



響き合う 人・まち・10年 創造未来へ新呼吸

# さんようおのだ

広報

No.254

2015

10.15



みて、きいて、ふれて、体験しよう！

**かがく博覧会** (おのだサンパーク)

# 目 CONTENTS 次

目次・表紙の説明	2
市長から市民のみなさんへ	3
トピックスさんようおのだ 山口東京理科大学に関する各種募集 など	4
情報ひろば	8
えがおがいちばん!! 食育くらぶ 女と男の一行詩	10
文化ナビ	11
図書館つうしん	裏

## 表紙の説明



10月3・4日、おのだサンパークで「かがく博覧会」が開催されました。山口東京理科大学との連携協力事業としてスタートした本博覧会も今年で6回を数え、山口東京理科大学をはじめ、市内の高等学校や企業が趣向を凝らした企画で、科学の持つ楽しさや驚き、感動を伝えています。来場者は、化学薬品や液体窒素などを使用した驚きの実験の数々に目を輝かせていました。

### 山陽小野田市民憲章

みんなのちかい  
私たちは、先人のこころを受けとめ、住みよいまちをめざして、ここにちかいをたてます。

- 一、このまちの未来のために自ら考えます。
- 一、このまちの未来のために汗を流します。そして、このまちを愛します。

(平成19年3月21日告示)



・・・パソコン、携帯からご利用できます。



・・・パソコンからご利用できます。

上記のマークがついているものは「山陽小野田市 WEB 申請サービス」をご利用できます。  
パソコンから ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-u/>  
携帯電話から ☎ <https://s-kantan.com/sanyo-onoda-k/>



■発行 / 山陽小野田市

<http://www.city.sanyo-onoda.lg.jp/>  
〒756-8601 山陽小野田市日の出二丁目1-1  
☎ 82-1111 (代表)

■編集 / 総務課 ☎ 82-1148

[ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp](mailto:ki-kouhou@city.sanyo-onoda.lg.jp)

広報「さんようおのだ」11月1日号等の配付文書は、11月2日月の自治会便で発送します。

## ■ 市長から市民のみなさんへ

山陽小野田市長  
白井 博文



### ■ 山口東京理科大学が公立化すると

平成 28 年 4 月から、JR 小野田線「雀田駅」前にある山口東京理科大学が、私立大学から本市の公立大学法人として、工学部の教職員をそのまま引き継ぎ、再スタートすることは、前号でお知らせしたとおりです。

その後、何人かの市民の方から、公立化後の財政問題を心配する声が届きました。私としても、早く市民説明会を開かなくてはと気は焦るのですが、公立化後、薬学部を追加設置することについて、姉妹校であり、かつ全面的な応援を惜しまない旨約束してくれた学校法人東京理科大学との間で、最終段階の詰めの協議をしている最中だけに、市民説明会が延び延びになっており、まことに申し訳なく思っています。

工学部の学生数を定員の 800 人(1 学年 200 人)とした財務シミュレーションでは、公立化すると、国から市に毎年、学生一人当たり約 168 万円が地方交付税措置されますので、それを市から法人へ運営費交付金として約 13 億 5,000 万円交付することができます。それに毎年、学生一人当たり約 53 万円の授業料と、新入生一人当たり、市外の学生は約 28 万円、市内の学生は約 14 万円の入学金が納入されます。授業料と入学金は、近隣の国公立大学と同じにする予定です。新入生のうち市外・市内の人数をあらかじめ推認することはできませんので、便宜上、全員市内の学生だとして計算すると、学費

として毎年約 4 億 5,000 万円が納入されます。

これらを合計すると、毎年、国と学生から、約 18 億円が公立大学法人の会計に入ってきます。なお、地方交付税における学生一人当たりの単価は、毎年 2% ずつ切り下げられている状況にありますが、切り下げ、即、法人の収入減に直結しないよう健全な学校運営に努め、学費については、今後も近隣の国公立大学と同じにする予定です。

一方、支出においては、人件費、教育研究費、需用費等を積み上げると約 12 億円。さらに、将来の施設整備等に必要な基金の積み立てを行ったとしても、毎年、約 15 億 5,000 万円程度になる予定です。

公立化 1 年目の公立大学法人の収支は、おおよそ以上のとおりです。新入生が毎年、ほぼ定員を満たしてくれれば、本市に財政上の負担が生じることはないと考えておりますし、就職先も、何とか地方創生の趣旨を生かし、地元に着定してもらえる方向で、今後も真剣に取り組んでいく覚悟です。みなさんのご協力をお願いいたします。





