

# くれ 市政だより

大きくなれよ〜♪



晩ごはん  
まだかな〜

## ペットを考える。

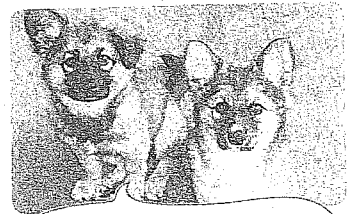
# 目指そう! 満点飼い主

しあわせ  
~動物を知り、愛と調和と責任を~

かわいいペットに愛情を注ぐことは大事なワン!  
でも、地域の中でマナーを守っていくことも大事な三ヤー!  
ペットとして飼われている動物が多様化する中で、今回は  
犬や猫を通じて、ペットの飼育や命の大切さについて学び、  
幸せに共生する社会とは何かについて考えます。



### 動物愛護センターからワンちゃん 譲り受け家族Story

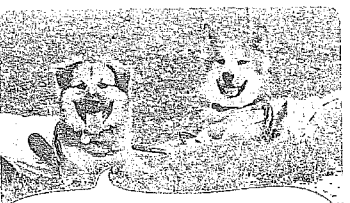


譲渡当時(生後3カ月頃)の2匹  
まだ体も小さかった

🐾どうしてこの2匹を?  
当時センターにいた犬たちの中  
でも、この2匹は特に人に懐かず、  
逃げ回る子だったんです。これは  
なかなか手がいらないかなあ  
と思ったのがきっかけです。  
ワンちゃんたちの性格は?  
とにかく怖がり。家でも必ず2  
匹一緒。私と夫にはかんとんに懐  
いてくれましたが、近所さんは  
1年くらいかかりましたよ。でも  
今だに初めての人や車を見ると怖  
がりです。家の中では元気よく吠  
えるのに、いざ外に出ると吠えな  
いんです。

🐾ペットとの生活は?  
ペット中心の生活です。私た  
ち夫婦に身を委ねてくれる2匹。  
幸せを感じます。また、恐がり  
で大きな声が駄目なので、夫婦  
げんかがパツパツたりなくなりま  
した(笑)。  
🐾ペットを飼う上で大事なことは?  
自分たちの時間をペットのた  
めに使うことが沢山あります。将  
来の自分たちの生活をイ  
メージした上で、最期まで責任  
を持ってペットと過ごすことが  
大切だと思いますね。

🐾クロちゃん、動物病院での順番待  
ちでは、怖いのがガタガタ震えが  
…。でも密かに看護師のお姉さん  
が大好き♡  
🐾ロクちゃん、砂浜で元気に穴掘り  
遊び。しかし帰りの車で口から大  
量の砂が! 食べちゃってました。



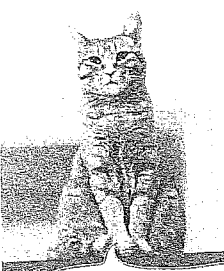
愛情たっぷりもらってすくすく成長中  
ロクちゃん(左)とクロちゃん(右)  
(♀:2才) (♂:2才)



石原千曲さん  
(川尻)

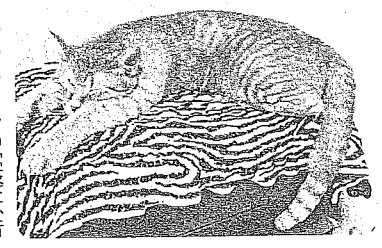
### 動物の魅力☆我が家のペットふれあいストーリー

#### 動物愛護センターからニャーちゃん 譲り受け家族Story

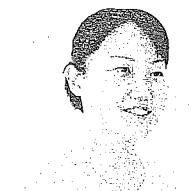


高いところが大好き  
本棚の上でポーズをとる  
いこちゃん(♀:3才)

🐾どうして動物愛護セ  
ンターから?  
昨年秋の動物愛護週  
間イベントに夫と参加  
したことがきっかけで  
す。そこで出会った動  
物たちが忘れられず、  
「この後どうなるのだろう」と考えること1週間。「悩  
むよりも行動を」と思い、譲り受けることにしたんです。  
🐾どうしてこのネコちゃんを?  
ケージ越しになでさせてくれて、とても人  
懐っこかったんです。  
また、お腹を見せて甘  
えるかわいい仕草も忘  
れられませんでした。  
🐾ペットとの生活は?  
飼い始めの頃は体調  
不良で元気がなく心配  
でした。獣医さんにア  
ドバイスしてもらい、  
徐々に元気になりひと安心。今はとても好き  
心旺盛で、遊ぶこととスキンシップが大好きです。  
🐾ペットとの生活から学んだことは?  
動物のしくさや行動を身近で  
見ていると、何事にも一生懸命  
なんです。一生懸命に食へて、  
動いて、寝て起きて。人もいろ  
いろと悩んだりすることがあり  
ますが、とにかく「今」をしっ  
かり生きる大切さを実感しま  
すね。



🐾かわいらしい寝姿は昔  
も今も変わらない



小松よしみさん  
(広)

ちよつと  
考えてみよう。

🐾「LSD」  
ばかりではないんだよ  
どうして動物愛護センタ  
ーにやってきたの?  
・捕獲された野良犬、保護  
された子犬・子猫がほと  
んどで、地域に受け入れ  
られなくなったからなん  
だ。  
その後どうなってしまう  
の?  
・しばらく動物愛護センタ  
ーで生活。新しい飼い主  
が見つければ譲渡され、  
次の人生を歩むことがで  
きるんだ。でも、見つけ  
られなかったらやむを得ず  
処分されてしまう可能性  
があるんだ。処分されて  
しまふ犬や猫の数は全国  
的に年々減ってきている  
けど、まだいるのが現実  
なんだ。

人や動物たちが幸せに  
暮らしている社会に  
するには…



私たちに  
何かできるかな?



