

3月の主な講座の紹介



子育て応援「ハーブサロン」

開催日時： 3月13日(水)9:30～11:30

内 容： 茶話会

講 師： 子育て応援「ハーブサロン」の皆様



ヨガ体験教室

開催日時： 3月23日(土)10:00～11:00

内 容： 実技 ヨガ体験

講 師： 平 田 典 子 様

準備物： ヨガマット(バスタオル) 水筒・汗拭きタオル(必要な方)

動きやすい服装で参加してください



受講を希望される場合は埴生地域交流センターへお問い合わせ
ください。

(TEL:0836-76-0066)