山口東京理科大学に関する各種募集

## ◎公立大学法人山陽小野田市立山口東京理科大学職員採用試験

学校法人東京理科大学が設置する山口東京理科大学は、平成28年4月から公立化し、山陽小野田市が設置する公立大学法人山陽小野田市立山口東京理科大学へと変わります。

地域に根ざし、地域社会の発展に寄与する「地域のキーパーソン」育成に貢献するため、公立大学職員となって働きませんか。

職種	採用予定人数	受験資格
事務	2人程度 (大学卒業程度)	平成25年3月以降に、学校教育法に規定する大学(これと同等と認めるものを含み、短期大学を除く)を卒業した人または平成28年3月31日までに卒業する見込みの人 ※学部・学科は問いません。
	合わせて5人程度 (社会人経験者)	平成20年4月以降に、大学(短期大学を含む)における正規職員として、大学事務の職務経験を3年以上有する人 平成15年4月以降に、民間企業、官公庁等における正規職員として、企画業務、経理業務または労務管理業務の職務経験を3年以上有する人

◎職務内容 公立大学法人山陽小野田市立山口東京理科大学事務局の各業務分野における一般事務

◎受付期限 11月9日(月) (必着)

◎第1次試験 11月28日(土)

◎採用予定日 平成28年4月1日

◎受験申込書の提出

受験申込書に写真と受験票に52円

切手を貼り付け、必要事項を記入のうえ、成長戦略室に提出(郵送または持参)

◎採用試験案内・受験申込書の配布場所  
成長戦略室、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所

※市ホームページからもダウンロードできます。

## ◎山陽小野田市立公立大学法人評価委員会委員候補者の公募

公立大学法人山陽小野田市立山口東京理科大学の中期目標や中期計画の作成・変更の際の意見の提示や業務実績の評価等を行う市の附属機関として設置される委員会です。

◎応募資格 20歳以上の市民または市内に勤務(事業所を有する人を含む)する人(国・地方公共団体の議員・職員および山口東京理科大学の教職員は除く)で、経営または教育研究に関し学識経験を有する人

◎報酬 会議1回につき2,000円

◎募集人数 1人(委員全6人中。書類審査および面接のうえ選考)

◎任期 任命の日から2年間

◎応募方法

成長戦略室、仮設山陽総合事務所、

南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に記入し、作文(「公立大学法人山陽小野田市立山口東京理科大学への思い」を1,600字程度にまとめたもの)を添えて提出してください。郵送、FAX、E-mailでも構いません。応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)

◎提出期限 11月13日(金) (必着)

◎選考結果 直接本人に通知

●問い合わせ・提出先

〒756-8601

山陽小野田市役所

成長戦略室 (☎82-1120 FAX83-2604)



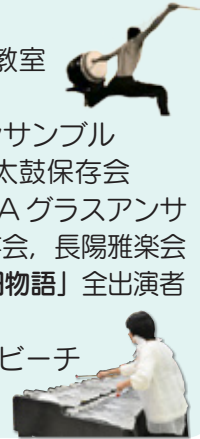
市誕生10周年記念事業市民主催事業  
「With heartと音をつないで」

山陽小野田市で生まれたジャンルの違う楽団が協同して一つの舞台を作り上げるコンサートです。「ガラス楽器」と「和太鼓」、各楽団が心をつなげてコラボレーション演奏を行います。また、このコンサートのために作曲された市誕生10周年記念作品「山陽小野田物語」を初演発表します。

- ◎とき 11月15日(日)  
開場 13:00 開演 13:30
- ◎ところ 不二輸送機ホール(文化会館)
- ◎出演 ONODA グラスアンサンブル(ガラス楽器), 竜王太鼓保存会(和太鼓), 高泊たけの子オーケストラ(竹楽器), 長陽雅楽会(雅楽), 山口伝承センター箏教室(箏)
- ◎入場券 1,000円  
(全席自由, 高校生以下は無料)
- ◎入場券販売所  
不二輸送機ホール, 市民館, きらら交流館, きららガラス未来館, おのだサンパーク, イトオ楽器店

