



響き合う人・まち・10年 創造未来へ新呼吸

さんようおのだ

広報

No.257

2015

12.1

ハロウィンスイーツ列車



開業 100 周年記念イベント



ありがとう！
そしてこれからも！



クモハ42形電車



JR小野田線開業100周年



目 次

目次・表紙の説明	2
サポート寄附・人のうごき	
市長から市民のみなさんへ	3
受賞おめでとうございます	4
トピックスさんようおのだ	5
マイナンバー制度 通知カード・個人番号カードに関する Q & A など	
情報ひろば	6
受賞おめでとうございます など	
さんようおのだウオッチング	9
健康だより	10
さあ、学校へ行こう！ 観光ガイド検定クイズ 理大つうしん	12
まち再発見 今月のおすすめ料理	13
こちら消防 119 子育て情報ナビ ごみ出しワンポイント	14
各種相談の日程	15
12月のカレンダー	裏

表紙の説明



1915年(大正4年)11月25日に小野田駅からセメント町駅(現在の小野田港駅)間で開業したJR小野田線は、今年で開業100周年を迎えました。

産業鉄道として開通し、現在では通勤・通学などの生活路線として永きに渡り地域の交通を支え続けてきたふるさとの電車JR小野田線。

「乗って残そう小野田線！がんばれ小野田線！」

サポート寄附 (ふるさと納税)

累計【622件】**25,174,000円**
(11月24日現在)

人のうごき	(10月末現在)	
	世帯	28,720世帯 (+5)
	人口	64,393人 (-29)
	男	30,400人 (-15)
女	33,993人 (-14)	
		※()内は前月との比較



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは

「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。

パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>

携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>

〒756-8601 山陽小野田市日の出一丁目1-1

☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp

■市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市市長
白井 邦文



■レノファ山口 J3 優勝おめでとう

今日は11月23日。足踏み状態が続き、J3優勝、そして晴れのJ2への昇格が予定より遅れていたレノファ山口。チームはアウェイでガイナレ鳥取との対戦です。応援団も早朝市役所に集合し、バスで鳥取市に向かったとのことでした。

今日は勤労感謝の日。私は労働会館での恒例の「山陽小野田市優良勤労者表彰式」へ。これも大切な本市の行事の一つです。

さて、昨日(22日)は「NHKのど自慢」。選ばれた20組が出場し、うち10組が鐘三つ(合格)。近年では最高の成績とか。100歳の女性が先日の孫の結婚式で披露した「祝い唄」を歌う姿も見て、改めて高齢者パワーに感嘆したことでした。会場のノリも良く、そのせいか、12月27日放送予定の「のど自慢、今年の名場面」の最初と最後のシーンも、この機会に収録済みとなりました。ゲストとして迎えた細川たかしさん、森昌子さんも、美声は衰えることなく、まだまだお元気でした。超一流のゲストを呼んでくださったNHKのご配慮には感謝しています。正午から1時半まで、涙と拍手の連続でした。

2時から山陽オートレース場で、パラサイクリングの選手の練習風景を観戦しました。片足切断など重い障がいを持ちながら、今では競技サイクリングを生き甲斐にしている明るくひたむきな選手の姿に、一昨日の歓迎式と同様の

強い感動を覚えました。不自由な体のはずなのに観客席から手を振ると、手を振って応えてくれる姿に人生を生きる自信と余裕を感じました。

一昨日(21日)は、「山口県総合型地域スポーツクラブ交流大会スポーツカーニバル in さんようおのだ2015」に出席するため、サッカー交流公園へ向かいました。グラウンドゴルフに参加した県下の選手のレベルに文字通り脱帽。観戦に夢中になり、つい予定時間を大幅に超過してしまいました。

そして先ほど、明日(24日)朝までが締切りのこの原稿を書いている最中、レノファ山口が優勝し、来シーズンのJ2昇格が決まった旨の一報がわが家に飛び込んできました。試合終了の笛が鳴る直前、シュートをきめて引き分けに持ち込み、優勝を決めたとのこと。あまりに劇的な幕切れに、選手も応援団もみんな泣いているとのことでした。

感動の連続の秋の連休でした。



平成 27 年度 山陽小野田市優良勤労者表彰受賞者 受賞おめでとうございます

●優良永年勤続者表彰 同一の企業に 25 年以上勤務し、勤務成績が優秀な人 (50 音順・敬称略)

浅上 和子 【社会福祉法人大樹会 伸宏保育園】	中村 篤彦 【吉南(株)小野田営業所】
生田 義信 【中電環境テクノス(株)新小野田事業所】	中村 茂生 【中電環境テクノス(株)新小野田事業所】
伊藤 泰一 【西部石油(株)山口製油所】	鳴谷 佳夫 【西部石油(株)山口製油所】
奥谷 真二 【日産化学工業(株)小野田工場】	野澤 雅博 【嶋田工業(株)】
岡田 淳子 【山口小野田レミコン(株)】	橋詰 雅子 【医療法人社団 久保整形外科医院】
木下 昌和 【(有)瀬口事務所】	藤 清隆 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】
木村 克己 【共英製鋼(株)山口事業所】	藤井 雅子 【医療法人 嶋本医院】
小林 国男 【太平洋マテリアル(株)小野田工場】	藤田 美彦 【嶋田工業(株)】
坂本 真理子 【社会福祉法人大樹会 伸宏保育園】	藤本 正巳 【日産化学工業(株)小野田工場】
島下 孝 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】	丸山 晃 【吉南(株)小野田営業所】
杉本 一義 【(有)三浦製麺】	宮城 基 【戸田工業(株)小野田事業所】
埜村 百合夫 【日産化学工業(株)小野田工場】	森中 英和 【嶋田工業(株)】
田村 義昌 【西日本医療サービス(株)】	山本 和也 【西部石油(株)山口製油所】
寺森 政枝 【田辺三菱製薬工場(株)小野田工場】	渡部 芳廣 【(有)三浦製麺】

