

マイナンバー制度  
通知カード・個人番号カードに関するQ&A

「通知カード」の郵送が始まり、市民のみなさんから多くの問い合わせをいただいています。その中から、多くあった質問についてお答えします。

**Q 「個人番号カード」は申し込まなくては  
いけませんか？**

**A** いいえ。義務や強制ではありません。また、申込期限もありません。今後、必要になってから申請しても大丈夫です。

**Q 「通知カード」が届きましたが、紙が薄  
いのでラミネートしても良いですか？**

**A** 住所や氏名などが変更になった場合、裏書きが必要になりますのでおすすめできません。

※住所や氏名などが変更になった場合は14日以内に届け出てください。

**Q 「個人番号カード」を取得するかどうか  
迷っています。メリットは？**

**A** 山陽小野田市では、現時点で「個人番

号カード」を取得するメリットとしては、写真付きの公的な身分証明として利用できること、パソコンでの確定申告が可能になることなどです。

**Q パンフレットに、住民票や印鑑証明  
などがコンビニエンスストアで交付  
できるとありましたが本当ですか？**

**A** 山陽小野田市では現時点、実施していません。

 個人番号カードのお問い合わせは  
☎ 0570-783-578  
マイナンバー (全国共通ナビダイヤル)

- 受付時間 (年末年始を除く)  
8:30 ~ 22:00 (平日)  
9:30 ~ 17:30 (土・日・祝日)

〈問い合わせ先〉市民課 (☎ 82-1140)



後期高齢者医療の健康診断

健康状態を確認する機会として、毎年1回は健康診断を受診しましょう。

◎対象

後期高齢者医療制度の被保険者

◎受診期限 平成28年3月31日(木)

◎受診方法

健診機関に予約をしてから受診

※市が実施する総合健診でも受診することができます。詳しくは、10ページ「健康だより」をご覧ください。

◎自己負担金 500円

◎持参するもの 健康診断受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証

※受診券をなくした場合は、国保年金課で再交付申請を行ってください。

◎結果通知

受診した健診機関から通知

※受診した健診機関で結果の説明を受けてください。

健康診断の検査項目		
問診	既往歴の調査(服薬歴等を含む) 自覚症状および他覚症状の検査	
診察	身体計測	身長, 体重, BMI
	血圧	収縮期・拡張期血圧
血液検査	脂質	中性脂肪
		HDL コレステロール
		LDL コレステロール
	血糖	空腹時血糖
肝機能	AST (GOT)	
	ALT (GPT)	
	γ-GT (γ-GTP)	
尿検査	尿糖, 尿たん白	
貧血検査	ヘマトクリット	
	血素量(ヘモグロビン)	
	赤血球数	

〈問い合わせ先〉国保年金課 (☎ 82-1189)