### ♪ プログラム ♪

- 小さな世界 ほか  
高泊たけの子オーケストラ
- さくらさくら  
山口伝承センター箏教室
- サマータイム ほか  
ONODA グラスアンサンブル
- 竜王伝説より 竜王太鼓保存会
- もののけ姫 ONODA グラスアンサンブル, 竜王太鼓保存会, 長陽雅楽会
- フィナーレ「山陽小野田物語」全出演者
  1. 自然豊かな竜王山
  2. 夕日の沈むきららビーチ
  3. 山陽小野田風物詩



〈問い合わせ先〉山陽小野田市で生まれた音楽を奏でる会 (☎ 090-4658-1251 堂本)



子育てコンシェルジュを募集します

子育て世代の様々な声にきめ細かく対応し、適切な支援につなげ継続的なフォローを行う支援員「子育てコンシェルジュ」を募集します。

子育て関連施設や子育て世代が集まる場所等に出向き、子育て世代に対して、保育サービスの利用調整や関係機関へのつなぎ、保護者の就労支援、子育てに関する相談や助言など、子育て関連情報の提供、支援を行います。

- ◎応募要件 次のすべてに該当する人
  - 保育士, 社会福祉士, 幼稚園教諭等, その他対人援助に関する資格を有すること
  - パソコンの操作ができること
  - 保育・子育てに関心があり, 子育て世代を応援する意欲があること
  - 普通自動車運転免許を有し, 日常的に運転していること
- ◎委託料 月額 147,500円
- ◎募集人数・業務形態  
1人(書類審査および面接のうえ選考) 個人委託
- ◎委託期間  
12月1日~平成28年3月31日
- ◎申込方法 こども福祉課, 仮設山陽総合事務所, 南支所, 埴生支所, 公園通出張所, 厚陽出張所に備え付けの申込書に記入し, 履歴書および作文(「私の考える子育て支援」を400字程度にまとめたもの)を添えて郵送または窓口に提出してください。申込書は, 市ホームページからもダウンロードできます。(提出書類は返却しません)
- ◎申込期限 11月10日(火) (消印有効)
- ◎選考結果 直接本人に通知

〈問い合わせ・申込先〉〒756-8601 山陽小野田市役所 こども福祉課 (☎ 82-1207)



マイナンバー制度  
「通知カード」が郵送されます

マイナンバー制度の実施により、「通知カード」が10月下旬から11月末にかけて、全国一斉に、住民票の世帯ごとに簡易書留で郵送されます。通知カードは大切に保管してください。

Q「通知カード」とは？

A あなたの「マイナンバー（個人番号）」をお知らせするカードです。マイナンバーのほか、「住所・氏名・生年月日・性別」が記載されています。住所の異動や氏名変更などで通知カードの記載事項に変更が生じる場合は、手続きの際に通知カードが必要になります。

Qいつから必要になるの？

A 平成28年1月から、「税・社会保障・災害対策」等の行政手続きの際に必要なになります。

コールセンターを設置しています

マイナンバー制度のお問い合わせは

☎ 0570-20-0178

(全国共通ナビダイヤル)



マイナンバー

●受付時間（年末年始を除く）

9:30～22:00（平日）

9:30～17:30（土・日・祝日）

通知カード・個人番号カード  
のお問い合わせは

☎ 0570-783-578

(全国共通ナビダイヤル)

●設置期限

平成28年3月31日(木)

●受付時間（年末年始を除く）

8:30～22:00（平日）

9:30～17:30（土・日・祝日）

〈問い合わせ先〉コールセンター（全国共通ナビダイヤル ☎ 0570-20-0178）

（全国共通ナビダイヤル ☎ 0570-783-578）



防災士育成補助金

防災士は、自助・共助・協働を原則とした社会の様々な場で、防災力を高める活動を行うための十分な意識と一定の知識・技能を修得している人のことで、NPO法人日本防災士機構が認定します。