●優良永年勤続者表彰

顕著な発明、発見、技術開発、改良、事務の効率化等により事業所の発展に寄与した人

(50 音順・敬称略)

末次 貴道 【ジャパンファインスチール(株)】
吉村 文晶 【ジャパンファインスチール(株)】

●優良永年農林水産業従事者表彰

農業、林業、または漁業に専業として 25 年以上従事している人

(50 音順・敬称略)

田平 康男 【山口県漁業協同組合小野田支店】
村岡 保人 【山口県漁業協同組合小野田支店】

●優良勤労生徒表彰

市内の定時制高校を来春卒業予定で、学業成績および職場における勤務態度が他の模範となる人

(50 音順・敬称略)

伊川 尚孝 【小野田工業高等学校】
江上 航太 【小野田工業高等学校】
西村 龍弥 【小野田工業高等学校】



受賞者のみなさま、おめでとうございます

2015.11.23

マイナンバー制度
通知カード・個人番号カードに関するQ&A

「通知カード」の郵送が始まり、市民のみなさんから多くの問い合わせをいただいています。その中から、多くあった質問についてお答えします。

**Q 「個人番号カード」は申し込まなくては
いけませんか？**

A いいえ。義務や強制ではありません。また、申込期限もありません。今後、必要になってから申請しても大丈夫です。

**Q 「通知カード」が届きましたが、紙が薄
いのでラミネートしても良いですか？**

A 住所や氏名などが変更になった場合、裏書きが必要になりますのでおすすめできません。

※住所や氏名などが変更になった場合は14日以内に届け出てください。

**Q 「個人番号カード」を取得するかどうか
迷っています。メリットは？**

A 山陽小野田市では、現時点で「個人番

号カード」を取得するメリットとしては、写真付きの公的な身分証明として利用できること、パソコンでの確定申告が可能になることなどです。

**Q パンフレットに、住民票や印鑑証明
などがコンビニエンスストアで交付
できるとありましたが本当ですか？**

A 山陽小野田市では現時点、実施していません。



個人番号カードのお問い合わせは

☎ 0570-783-578

マイナンバー (全国共通ナビダイヤル)

- 受付時間 (年末年始を除く)
8:30 ~ 22:00 (平日)
9:30 ~ 17:30 (土・日・祝日)

〈問い合わせ先〉市民課 (☎ 82-1140)



後期高齢者医療の健康診査

健康状態を確認する機会として、毎年1回は健康診査を受診しましょう。

◎対象

後期高齢者医療制度の被保険者

◎受診期限 平成28年3月31日(木)

◎受診方法

健診機関に予約をしてから受診

※市が実施する総合健診でも受診することができます。詳しくは、10ページ「健康だより」をご覧ください。

◎自己負担金 500円

◎持参するもの 健康診査受診券、質問票、後期高齢者医療被保険者証

※受診券をなくした場合は、国保年金課で再交付申請を行ってください。

◎結果通知

受診した健診機関から通知

※受診した健診機関で結果の説明を受けてください。

健康診査の検査項目

問診	健康診査の検査項目	
問診	既往歴の調査(服薬歴等を含む) 自覚症状および他覚症状の検査	
診察	身体計測	身長, 体重, BMI
	血圧	収縮期・拡張期血圧
血液検査	脂質	中性脂肪
		HDL コレステロール
		LDL コレステロール
	血糖	空腹時血糖
肝機能	AST (GOT)	
	ALT (GPT)	
	γ-GT (γ-GTP)	
尿検査	尿糖, 尿たん白	
貧血検査	ヘマトクリット	
	血素量(ヘモグロビン)	
	赤血球数	

〈問い合わせ先〉国保年金課 (☎ 82-1189)

お知らせ

12月は「地球温暖化防止月間」

地球温暖化防止のため、省エネ・節電に取り組み、私たちができることを実践していきましょう。



■ウォームビズ・ウォームシェアの推進

○期間

12月1日(火)～2月29日(月)

○内容

- ・保温性に優れた肌着を着用する
- ・室内でもベストやカーディガンなど1枚多く羽織る
- ・家族やご近所でひとつの部屋に集まって暖かく過ごすほか

■ライトダウンキャンペーン

○期間

12月1日(火)～31日(木)
20:00～22:00

○重点日 12月22日(火) (冬至)

○内容

- ・夜間の屋外照明施設の消灯
- ・家庭での不要な電気の消灯 ほか

■市内一斉ノーマイカーデー

○実施日 12月4日(金)

○内容

自家用車の使用は控え、公共交通機関や自転車などを利用

●問い合わせ先

環境課 (☎ 82-1144)

新年互礼会

●とき 1月4日(月) 11:00～

●ところ

不二輸送機ホール (文化会館)

●会費 2,000円

●申込期限 12月14日(月)

●申込方法

申込先に備え付けの申込書に記入し、会費を添えて提出

●申込先

総務課、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所

●送迎バス

①埴生支所 10:15 発

②商工センター 10:00 発

市役所 10:15 発

※帰りの便は互礼会終了後、順次運行します。

●問い合わせ先

総務課 (☎ 82-1121)

年末年始の交通安全県民運動 12月10日(木)～1月3日(日)

