31日(休)(消印有効)です。期限を過ぎると助成の対象になりませんので、早めに提出してください。

●助成対象

市内に住所を有する法律上の夫婦(夫婦の平成26年中の所得が730万円未満)

●制度の種類

一般不妊治療費助成制度(医療保険適用の不妊治療)、人工授精費助成制度(人工授精)、特定不妊治療費助成制度(体外受精、顕微授精)、男性不妊治療費助成制度(特定不妊治療の一環として行われる採精手術)

●申請方法 提出先または保健所に備え付けの申請書に記入し、添付書類(申請書に記載)を添えて提出(郵送でも可)
※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

●提出先 健康増進課、小野田保健センター、宇部健康福祉センター(一般不妊治療費助成制度は除く)

●問い合わせ先 健康増進課



◎不妊専門相談を受け付けています

不妊や不育に関する悩み、検査方法、治療方法、専門病院の情報など、不妊専門相談を受け付けています。相談は無料です。秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

●相談時間

9:30～16:00(祝日・年末年始を除く)

●相談専用電話 不妊専門相談センター(県立総合医療センター「女性のなやみ相談室」内 ☎ 0835-22-8803)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測、育児相談、栄養相談
- 小野田保健センター
- とき 2月25日(休) 9:30～11:15
- 保健センター
- とき 3月3日(休) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者
- 小野田保健センター
- とき 2月25日(休) 10:00～11:30
- 内容 折り紙で作る「おひなさま」
- 保健センター
- とき 3月3日(休) 10:00～11:30
- 内容 和紙で作る「おひなさま」

【健康相談】(健康手帳持参)

- 保健センター
- とき 2月16日(火) 9:30～11:30
- 小野田保健センター
- とき 2月23日(火) 9:30～11:30
- 内容 血圧・体重・体脂肪率測定 ほか

【マタニティスクール】

- 対象 妊婦とその夫(家族も参加可)
- ところ 小野田保健センター
- パパしっかり体験コース
- とき 2月7日(日) 9:30～11:30
- 内容 赤ちゃんをお風呂に入れよう、リラクゼーション、知って得する母子保健サービス、妊婦体験
- 持ってくるもの 母子健康手帳、運動のできる服装

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 生後3か月～6か月の乳児とその保護者
- ところ 小野田保健センター
- 1回目(2月19日(金) 13:30～15:30)
- 内容 小児科医講話、座談会、歯科指導
- 2回目(3月18日(金) 13:30～15:30)
- 内容 育児のポイント、離乳食について(調理実習)
※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

山陽小野田市急患診療所 【一次診療所】 旭町(小野田保健センター併設) ☎ 84-3632	内 容		開設日	診療時間
	平日夜間	内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く)	19:00～22:30
	小児科休日	小児科	日曜日・祝日	9:00～12:00 13:00～17:00

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00～17:00)		厚狭郡医師会 (9:00～17:00)
	内科	外科	
▶ 2/ 7(日)	はたもとクリニック 日の出三丁目 ☎ 83-5114	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	てらい内科クリニック 末益 ☎ 71-0022
▶ 2/11(祝)	しらさわ内科クリニック 北竜王町 ☎ 81-2600	長谷川眼科 中川四丁目 ☎ 83-3476	原田外科医院 森本 ☎ 76-3121
▶ 2/14(日)	村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706	耳鼻咽喉科タハラクリニック 掃山西 ☎ 81-1133	厚狭セントヒル泌尿器科 今市 ☎ 71-2111
▶ 2/21(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	久保整形外科医院 常盤町 ☎ 72-1711
▶ 2/28(日)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095
▶ 3/ 6(日)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	いとう眼科クリニック 日の出二丁目 ☎ 81-1166	河野内科 本町五 ☎ 71-0009

※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ(☎ 21-2866)

【幼児食に向けてのステップアップ教室】

(母子健康手帳・筆記用具持参)

- 対象 1歳前後の幼児とその保護者
- とき 2月18日(木) 13:30～15:00
- ところ 小野田保健センター
- 内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについて

【野菜摂取増加プロジェクト】

野菜摂取量を増やすことで、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの疾病を予防し、健康づくりを推進することを目的とした「野菜摂取増加プロジェクト」。その一環として「ねたろう食育カレンダー」「食育レシピ集」を作成しています。カレンダーとレシピは市ホームページからダウンロードできます。また、健康増進課および小野田保健センターで印刷したものを貸し出しています。