市では、地域や自主防災組織の防災リーダーを育成するため、防災士資格の取得に当たり必要な研修に要した経費の一部を補助しています。

◎対象 今年度、防災士の認証登録をした人で、市や地域の防災活動に協力できる人（市内在住に限る）

◎申請方法 補助金交付申請書に必要な書類を添えて提出

※詳しくは、総務課危機管理室までお問い合わせください。

緊急情報伝達訓練

ジェイアラート  
J-ALERT(全国瞬  
時警報システム)の  
緊急情報伝達訓練を



実施します。実施日には、市役所、保健センター、さくら公園（桜一丁目）、川上会館（松ヶ瀬）に設置してある同報装置（屋外拡声機）から音声を発信します。

また同時に、防災メールおよび防災ラジオの緊急情報伝達訓練も実施します。

◎とき 11月5日(木) 10:00頃

11月25日(水) 11:00頃

※気象状況等によっては、訓練を中止する場合があります。



〈問い合わせ先〉総務課危機管理室（☎ 82-1122）



市誕生10周年記念事業  
水源涵養林および日峯川溪流探索ハイキング

水道局が、「水を育む」「水を保護する」という視点で水源地域の山林の保全育成を目指して美祿市秋芳町嘉方<sup>かま</sup>に取得した「水源涵養林<sup>すいげんかんようりん</sup>」を市民のみなさんに知っていただくため、涵養林と付近を流れる溪流「日峯川<sup>ひのまがわ</sup>」周辺の紅葉を觀賞するハイキングを行います。ぜひ参加してください。



- ◎対象 市内在住、在職の人
- ◎とき 11月23日(祝) 9:30～17:00  
(水道局発着予定)
- ※雨天決行。(行先変更の場合あり)
- ◎行程  
水道局→→日吉神社→水源涵養林  
駐車場〈昼食、休憩、木工教室、利き水、  
チェーンソーアート(予定)〉→水源涵  
養林〈視察・登山<sup>※1</sup>〉→水源涵養林駐  
車場→日吉神社→→水道局
- ※1：希望者のみの参加です。

- ◎参加料 無料(弁当、飲み物は各自持参、保険は主催者側で加入)
- ◎定員 40人(先着順)
- ◎申込期限 11月11日(水)(必着)
- ◎申込方法 はがきに参加希望者(はがき1枚につき4人まで)全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送(E-mailでも可)、または水道局に備え付けの応募用紙に記入し提出
- ※E-mailのタイトルは「ハイキング応募」としてください。

〈問い合わせ・申込先〉

〒756-0092 山陽小野田市新生一丁目8-22 水道局総務課 (☎83-4111)



高齢者福祉サービスをお知らせします

■訪問理容サービス

理容業者が出張し、在宅での理容サービスを受けることができます。

- ◎対象 高齢者のひとり暮らしや高齢者のみの世帯の人で、身体状況等の理由により理容院に出向くことが困難な人
- ◎費用 理容に係る技術料金  
※出張費用は市が負担します。
- 施設入浴サービス  
特別養護老人ホーム等で入浴サービスを受けることができます。
- ◎対象 在宅の寝たきりの高齢者や重度心身障がい者で家庭での入浴が困難な人
- ◎利用できる施設
  - 介護老人保健施設あさ紫苑

- 特別養護老人ホーム長寿園
- 特別養護老人ホームサンライフ山陽
- ◎費用 1回あたり900円(送迎有)

■生活管理短期入所事業

原則1週間程度の施設サービスを利用し、生活の管理や指導を受けることができます。

- ◎対象 身体状況等の理由や介護者の冠婚葬祭などの理由等により、一時的に在宅での生活が困難になる高齢者
- ※要支援、要介護認定を受けている人は除きます。
- ◎利用できる施設 養護老人ホーム長生園
- ◎費用 1日あたり480円  
※別途食事代が必要です。



〈問い合わせ・申込先〉 高齢福祉課 (☎82-1173)

## お知らせ

### 第8回老人クラブ大会

- とき 11月11日(水) 10:00～14:30
- ところ 市民館
- 内容 式典(会員の表彰等), 講演「高齢者の交通安全について」, 学習発表(会員による歌や舞踏の披露) ほか  
※どなたでも観覧できます。
- 問い合わせ先 高齢福祉課 (☎ 82-1171)

### 市誕生10周年記念協賛事業 女と男のいきいき市民カレッジ 特別講義「三浦家の元気の秘密」

- とき 11月23日(祝) 14:00～
- ところ 市民館
- 講師 三浦 豪太 (プロスキーヤー, 医学博士)
- 入場券 1,000円
- 入場券販売所 社会教育課, 中央図書館, 厚狭図書館
- 問い合わせ先 社会教育課 (☎ 82-1204)

### 水道局物品の調達等の競争入札 参加資格審査追加申請

平成27・28年度に, 水道局が発注する物品の調達等の契約に係る競争入札参加資格審査の

追加申請を受け付けます。

- 受付期間 11月2日(月)～13日(金)
- 申請方法 申請書等を市ホームページからダウンロードして記入し, 関係書類を添えて郵送または持参
- 問い合わせ・提出先 水道局 (☎ 83-4111)