# 人とペットが楽しく、

# 幸せに過ごせる社会に!



## あなたの飼育診断

古永美子議員

資料2

これからペットを飼おうかなあ  
と、思っている人必見!

現在、ペットを飼っている人必見!

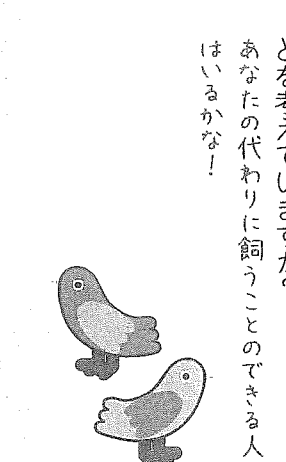
- ① あなたの住まいで動物は飼えますか?  
ペット禁止や制限がある集合住宅やマンションでは難しいぞ!
- ② あなたの家族は全員、動物を飼うことに賛成していますか?  
動物アレルギーの人はいないかな? ペットにとってもストレスになるよ!
- ③ 毎日欠かさず世話に時間と手間がかけられますか?  
糞の後始末、エサやり、スキンシップ、散歩などやることはたくさんあるぞ!
- ④ 動物の一生に掛かる費用を考えるとみましたが?  
食費だけじゃない。設備、健康管理、登録などいろいろ費用が掛かるよ!
- ⑤ 近所に迷惑を掛けないように配慮できる自信がありますか?  
散歩中の糞の後始末、鳴き声対策は最低限のマナーだよ!
- ⑥ 万一、飼えなくなったりしたときのことを考えていますか?  
あなたの代わりに飼うことのできる人はいるかな!

<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ

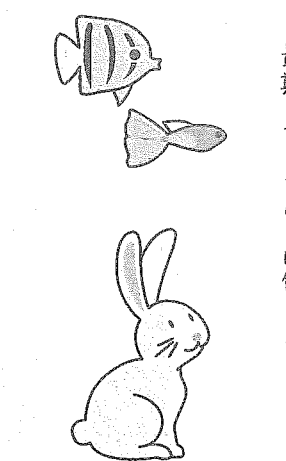
チェックしてみよう!

- ① ペットが逃げないように工夫していますか?  
犬や猫には首輪に迷子札、マイクロチップをつけましょう!
- ② ペットは快適な生活を送れていますか?  
定期的な散歩、住居スペースを清潔に、体調の変化に気付くことを心掛けよう。
- ③ 近所に迷惑が掛かっていませんか?  
鳴き声、臭い、散歩中の糞の後始末、それぞれの対策は万全に。
- ④ 感染症の知識はありますか?  
犬は狂犬病予防注射は受けていますか? その他の動物でも特有の感染症について知っておこう。
- ⑤ 感染症の知識はありますか?  
犬は狂犬病予防注射は受けていますか? その他の動物でも特有の感染症について知っておこう。
- ⑥ 感情や責任をもって飼えていますか?  
去勢・不妊手術を必ず受けましょう! ペットの遺棄や虐待は犯罪です! 最期まできちんと面倒を見よう。

<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ

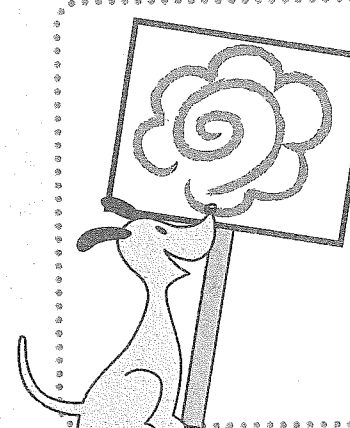


「いいえ」がある人は...  
ペットを飼わない決断も必要!



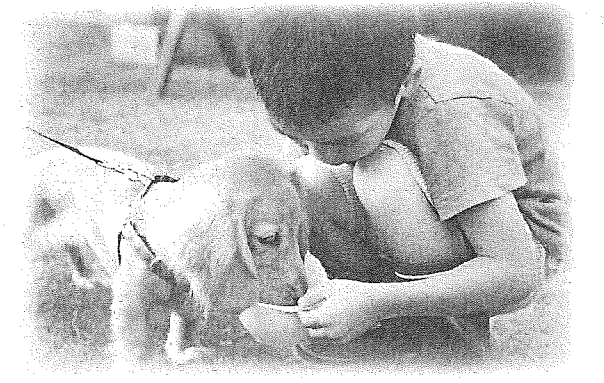
「いいえ」がある人は...  
ひとつひとつきちんと改善しよう!

<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ
<input type="checkbox"/>	はい
<input type="checkbox"/>	いいえ



## 満点飼い主

満点飼い主とは、ペットの幸せを考えながら、地域社会の調和も考え、それに向かって努力していく人です。満点飼い主こそがペットと人との幸せな共生を叶えられる存在です!



