

笑顔で過ごせるまちへ 第 14 回 SOS 健康フェスタ

SCENE 1



SOS おきよう体操



医師による講演会



はいはいレース



各種測定コーナー

スマイルエイジング強化月間中の11月19日、生涯を通じた健康づくりの実践を目的にした、SOSかたつむりで行こう会主催の「第14回SOS健康フェスタ」が、厚狭地区複合施設で開催されました。「ひとまちスマイル 健幸あつめてつながりを！」をテーマに掲げ、オープニングでは来場者全員で市民体操「SOSおきよう体操」を行いました。そのほか健康に関する講演会や体験コーナー、市の特産品を使用した飲食ブースの出店、健康に関する作品等の表彰式が実施され、多くの人に賑わいました。小柳朋治会長は「自分に合った健康づくりは一人ひとり異なる。自分なりの健康づくりに取り組んで欲しい」と話しました。

食のおもてなしを楽しみながら、海岸線に沿って歩く「第6回スマイルコースト・ウォーク～山陽小野田市の美しい海岸線と夕陽を楽しむ約30km～」が山陽小野田観光協会の主催で11月25日に開催されました。コースは、ドライブインみちしおをスタート、きららビーチ焼野をゴールとする約30km。市内外から172人が参加し、8か所のスポットで貝汁やシュークリーム、てんぷら、ジェラート、パエリア、コンソメスープなどの食のおもてなしを堪能しました。また、津布田郡線からの穏やかな海やきららビーチ焼野の夕陽など市の美しい景色を楽しみながらゴールを目指していました。



SCENE 2

景色と食を楽しむ 30km 第 6 回スマイルコースト・ウォーク