### 山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧

平成27年9月1日現在で調製した山口県瀬戸内海海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の縦覧および異議申出の受付を行います。

- 縦覧(異議申出)期間 10月20日(火)～11月3日(祝) 8:30～17:00
- 縦覧(異議申出)場所・問い合わせ先 選挙管理委員会事務局 (☎ 82-1183)

### 労働に関する不安や悩みを ご相談ください

「セクハラ」「パワハラ」「不当解雇」等, 一人で悩まずお気軽にご相談ください。相談は無料です。

- 受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)
- 問い合わせ先 連合山口中部地域協議会 (労働会館内 ☎ 84-6789)

## 募集・試験

### 市社会福祉事業団職員採用試験

- 福祉職(若干名)
- 対象 昭和60年4月2日以降に生まれた人で, 学校教育法に規定する高等学校を卒業した人または平成28年3月31日までに卒業する見込みの人
- 受付期限 11月13日(金)(必着)
- 試験日 11月下旬
- 採用予定日 平成28年4月1日  
※詳しくはお問い合わせください。
- 問い合わせ・提出先 市社会福祉事業団本部 (みつば園内 ☎ 84-5920)

### 第6回 SOS 健康フェスタ 「はいはいレース」参加者募集

- 対象 平成26年11月以降に生まれた乳幼児
- とき 11月15日(日)  
・午前の部 10:30～11:30  
・午後の部 13:00～14:00
- ところ 市民体育館
- 定員 各36人(先着順)
- 申込方法 窓口または電話にて申込み
- 申込受付開始日 10月23日(金) 8:30～
- 問い合わせ・申込先 健康増進課 (☎ 71-1814)

【広告掲載欄】掲載についてのお問い合わせは総務課 (☎ 82-1148) まで。

**60歳から楽しくパソコン**  
できるかどうか!?! やって見なくちゃわからない!!

**同じことを100回聞かれても  
(^\_^)笑顔でお答えいたします**

年賀状づくり楽しみましょう! 受付はじめました  
パソコンキーボードが初めての方はお早めに♥

シニア・初心者向け **0836-84-5560**  
パソコン教室ミックス 山陽小野田市日の出2-7-12 タケダ園ビル2F

### 11月3日(祝)は「いいお産の日」

記念イベントをおのだサンパークで開催!

- ～ 10:00～15:00
- 内容 手型・足型を取った子どもに風船プレゼント, 育児相談, 栄養指導, パネル展示(助産師の仕事紹介) ほか

園 病院局総務課 (☎ 83-2355)





## 市民労働福祉講座

- **とき**  
10月27日(火) 18:30～20:00
- **ところ** 中央図書館
- **演題** 「子育て支援について」
- **講師** 県子ども政策課職員
- **聴講料** 無料
- **定員** 100人(先着順)
- **申込方法**  
窓口または電話にて申込み
- **問い合わせ先**  
商工労働課 (☎ 82-1150)

## 郷土の歴史も学べる！ 巨木観察バスツアー

- **対象** どなたでも参加できます。  
(小学生以下は保護者同伴)
- **とき** 11月15日(日) 9:00～  
※荒天時は中止します。
- **集合場所** 市役所
- **行先** 鴨神社、系根の松原 ほか
- **参加料** 無料
- **定員** 20人(先着順)
- **申込期限** 10月31日(土)
- **申込方法** 窓口または電話にて  
申込み(FAXでも可)
- **問い合わせ・申込先**  
市自然保護協議会(江汐公園  
管理棟内 ☎/FAX 83-5378)

## 第26回市民ゴルフ大会

- **とき** 11月14日(土) 9:30～
- **ところ** 厚狭ゴルフ倶楽部
- **競技方法** 18ホールストローク  
プレイ(ダブルペリア方式)
- **費用** 10,000円(昼食代込み)
- **定員** 80人(先着順)
- **申込期限** 11月6日(金)
- ※4人1組で申し込んでください。  
3人以下の申込みの場合、組合  
せを協会に一任してください。
- **申込先**  
厚狭ゴルフ倶楽部 (☎73-1881)  
山陽小野田市ゴルフ協会  
(山陽商工会議所内 ☎73-2525)
- **問い合わせ先**  
山陽小野田市ゴルフ協会