動物たちに関するよく寄せられる質問にお答えします!

- ① 迷い犬や猫がいるので保護してほしい。  
動物愛護センターへ連絡してください。犬は保護に行きます。猫は午前中にすこやかセンター、各支所に連れてきてください。なお捕獲器で捕まえた猫の引き取りは原則できません。
- ② 犬に咬まれたらどうすれば?  
まずは病院に行き傷の手当を。その後、犬の所有者が分かる場合は所有者に動物愛護センターへ届け出するように伝えましょう。分からない場合は、その時の状況を動物愛護センターへ連絡しましょう。
- ③ サルを飼いたいんだけど。  
特定動物(一人に危害を与える恐れのある動物)に該当します。飼養の許可が必要なので、動物愛護センターに相談してください。
- ④ 鳩や野良猫にエサをやりたい。  
繁殖すると大変なので無責任にエサをやらないうちにしましょう。
- ⑤ 野鳥やイノシシ、タヌキなどの害獣に困ったら?  
農林水産課(☎25-3338)へ連絡してください。

## 共生の第一歩

動物を好きになろう  
9/20(日)~26(土)は動物愛護週間(動物の愛護と適正な飼育について関心と理解を深める週間)です。イベントに参加して動物たちとふれあおう!

かわいい動物たちとふれあえる  
**イベント情報**  
※いずれも場所は、動物愛護センターです。  
☎動物愛護センター ☎70-3711

家庭犬のしつけ・飼い方セミナー  
犬の訓練士が分かりやすく実演指導をします。(無料、先着50人)  
日時 8/23(日)13:00~16:00  
※開催前日までに申し込んでください。  
※犬を連れての参加は不可。  
※来年2月にも開催を予定しています。

動物愛護のつどい  
動物ふれあいコーナー、動物なんでも相談など  
日時 9/27(日)10:00~14:00



ルート375フェスタ in 郷原  
動物クイズさがし、動物ふれあいコーナー、新しい飼い主募集コーナー  
日時 10/25(日)10:00~14:00  
※当日は、採れたての野菜の販売などのイベントも行っています(9:00~)

## 直撃レポート 共生を目指す取り組み!



① ボランティア活動  
私の妻が動物のボランティアに関心があつたことがきっかけです。その付き添いで動物愛護センター体験ボランティアへ応募。今年1月から夫婦でボランティアを始めました。

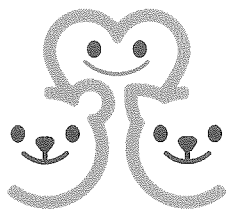
活動は、保護されている犬の散歩が中心。普段犬舎にいる犬たちのストレス解消が目的です。ここで活動するボランティアの方が少しずつパトロンタッチしていく中で、犬たちが人に慣れ、少しでも譲渡されやすくなればと思っています。なので、いざ譲渡される時はちよっぴり寂しいけど一番嬉しい瞬間ですよ。  
動物たちには多くの人の手助けが必要です。これからもっとボランティアが増えれば嬉しいですね。私は自宅ではペットは飼っていませんが、ここの動物とのふれあいは今後も続けていきたいです。

## ② いのちの教室

5月18日(月)郷原中学校で、出前授業「いのちの教室」が行われました。生徒たちにとって、人間とペットの関係や日本の犬猫を取り巻く現状を知り、動物を通していのちの大切さを学べる貴重な体験となりました。

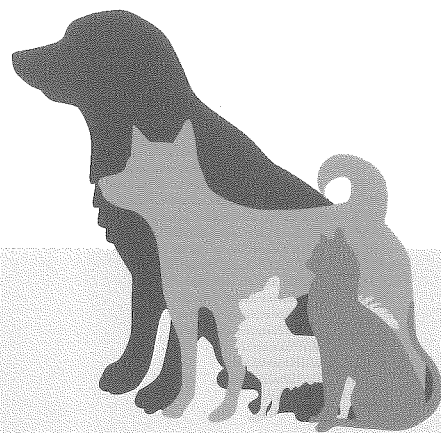
「いのちの教室」  
郷原中学校3年 浦辺 大樹君

いのちの教室で命の大切さを学びました。もともとペットを飼いたいなと思っていたので、早速家族で動物愛護センターへ。そこで、おびえていたけど賢そうな1匹の犬を譲り受けました。  
早速「カイ」と名付け、家族の愛情いっぱい育てています。カイと朝の散歩が僕の日課です。お母さんに「早起きがでるようになったんじゃない?」と言われたことも。カイがやってきて、今まで以上に家族の会話が増えたような気がします。  
でも、いのちの教室がなかったら、カイと出会うことはなかった。動物たちの現状について学べるこのような機会が多くあればいいなとあらためて思いました。  
カイは大事な家族の一員です。これからますます絆を深めていきたいです。