～住みよい山口

いつも心に 交通安全～

■重点目標

○子どもと高齢者の交通事故防止

○自転車の安全利用の推進

○シートベルト等の着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○スピードダウンの推進

●問い合わせ先

生活安全課 (☎ 82-1133)

各施設開館時間等の変更

来年2月8日(月)の厚狭地区複合施設のオープンにあわせ、開館時間等を下記のとおり変更します。

■厚狭図書館

○平日の開館時間

17:00 まで→19:00 まで

■厚狭地区複合施設内の研修室、体育館等

○土・日曜日、祝日の開館時間

17:15 まで→22:00 まで

■公民館(津布田会館を含む)

○市内利用者(使用料減免等の対象外)の申請受付開始時期を2か月前からとします。

※2月8日利用分から変更します。

■中央図書館

○土・月曜日が祝日の場合、直近の月曜日以外の平日に休館していたが、これを開館します。

●問い合わせ先

社会教育課 (☎ 82-1203)

臨時的任用教員等の登録

平成27・28年度公立小・中学校臨時的任用教員等(教諭・養護教諭・事務職員・学校栄養職員・非常勤講師)の登録を随時受け付けています。県ホームページから直接登録することもできます。

●問い合わせ・提出先

学校教育課 (☎ 82-1202)

県教育委員会義務教育課

(☎ 083-933-4595)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。お得な割引もあります。

水廻りの悩みをまとめて解消!
キッチン・お風呂・洗面・トイレ

水廻り4点リフォームパック

全部コミコミで
驚きのスペシャルプライス!!

175 [税別] 万円

＋その他工事費

- 4点水廻り工事費
- 簡易清掃(工事範囲)
- 天井・壁・クロス工事費(洗面室・トイレ)
- 床・クッションフロア工事費(洗面室・トイレ)

※工事金額及び工期につきましては、「水廻り4点パック」の基本内容を想定しており、建物調査及び計画内容により異なる場合がございます。

まずは
無料建物診断から!

一信用と創造
住友不動産

新築そっくりさん 山口事業所
☎ 0120-313-231
山口市小郡黄金町13-23

60歳から楽しくパソコン

同じことを100回聞かれても
(^_^)笑顔でお答えいたします

できるかどうか!? やってみなくちやわかんない!!

何歳でもチャレンジの気持ちがあればOK! 自分のペースですすめます
パソコンはお持ちでなくてもOK

▼対象▼ キーボードもマウスも初めての方・一から習いたい方
お申込み↓ 聞いてみる↓

シニア・初心者向け
パソコン教室ミックス

0836-84-5560
山陽小野田市日の出2-7-12 タケタ園芸ビル2F

募集・試験

はつらつシニア
グラウンドゴルフ大会

高齢者のみなさんがグラウンドゴルフを通じて、健康づくりや仲間づくりを深めることを目的として開催します。

- 対象 市内在住の65歳以上の
人、または老人クラブ会員
- とき 3月9日(水) 9:00～
(受付8:15～)

※雨天の場合は10日(木)に順延
します。

- ところ 小野田運動広場
- 参加料 無料
- 定員 300人程度(老人クラブ
会員以外は60人程度)
- 持参するもの

スティック、ボール
※貸し出しもできます。事前に
申し込んでください。

- 申込期限 1月15日(金)
- 申込方法 申込先窓口または高
齢福祉課へ電話にて申込み
- 申込先
 - 市内在住65歳以上の人
高齢福祉課、仮設山陽総合事
務所、南支所、埴生支所、公
園通出張所、厚陽出張所
 - 老人クラブ会員
市老人クラブ連合会事務局
- 問い合わせ先
高齢福祉課 (☎82-1171)

平成28年度
児童クラブ入所児童募集

- 対象
下校後や長期休業期間中、家庭
に保護者が不在の小学1～3
年生(厚陽・出合・埴生・津布
田の各小学校と赤崎小学校松
原分校は6年生)までの児童
- 申込期間
12月7日(月)～18日(金)
- 申込先
こども福祉課、仮設山陽総合事
務所、南支所、埴生支所
※入所の案内等は、申込先または
各児童クラブに備えています。
- 問い合わせ先
こども福祉課 (☎82-1207)

歴史講演会
「大坂の陣と毛利氏」

徳川家と豊臣家最後の戦いとな
った大坂の陣。この戦いにお
ける毛利家の動きを紹介します。

- とき
12月17日(木) 13:30～15:00
- ところ 市民館
- 講師 田中 洋一
(下関市立長府博物館学芸員)
- 聴講料 無料
- 定員 100人(先着順)
- 申込期間
12月4日(金)～16日(水)
- 申込方法 電話にて申込み
- 問い合わせ・申込先
歴史民俗資料館 (☎83-5600)

世界の料理教室



- 対象 市内在住または在職の
人で全3回を受講できる人
(中学生以下は保護者同伴)
- 日程

1月16日(土)	中国料理
2月6日(土)	スペイン料理
3月12日(土)	ハイチ料理

※時間はいずれも10:00～13:00
です。

- ところ 市民館
- 受講料 2,000円(3回分)
※受講料は初日に徴収します。な
お、国際交流協会会員は1,500
円、中学生以下は1,000円です。
- 定員 20人
(申込多数の場合は抽選)
- 申込期限 12月25日(金)(必着)
- 申込方法 申込先に備え付け
の申込書に記入し提出、またはは
がきに「料理教室申込」、郵便番
号、住所、氏名(ふりがな)、年
齢、性別、電話番号を記入し郵
送(FAXでも可)
- 問い合わせ・申込先
〒756-8601 山陽小野田市役所
協働推進課内 市国際交流協会
(☎82-1134 FAX 83-2604)