## 全国大会出場おめでとう！(敬称略)

- ◆ 第45回ジュニアオリンピック陸上競技大会  
ジャベリックスロー(神奈川県)
- ◎ **とき** 10月23日(金)～25日(日)
- ◎ **出場者** 岩井 聖征(高千帆中学校2年)

## 市民意見公募制度(パブリックコメント)意見を募集します

### ■山陽小野田市緑の基本計画(案)

- 緑地の適正な保全および緑化の推進に関する施策を実施するため、その目標や施策などを定めるものです。
- **募集期限** 11月16日(月)
  - **意見を提出できる人** 市内に在住する人、市内に事務所(事業所)を有する個人・法人・団体、市内に勤務または通学する人
  - **閲覧場所** 都市計画課、仮設山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所(市ホームページからも閲覧できます)
  - **意見の提出方法** 郵送、FAX、持参、E-mailで提出してください。(口頭および電話での受付はしません)また、書面の様式は任意としますが、住所、氏名(ふりがな)または団体の名称、代表者氏名、事務所の所在地および電話番号を明記してください。(住所・氏名が公表されることはありません)
  - **意見等の公表** いただいた意見等は、内容を検討し、市としての考え方を示したうえで公表します。ただし、賛否のみを記した意見、住所・氏名等を記していない意見等は、公表しないものとします。なお、類似の意見は、まとめて公表することがあります。また、提出された意見等に対する個別の回答はしません。
  - **問い合わせ・意見の提出先** 〒756-8601 山陽小野田市役所 都市計画課  
(☎ 82-1168 FAX 84-7129) toshikei@city.sanyo-onoda.lg.jp

## ポーセラーツ体験教室

- **とき**  
11月20日(金) 10:30～12:00
- **講師** 森重 雅子(日本ヴォーグ  
学園養成講座インストラクター)
- **参加料** 1,500円(材料費込み)
- **定員** 15人(先着順)
- **申込方法** 電話にて申込み
- **ところ・問い合わせ・申込先**  
きらら交流館 (☎ 88-0200)

## 郵便局×きららガラス未来館 2015 コラボ企画

ガラスの年賀スタンプを作りませんか。

- **とき**  
11月8日(日) 9:00～

- 11月22日(日) 9:00～、13:30～
- **料金** 2,410円(材料費込み)
- **定員** 各25人
- **申込方法** 電話にて申込み
- **ところ・問い合わせ・申込先**  
きららガラス未来館  
(☎ 88-0064)

### 訂正とお詫び

10月1日号でお知らせした内容について、下記のとおり訂正してお詫びします。

#### ■P15「休日応急担当医」

正) 11月1日(日)  
原田外科医院  
11月3日(祝)  
厚狭セントヒル泌尿器科

# えがおがいちばん!!



やまもと あおい  
山本 葵陽ちゃん(1歳)

「これが本当の箱入り娘(笑)」

小学校就学前までのお子さんの写真を募集しています!

### ★申込方法★

掲載を希望されるお子さんの写真(プリントしたもの、またはデジタルデータ)と、お子さんの名前(ふりがな)、生年月日、年齢、親の名前、郵便番号、住所、電話番号、15文字程度のコメントを記入した申込書を添えて提出してください。郵送、E-mailでも受け付けます。

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

★問い合わせ・申込先★ ☎ 756-8601  
山陽小野田市役所 総務課(☎ 82-1148)



# ねたろう君の食育くらぶ

元気いっぱい★



いつまでも丈夫な骨を保ちましょう!

「骨粗しょう症」は骨がスカスカになってもろくなり、骨折しやすくなる病気のことです。若いうちから食生活・運動習慣を意識することが、予防の第一歩となります。



## カルシウムで骨太ライフ!

骨の材料となるカルシウムを摂りながら、いつまでも丈夫な骨を保ちましょう。バランスよい食事を摂ることを心がけ、カルシウムの吸収を助ける栄養素をあわせて摂りましょう。

