

| 一次診療対象者 | 診療所 | 開設日・診療時間 |
|---------------|---|--|
| 小児 (中学生以下) | 宇部市【休日・夜間救急診療所】 宇部市琴芝町二丁目 1-10 ☎ 31-1099 | 月～水・金 19:30～23:00、木・土 18:00～23:00、日・祝日・盆(8/14～16)、年末年始(12/30～1/3) 9:00～17:00・19:00～22:00 |

※ 10月1日から宇部市休日・夜間診療所の小児科の診療時間が変わりました。
 ※夜間の急な病気やけが等で迷った場合は、救急医療電話相談(概ね15歳以上・24時間対応) #7119 (IP電話、ひかり電話などは☎083-921-7119)をご利用ください。

| 休日応急 担当医 | 診療時間 (9:00～12:00、13:00～17:00) | |
|-------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| | 内科 | 外科 |
| ▶ 1/ 3(水) | 森田病院 赤崎二丁目 ☎ 88-0137 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 1/ 7(日) | かわむら内科 渡場 ☎ 78-1433 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 1/ 8(祝) | あさひクリニック 殿町三 ☎ 71-0148 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 1/14(日) | てらい内科クリニック 桜一丁目 ☎ 71-0022 | 岡野整形外科クリニック 高須 ☎ 83-0062 |
| ▶ 1/21(日) | 吉武内科クリニック 加藤上 ☎ 73-0095 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 1/28(日) | 吉中内科医院 住吉本町一丁目 ☎ 84-5177 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |
| ▶ 2/ 4(日) | 村重医院 須恵一丁目 ☎ 83-3706 | 山陽小野田市民病院 (医師会からの派遣) 旭町 ☎ 83-2355 |

※上記の市民病院では、医師会から派遣された医師が1次救急(軽症の患者)のみを診ます。
 ※受診できる医療機関を知りたいときは、宇部・山陽小野田消防局通信指令課へ(☎21-2866)

みんなでのばそう! 健康寿命 スマイルエイジング

【適正受診をしよう】

適正受診とは、できるだけ医療機関にかからないようにするものではありません。休日や夜間に軽症の人の救急医療への受診が増えると、緊急性の高い重症の人の治療に支障が出ます。平日の診療時間内に受診ができないか考えるなど意識し、「本当に必要な人が必要な時に医療を受けられる」ようにしましょう。

●救急車を呼ぶ目安に! アプリやガイドブックを活用しましょう!

●全国版救急受診アプリ (愛称:Q助)

総務省では、患者の現在の状態を選択していくことで、救急車が必要かどうかを判定してくれるアプリを作成しています。



●小児(生後1か月～6歳)の救急場面における家庭での対応方法

いざという時の連絡先等をまとめた「山口県小児救急医療ガイドブック」をベースとしたワンポイントアドバイスをしているガイドブックです。



●電話相談窓口があります

看護師等が、症状を把握し、適切な助言を行う電話相談を実施しています。急な病気やケガなどの際、「病院に行ったほうがいい?」「救急車を呼んだほうがいい?」など迷う場合にご利用ください。#7119は緊急性があると判断された場合、救急車を要請します。



●小児救急医療電話相談

- 対象 概ね15歳未満
- 時間 19:00～翌朝8:00 ☎#8000
- ※IP電話、ひかり電話等で利用できない場合は☎083-921-2755にお電話してください。

●救急医療電話相談

- 対象 概ね15歳以上
- 時間 24時間 ☎#7119
- ※IP電話、ひかり電話等で利用できない場合は☎083-921-7119にお電話してください。

☎健康増進課 (☎71-1817)