

プレイスペースの子育てコンシェルジュ日記コーナーでお子さんと一緒に日記を見ながら、笑顔で言葉を交わしている光景に心が和やかになります。また、季節感が感じられる日記が、プレイスペースを明るく彩っているようです。今年度の子育てイベント講座も最終月になりました。ぜひご参加いただき、歌ったり音楽に合わせて体を動かしたり、お子さんと一緒にスマイルで楽しんでください。

## 3月の予定

日曜日	子育てイベント TEL: 82-2525	母子保健事業 TEL: 71-1815
1 金		
2 土	保育士と一緒にわらべうたや手あそび、体操をして遊びましょう。 <b>2月26日から予約可</b>	もぐもぐはかせ教室 (9:45~10:25) <b>要予約</b> ミニしょくいくはかせ教室 (10:45~11:30) <b>要予約</b>
3 日		
4 月		
5 火	保育士と遊ぼう <b>定員60人</b> (10:30~11:00) <b>要予約</b>	バスタオル1枚をお持ちください。子どもたちを近くで見守りながら楽しみましょう。 <b>2月26日から予約可</b>
6 水		
7 木	ピラティス <b>定員60人</b> (10:30~11:00) <b>要予約</b>	
8 金		1歳6か月児健診 <b>要予約</b>
9 土	フェイスタオルとバスタオル、オイル代200円をお持ちください。ママと赤ちゃんがふれ合う癒しの時間です。 <b>3月4日から予約可</b>	
10 日		
11 月		
12 火		
13 水		
14 木	ベビーマッサージ <b>親子10組</b> (10:30~11:10) <b>要予約</b>	
15 金		
16 土		
17 日		
18 月		
19 火		
20 水		
21 木	にじいろリトミック <b>定員60人</b> (10:30~11:00) <b>要予約</b>	幼児食ひろば (10:00~11:30) <b>要予約</b>
22 金		3歳6か月児健診 <b>要予約</b>
23 土		
24 日		
25 月	ピアノの音色に合わせて、スカーフやボールなどの道具を使い親子で楽しく活動します。 <b>3月11日から予約可</b>	予約はココシエ (82-2526) ^
26 火		
27 水		
28 木		すくすく相談 <b>要予約</b>
29 金		
30 土	<b>プレイスペースお休み</b>	
31 日		

## おしらせ

### ★ 令和6年度4月のミニしょくいくはかせ教室 ★

4月13日(土)に開催します。市内の方は3月1日(金)から、市外の方は3月29日(金)から予約を受け付けます。  
申込先…健康増進課 (Tel.0836-71-1814)

### ★ プレイスペースのお休みについて ★

3月30日(土)は、新年度準備のため、プレイスペースはお休みします。(母子健康手帳の交付などの事業は実施しています。)  
4月1日(月)から、また親子で遊びに来てください。お待ちしております。

## おねがい

プレイスペースにはご自宅の玩具を持ちこまず、プレイスペースの玩具で遊びましょう。持ちこまれた玩具の紛失や破損などを未然に防ぎ、お子さんが楽しく安全に過ごせるよう、ご協力をおねがいします。

## 健康増進課から

### ～ 楽しく食べよう「幼児食ひろば」～ \*要予約\*

離乳食完了まであと少し!「手づかみ食べはどうしたらいい?」「遊び食べが気になる」など、一緒に悩みや工夫していることを話しながら、楽しく学んでみませんか?

開催日 3月21日(木) 10:00~11:30  
開催場所 スマイルキッズ2F多目的室  
対象 1歳前後の子どもとその保護者  
内容 幼児食のポイント、虫歯予防、生活リズムについてなど  
持参物 母子健康手帳、筆記用具  
申込方法 電話(71-1815 健康増進課)  
申込め切 2日前まで