### ★カルシウムを多く含む食品を摂ろう!

牛乳、チーズ、ヨーグルト、木綿豆腐、厚揚げ、凍り豆腐、ひじき、桜えび、小松菜 など

### ★吸収を助ける栄養素と一緒に摂ろう!

#### ビタミンD

魚介類、干しいたけ、

#### ビタミンK

納豆、ブロッコリー、ほうれん草、チーズなど

## 今月のヘルスマイト 食育元気かるた

ヘルスマイトが地域に出向き、かるたで食育活動を行います。



**う** 「海の幸 上手に食べて 骨まで元気」

【問い合わせ先】健康増進課 ☎ 71-1817

男女共同参画宣言都市

# 女と男の行詩

今月から、第17回応募作品を紹介いたします。  
本市では、男女共同参画社会基本法が制定された平成11年から、男女共同参画社会の実現に向けた啓発活動の一環として、「女と男の一行詩」の募集を行っており、今回は、全国から3,042篇の応募がありました。  
「男女共同参画社会づくり」という大きなテーマの中で、様々な視点や立場で詠まれた作品の中から今回は「地域編」を紹介いたします。

○男でも女でも 頑張る人には エールを送る!

○いいのかな? 大きな成果をもたらす

その芽を摘んでも

○私のアイデア あなたのフアイトで 課題クリア

これらの作品を収録した冊子「第17回女と男の一行詩」は、1冊250円で人権・男女共同参画室および



仮設山陽総合事務所販売しています。

# Bunka Navi 文化ナビ

文化の薫るまちになあれ  
不二輸送機ホール  
(山陽小野田市文化会館)  
休館日: 第1・第3火曜日

〒757-0002 山陽小野田市大字郡 1754 番地 ☎71-1000 FAX71-1002 E-mail:bunka-kaikan@city.sanyo-onoda.lg.jp  
※5月1日から山陽小野田市文化会館の愛称が「不二輸送機ホール」になりました。



## ●市誕生10周年記念「NHK のど自慢」

予選会: 11月21日⊕ 本番: 11月22日⊕

### ◆とき

【予選会】 出場者受付 10:30 (開場は受付終了後) 開演 11:45  
※予選会の入場は自由ですが、混雑の状況により入場制限があります。

【本番】 開場 11:00 開演 11:45

※本番の入場は、入場整理券 (1枚で2人まで入場可) が必要です。本番の観覧申込の締め切りは、10月21日(水) (必着) です。

◆ところ 不二輸送機ホール 大ホール

◆ゲスト 細川 たかし, 森 昌子 ◆司会 小田切 千アナウンサー

※出場申込は締め切りしました。

## ●第28回 0歳からのファミリーコンサート 12月19日⊕ 休日屋下がりのティータイムコンサート vol.28

◆とき ファミリーコンサート 開場 10:30 開演 11:00  
ティータイムコンサート 開場 13:30 開演 14:00

◆ところ 不二輸送機ホール 小ホール

◆演奏 棟久 木綿佳 ほか (ピアノ, チェロ, ヴァイオリン)

◆入場券 ファミリーコンサート 500円 (高校生以下は無料)  
ティータイムコンサート 800円 (飲み物・お菓子付き)

### ◆入場券販売所

不二輸送機ホール, 市民館, 協働推進課, イトオ楽器店



### 出演募集

## 第9回 やまぐち少年少女合唱祭 in 山陽小野田

12月の恒例イベント「山陽小野田少年少女合唱祭」を今年から、「やまぐち少年少女合唱祭 in 山陽小野田」と名称を改めて開催します。

この合唱祭は、平成18年11月に開催された第21回国民文化祭・やまぐち2006「少年少女合唱祭」で得られた成果を地域文化の振興につなげていくため、平成19年度から毎年開催しているものです。

少年少女で構成される合唱グループであれば、どの団体でも参加できます。みなさんの参加をお待ちしています。

《とき》 12月23日(祝) 開演 14:00 (予定)

《ところ》 不二輸送機ホール 大ホール

◆演奏曲目 自由 (15分程度) ◆申込期限 10月31日(土)

※詳しくはお問い合わせください。



## 不二輸送機ホールイベント情報 )))

### 11/12 木 おんがくであそぼう

#### ◆対象

6か月～2歳の乳幼児とその保護者

◆とき 10:00～11:00  
11:30～12:30

◆ところ 小ホール

◆参加料 500円 (当日徴収)

◆持参するもの

バスタオル, キルトマット など

◆申込方法 初めて参加される人は電話にて事前に申込み



### 11/15 日 【市誕生10周年記念事業】 「With」～心と音をつないで～ コンサート

◆とき 開場 13:00 開演 13:30

◆ところ 大ホール

◆入場券 1,000円 (高校生以下は無料)