# 人と動物が幸せに暮らす 社会の実現プロジェクト

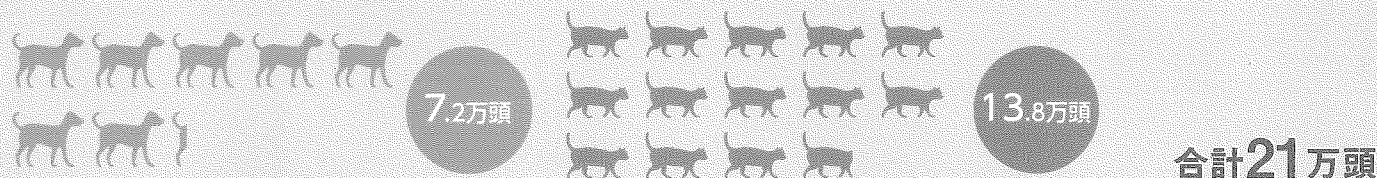
このプロジェクトでは、動物の命を大切に、  
やさしさあふれる人と動物が共生する社会の実現を目標に、  
殺処分を減らし、最終的にはゼロにすることを目指します。  
そのため、飼い主・事業者・ボランティア・NPO・行政等が一体となって  
取り組みを展開・推進していくことが重要です。



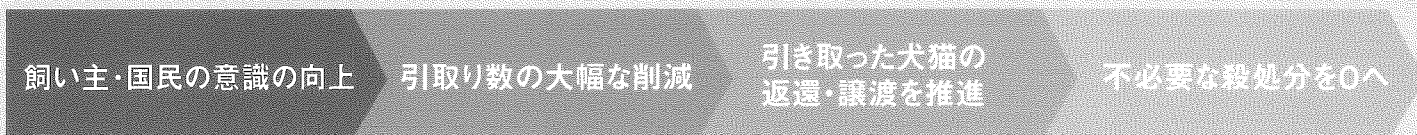
動物は、私たちの生活を様々なかたちで豊かにしてくれ、  
時には家族と同じように人間にとってかけがえのない存在です。

無責任な飼い主による飼育放棄や迷子、所有者がいなかったりして、自治体の動物愛護  
センターや保健所に引き取られる犬や猫の数は、年間21万頭にものぼり、その8割近くが、  
やむを得ず、殺処分されています。


平成24年度 全国の犬・猫の引き取り数



## 殺処分を減らしていくための対策




### 飼い主・国民の意識の向上




- 普及啓発活動や教育活動を通じた飼い主等の意識の向上  
教育活動や広報活動を通じ、飼い主、国民に「犬猫の適正な飼い方や管理」を浸透させ、飼い主責任を徹底する意識等を向上させる
- 効果的な広報、普及啓発、教育の場における展開

### 引取り数の削減



- 無責任な飼い主をなくす  
飼い主責任(適正な飼養管理、終生飼養等)の徹底、安易な購入・飼養の防止、遺棄の防止
- 飼い主のいない犬猫の対策の推進  
室内飼育・不妊去勢措置の徹底(特に猫)、無秩序な譲渡の防止(不幸な命を増やさない)、地域猫対策の推進、幼齢な犬猫の適正な取扱いの推進