■ねたろう食育カレンダー 2016年版

- 内容 旬の食材を使ったおすすめレシピ、今月の食育に関する目標 ほか

■食育レシピ集

- 内容 季節・食材ごとのレシピ ほか

【SOS健康・情報センター】

1月1日号で募集した「SOS健康・情報ステーション」。このステーションの活動や健康に関する情報伝達の中心を担うのが、保健センター内に設置している「SOS健康・情報センター」です。センターの運営はSOS健康づくり計画運営委員会、通称「かたつむりで行こう会」が中心となって行っています。

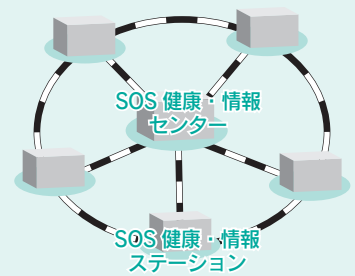
センターは、情報サービスネットワークの中心として健康に関する情報を1箇所に集め、市民や「SOS健康・情報ステーション」からの問い合わせに答える相談窓口となります。また、市民の「健康増進」と「居場所づくり」として、「運動」「休養・こころ」「食・生活」に関する健康増進事業の企画も行っており、みなさんの持つ技能を事業に生かすなど、自主活動の場としても利用していただけます。

●センターの役割

- 情報の収集・提供・共有
- 問い合わせに関する回答
- 健康増進事業の実施
- 役立ち感・居場所づくりとしての場の提供

●問い合わせ先

SOS健康・情報センター (☎ 71-1814)





新年の心に誓うこと ～赤崎小学校始業式～

1月8日、「申年に必ずあること、それはオリンピックです。寒い季節は深く考える時期です」と



野村校長先生の話で赤崎小学校3学期の始業式が始まりました。全学級の代表が前に出て、新年にがんばりたいことを発表しました。1年生は「なわとびを100回跳べるようにになりたいです」「今年は2年生になるので、勉強をもっとがんばりたいです」、6年生からは「自分のことだけでなく、周りの人のことを良く考えて行動したいです」「小学校で多くの友だちができました。中学生になっても多くの友だちをつくり、みんなにやさしくしたいです」という新年の誓いが聞かれました。

気温8度、身の引き締まる体育館に「学びの道をすすみゆく 赤崎 赤崎 われらが母校」と明るく美しい歌声で校歌が響き渡りました。

【問い合わせ先】学校教育課（☎82-1201）

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q85

寝太郎荒神社にある石碑「早魁記念」に書かれている文章『早魁記念 自昭和14年6月22日至同年9月11日迄晴天 大井手掛のみ○○』の○に入る言葉は次のうちどれでしょうか？

- ①豊作 ②満作 ③不作

Q86

旦の皿山にある瓶垣に使用されている瓶は次のうちどれでしょうか？

- ①硫酸瓶 ②ビール瓶 ③花瓶

※解答と解説は3月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A83. ③冒険の橋

江汐公園は、昭和49年(1974年)から県事業として整備され、江汐湖には江汐大橋、江汐湖橋(吊り橋)、冒険の橋(浮き橋)の3つの橋が架けられました。

A84. ③平成11年

平成11年(1999年)3月、JR厚狭駅に新幹線の駅が開業しました。

山陽小野田観光協会（観光課内 ☎82-1151）

理大つうしん No.77

Tokyo University of Science Yamaguchi

<http://www.yama.tus.ac.jp>

リカレントセミナーを開催

12月5日、本学地域連携センター主催の「教員のためのリカレントセミナー」を開催し、県内外の小学校・中学校・高等学校の教員23人が参加しました。このセミナーは、教員を対象に毎年開講しているもので、今年度は東京理科大学理数教育研究センター長の秋山仁教授を講師に迎え、「まずは好奇心の火を点すことから」をテーマにアクティブラーニングの実践と実験や観察、物づくりを中心としたセミナーを行いました。

秋山教授は、これまでの日本の教育を振り

返り、国内や海外の偉大な教育者の名言や格言を引き合いに、時にユーモアを交えながら、今後の日本の学校教育のあり方について多角的な視点から論じました。



また、セミナーの後半では、東京理科大学数学体験館で展示している実物の作品を紹介しながら、生徒たちが目で見て、肌で感じ、五感を使って感動する授業の進め方を解説し、参加者は熱心に耳を傾けていました。



汐止記念碑
横土手



【まち再発見 94】

汐止記念碑

汐止記念碑は、萩藩の直営事業である高泊開作築立に際し、最初に設けられた樋門があった場所にあります。

高泊開作の経過を詳しく記録した「高泊御開作新田記」によると、寛文8年(1668年)7月に横土手を築き、ようやく排水門が完成した矢先、大風雨により樋門は流され、付近の土手が崩壊しました。高泊開作の工事にあたった船木の代官・楊井三之允は大変落胆しますが、萩藩の励ましもあり気を取り直し、工事を続けます。11月によりやく完成しますが、再び大風雨と高潮に襲われ、またもや土手の一部が崩壊します。