### 11/23 祝 宇部工業高等専門学校吹奏学部 第12回定期演奏会

◆とき 開場 13:00 開演 13:30

◆ところ 大ホール ◆入場料 無料

### 11/29 日 市民囲碁大会

◆とき 開場 9:30 開演 10:00

◆ところ 小ホール, 研修室

◆入場料 無料 (対局者は対局料 2,000円)

## 市民館イベント情報 )))

### 11/3 祝 第17回 江谷歌謡教室発表会

◆とき 開演 12:00

◆ところ 文化ホール ◆入場料 無料

### 11/8 日 第30回 チャリティカラオケ発表会

◆とき 開演 10:00

◆ところ 文化ホール ◆入場料 無料



あなたにとって大切な一冊がある。  
いざ、図書館へ！

# 図書館つうしん

## ❖ 今月の新刊とオススメ ❖

new BOOK



**頭は「本の読み方」で磨かれる  
見えてくるものが変わる 70冊**  
茂木 健一郎 著 (三笠書房)  
本を読んで「言葉」と向き合  
い、脳を活性化させましょう。

図書館職員  
オススメ



**どんでんくるくる**  
中尾 昌稔 文 岩田 明子 絵  
(大日本図書)  
身近なものがどんでんくるく  
る！さあ何だかわかるかな？

## 中央図書館の行事

### ■ 第7回サイエンス・カフェ「南極での生活と研究」

第49次南極地域観測隊越冬隊員として南極昭和基地に滞在した経験をもとに、南極での生活や研究についてお話しします。

- ◇ 対象 高校生以上
- ◇ とき 10月31日(土) 13:30～15:00
- ◇ ところ 2階第1会議室
- ◇ 講師 浅野 比 (山口東京理科大学助教)
- ◇ 定員 15人 (先着順)



※事前に中央図書館窓口または電話にて申し込んでください。

### ■ 第5回絵本でわくわく子育て講座

#### 「小学校にあがってからの絵本読み」

小学校にあがってからの絵本の読みかかせについて、おすすめの絵本を交えて紹介します。

- ◇ とき 11月8日(日) 13:30～15:00
- ◇ ところ 2階第1会議室
- ◇ 講師 村中 李衣 (児童文学作家)
- ◇ 定員 30人 (先着順)



※事前に中央図書館窓口または電話にて申し込んでください。

## 厚狭図書館の行事

### ■ 厚狭図書館。最後だよ、全員集合！

- ◇ とき 10月25日(日) 9:30～16:00
- ◇ 内容
  - ・子どもの集い紙人形劇 11:00～12:00 (2階視聴覚室)  
出演：紙人形劇団ネリノ
  - ・ファイナーレコンサート 14:00～15:00 (2階視聴覚室)  
出演：山口金管アンサンブル
  - ・シャドウボックス体験(2階ロビー)、古本市(前庭)、喫茶コーナー(前庭)、手作り雑貨の販売(前庭) ほか



◎中央図書館(☎83-2870) (火～金) 9:30～19:00 / (土・日) 9:30～17:00  
赤崎分館(☎88-1138) / 高千帆分館(☎83-3212)

(火～金) 13:00～17:00 / (土・日) 9:30～17:00

◎厚狭図書館(☎72-0323) (火～日) 9:00～17:00

休 館 日 中央図書館…10月19日, 26日, 11月2日, 3日, 5日, 9日, 16日  
厚狭図書館…10月19日, 26日, 11月1日～

sanyo-onoda

## としょかんTopics

### 厚狭図書館は

11月1日(日)から休館します

現在、山陽総合事務所跡地に、総合事務所、公民館、図書館および保健センターの機能を持った厚狭地区複合施設を建設しています。この新しい複合施設への移転準備のため、厚狭図書館は、11月1日(日)から休館します。開館の日程等が決まり次第、広報紙や市ホームページ等でお知らせします。

利用者みなさんには、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※返却資料がある場合は、厚狭図書館および各公民館(厚狭公民館を除く)に設置している「返却ポスト」をご利用ください。

## 映写会

10月24日(土)

「ぶどう酒びんのふしぎな旅」  
(幼児から)

11:00～, 13:30～ 中央図書館

## 図書館ファイル



小野田ライオンズクラブから、認証55周年の記念として、中央図書館に書架と椅子、児童図書476冊を寄贈していただきました。現在、中央図書館のエントランスに設置しています。書架は児童図書の企画展示に、児童図書は学校への貸出を中心に活用していきます。