

◎ 「女性限定の集団健診」(無料託児あり)

今年度最後の女性限定の集団健診を行います。この機会にぜひ受診しましょう。

- 日時 2月18日(日) 9:00～11:30
- 場所 保健センター
- 対象 市内に住民票を有する女性で、社会保険等が行う健診を受ける機会がない人(治療中および経過観察中の人は除く)

健診の種類	対象者 (令和6年3月31日時点)	自己負担額	
		国保・後期	社会保険等
子宮頸がん検診	20歳以上で昨年度受診していない女性 ※妊婦健診で受診した人は対象外です。	500円	1,000円
乳がん検診	40歳以上で昨年度受診していない女性 ※授乳中、断乳直後の人は受診できません。	500円	1,000円
若者健康診査	18～39歳の女性	500円	1,000円

- 申込期間 1月10日(水)8:30～2月8日(木)17:15 (託児も事前申込みが必要)
 - 申込方法 窓口、電話(☎71-1814)
- ※がん検診、健康診査は医療機関でも受診できます。直接医療機関にお申し込みください。受診できる医療機関は「すこやか山陽小野田」、市ホームページをご覧ください。
(健診期間：1月31日(水)まで)
- 無料クーポン券について 対象者には5月末に無料クーポン券を送付しています。受診時に健康保険証と一緒に提示してください。
〈対象者〉子宮頸がん検診：平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
乳がん検診：昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれ

【ミニしょくいくはかせ教室】

- 対象 3歳半～就学前の子ども
- 日時 2月3日(土)
- ①9:45～10:30 ②10:45～11:30
- 場所 スマイルキッズ
- 内容 手作りきな粉で簡単スイーツ
- 定員 各6人(先着順)
- 参加料 1人100円
- 持参するもの エプロン、三角巾など
- 申込期限・方法
1月29日(月)までに電話または窓口
☎・☒健康増進課(☎71-1814)

【小児救急の座談会】

- 対象 未就学児とその保護者
- 日時 2月3日(土)
- ①9:30～10:30 ②10:50～11:50
- 場所 保健センター
- 講師 星出 まどか(山口大学医学部小児科)
- 定員 各6組(先着順)
- 参加料 無料
- 申込期間・方法
1月9日(火)～2月2日(金)に電話または窓口
☎・☒健康増進課(☎71-1817)

【今年度の個別健診は

1月31日(水)で終了します】

「健康だから」「面倒くさいから」「症状がないから」などの理由で、健診を後回しにしているいませんか？内臓脂肪の蓄積や生活習慣病は気づかないうちに進行するものです。健康管理、予防、改善のために「けんしん」は大切です。市のがん検診は、検査費用の一部または全額を市が負担しているため、安く受けることができます。他で受診する機会のない人、今年度受けられていない人は、ぜひこの機会に「けんしん」を受けましょう。

- 申込先 各医療機関

【不妊専門相談会】

不妊で悩んでいるご夫婦等の相談に、専門医等が対応します。お気軽にご相談ください。

- 日時 2月9日(金) 15:00～17:00
- 場所 県宇部健康福祉センター
- 定員 各3組(先着順)
- 費用 無料
- 申込期限・方法
2月2日(金)までに電話または窓口
☎・☒県宇部健康福祉センター(☎31-3202)