NHK 海外たすけあい ～あなたのやさしさを～

日本赤十字社では、今年も12月1日から25日まで、海外の紛争や災害に
苦しむ人々の生命と健康を守るための「NHK 海外たすけあい」を実施します。

寄せられた寄附金は、世界各地で多発する武力紛争や自然災害等による犠牲
者支援および防災活動、開発途上国での医療・保健・衛生分野への支援活動に
役立てることとしています。

寄附金受付窓口は、郵便局、ゆうちょ銀行、山口銀行、農業協同組合、漁業
協同組合、NHK各放送局、日本赤十字社(支部、病院、血液センター)となっ
ています。みなさまのご協力をお願いします。

〈問い合わせ先〉日本赤十字社山口県支部 (☎083-922-0102)



第11回お坊さんめぐり大会

- 対象 3歳以上
 - とき
1月3日(日) 10:30～12:30
 - 参加料 無料
 - 定員 100人(先着順)
 - 申込方法 電話にて申込み
 - ところ・問い合わせ・申込先
きらら交流館(☎88-0200)
- ※12月28日(月)、1月4日(月)は
休館します。12月29日(火)～
1月3日(日)は営業します。

街中の自然観察会
ネイチャービンゴゲーム

- 対象 どなたでも参加できます。
(小学生以下は保護者同伴)
 - とき
1月16日(土) 9:00～11:30
(雨天決行、荒天時は中止)
 - 集合場所 東沖緑地駐車場
 - 参加料 無料
 - 定員 40人(先着順)
 - 申込期限 12月25日(金)
 - 申込方法 窓口または電話にて
申込み(FAXでも可)
- ※市役所発着の送迎バス(定員20
人)は事前の申込みが必要です。
- 問い合わせ・申込先
市自然保護協議会(江汐公園
管理棟内 ☎/FAX 83-5378)

放送大学4月生募集

放送大学は、テレビやインター
ネット授業を行う通信制の大学
です。心理学・福祉・経済・歴史・
文学・自然科学等、幅広い分野を
学ぶことができます。

- 出願期限 3月20日(日)(必着)
- ※インターネット出願も可能です。
- 資料請求・問い合わせ先
〒753-0841 山口市吉田167
7-1(山口大学吉田キャンパス内)
放送大学山口学習センター
(☎083-928-2501)
<http://www.ouj.ac.jp>



受賞おめでとうございます！(敬称略)

- ◆平成27年 県選奨
芸術・文化・スポーツ功労
徳重 壽美雄 市文化財審議会委員
保健衛生・環境功労
角野 悦雄 元県理容生活衛生同業組合理事長
社会福祉功労
手話サークルすみれの会(会長：冨村 成子)

全国大会出場おめでとうございます！(敬称略)

- ◆JOC ジュニアオリンピックカップ
第29回全国都道府県対抗中学バレーボール大会(大阪府)
- ◎とき 12月25日(金)～28日(月)
- ◎出場者 西村 哉紀(大嶺中学校3年)
山本 美咲(高千帆中学校3年)
辻田 穂花(厚狭中学校3年)



宇部市と広報紙で情報を交換しています。

200万球のきらめき 光の街UBE2015

【問い合わせ先】宇部市広報・シティセールス課
(☎34-8155)

4つの会場を結ぶイルミネーションバス(11月29日(日)～12月
23日(祝)の土・日・祝日、12月24日(木)、25日(金))をご利用ください。

■チャイルドドリーム(勤労青少年会館)

・点灯期間 12月26日(土)まで 17:30～21:30

■サンタクロスロード(中央町)

・点灯期間 1月8日(金)まで 17:00～24:00

■エアポート・イルミネーション(山口宇部空港)

・点灯期間 1月11日(祝)まで 17:00～22:00

■TOKIWA ファンタジア(ときわ公園)

・点灯期間 1月11日(祝)まで 17:30～21:30



平成28年 成人式

- 対象 平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
 - とき 1月10日(日) 14:00～(受付12:45～)
 - ところ 不二輸送機ホール(文化会館)
 - 内容 記念式典、記念行事
- ※案内状は12月中旬までに郵送します。当日は案内状を持参してくだ
さい。進学・就職のため、市外に転出した人で本市の成人式に参加
を希望する人は社会教育課までご連絡ください。
- ※当日は会場周辺の混雑が予想されますので、お早めにお越しください。
また、駐車場に限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用く
ださい。お車で送迎の場合は、交通の妨げや安全面の配慮から入口付近
での乗降はご遠慮いただきます。係員の指示に従ってください。
- 問い合わせ先 社会教育課(☎82-1203)



市民が作りあげたコンサート 「With ～心と音をつないで～」

SCENE 1



出演者全員で初披露された
「山陽小野田物語」

市 誕生 10 周年記念市民主催事業「With ～心と音をつないで～」が、11 月 15 日、不二輸送機ホールで開催されました。

素朴で優しい音色の竹楽器オーケストラがオープニングを飾り、重厚で厳かな雰囲気醸し出す雅楽や箏の演奏、繊細なガラス楽器と勇壮な和太鼓の競演に、来場者は魅了されていました。

フィナーレは市誕生 10 周年を記念し、このコンサートのために作曲された「山陽小野田物語」を、出演者全員によって初披露。来場者と一緒になって歌い、心を一つにコンサートを作り上げました。

SCENE 2 もっともっとながりを 第 6 回 SOS 健康フェスタ

11 月 15 日、市民館、市民体育館を会場に、第 6 回 SOS 健康フェスタが開催されました。会場には血管年齢測定や体力チェックなどの体験・展示ブースが並び、医師の講演や体操教室も行われました。終日多くの人々が訪れ、健康への関心の高さがうかがわれました。