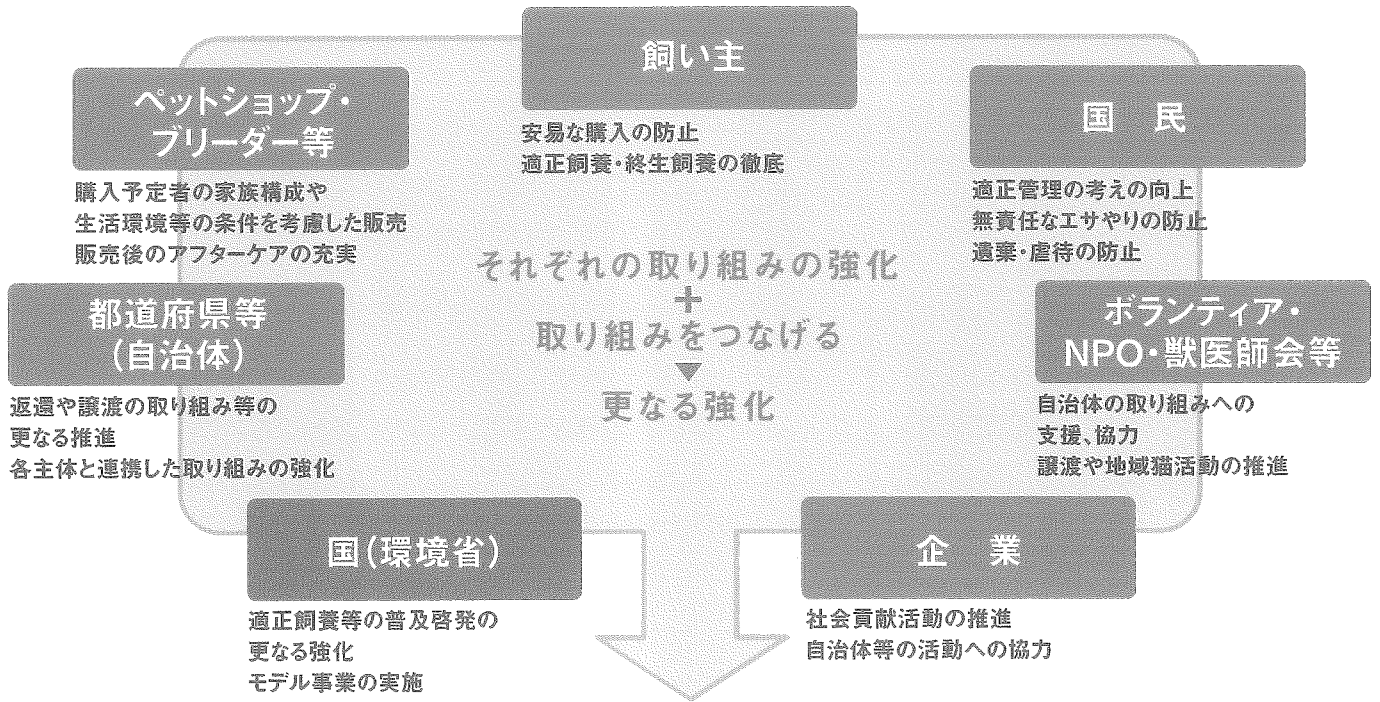
### 返還と適正譲渡の推進



- 引き取った犬猫の所有者(飼い主等)への返還と適正な譲渡の推進  
所有明示の徹底による確実な返還、ボランティアとの連携による譲渡、自治体の管轄区域を越える広域的な譲渡の推進

殺処分ゼロに向けて検討すべき事項(抜粋)  
マイクロチップの義務化、飼育の登録制、老犬猫への支援、第一種動物取扱業(ペットショップ・ブリーダー等)の登録条件の厳格化等

各主体に取り組んで欲しい主なアクション  
みなさんで一体となって取り組みを推進していきましょう!



プロジェクトを推進していただくことで、殺処分を減らしていくことができます。

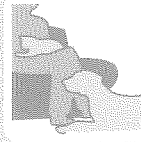
ペットを飼う前に

ペットを飼い始めたら



家族で話しましょう

ペットを飼う前に十分家族で話し合い、考えましょう。また、そのペットについて学び、準備をしておきましょう。



最期まで責任を持つ

健康管理に注意し、ルールやマナーを守り、ペットがその命を終えるまで、責任を持って適切に飼いましょう。



自治体からの譲渡も考えてみましょう

ペットを入手する選択肢のひとつとして自治体等からの譲渡(保護犬・猫)を検討しましょう。



逸走防止に努めよう

ペットが迷子にならないよう、外出する時は必ずリードやケージを使いましょう。また、扉の閉め忘れ等の確認も重要です。



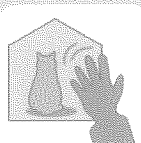
しっかり説明を受けましょう

飼うペットを自分の目でしっかりと確認し、販売業者から、その動物の病歴や飼い方、寿命や不妊去勢手術についての説明を受けましょう。



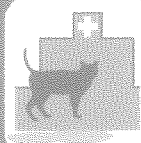
連絡先を明示しよう

ペットの飼い主が分かるように、マイクロチップの装着や飼い主の名前・連絡先を明記し、首輪などにつけておきましょう。



飼わないという選択肢もあります

最期まで飼う自信と覚悟がなければ、飼わないことが正しい選択です。



むやみな繁殖を抑えよう

適切に飼うことのできる数を保つことは飼い主の責任です。必要に応じて不妊去勢手術などの繁殖制限措置を行いましょう。

その他みなさんに守っていただきたいこと

無責任な餌やりは行わない

かわいそうだからと、所有者のいない猫に無責任に餌をやることで、不幸な命を生み出すこともあります。



猫は室内で

猫は室内で飼いましょう。交通事故や感染症など、外の世界には危険がいっぱい。また、思いがけない繁殖にもつながります。





本文へ 携帯サイト Other Languages 背景色を変更 **黒** **白** **黄** 文字サイズ **拡大** **標準** **縮小**

● **組織から探す** ● **サイトマップ** 🔍 **情報検索**  **検索** 検索の仕方

- トップページへ
- 暮らし・環境
- 医療・福祉
- 教育・文化・スポーツ
- しごと・産業
- 魅力・観光
- 県政情報

トップページ > 報道発表 > 2015年8月 > 資料

## 報道発表

[前のページに戻る](#)

### 「動物の飼い方マナーアップ強化期間」について

平成27年(2015年)8月31日

動物の正しい飼い方について、飼養者に自覚と責任を促し、人と動物の調和のとれた快適な暮らしづくりを進めるため、関係機関が連携して「動物の飼い方マナーアップ強化期間」事業を実施します。

記

#### 1 実施期間

平成27年9月1日(火曜日)から10月30日(金曜日)まで

#### 2 実施機関

山口県、市町、公益社団法人山口県獣医師会、公益社団法人山口県動物保護管理協会

#### 3 主な事業内容

##### (1) 啓発行事

- ① 各健康福祉センターにおいて「犬のしつけ方教室」、「動物のパネル展示」等を開催
- ② 県動物愛護センターにおいて「動物愛護フェスタやまぐち2015」を開催

##### (2) 広報紙等による適正飼養の啓発

##### (3) 飼養者等への法令順守の徹底指導

##### (4) 地域猫活動の普及啓発

期間中に開催される啓発行事(詳細は、照会先にお問い合わせください。)