失意の中、三之允は2度の崩壊は自身の神への信心が足りなかったからと反省し、高泊神社を造営します。そしてついには強固な樋門を完成させ、12月に無事汐止めを行い、事業を成し遂げました。

【訂正】1月1日号13ページ
(誤) 昭和43年(1968年)
← (正) 昭和38年(1963年)

今月のおすすめ料理

「白菜とタラのチーズ蒸し焼き」

～タラとたっぷりの冬野菜にチーズがまるやかにからんで優しい味わいです～



材料(4人分)

タラ切り身	4切れ(200g)	トマト	1個(150g)
小麦粉	大さじ1	サラダ油	小さじ2
白菜	200g	ピザ用チーズ	80g
白ねぎ	100g	塩	小さじ1/3
はなっこりー	200g	粗挽き黒こしょう	少々

[1人分栄養価]エネルギー 179kcal / たんぱく質 16.9g / 脂質 8.6g / 塩分 1.0g

作り方

- ①タラは一口大に切る。白菜、白ねぎ、はなっこりーは5cm長さに切る。トマトは8等分のくし形に切る。
- ②フライパンに油を熱し、タラの水気をふき取り、両面に小麦粉をまぶす。中火で両面きつね色になるようにタラを焼き、取り出す。
- ③そのままのフライパンを熱し、白菜、白ねぎ、はなっこりーを入れて蓋をして、蒸し焼きにする。②を戻し入れ、トマトを加えて塩・こしょうをふる。
- ④上からチーズをふり、蓋をしてチーズが溶けたら火を止め、器に盛る。



食事バランスガイド

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会 (埴生校区担当)

今回の料理は「副菜2つ、主菜1つ」に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

3月1日(火)～7日(月)は
「春季火災予防運動」実施期間です

<<< 平成 27 年度全国統一防火標語 >>>

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

この時季は空気が乾燥し、火災が多く発生しています。できるだけ野外での火の取り扱いを控え、行う場合は、次のことを心がけましょう。

- 事前に最寄りの消防署に連絡をする
- 決して一人では行わず、複数人で行う
- 非常に危険なため、高齢者のみで行わない
- 水バケツ、水道ホースなどの消火用具を事前に準備する



【住宅防火】いのちを守る7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

宇部・山陽小野田消防局予防課 (☎ 21-7599)



子育て 情報ナビ

病児・病後児保育

お子さんがインフルエンザ等の病気にかかった時などに、病児ケアハウスを利用することができます。病気のために保育園や幼稚園、小学校での集団生活が困難で、仕事の都合等で家庭で保育ができない場合に、お子さんを一時的に預かり、小児科医のもとで保育を行います。小児科医の管理のもとでお子さんを預かりますので、安心してご利用ください。



◎対象児童

保護者が市内在住または在職で小学6年生までの児童

◎保育日 月～土曜日(祝・休日を除く)
※保育時間については、実施施設にお問い合わせください。

◎保育料 1日あたり2,000円
※減免制度があります。

◎登録料 1人1,000円(初回のみ)

◎利用方法

事前に実施施設に登録し、利用前に電話で予約

◎実施施設

小野田病児ケアハウス
住吉本町一丁目3-24 (☎ 81-0434)

こども福祉課 (☎ 82-1207)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■パソコンや周辺機器の処分

パソコンやディスプレイは「燃やせないごみ」に出すことができません。次の方法で処分してください。

- ① 市役所、山陽総合事務所、各公民館、中央図書館に設置している「小型家電リサイクルボックス」(投入口40cm×20cm)に投入(無料)
- ② 環境衛生センターへ直接持ち込む(20kgを超えると手数料必要)
- ③ メーカーによる回収(一部有料)。詳しくは(一社)パソコン3R推進協会ホームページをご覧ください。http://www.pc3r.jp

※その他の周辺機器は①・②の方法、または「燃やせないごみ」に出すことができます。

資源ごみ売却収入	12月分	2,346,822円	平成27年度累計	39,741,554円
指定ごみ袋手数料収入		1,706,217円		13,368,412円