SCENE 3 オートレース場を活用 パラサイクリング合宿練習

ま ちづくりの一環として、11 月 21 日から 23 日まで山陽オートレース場を使って、パラサイクリングの合宿練習が行われました。パラサイクリングとは、国際ルールのもとで行われる障がい者の自転車競技のことです。選手のみならず、パラリンピック出場を目指して頑張ってください！

◎山陽小野田市急患診療所

山陽小野田市急患診療所は、平日の夜間や祝・休日の昼間に具合が悪くなった軽症患者のための医療施設で、内科(中学生以上)と小児科の一次医療を行っています。年末年始の開設日は通常と異なりますので、ご注意ください。受診されるときは、必ず健康保険証と福祉医療費受給者証(お持ちの人)を持参してください。



■山陽小野田市急患診療所〈一次診療所〉(旭町:小野田保健センター併設 ☎84-3632)

内容	開設日・診療時間
平日夜間 内科(中学生以上)	月～金(祝日を除く) 19:00～22:30
小児科休日 小児科	日曜日・祝日 9:00～12:00 13:00～17:00



年末年始の 開設日	12月					1月			
	27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)
平日夜間	×	○	×	×	×	×	×	×	○
小児科休日	○	×	×	×	○	○	○	○	×

☎山口県小児救急医療電話相談

県では、夜間、子どもが急な病気やけがをした際に、専任の看護師や小児科医が症状に応じた適切な助言を行う電話相談を実施しています。

〈相談電話番号〉

☎#8000 または ☎083-921-2755

※受付時間は 19:00～翌 8:00 です。

【母子健康手帳の交付】

妊娠がわかったら、できるだけ早い時期に妊娠届を健康増進課または小野田保健センターへ提出して、母子健康手帳の交付を受けましょう。

- 受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日、年末年始を除く)

【すくすく相談】(母子健康手帳持参)

- 対象 乳幼児とその保護者
- 内容 乳幼児の身体計測, 育児相談, 栄養相談

■小野田保健センター

○とき 12月24日(木) 9:30～11:15

■仮設山陽総合事務所

○とき 1月7日(木) 9:30～11:15

【すくすくベビーサークル】

- 対象 0歳～1歳3か月児とその保護者

■小野田保健センター

○とき 12月24日(木) 10:00～11:30

○内容 折り紙で作る「箸袋」

■仮設山陽総合事務所

○とき 1月7日(木) 10:00～11:30

○内容 牛乳パックで作る「節分でんでん太鼓」

【育児学級】 (母子健康手帳・筆記用具持参)

●対象

生後3か月～6か月の乳児とその保護者

●ところ 小野田保健センター

■1回目(12月18日(金) 13:30～15:30)

○内容

小児科医講話, 座談会, 歯科指導実技

■2回目(1月15日(金) 13:30～15:30)

○内容

育児のポイント, 離乳食について(調理実習)

※2回で1コースです。1週間前までに健康増進課へ申し込んでください。

【健康相談】(健康手帳持参)

■仮設山陽総合事務所

○とき 12月15日(火) 9:30～11:30

■小野田保健センター

○とき 12月22日(火) 9:30～11:30

●内容 血圧・体重・体脂肪率測定など

【年末年始の休み】

■仮設山陽総合事務所・小野田保健センター

●とき 12月29日(火)～1月3日(日)

休日や平日夜間に急に体の具合が悪くなったら…？ 次の医療機関で受診できます。

休日応急 担当医	小野田医師会 (9:00 ~ 17:00)		厚狭郡医師会 (9:00 ~ 17:00)
	内科	外科	
▶ 12/ 6(日)	いのうえ内科 須恵一丁目 ☎ 81-1158	わたなべ泌尿器科 中川四丁目 ☎ 81-4777	田中としろう眼科 今市 ☎ 71-1046
▶ 12/13(日)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	紫苑リハビリ内科クリニック 本町四 ☎ 71-1300
▶ 12/20(日)	生協小野田診療所 掃山一丁目 ☎ 84-2533	ジョイ皮ふ科クリニック 中川六丁目 ☎ 81-4112	河村医院 寝太郎町二 ☎ 72-0270
▶ 12/23(祝)	中村内科胃腸科医院 日の出四丁目 ☎ 84-3131	岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062	吉武医院 常盤町 ☎ 72-1110
▶ 12/27(日)	伊藤医院 千代町一丁目 ☎ 83-2009	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	耳鼻咽喉科伯野医院 寝太郎町二 ☎ 73-0059
▶ 12/30(水)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	あいべ内科クリニック 宇部市船木茶屋 ☎ 69-2678
▶ 12/31(木)	むらた循環器内科 高須 ☎ 39-8660	井上医院 新生二丁目 ☎ 81-1213	博和会みみはなのど内科クリニック 加藤上 ☎ 72-3387
▶ 1/ 1(祝)	早川内科医院 須恵西 ☎ 88-0008	小野田赤十字病院 須恵東 ☎ 88-0221	河野内科 本町五 ☎ 71-0009
▶ 1/ 2(土)	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	山陽小野田市民病院 旭町 ☎ 83-2355	はせがわ耳鼻クリニック 本町四 ☎ 71-1187
▶ 1/ 3(日)	森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137	山口労災病院 南中川町 ☎ 83-2881	吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095

※受診できる医療機関を探したいときは、宇部・山陽小野田消防局情報指令課へ (☎ 21-2866)