実施機関 (照会先)	行事名 主な内容	日 時	場 所
県動物愛護センター 083-973-6315	動物愛護フェスタやまぐち2015 動物愛護団体による「合河里親さがし」、ワンワンミニうんどうかい、犬のしつけ方相談、警察犬による模範演技、犬の人生を体験?すごろく	9/20(日) 9:00~12:00	県動物愛護センター
県生活衛生課 083-933-2974	地域猫活動に関する学習会 飼い主のいない猫のトラブル解決講座 (地域猫活動のすすめ)	10/26(月) 14:00~16:00 10/27(火) 10:00~12:00	防府市文化福祉会館 オンライン放送
岩国健康福祉センター 0827-29-1527	犬の適正飼養啓発キャンペーン 犬の飼い方・しつけ方についての実演、 犬の健康相談	10/11(日) 9:30~11:30	今津町第3街区公園
柳井健康福祉センター 0826-22-3631	犬の飼い方マナーアップキャンペーン 犬の訓練士によるしつけの実演・講義、 獣医師による犬の健康相談	10/25(日) 10:00~11:30	柳井市役所前駐車場
河内健康福祉センター 0834-33-6426	犬の飼い方教室 訓練犬による実演及び飼主への実技指導	10/14(水) 10:00~12:00 10/31(土) 10:00~11:30	下松スポーツ公園 第4駐車場 光市民ホール (前庭・ピロティ)
山口健康福祉センター 083-934-2635	動物の飼い方マナーアップに関する展示 動物の飼い方や動物愛護に関するポスター、 写真、粘土細工等の展示	9/11(金) ~9/30(水)	山口県総合保健会館 1階ホール
防府支所 0835-22-3740	犬の飼い方しつけ方教室 犬の飼い方しつけ方教室、動物の健康相談	10/24(土) 9:30~11:30	防府総合庁舎 別棟大会議室
宇部健康福祉センター 0836-31-3209	動物の飼い方マナーアップ啓発キャンペーン 犬の飼い方・しつけ方教室、動物健康相談、 啓発資料配布	10/3(土) 9:30~12:00	江津公園 グリーン広場
長門健康福祉センター 0837-22-2811	長門ふるさとまつり しつけ教室	10/25(日) 13:00~15:00	物産観光センター 儀仗場
基健康福祉センター 0838-25-2665	犬のしつけ方教室~よい飼い主になるために~ 犬のしつけ方教室、動物の健康相談、 パネル展示、啓発資料配布	10/12(月) 10:30~11:30	エコプラザ萩

山口県HPより抜粋

吉永美子議員

資料5

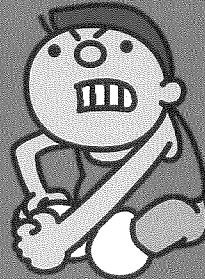
ノラ猫の被害にお困りの皆様。地域で解決する方法があります！

# 飼い主のいない猫の トラブル解決法講座

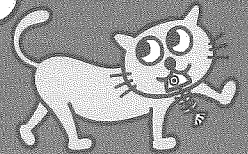
入場無料  
申込不要

車を傷つけ  
られた！

子猫が増えて  
困っている！



花壇に糞  
をされた！

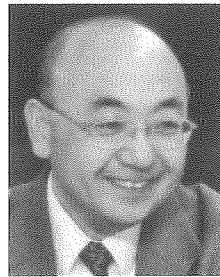


地域猫活動の発案者であり、数々の猫によるトラブルを解決してきた  
横浜市職員 黒澤 泰さんを講師に迎え、学習会を開催します。

講 師

黒澤 泰 氏

横浜市神奈川区福祉保健センター



プロフィール

1979年麻布獣医科大学獣医学部卒業、横浜市役所入所。  
1995年磯子区保健所への異動を期に人と猫が共存できる  
街づくりを打ち出し、「地域猫」の考え方を全国で初めて  
行政として発案実施。以降、市内各区で地域猫の普及啓発  
事業を展開。現在は神奈川区福祉保健センターで地域猫活動の  
更なる普及に取り組む。  
著書は「地域猫のすすめ（ノラ猫と上手につきあう方法）」（文芸社）

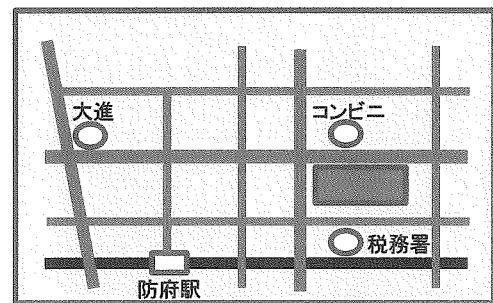
講演内容

- 地域猫とは
- 地域猫活動の具体的な取組
- 地域猫活動の効果 など

防府会場

と き 平成27年10月26日(月)  
14:00～16:00

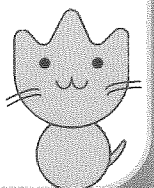
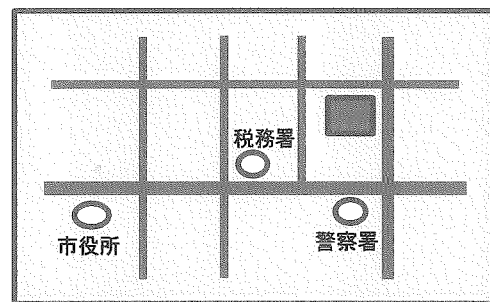
と ころ 防府市文化福祉会館  
(防府市緑町一丁目9-2)



