

ウォーキングマイスター養成講座 受講生募集

ウォーキングに関する知識と技術を身につけ、市民へウォーキングを普及するウォーキングマイスターを育成する講座です。

●対象

市内在住または在勤でウォーキングに関心があり、講座後ウォーキングイベント等の開催やボランティア活動ができる人

●日時 2月27日(火) 9:30～12:15 (受付9:15～)

●場所 厚狭地区複合施設

●内容

○講義・実技「ストレッチ、ウォーキングについて」三戸 洋(理学療法士)

○実技「応急処置について」等

●定員 30人(先着順)

●申込期限・方法

開催前日までに電話または窓口(E-mailでも可)

☎・☒健康増進課 (☎ 71-1814)

県営住宅入居者募集

●募集戸数等

団地名	一般	間取り	単身
平原	1戸	3DK	×
叶松	1戸	3DK	×
本山	1戸	3DK	○
桜山	1戸	3DK	×
第二古開作	1戸	3DK	×
杣尻	1戸	3DK	×
萩原	1戸	3DK	×

●家賃 月額13,700円～

●駐車場使用料 月額200円～

●申込期間 2月20日(火)～29日(木) (消印有効)

●入居時期 4月下旬

☎・☒〒755-0033



宇部市琴芝町一丁目1-50
(一財)山口県施設管理財団
宇部支所 (☎ 37-0878)

男女共同参画審議会委員の募集

男女共同参画の推進に関する計画や施策について調査・審議する審議会です。

●応募要件 20歳以上の市民(国・地方公共団体の議員・職員、市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団員および暴力団員等は除く)で、原則として委嘱・任命を受けている市の審議会等の数が5以内の人(当審議会を含め、新たに任命を受ける予定の審議会等を含む)

●報酬 会議1回につき4,000円(会議は年2回程度平日に開催)

●募集人数 3人(委員全15人中。応募多数の場合は書類選考)

●任期 委嘱日から令和8年1月31日まで

●応募期限・方法 2月26日(月)(必着)までに市民活動推進課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの応募用紙に記入し提出(郵送、FAX、E-mailでも可)。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

●選考結果 直接本人に通知

☎・☒〒756-8601 山陽小野田市役所 市民活動推進課

(☎ 82-1137 FAX 84-6937) ✉shiminkatsudou@city.sanyo-onoda.lg.jp

理学療法士から学ぶ介護予防「はつらつシニア講座」受講者募集

●対象 運動ができる概ね65歳以上の市民

●日時 ①3月5日(火) ②3月19日(火)

※時間は9:30～11:30です。 ※①②で1コースです。

●場所 寝太郎公園ゆめ広場

●内容

①健康遊具の使い方の基本と解説、体験

②健康遊具のより効果的な使い方、ウォーキング

●定員 20人(先着順)

●申込期限・方法 開催日の3日前までに電話またはFAX

☎・☒地域包括支援センター (☎ 82-1149 FAX 82-1138)

ねんりんピック山口2024(山口県健康福祉祭)

■美術展

○対象 県内在住で昭和40年4月1日以前生まれのアマチュアの人
が創作した未発表作品(出品は1人につき1点、複数部門への出品不可)

○開催期間 6月8日(土)～10日(月)

○場所 防府市地域交流センター(アスピラート)

○募集部門 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真

○申込期間 2月15日(木)～3月28日(木)

○申込方法 高齢福祉課、山陽総合事務所、南支所、埴生支所、公園通出張所、厚陽出張所に備え付けの出品票に記入し提出

※作品は後日提出してください。

※出品票は県ホームページからダウンロードできます。

☎・☒高齢福祉課 (☎ 82-1173)

■スポーツ文化交流大会

開催日、開催場所、受付期間、申込先は、種目によって異なります
のでお問い合わせください。

☎山口県生涯現役推進センター (☎ 083-928-2385)