【今年度の健診はお済みですか？】

特定健診・後期高齢者の健診・各種がん検診を一度に受けられる総合健診を、右記の日程で行います。ぜひこの機会に受診しましょう。対象は、市内に住所を有し社会保険等が行う検診を受けることができない人です。今年度医療機関等で受診した人は受診できません。

市内の医療機関で受ける個別健診は1月31日(日)、後期高齢者の健康診査は3月31日(木)までです。

詳しくは、お問い合わせください。

■総合健診の受け方

●とき・ところ

1月16日(土) 小野田保健センター

1月17日(日) 不二輸送機ホール(文化会館)

※受付時間は8:00～11:00です。

●申込期間 12月18日(金)～25日(金)

※定員に達し次第、締め切ります。

●申込方法 窓口または電話にて申込み

●問い合わせ・申込先

健康増進課 (☎ 71-1814)



健診の種類	対象年齢 (平成28年3月31日時点)	自己負担額(総合健診)	
		市国保・後期高齢者	社会保険等
胃がん検診	40歳以上	胃部X線 500円	胃部X線 1,100円
肺がん(結核)検診	40歳以上(結核は65歳以上)	X線 無料(喀痰検査500円)	
大腸がん検診	40歳以上	500円	
前立腺がん検診	50～70歳の男性	600円	
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性	500円	900円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性	500円	1,700円
女性の健康診査	20～39歳の女性	500円	900円
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険被保険者	500円	
後期高齢者の健康診査	後期高齢者医療被保険者	500円	

※個別検診を受診する場合は、個人負担額が変わります。



芸術の秋に音楽と心が響き合う ～山陽小野田市小中学校音楽会～

11月5日・6日、不二輸送機ホールで、山陽小野田市小中学校音楽会が開催されました。5日の小学校部門では、「まくあけのとき」のさわやかな歌声とともに開幕し、子どもたちは、日ごろの練習の成果を発揮しようと一生懸命に演奏を繰り広げました。歌唱では、歌詞の世界を伝えようと、よく響く声と美しいハーモニーで合唱し、合奏では指揮に集中し、心と音楽を合わせ、迫力ある演奏を繰り広げました。6日の中学校部門では、各校の代表の合唱が披露され、男声加わる混声合唱では、力強い歌声がホールに響きわたり、堂々とした態度が音楽を引き立てました。吹奏楽では、各校の得意な曲を表情豊かに届けました。学校ごとの特色を前面に押し出した圧巻の演奏に、会場は割れんばかりの拍手が起こっていました。音楽の奥深さと楽しさを、みんなで作りあげた芸術の秋の一日となりました。



【問い合わせ先】学校教育課 (☎ 82-1201)

観光ガイド 山陽小野田 検定クイズ

わがまち「山陽小野田」のことをみなさんはどれだけ知っているか、問題にチャレンジしてみてください。

Q81 刈屋漁港の波止場に建っている立派な常夜灯の高さは、次のうちのどれでしょうか？



- ① 9.58m ② 6.58m ③ 3.58m

Q82 「塚の川古墳」の正しい読み方は、次のうちどれでしょうか？



- ① つかのかわこふん
② つかのこうこふん
③ つかのがわこふん

※解答と解説は1月1日号に掲載します。

前回の解答と解説

A79. ②吉田 松陰

前原一誠は松下村塾に入り、吉田松陰に師事した際、松陰からその人柄を「勇あり、知あり、誠実人に過ぐ」と称され愛されました。

A80. ②地球と人の和

本市の市章は「山」と「小」の融合で、全体が地球と人の和をかたどり、「心豊かで潤いと活力に満ち、自然と共生した住みよいまち」をめざし、未来への飛躍と安定、市民の一体感を表しています。

山陽小野田観光協会 (観光課内 ☎82-1151)

理大つうしん No.76 Tokyo University of Science Yamaguchi

11月4日・5日の2日間にわたって、今年2回目の「キャンパスクリーンキャンペーン」を実施しました。

これは環境教育の一環として、学生と教職員で大学構内と周辺の清掃を行い、喫煙マナーや環境配慮活動の重要性を認識し、社会奉仕の精神を身に付けることを目的に毎年複数回開催しているものです。

2日間を通して、学生、教職員ともに多数の参加者があり、道端に落ちているゴミやタバコの吸い殻などを回収しました。

<http://www.yama.tus.ac.jp>

キャンパスクリーンキャンペーン

落ちていたゴミの量も徐々に少なくなっていますが、参加者は目を凝らしながら、小さなゴミも見逃すことなく回収しました。学内に戻ってからはゴミを分別するなど、環境美化への意識を高めていました。

本学では、このような取り組みを通じて、環境に優しいキャンパスづくりをこれからも続けていきます。





【まち再発見 92】

小野田橋

かつて、有帆川を挟む旧須恵村（後の小野田町）と旧高千帆村の間には橋がなく、渡し舟が利用されていました。

明治33年（1900年）に旧高千帆村に小野田駅が開設し、徐々に両村のつながりが深まっていくなか、明治42年（1909年）に小野田橋（現在の第二小野田橋）が開通しました。昭和15年（1940年）には、第二小野田橋の下流側に現在の小野田橋が完成しました。

普段は何気なく通る小野田橋ですが、夕暮れ時になると表情を変え、ガス灯のあたたかな灯りが、辺りをレトロな雰囲気に取り込みます。

夕焼けに赤く染まる空、有帆川に映る夕日、そしてガス灯の灯りがある風景は、見る人の心をとらえ、懐かしい気持ちにさせてくれます。

冬の寒空の下、街のちよつとしたあたたかな風景を眺めてみませんか。

今月のおすすめ料理

「えびとかぶの豆乳煮」

～旬のかぶがとろりとおいしい、簡単あったかメニューです～



材料（4人分）

えび（ブラックタイガー） 12尾（200g）	中華だしの素	小さじ2
かぶ 200g	水	1カップ
ほうれん草 200g	豆乳	1/2カップ
酒 大さじ2	水溶き片栗粉	大さじ1