萩会場

と き 平成27年10月27日(火)  
10:00～12:00

と ころ サンライフ萩  
(萩市大字土原526番地)



山口県地域猫活動シンボルマーク

主催 / 山口県、防府市、萩市、公益社団法人山口県獣医師会

お問合せ先 / 山口県環境生活部生活衛生課 TEL:083-933-2974

吉永美子議員

資料6

地域における自殺の基礎資料(内閣府)  
山陽小野田市

※表中の空欄は、個人情報保護のため、秘匿処理され、データ非公開となっています。

## 総数

	自殺者数	自殺死亡率	年齢(10歳階級)別									同居人の有無			職業別								原因・動機別										
			20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳	あり	なし	不詳	自営業・家族従業者	被雇用・勤め人	無職					不詳	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他	不詳			
																	学生・生徒等	無職者		年金・雇用保険等生	その他の無職者												
H24	18	27.68	0	3	1	4	3	2	2	3	0	13	5	0	0	4	14	0	14			1	2	5	6	0	3	10	10	0	0	0	0
H25	15	22.98	1	0	1	3	1	3	4	2	0	12	3	0	2	3	10	1	9	0	0	6	3	0	4	12	1	0	0	0	0	2	2
H26	13	20.01	1	0	1	3	2	2	1	3	0	11	2	0	1	3	9	1	8	3	0	3	2	0	3	7	4	1	0	0	0	4	

## 男性

	自殺者数	自殺死亡率	年齢(10歳階級)別									同居人の有無			職業別								原因・動機別										
			20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳	あり	なし	不詳	自営業・家族従業者	被雇用・勤め人	無職					不詳	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他	不詳			
																	学生・生徒等	無職者		年金・雇用保険等生	その他の無職者												
H24	15	48.89	0	3	1	3	2	2	2	2	0	11	4	0	0	3	12	0	12			0	2	4	6	0	2	8	9	0	0	0	0
H25	14	45.52	0	0	1	3	1	3	4	2	0	11	3	0																			
H26	9	29.4	1	0	1	3	2	1	0	1	0	7	2	0	1	3	5	1	4	0	0	2	2	0	2	3	3	1	0	0	0	4	

## 女性

	自殺者数	自殺死亡率	年齢(10歳階級)別									同居人の有無			職業別								原因・動機別										
			20歳未満	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80歳以上	不詳	あり	なし	不詳	自営業・家族従業者	被雇用・勤め人	無職					不詳	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他	不詳			
																	学生・生徒等	無職者		年金・雇用保険等生	その他の無職者												
H24	3	8.73	0	0	0	1	1	0	0	1	0	2	1	0	0	1	2	0	2			1	0	1	0	0	1	2	1	0	0	0	0
H25	1	2.9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0																			
H26	4	11.65	0	0	0	0	0	1	1	2	0	4	0	0	0	0	4	0	4	3	0	1	0	0	1	4	1	0	0	0	0	0	

携帯電話やパソコンで心のストレスを簡単チェック！

「こころの体温計」をためしてみませんか？

9月10日～16日は自殺予防週間です！

心の疲れや不調を感じていませんか？ストレスは気づかないうちにたまり、心や身体の不調を引き起こすことがあります。平成26年中における自殺者の総数は25,427人であり、多くの方が自殺という形で自らの命を終わらせています。

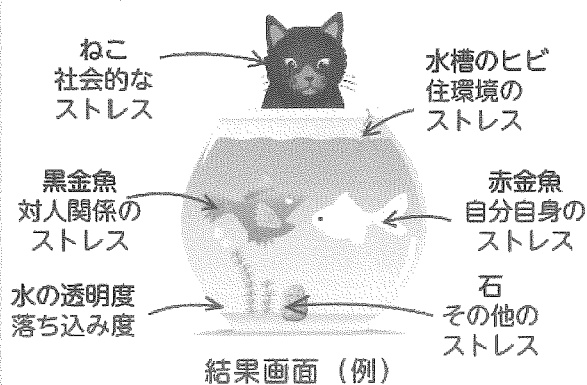
「最近、いつもイライラする」「気がない」「眠れない」「食欲がない」、それは心のSOSサインかもしれません。体の健康と同じように、心の健康を気づかうことはとても大切です。

体調が悪いときに、体温計で熱を測るように、気になることがあるときには、「こころの体温計」で心の健康を確認しましょう。

「こころの体温計」は、パソコンや携帯電話から気軽にこころの状態をセルフチェックできるシステムです。個人情報を入力せずに、簡単な質問に答えていくと、ストレス度や落ち込み度が絵になって表示されます。

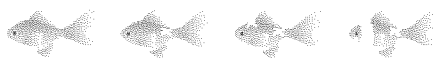
市ホームページまたは、QRコードからアクセスできますので、心の健康管理に活用してください。このチェックは自己診断であり、医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、心配なことがあるときは、早めに専門家へ相談することをお勧めします。