2月

困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	8日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	22日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 行政相談	山陽総合福祉センター 生活安全課	☎ 0570-090110 (山口行政評価事務所)	10日(水) 9:30~12:00 17日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室 山陽総合福祉センター	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	9日(火) 9:30~12:00 10日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館 高千帆福祉会館 山陽総合福祉センター 埴生公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	5日(金)・25日(木) 9:00~12:00 5日(金)・25日(木) 9:00~12:00 3日(水)・10日(水)・24日(水) 9:00~12:00 17日(水) 9:00~12:00
▶ 家庭児童相談	こども福祉課	☎ 82-1175	毎週月~金曜 8:30~17:15 ※平日夜間・土・日・祝日は 中央児童相談所(☎083-922-7511)で受付
▶ 教育相談	小野田児童館 山陽勤労青少年ホーム	☎ 84-5416 ☎ 71-1681	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター 山陽総合福祉センター	☎ 83-2050 ☎ 72-1813	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)

行政書士による「遺言・相続無料相談会」

事前に
電話予約

市と山口県行政書士会宇部支部の共催により、遺言や相続に関する無料相談会を開催します。遺言書の作成、相続におけるトラブルの未然防止などについて、行政書士が相談をお受けします。

◎と き 3月7日(月) 9:30~11:30
◎と ころ 市役所(生活安全課)
◎定 員 8組(先着順) ※相談は1組30分です。
◎受付期間 2月12日(金)~3月3日(木)
9:00~18:00(土・日曜日を除く)

【問い合わせ・申込先】山口県行政書士会宇部支部(高杉事務所 ☎ 32-0125)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週(月)~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します) youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 2月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより 戸…イベント ○…その他 回…今号の掲載ページ 山陽オート本場開催日 外：場外発売

 1月 ○議会報告会(須恵公民館) ○市県民税(第4期)納期限	2火 ○議会報告会(津布田会館)	3水 ◇心配ごと 回 ♥1歳6か月児(仮設山陽総合事務所) ○議会報告会(高泊公民館)	4木 ♥すすく相談(仮設山陽総合事務所) ○議会報告会(高千帆福祉会館)	5金 ◇心配ごと 回 ○議会報告会(ぎらら交流館)	6土 外	
7日 ○複合施設オープン 回 ◇司法書士による法律相談 回 ○議会報告会(厚狭地区複合施設)	8月 ○複合施設オープン 回 ◇司法書士による法律相談 回 ○議会報告会(厚狭地区複合施設)	9火 ◇人権 回	10水 ◇行政・人権・心配ごと 回	11祝 戸おんがくであそぼう(不二輸送機ホール)	12金 ♥1歳6か月児(小野田保健センター) 戸山陽小野田絵画展~21日(不二輸送機ホール)	
14日 戸琉球芸能への誘い(不二輸送機ホール)	15月	16火 ♥健康相談 回	17水 ◇行政・心配ごと 回	18木 ○岩崎寺所蔵仏像の一般公開 回	19金 ♥育児学級 回	
21日	22月 ◇弁護士による法律相談 回 ○家族介護者交流事業(宇部市)	23火 ♥健康相談 回	24水 ◇心配ごと 回	25木 ♥すすく相談・ベビーサークル 回 ◇心配ごと 回	26金 ○講演会「産業の町山陽小野田の近現代」 回 ♥3歳6か月児(小野田保健センター)	
28日	29月	1火 ○精神保健福祉講座 回 ♥3歳6か月児(保健センター)	2水	3木 ♥すすく相談・ベビーサークル 回 戸アートのたまてばこ~6日(不二輸送機ホール)	4金 戸消防展~3/6 回 戸縄地ヶ鼻水仙まつり(縄地ヶ鼻公園)	
6日 戸山陽小野田ふるさと 戸あげフェスティバル【下段】	7月 ○行政書士による遺言・相続無料相談会 回	お気軽にご来場ください！ マイナンバー説明会 2月1日(月) 市役所 2月3日(水) 厚陽公民館 時間は19:00~20:00 問総務課(☎82-1121)		市議会定例会日程のお知らせ 2月22日(月)~3月25日(金)〈予定〉 代表質問・一般質問は、3月3日(木)・4日(金)・7日(月)・8日(火)の予定です。 問議会事務局(☎82-1182)		

pick up!

平成28年 山陽小野田ふるさと

戸あげフェスティバル

大空いっぱい 夢が舞う

3月6日(日) (雨天の場合は中止)
きららビーチ焼野にて開催!
アトラクションやバザーもあるよ!

- 戸づくり教室 (10:00~12:00)
 - 参加料 200円
 - 定員 100人 (先着順)
- 戸あげ競技 (受付11:00~, 競技12:30~)
 - 子どもの部 小学生以下
 - 一般の部 中学生以上
 - 大風・連風の部
 - 大風は100cm×100cm以上,
 - 連風は30枚以上

問山陽小野田ふるさと戸あげフェスティバル実行委員会事務局 (協働推進課内 ☎82-1134)