【1人分栄養価】エネルギー 87kcal / たんぱく質 11.8g / 脂質 1.0g / 塩分 0.8g

- 作り方
- ①えびは殻をむき、背に切り込みを入れ背わたをとる。
 - ②かぶは皮をむいて一口大の乱切りにする。ほうれん草はさつとゆでて、食べやすい大きさに切る。
 - ③鍋に水を入れ、酒、中華だしを加え、煮立ったらえびを入れる。
 - ④かぶを加え、柔らかくなるまで煮る。
 - ⑤豆乳とほうれん草を加え、仕上げに水溶き片栗粉でとろみをつける。



食事バランスガイド

健康増進課監修 ■山陽小野田市食生活改善推進協議会（厚狭校区担当）

今回の料理は“副菜1.5つ、主菜1つ”に該当します。

みなさんの暮らしを守ります！



こちら消防 119

「消防年末特別警戒」を実施します

《実施期間：12月23日(祝)～30日(水)》

消防団では市民のみなさんに安心して新年を迎えていただけるよう、12月23日から30日までの8日間、火災予防の広報と警戒巡視活動を強化し、年末の火災警戒にあたります。この時期は空気が乾燥し、ちょっとした不注意が大きな火災に繋がります。慌ただしい年の暮れを迎えますが、暖房器具の消し忘れなど、火の取扱いには十分注意しましょう。



平成28年 消防出初式

新春を迎え、防火・防災の決意を新たに「安心・安全なまち山陽小野田市」を目指し、消防出初式を行います。あたたかい「ぜんざい」を用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

1.10
日曜日

9:30～
市民館および周辺

※荒天時は一部内容を変更して体育ホールで行います。

【内容】消防部隊観閲行進、小野田古式消防組保存会による木遣・はしご乗り披露、消防団による腕用・軽可搬ポンプ(女性消防団員が軽可搬ポンプで放水)、鈴割演技など



消防課 (小野田消防署内) ☎ 83-2037)



子育て 情報ナビ

ひとり親家庭をサポートする制度

児童扶養手当

対象となる児童を養育しているひとり親家庭の父・母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給される手当です。

●対象

父母の離婚、父または母の死亡、未婚などの理由で、父または母と生計が別になっている18歳未満の児童

●支給月額

子ども1人目：9,910円～42,000円

子ども2人目：5,000円加算

子ども3人目以降：3,000円加算

※受給資格者および同居の扶養義務者の所得制限があります。

ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭の父または母とその児童を対象に、健康保険の適用となる医療費の自己負担分を助成する制度です。

●対象

18歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父または母および児童

●所得要件 市民税所得割非課税の世帯

申請場所

こども福祉課、仮設山陽総合事務所、埴生支所

申請方法等、詳しくはお問い合わせください。

こども福祉課 (☎ 82-1175)



【問い合わせ先】

環境衛生センター ☎ 83-3651

■年末のごみ出しはお早めに

年末のごみ出しは、12月のカレンダー下(裏面)に記載してあるとおりです。環境衛生センターへごみを持ち込むこともできますが、大変混み合います。特に12月29日(火)の午前中は、周辺道路を含め交通渋滞が予想されますので、年末はできるだけごみの持ち込みは避け、通常のごみ収集日にごみステーションに出されるようお願いいたします。なお、環境衛生センターに持ち込まれる場合は、1日の持ち込み量が20kgを超えると手数料がかかります。

資源ごみ売却収入

10月分

4,811,335円

平成27年度累計

33,055,492円

指定ごみ袋手数料収入

1,601,102円

10,377,829円

12月 困りごと・悩みごとの相談に応じています。
相談は、お住まいの地区にかかわらずどの会場でも受けられます。

相談名	ところ	問い合わせ先	とき
▶ 司法書士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	14日(月) 9:00~11:00 ※8:40~8:50受付・抽選 (定員12人・先着順ではありません)
▶ 弁護士による法律相談	生活安全課	☎ 82-1133	28日(月) 13:00~16:30 ※12:20~12:30受付・抽選 (定員10人・先着順ではありません)
▶ 行政相談	生活安全課	☎ 0570-090110 (山口行政評価事務所)	16日(水) 10:00~12:00
▶ 人権相談	人権・男女共同参画室	☎ 82-1137 (人権・男女共同参画室)	8日(火) 9:30~12:00
	山陽総合福祉センター		9日(水) 9:30~12:00
▶ 心配ごと相談	赤崎公民館	☎ 83-2344 (社会福祉協議会)	7日(月)・25日(金) 9:00~12:00
	高千帆福祉会館		7日(月)・25日(金) 9:00~12:00
	山陽総合福祉センター		2日(水)・9日(水) 9:00~12:00
	埴生公民館		16日(水) 9:00~12:00
▶ 教育相談	小野田児童館	☎ 84-5416	毎週月曜 14:00~16:00(祝日を除く) ※心の支援室(☎82-1188)で予約を受け付けて いますが、当日直接来られても構いません。
	山陽勤労青少年ホーム	☎ 71-1681	
▶ 交通事故相談	厚狭幹部交番	☎ 84-0110 (山陽小野田警察署)	毎週月・水・木曜 9:00~15:00(祝日を除く) ※電話予約が必要です。
▶ 市民相談	生活安全課	☎ 82-1133	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 消費相談	消費生活センター	☎ 82-1139	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
▶ 福祉相談	中央福祉センター	☎ 83-2050	毎週月~金曜 8:30~17:15(祝日を除く)
	山陽総合福祉センター	☎ 72-1813	