## 本人モード ストレス度・落ち込み度のチェックができます



ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵になって表示されます。

【赤金魚】自分の病気などのストレス



※レベルが上がる毎にケガをしていきます

【水の透明度】落ち込み度



※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

## 家族モード

家族、周りの人の心の健康状態が気になる人におすすめします。



## 赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいるお母さんの心の健康状態をチェックできます。



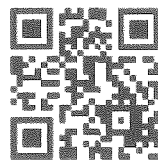
## アルコールチェックモード

自らの飲酒について振り返ってみませんか？



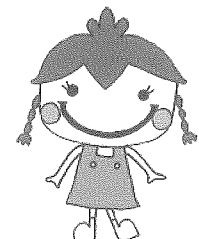
パソコンはこちら

携帯・スマホはこちら

<https://fishbowlindex.jp/chiryu/>

※システム利用は無料ですが、通信料は、自己負担となります。  
医学的診断をするものではありません。個人情報は一切取得しません。  
統計学的なデータとしてのみ使用します。

ためしてみてね!!



健康づくり応援キャラクター「かっちゃん」

問合せ  
保健センター(☎82-8211)



## 現代ガラス展 実行委員会へのチケット販売依頼枚数

実行委員会団体名	第3回(H18) 配布枚数	第4回(H21) 配布枚数	第5回(H24) 配布枚数	第6回(H27) 配布枚数
厚狭郡医師会	—	100	100	120
厚狭歯科医師会	—	120	120	150
小野田商工会議所	2000	2000	2000	2,400
山陽小野田薬剤師会	3	30	30	50
山陽小野田市	1000	1000	1000	1,200
山陽小野田市議会	570	570	600	750
山陽ライオンズクラブ	—	100	100	120
山陽小野田市自治会連合会	500	500	500	600
現代ガラス展推進委員会	2100	500	500	600
山陽小野田市ふるさとづくり協議会	500	500	500	600
山口銀行	600	600	300	360
山陽小野田市連合女性会	800	800	800	960
山陽商工会議所	500	500	1000	1,200
山陽小野田観光協会	500	500	500	600
山陽小野田市社会福祉協議会	100	100	100	120
小野田歯科医師会	200	200	200	240
山陽小野田市文化協会	180	300	300	360
小野田ライオンズクラブ	150	150	150	180
小野田ロータリークラブ	300	300	300	360
小野田医師会	300	300	300	360
小野田青年会議所	100	150	150	180
連合山口 山陽小野田地域協議会	50	50	250	300
小野田郵便局	350	—	—	—
山陽小野田市女性団体連絡協議会	100	—	—	—
山陽小野田市老人クラブ連合会	100	—	—	—
山陽小野田市社会教育委員	10	—	—	—
JR西日本厚狭駅	100	—	—	—
山陽小野田市小学校校長会	120	—	—	—
山陽小野田中学校校長会	60	—	—	—
合計	11293	9370	9800	11810

※資料は合併後に開催した現代ガラス展

吉永美子議員

資料9

## 現代ガラス展 プレイガイド別販売枚数

	プレイガイド名	第3回(H18)	第4回(H21)	第5回(H24)	第6回(H27)	
市内	市役所	—	3	14	0	
市内	山陽総合事務所	10	5	0	8	
市内	公園通出張所	6	4	2	0	
市内	厚狭公民館	136	14	3	0	
市内	厚陽公民館		9	4	0	
市内	出合公民館		0	3	3	
市内	埴生公民館		8	1	0	
市内	有帆公民館		3	3	2	
市内	高千帆公民館		13	16	0	
市内	高泊公民館		2	0	0	
市内	須恵公民館		26	3	0	
市内	赤崎公民館		0	11	2	
市内	本山公民館		20	12	0	
市内	中央図書館		5	7	9	0
市内	厚狭図書館		6	3	4	0
市内	市民館		11	6	4	0
市内	不二輸送機ホール(文化会館)	3	59	6	0	
市内	歴史民俗資料館	—	—	91	0	
市内	きらら交流館	21	50	99	15	
市内	きららガラス未来館	209	65	300	111	
市内	竜王山オートキャンプ場	—	2	—	—	
市内	喫茶エリーゼ	—	0	2	—	
市内	村谷茶屋	—	11	3	—	
市内	佐々木書店	—	9	0	—	
市内	良文堂書店	—	3	0	—	
市内	山田タバコ店	—	2	—	—	
市内	おのだサンパーク	30	102	61	11	
市外	宇部コンベンション協会	—	8	—	—	
市外	宇部井筒屋	2	20	15	3	
市外	フジグラン宇部	0	16	15	5	
市外	GALAXYふくなが	6	0	—	—	
市外	nagomi style	20	4	—	—	
市外	ギャルリー小川	30	32	—	—	
市外	下関市民会館	—	2	—	—	
市外	下関市立美術館	—	15	—	—	
市外	シーモール	—	9	0	—	
市外	サンパークあじす	2	14	5	—	
市外	山口情報芸術センター	—	9	0	—	
市外	井筒屋山口店	—	3	0	—	
市外	アスピラート防府	—	5	0	—	
市外	道の駅「おふく」	20	—	—	—	
市外	周南市文化会館	—	2	3	—	
市外	スターピアくだまつ	—	0	5	—	
市外	萩市民館	—	8	0	—	
市外	萩陶芸美術館	—	5	—	—	
市外	光市文化センター	—	4	0	—	
	合計	517	582	694	160	

※資料は合併後に開催した現代ガラス展