ひとりで抱え込まず、
まずは相談を

家庭児童相談

子ども(18歳未満)の養育などについて、不安や悩みで困っていませんか。こども福祉課では、専門の相談員が無料で相談をお受けしています。直接来られての相談、電話での相談のどちらでも構いません。秘密は厳守しますので、どうぞお気軽にご相談ください。



《相談時間》平日 8:30 ~ 17:15

※平日夜間・土・日・祝日は、中央児童相談所
(☎ 083-922-7511)で受け付けています。

関こども福祉課 (☎ 82-1175) kodomo@city.sanyo-onoda.lg.jp (メールでのご相談も受け付けています)



ヤングテレホンさんようおのだ

☎ 84-2000

受付日時/毎週月~(金) 8時30分~17時(土・日・祝日は留守番電話で対応します)

✉ youngtel@city.sanyo-onoda.lg.jp

気軽にご相談ください(いじめ、不登校、友人関係、家族関係、性の悩み、子育て等)

さんようおのだ 12月のカレンダー



カレンダー内の記号 ◇…相談日 ♥…健康だより ♪…イベント
 ○…その他 回…今号の掲載ページ 🏍️ : 山陽オート本場開催日 外 : 場外発売

市議会定例会日程 12月2日(水)～18日(金)〈予定〉 一般質問は12月10日(木)・11日(金)・ 14日(月)・15日(火)の予定です。 会議事務局 (☎ 82-1182)		1 (火) ○ライトダウンキャン ペン ～31日 外	2 (水) ◇心配ごと 回 ♥3歳6か月児 (仮設山陽総合事務所)	3 (木) ♥すくすく相談 (仮設山陽総合事務所)	4 (金) ○市内一斉ノーマ イカーデー 外	5 (土)
6 (日) ♪農林水産まつり (市地方卸売市場) ♪武道祭り(武道館) ♪ぐるっと山陽小野田 ウォーク(JR厚狭駅) 外	7 (月) ◇心配ごと 回	8 (火) ◇人権 回	9 (水) ◇人権・心配ごと回	10 (木) ○年末年始の交通 安全県民運動 ～1/3 回 ♪おんがくであそぼう (不二輸送機ホール) 外	11 (金) ♥1歳6か月児 (小野田保健センター)	12 (土) ♪ロードレース大会 (竜王山折返しコース) ♪ヒューマンフェスタ さんようおのだ (市民館) 🏍️
13 (日) ♪サンタが街にやって くる!(中央図書館ほか) ♪街なかフリーマー ケット(小野田 駅前中通り) 🏍️	14 (月) ◇司法書士による 法律相談 回	15 (火) ♥健康相談 回	16 (水) ◇行政・心配ごと回	17 (木) ○歴史講演会 「大坂の陣と毛利氏」 回	18 (金) ♥育児学級 回	19 (土) ♪ファミリー・ティ タイムコンサート (不二輸送機ホール) 外
20 (日)	21 (月)	22 (火) ○ライトダウンキャン ペン重点日 回 ♥健康相談 回	23 (水) ○消防年末特別 警戒 ～30日 回 ♪やまぐち青少年少女 合唱祭 in 山陽小野田 (不二輸送機ホール) 外	24 (木) ♥すくすく相談・ ベビーサークル 回	25 (金) ◇心配ごと 回 ♥3歳6か月児 (小野田保健センター) ○固定資産税 (第4期)納期限 外	26 (土)
27 (日)	28 (月) ◇弁護士による 法律相談 回 ○成人おめでとう セール ～1/18 外	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1 (祝)	2 (土)
3 (日)	4 (月) ○新年互礼会 回	5 (火)	MACHINE SPORTS AUTORACE 山陽オート 九州スポーツ杯 GI第50回スピード王決定戦 〈開催期間〉12月12日(土)～16日(水) 山陽オートレース場(☎ 76-1115)			

年末年始の休み	12月					1月			
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(祝)	2(土)	3(日)	4(月)
市役所・仮設山陽総合事務所・支所・出張所・市民病院・水道局	休	○	休	休	休	休	休	休	○
市民館・公民館・小野田勤労青少年ホーム・山陽勤労青少年ホーム・青年の家	○	○	休	休	休	休	休	休	○
歴史民俗資料館	休	休	休	休	休	休	休	休	休
し尿のくみとり(小野田地区) ※	×	○	○	×	×	×	×	×	○
し尿のくみとり(山陽地区)	×	○	○	一部	×	×	×	×	×
燃やせるごみの収集(小野田地区)	×	×	○	×	○	×	×	×	×
燃やせるごみの収集(山陽地区)	×	×	×	全域	全域	×	×	×	×
環境衛生センターへのごみの持ち込み	×	○	午前中	×	×	×	×	×	○
資源ごみ拠点回収施設への持ち込み	○	×	×	×	×	×	×	×	×

※ 12月18日(金)までに小野田公衛社へご連絡ください。
【し尿に関する問い合わせ先】 小野田地区：小野田公衛社 (☎ 84-1785) 山陽地区：山陽清掃社 (☎ 72-0202)
【ごみに関する問い合わせ先】 環境衛生センター (☎ 83-3651)
 山陽地区は、12月30日(水)・31日(木)については、年末でごみが大変多くなるため、円滑な収集が行えるよう二日に分けてのごみ出しに、ご協力をお願いします。なお、通常の収集時間と異なることがありますのでご理解ください。